

妙手仁术祛疾痛

——记宝塔区万华医院高级按摩师李岗

通讯员 刘春雨

谈及按摩,他总是显得很兴奋。他经常说:“按摩是以中医的脉象、脏腑、经络学说为理论基础,并结合西医的解剖和病理诊断,用各种不同的手法,作用于人体体表

的特定部位,以调节机体、生理、病理状况,达到理疗目标的方法,从性质上来说,它是一种物理的治疗方法。”

他就是延安宝塔区万华医院高级按摩师李岗。

勤学上进终成器

李岗祖籍陕西米脂县,幼时就勤奋好学,中学一毕业就到西安,报名参加了第四军医大学唐都医院全日制推拿班,学习中医推拿技术,课程有中医基础理论、解剖学、针灸学、中医推拿学等。主讲老师是医院理疗科的徐荣教授,从1988年到1989年整整学习了一年。

在校期间,他听闻徐荣教授讲授的是上海中医学院编撰的新书《中医推拿学》。于是,李岗利用周末起了个大早,步行十几里赶到钟楼新华书店购买了一本《中医推拿学》。从此,这本书他一直带在身边。现在这本书在他的办公室放着,厚厚的一本书早已泛黄,书内有他学习时用不同颜色墨水做的四五种标注,书皮也已换了好几

茬。这本书陪伴李岗已有30多年了,从中汲取知识、学习技能,是他一生的珍宝。

1990年3月,李岗应征入伍,担任团卫生队卫生员,从事卫生队理疗室的推拿理疗工作,跟随团卫生队长权维贵又学到了不少中医针灸治疗技术。1991年夏天,某军部政委因膝关节损伤活动不便前来卫生队,由李岗为其按摩一周后,行走自如。李岗因其在部队表现优秀且热爱中医推拿,又被该政委举荐、部队推荐选送到第四军医大学康复医疗中心进修学习。从1991年8月到1995年12月,4年多的学习,李岗逐步提高了推拿、针灸治疗技术对伤筋类疾病和中风后遗症等病证的诊疗水平。2012年,李岗获得了陕西省人力资源和社会保障厅颁发的高级按摩师职业资格证书。

1996年退役后,李岗选择自主择业,从事推拿针灸工作,他先后在深圳南山区社区卫生院、榆林米脂推拿工作室、榆林市榆阳区颈肩腰腿痛医院等几处辗转,于2015年受聘到延安宝塔区万华医院,一直从事推拿、针灸治疗工作。

回报圣地祛疾病

李岗说:“推拿是祖国医学宝库中的

一颗灿烂明珠。这种治疗方法经历了我国亿万人几千年的考验流传下来,如今又受到前所未有的重视,我们理应传承和发扬。”

他运用内功推拿流派的滚、点、按、揉等技法结合整骨、针灸和现代康复学的技术与理念,对疾病的诊治积累了丰富的临床经验,而且熟练掌握了推拿、针灸、火罐、刮痧、艾灸、热敷等多种疗法,在伤筋类病症临床治疗中的应用,特别是对腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、坐骨神经痛、腰肌劳损、急性腰扭伤等和中风后遗症患者的康复治疗有独到的见解和治疗手段。创新的理筋正骨手法、巡经点穴手法尤其有独到之处和立竿见影的效果。

黄陵县的患者吴碧翠面部神经麻痹症,来治疗时口眼歪斜半个多月,而且已有了3个月身孕。李岗考虑到药物和针灸治疗恐对孕妇和胎儿有影响,遂采用推拿和闪罐疗法及面部热疗,综合治疗3天后症状明显好转。连续治疗20天患者感觉面部麻木感消失,口眼歪斜恢复正常,痊愈出院,和家人一同送锦旗表示感谢。延安市运输公司68岁的退休职工常振亚腰部及左下肢疼痛6年,2020年末来找李岗治疗,当时无法行走,由家人搀扶陪同找到李岗,

被诊断为腰椎间盘突出症。李岗应用巡经点穴手法配合针灸,在四肢远端取特定点位治疗,3天后患者能下床活动,之后增加正骨复位手法矫正腰椎解剖位置的失常。连续治疗15天,腰部活动正常,痊愈出院,至今无复发。

延安监狱70岁的退休职工李杰颈肩不适7年,因头部、颈部无法活动,左上肢麻木,于2020年找李岗治疗,经诊断为神经根型颈椎病。李岗采用滚、揉、弹、按法放松颈肩部肌肉,促进血液循环,配合针刺特殊穴位,3天后又进行正骨手法,连续治疗15日,所有症状完全消失,颈部活动自如,痊愈出院。李岗的诊室内挂满了被他治疗好的患者送来的锦旗、牌匾。

30余年的学习、诊治实践,使得李岗爱上了这个职业。据统计,李岗从医30余年来,治疗患者达4000多例。有时一天接待十几名患者,经常不能按时吃饭、下班。但他却总是说,咱辛苦点、累点无所谓,能让患者早日康复就是自己最大的满足。

今日 聚焦

国家级皮肤科临床研究项目在市人民医院正式启动



本报讯(通讯员 陆延娜)近日,中国2型炎症性皮肤病临床研究与均质化诊疗项目暨2型炎症相关皮肤病全国协作网建设项目在延安市人民医院正式启动,标志着该院响应国家研究中心号召积极推进陕北地区的2型炎症性皮肤病规范化诊疗。

在启动会上,该院皮肤科名誉主任熊林介绍说,中国2型炎症性皮肤病临床研究与均质化诊疗项目暨2型炎症相关皮肤病全

国协作网建设,旨在建立健全皮肤健康促进与皮肤疾病诊治全国协作网,开展多中心合作,协作采集2型炎症皮肤病诊治真实世界大数据,并充分利用数据开展临床研究,加强皮肤病学科科技创新体系建设,优化皮肤科临床医学研究组织模式,加快推进皮肤科领域技术创新和成果转化,推进国家皮肤病临床研究创新网络建设。

皮肤科副主任徐亚楠以“青少年特发性皮炎”为例,详细阐述了2型炎症皮肤

病发病机制,对2型炎症性皮肤病相关机制作了回顾,重点介绍了青少年特发性皮炎发病机制,特别分享了临床中关于2型炎症通路相关的疾病。

皮肤科主治医师讲解了“2型炎症性皮肤病数据库及量表介绍”,为大家详细介绍了项目背景及协作单位认证流程、项目数据库及量表的使用。

据了解,推动诊疗均质化,从深度和广度全面提高皮肤科疾病的诊疗和科研

能力是参与2型炎症相关皮肤病全国协作网建设项目的基础。项目运行后,通过临床教学规范医疗行为,提高医疗服务质量,推广应用和科普宣教,并且通过技术培训培训和远程教学等途径,可有效提高皮肤科医生对2型炎症性皮肤病的认知以及诊疗能力,同时可提高市人民医院皮肤科整体诊疗水平、科研效率以及科研成果转化率,让圣地老百姓享受到高水平、均质化的医疗服务。

精准取石记

通讯员 赵兵兵

并不严重,属于外科的一种常见病,但对于他这个胰十二指肠术后患者来说可谓雪上加霜。

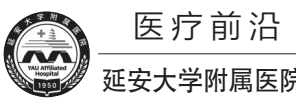
首先,由于上次手术的缘故,杜先生的腹腔和正常人已经完全不同,腹腔粘连严重,腹腔脏器移位,层次不清,肠管之间粘连致密,分离困难,再次开腹手术,稍有不慎,就可能因辨认不清解剖关系,导致

腹腔脏器损伤。而因长期病痛的折磨,杜先生体质本来就差,如果长时间手术,心肺功能负担势必加重,更不利于术后恢复。因此,他辗转多家医院后,都无人敢接诊,经多方了解,抱着最后的希望慕名来到市人民医院肝胆外科。

接诊杜先生的是谢辉副主任医师,凭借多年胆道疾病诊疗经验,在充分了解病

情及评估病情后,准备进行开腹手术。术前,高峰主任带领大家制定了周密的手术方案,并亲自上台指导。3月29日,由谢辉主刀,手术正式开始,当一层层打开患者腹腔后,所有人都惊讶了,粘连的腹腔看不到任何脏器,简直可以用密不透风来形容。对此,手术团队没有退缩,没有放弃,决定迎难而上,经过1个多小时的层层剥离,最终辨别出各器官的分布,切除胆肠吻合口狭窄段,取出2厘米左右结石一枚,重新将胆肠大口吻合,手术终获成功。术后,杜先生无任何并发症出现,终于高高兴兴康复出院。

患者病情危重 医院及时救治



本报讯(通讯员 王小军)近日,孙先生因确诊右肺鳞癌3年,发热3天就确诊大附院呼吸内科二病区,诊断为重症肺炎、脓毒症休克、右肺恶性肿瘤、双肺肺气肿合并肺大泡、冠状动脉粥样硬化性心脏病。

入院时孙先生持续高热,病情持续恶化,出现脓毒症休克,存在重度骨髓抑制,情况危急,随时有生命危险。入院第一时间,杜延玲主任团队立即为患者进行呼吸机辅助呼吸,深静脉置管,积极纠正

脓毒症休克。

经过全科人员的不懈努力,患者病情逐渐平稳,转危为安。患者及家属十分感激呼吸内科二病区工作人员的辛勤付出,出院时对所有医护人员竖起大拇指,为他点赞。

杜延玲表示,呼吸内科二病区科室人员团结一心,精心救治每一位患者,赢得了患者的认可。患者的点赞是对我们全体医护人员最大的支持、肯定和褒奖。

数字医学显身手 助力手术更精准

本报讯(通讯员 刘金成)近日,延大附院数字医学团队应用计算机辅助设计和3D打印技术为一位肿瘤患者实施了个体化、精准、微创手术。

张女士带着焦虑和恐慌的心情来到延大附院脊柱外科寻求救治。原来,她在该院疼痛科住院期间做常规入院检查时,发现脊柱异常,主治医师详细了解相关病情后得知她曾患有妇科恶性肿瘤,考虑可能是脊柱转移性骨肿瘤。脊柱外科在组织科室医务人员对患者病情进行讨论后,最终为该患者明确诊断,并为患者制定了“脊柱穿刺术+病理检查”的诊疗方案。

当张女士得知必须行穿刺手术才能明确诊断,而且手术具有损伤神经的风险时,她对手术较为担心。但是能否在手术中顺利、准确取到肿瘤组织,手术医生心中有所疑惑。为了打消她的担忧,确保术中能安全、精准地取得组织标本,脊柱外科团队打破常规,为她安排了佩戴显影装置后特殊体位的CT检查。

得到CT数据后,王飞主任医师利用专业计算机软件,以患者肿瘤组织为靶向目标,以手术安全为前提,为患者设计了

个体化的穿刺导板。在数字医学实验室内,很快应用3D打印技术将设计好的穿刺导板打印成实体,并进行术前匹配验证。在做好手术准备后,脊柱外科很快为患者安排了穿刺手术,由王飞主任医师亲自主刀。

手术中应用穿刺导板进行导向定位,仅穿刺一次即获得成功,精准直达病变中心,不仅避免了既往术中反复调整过程中对患者造成的伤害和疼痛,节省了手术时间,而且大大减少了放射线的辐射暴露,保证了患者的手术安全。最终,手术成功取到4份组织标本,整个手术时间不到20

分钟,手术当天张女士便开始下地活动。目前,已转至肿瘤科进一步治疗。

据了解,延大附院数字医学团队率先在陕北地区成立首家3D打印工作室,将大量的3D打印技术和数字化手术设计应用于临床病例,获得了精准、安全以及个体化的临床效果,目前该团队拥有多台高端3D打印机、3D扫描仪、骨科计算机导航系统、VR(虚拟现实)和MR(混合现实)等高精尖设备,已发展成为陕西省内领先的数字化骨科技术应用团队,为该院神经外科、口腔科、骨科、手术室等较多科室提供了数字医学技术服务。

腰腿疼痛困扰患者 “小口径”微创快祛病

本报讯(通讯员 李延明)近日,北京大学第三医院延安分院(延安中医医院)骨科团队在北京专家姜宇教授的带领下,成功为一例长期腰痛、严重影响正常生活的腰椎间盘突出患者实施了微创脊柱内镜手术,得到了患者及其家属的充分肯定和认可,并送来锦旗表示谢意。

52岁的郑先生,腰痛伴左下肢抽痛2年多,近半个月来疼痛加重,曾口服药物及针灸理疗效果不佳。听说北医三院延

安分院骨科北京专家、副院长姜宇教授擅长诊疗多种脊柱外科疾病和手术技术,遂慕名前来该院骨科寻求治疗。入院后经过相关检查诊断为腰椎间盘突出(L5-S1),建议手术治疗。姜宇教授和科主任张建华立即组织术前讨论,精心准备手术方案。与患者充分沟通病情并征得同意后,由姜宇教授主刀,带领骨科团队实施了微创后路脊柱内镜手术。术后其患肢放射痛即刻缓解,术前患肢症状完全消失,现已出院。

传统手术创伤大、恢复慢,而脊柱内镜手术具有创伤小、出血少、效果好、恢复快等特点,是目前治疗腰椎间盘突出症的先进微创疗法之一,该手术通过高清镜头成像,手术皮肤切口极小,只对腰部病变进行探查,并利用成套的微创器械部分摘除突出的髓核或肥厚的黄韧带,对破裂的纤维环进行修复,深入解决腰椎间盘突出症。

健康 资讯

国家集采减费用 百姓真正得实惠

本报讯(通讯员 胡翌璋)近日,从宝塔区人民医院了解到,4月1日起,该院骨科全面执行膝关节、髋关节国家集采价格,原来3万元到5万元的内固定材料现在仅需几千元,大幅减轻了老百姓的就医负担,目前已有3位患者前来该院进行了手术治疗,其中髋关节置换1例、膝关节置换2例。

今年72岁的王大爷,是宝塔区冯庄乡冯庄村人,被诊断为右股骨颈骨折。4月10日行全膝关节置换术,所用髋关节假体包括髌臼外杯、髌臼内衬、金属球头、股骨柄、骨水泥、缝合线、冲洗器,耗材费用共计9015元。相比未调费用以前的4万元左右耗材费用,为患者节省近3万元。

58岁的王女士,甘泉县石门镇雷家沟村人,还有今年67岁的洛川县凤栖镇下黑木村人杨先生,2人均诊断为双膝关节骨性关节炎。双侧膝关节疼痛伴活动轻度受限十多年,伸直屈曲困难,严重影响生活。两位患者的家人早就有为他们进行膝关节置换的意愿,但无奈老人怕孩子们负担太重,都不同意。在了解到今年国家将对人工关节耗材进行集采降价后,两位老人在家属陪同下于4月7日和4月8日分别来该院住院,于4月10日分别对右、左膝关节进行了假体置换。现在两位老人都已经能扶助行器行走。得知这次耗材费用只有9015元,老人乐得合不上嘴,直夸国家政策好。

2009年10月以来,西安红会医院对口支援区医院骨科,达成战略合作计划,定期派驻专家参与指导手术。尤其髋、膝关节置换和腰椎微创手术,由医院聘请西安市红会医院廖永华、薛汉忠、张海平指导,使广大患者可在区医院享受三甲医院的技术,二甲医院高比例的报销,让老百姓在家门口享受到优质的医疗服务。



健康人 博爱心

左拇指完全离断 快手术及时再植

本报讯(通讯员 郝笑娜)近日,延安市博爱医院骨科(手足显微外科)接收了一位来自洛川的左拇指完全离断的患者,在主任王辉的一双“巧手”之下,患者手术非常成功。术后给予对症治疗,患者各项生命体征平稳,患指末梢血运好,目前患者已康复出院。

患者在自家苹果园使用电剪刀修剪苹果树时不慎伤及左手拇指导致左拇指完全离断,自行简单包扎后急忙来到该院。在科室医护人员共同努力下,紧急完成各项术前准备,于当天下午骨科团队对患者进行麻醉下进行左拇指骨折复位内固定、血管神经肌腱探查、断指再植术,手术顺利,在后期随访中得知患者恢复良好。

延安市博爱医院骨科提醒大家,如果您或者您的家人发生外伤,造成断指(肢),为避免日后造成残疾,一是不要随意丢弃断指,二是妥善保存断指。正确的方法是:用无菌敷料包裹断指,外面再包塑料袋,再在袋外放一些冰块或冰糕,转运越快越好,争取在6-8小时内进行再植手术。千万不可把断指浸入酒精、消毒水、盐水中转运,这样就破坏了断指组织结构,影响再植的成活率。

高脂血症的常见误区与饮食常识

- 一、只有肥胖的人才得高脂血症
实际上,很多体形苗条的人也会得高脂血症,因为脂代谢异常并不单纯是因为摄入脂肪过多导致的。长期每天大量地吃糖,也有可能造成脂代谢异常。有些人瘦,可能是因为患了糖尿病,糖尿病能造成脂代谢异常。另外,有一些疾病也可以导致血脂升高,如甲状腺功能低下与肾病综合征等,或者家族性高脂血症。
- 二、高脂血症患者饮食无油最好
有些人认为高血脂只是吃油多造成的,带点儿油的东西都不能吃。这种认识过于片面。因为适量的油不仅能提供人体所需的脂肪酸,促进人体吸收维生素等有益物质,还能预防胆结石。即便在节食减肥的时候,每天也需要至少20克膳食脂肪才能维持胆汁的正常分泌。
- 三、高脂血症患者摄入胆固醇越低越好
胆固醇过高会引起很多心血管疾病,但胆固醇也是人体维持健康不可缺少的物质。而且好的胆固醇又是脂质的清道夫,它可以将血液中多余的胆固醇转运到肝脏,处理分解成胆酸盐,通过胆道排出去,从而形成一条血脂代谢的专门途径。所以,高脂血症患者也应适当摄入胆固醇,并不是摄入胆固醇越低越好。
- 四、高脂血症患者饮食注意这3点
1.合理吃肉。高脂血症患者最好将“白肉”作为肉类的首选食物。在牛肉、羊肉、猪肉中,更推荐牛肉,尤其牛肉后腿部位脂肪含量少,胆固醇含量也低,更适合血脂高者。
2.合理选油。因为大部分动物油中饱和脂肪酸的含量较高,能加剧动脉粥样硬化,对高脂血症患者有加剧病情的作用,而植物油中则是不饱和脂肪酸的含量居多,可以预防或减少心脑血管病的发生,所以,高脂血症与冠心病患者宜适量食用植物油。
3.科学烹饪。选用蒸、煮、拌、烩、炖、汆、涮、熬等烹调方法。

健康大讲堂



传播健康理念 倡导健康生活

宝塔区疾控中心