

在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌

编者按

“不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”4月25日，在五卅青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到中国人民大学考察调研。习近平总书记对广大青年的殷殷期许振奋人心，也激励着无数青年人立足岗位、奋力拼搏，在青春的赛道上跑出当代青年人的最好成绩。

在圣地延安，也有这么一群优秀青年，他们在平凡的岗位上，在日常学习生活中自强不息、不懈奋斗。今天，让我们把目光投向这些青年们，听听他们的青春故事，看他们如何在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌，创造属于自己的新的奇迹。

闫婷：用心用情讲好新时代的气象故事

记者 李欢



闫婷被单位安排到突发事件预警信息发布中心。在这里，除了要第一时间发送天气预警信息外，还要负责审核各县气象局的预警信息，以及区域站监控的逐小时监测。每一次的预警信息，她都一字一句核对，连标点符号和空格都要看了再看，生怕自己疏忽给市民带来负面信息，信息发出后，她还要反复查看，确保正确无误。

2020年，在我市应对新冠肺炎疫情的关键时期，气象工作者们通过预警信息平台帮助市卫健委，为市民发布疫情防控知识，并通过手机短信、抖音、“两微一博”等新媒体以及12121、广播等平台快速精准播报，分级发布给广大农村和偏远山区人群。一天，突然一个电话打过来，需要他们利用国家预警信息发布系统发布疫情防控信息。于是，闫婷认真小心地开始操作，逐字检查、建立账号、编辑受众用户信息组、录入信息、规范发布内容……当

预警信息成功发送后，她提着的心才慢慢放松。

2020年年底，市突发事件预警信息发布平台实行信息“一键式”发布，闫婷有了新的职业，即气象融媒体工作者。原以为“爬格子”是她的兴趣，不成想这一爱好最终成了“谋生手段”。

早在2012年，闫婷就加入延安市作家协会，创作的多篇散文被各级报刊发表，作品《回家》在丝路都市文化汇全国征文大赛荣获三等奖并出版。2021年，她参加了陕西日报通讯员培训班。当年，撰写各类宣传文案10期、跟踪拍摄视频8个、指导视频文稿23期，先后在多家报刊媒体发布报道数十篇，2020年、2021年连续两年被市气象局评为全市气象系统先进工作者。

奋斗是青春永远的旋律。未来的日子里，闫婷表示，一定要进一步提升自己的文字基本功以及摄影和视频制作水平，创作出更多精品力作，用心用情讲好新时代的气象故事。

李靖：为更多学生打开艺术之门

记者 李欢



4月26日，在市区一家艺术培训机构的教室里，钢琴老师李靖正在全神贯注地为学生讲解弹奏技巧。在她的指导下，学生的手指在琴键上飞快舞动，悠扬动听的旋律让人陶醉。

今年29岁的李靖，是钢琴专业科班出身，自2013年从事钢琴教学工作以来，她一干就是近十年。多年来，李靖从一名刚刚毕业的大学生长成到如今深受学生和家喜爱、在艺术领域颇有造诣的教师，这一路走来，是她不断努力奋斗的结果。

李靖表示，选择在教培机构任教，很大一部分原因是可以自由安排时间，给予她更多充电学习的机会。“教培机构主要是周末和寒暑假上课，受疫情影响，不方便外出，我经常利用周内时间在网课上学习课程，不断提高专业水平。只有自己的技能更强，才能教给学生更多。”李靖说，能从事热爱的钢琴教学工作，为学生们打开艺术之门，自己乐在其中。她常常和所在学校的老师们一起研讨教

学过程中出现的各种问题和不足，取长补短、创新求实，不断提升专业技能。

从古典钢琴曲目到流行歌曲，李靖总能根据学生的学习状态和进度进行合理安排，她精心备课，为每一位学生定制不同的教学方案，她幽默的语言、专业的技能、新颖独特的教学方法，让学生的钢琴课程变得丰富而有趣。渐渐地，来找李靖学习钢琴的人越来越多，从早上8点到下午6点，她的课程总被安排得满满的，忙得不可开交。一分耕耘，一分收获。在李靖的努力下，她多次被培训机构评为“优秀辅导老师”“优秀园丁”等。

近日，一位学生家长特意给李靖发来了感谢信：“你一直保持着一颗初心，在授课的过程中总能与学生进行心灵深处的沟通，让孩子真正爱上这门艺术，在音乐殿堂里寻找生活的美，由衷感谢生命中能遇到你这样的恩师！”

对李靖而言，被学生及家长肯

定，这是她最快乐的事。谈到自己一手带出的学生取得优异成绩时，李靖总是开心不已，脸上洋溢着灿烂的笑容。她说，希望学生们不仅能学会一技之长，更能在艺术熏陶中领悟生活的美好。

对于今后的工作，李靖说，自己需要提升的地方还有很多，学习依然是她最重要的事。作为青年一代，奋斗是生命最强的旋律，她将孜孜不倦、精益求精，用心培育更多艺术人才，让自己的人生过得更有意义。

张宇：在学习和志愿服务中乐享大学生生活

记者 叶四青



就骨折，从小到大，大大小小20多次骨折让他不得不坐在轮椅上求学。2021年他考出了575分的高分，成功被西北大学计算机专业录取，这距离他的梦想又迈出了坚强一步。

一个学期的学习，张宇学到了不少知识，从一个“编程小白”成功“编程入门”了，懂了不少编程知识。张宇认为，大学学习更多的是技能学习，直接关系到今后工作做得好不好，很重要。

虽然一直是“学霸”，但在学习路上，他也坦言遇到很多挑战。他说，大学学习需要自主安排，没有了固定学习时间，需要自己去调整；内容的学习深度更深，除了上课要认真听讲外，课下也要努力学习更多内容。同时，多实践才能真正掌握好知识。对刚刚从高中学习阶段跳出来的人来说，需要好好适应和调整。

除了学习外，张宇把视野还放在了课外活动中。“各种各样的活动，可以充分锻炼自己，增强自己的能力。”张宇说。在大学里，他积极参加学校社团活动，成为一个特色社团——义务维修站的社员，专门免费给老师学生维修电脑、打印机等各种电子设备，帮助安装一些软件等。

张宇说：“在此期间，我学到不少维修知识，更是充分认识到了志愿活动的意义，并在此中收获了快乐。”在一次次维修实践活动中，张宇把学到的理论知识转化成了切切实实的服务。他感到，自身实践能力切实增强，在亲身参与中，更可贵的体会是服务社会、奉献社会的快乐。

提起未来，张宇信心满满，他希望能够考上研究生继续深造，学习更多的知识，掌握更多的技能，用自己学到的知识为社会的发展作贡献。

石涛：开好生态循环农业的“火车头”

记者 叶四青 通讯员 李秀玲



1992年5月出生的石涛是子长市余家坪镇王家湾村人，2015年，他从杨凌职业技术学院畜牧兽医专业毕业后，返乡建起子长恒丰种植家庭农场。多年来，他以“立体循环种养结合”模式，生产绿色无公害产品，获得市场广泛认可。

走进石涛的家庭农场，既有鳞次栉比的温室大棚和拱棚，又有黑毛猪养殖场和养鸡场。在大棚里，樱桃、油桃、西瓜、甜瓜等水果飘香，不少游客正在采摘。

石涛的“立体循环种养结合”模式，是采用种养结合、观光采摘休闲的模式，自繁自养黑毛土猪，用猪粪发酵还田，利用果园养鸡，鸡在果园内啄食果树害虫，实现生物防治，降低果园治虫成本，减少果实药物残留，鸡粪肥地力、提高果树产量和果实品质。同时，用果园养鸡，大

大降低了养殖成本，改善鸡蛋、鸡肉的品质和风味。

在致富路上，石涛没有忘记乡亲们。如今，他所经营的农场年销售额达到480万元，在他的带领下，周边已有76户和他一起发展农业。2016年以来，他累计帮扶建档立卡贫困户46户，吸纳他们务工，提供免费技术指导，鼓励贫困户入股经营，发放劳务工资78万多元，免费赠送鸡苗1000余羽，累计培训养殖户320余人次、做公益4次价值2万元。在他的示范引领下，村民们发展起了致富产业，增收有了渠道，致富有了门路。

这几年来，石涛和他的农场获得的奖杯奖牌无数，其中，2017年在延安市第三届青年创新创业大赛中荣获“十佳潜力项目奖”，2019年4月被评为延安市创业创

新模范，2020年延安市十佳高素质职业农民。2017年家庭农场被认定为省级示范家庭农场，2021年被科技厅认定为省级星创天地示范基地。

“想群众之所想，急群众之所急，盼群众之所盼，才能在人民群众的沃土中生根发芽，成长成才。”石涛说。

高建华：努力为社会公平正义撑腰

记者 叶四青 通讯员 刘康



在这里，她开始接触法律援助工作，在单位领导、同事的鼓励下，在一件件为民维权的具体服务中，高建华明确了日后发展的方向，要“一心投入在法律援助公益事业”。

2016年1月，高建华来到延川县148法律服务所工作，成为一名律师。2017年4月，在延川县法律援助中心主任魏宏举的推荐下，高建华报名参加了由司法部、团中央发起的中国法律援助“1+1”志愿者行动，向法律援助迈出了新的第一步。

在一年的志愿者服务中，高建华与河北世纪联合律师事务所律师白玉结成“1+1”对子，在相互配合中完成志愿者服务工作。因为工作出色，高建华还代表优秀青年志愿者到人民大会堂作了志愿者工作汇报。

2018年，高建华再一次报名参加志愿者活动，她配合律师王泽铎办案，在王泽铎耐心细致地指导下，高建华感觉进步很大。因成绩突出，2018年10月高建华被陕西省司法厅评为“陕西省法律援助工作先

进个人”。

“通过参加两年的志愿者行动让我学到了很多，从一开始的无从下手，到后来的慢慢娴熟，再到现在的独当一面。”高建华说。2019年3月，她来到延川县政务大厅法律援助工作站值班，在这里，她的工作能力又得到进一步提升。

目前，高建华已接待上千人的法律咨询，办理了法律援助案件185件。近两年，她办理较多的是群体农民工讨薪案，2021年与其他的基层法律工作者协作办理了两批案件，其中有一批案件，受援人已成功拿到了他们久违的工资。

如今，在政务大厅法律援助工作站的墙上，挂满了一个个红红的锦旗。每一个锦旗背后都有一个小故事，写满了当事人对高建华的认可和肯定。

“有时候觉得，我目前的工作和生活就像电视剧一样，一个故事接着一个故事地上演，每个故事终究会有它的大结局，但是我的法律援助志愿者工作离大结局远着呢。”高建华笑着说。

叶玲玲：做一支温暖的“粉笔”

记者 李欢



“既然选择了教师，我就要爱我的职业，就要爱我的学生。”洛川县菩提镇中心小学教师叶玲玲说。叶玲玲今年31岁，2017年，她通过特岗教师招聘，并在同年9月来到菩提镇中心小学任教，成为一名服务于洛川塬上的乡村教师。

“我觉得在农村工作，需要给孩子们投入更多心力。”叶玲玲说。洛川塬上的村子里，多得是勤劳的果农，却少了会辅导孩子做作业的家长。叶玲玲的班上，有很多住校的孩子，还有不少留守儿童。

叶玲玲老家在子长市，除了节假日，她平常就住在学校。在孩子们放学后，她常常走到孩子们中间，和他们做游戏，陪他们做作业，当孩子们遇到想不开的事情，也常常和她谈心。叶玲玲班上有个学生叫张诗蕾，平常和奶奶一起生活。刚开始给她上课时叶玲玲发现，她上课总是不能认真听讲，作业字迹潦草。

“这娃没有养成学习的好习惯呀，一定要想方设法帮助她养成好习惯。”叶玲玲想着。叶玲玲出身农村，依靠努力学习，她一步步考上咸

阳师范学院，改变了自身命运。深知学习对孩子的重要性，她决心要让孩子们爱上学习。了解到张诗蕾的家庭情况后，叶玲玲给了她更多的关注和爱。在课堂上，叶玲玲多叫她回答问题，多提醒她认真听讲。

即使有时候回答不准确，叶玲玲也会鼓励她，慢慢地，情况有所好转，张诗蕾在课堂上举手越来越积极，回答问题也越来越自信。她的作业也做得更好了，字写得工整清秀，越来越漂亮。

“叶老师，谢谢你呀。”看到张诗蕾的变化，她的奶奶微笑着对叶玲玲说。老师的爱，让家长放心了，也让学生学习动力更足了。

包括张诗蕾在内，叶玲玲对班上几个较为内向的学生，经常主动与他们交谈，了解他们的精神世界，及时给予指导和帮助。在她细致耐心地引导下，他们都能自信愉快地学习成长。一支粉笔能写下知识，绘下人

生底色。三尺讲台下，叶玲玲说，她要做一支温暖的“粉笔”，带孩子们一起写下快乐学习的人生第一课。“教师不是简单的谋生职业，而是毕生追求的事业，要全身心地投入。”叶玲玲告诉自己。

