

建设更高水平文明城市

# 专人引导 精准投放 定时收集

## ——宝塔区积极探索生活垃圾分类新模式

记者 叶四青 周欣 王秀

近日,宝塔区50个垃圾分类驿站开始运行,向垃圾分类迈出了新的重要一步。近年来,随着有关部门对垃圾分类工作的大力推进,投入的不断增加,宣传力度的加大,垃圾分类观念渐渐深入人心。

### 基础设施建设日臻完善

宝塔区是我市的首善之区,只有让更多人把垃圾正确投放到垃圾驿站,才能实现分类收集、分类运输、分类处理目标,从而减少环境污染,提高资源的回收利用。为此,该区按照省级垃圾分类示范区建设“1+3+X”工作思路,推行“四分法、智能法、七进法、激励法、规范法”五法管理特色模式,打造具有宝塔特色的垃圾分类项目。垃圾分类驿站的运行,有助于该区建成全区域、全系统、全流程的垃圾分类示范区,逐步提高生活垃圾减量化、资源化、无害化,实现环境效益、社会效益和经济效益的共同发展。

记者了解到,为了更好地发挥垃圾驿站的作用,宝塔区城管局将驿站统一设置在城区广场、小区、人行道等人聚集的地方。同时,每个驿站设有操作间和管理间,方便保洁员休息和及时引导正确投放。在驿站顶部,装有太阳能充电板和24小时视频监控,在漆黑的夜晚,市民也能在明亮的灯光下准确识别垃圾箱,监控还能有效督促引导市民进行正确投放。

与此同时,宝塔区城管局制定了专人引导、精准投放、定时收集的驿站管理措施,分拣员每天引导市民按分类标准进行投放,对错误投放的生活垃圾进行分拣,并按需求联系环卫车辆进行分类



● 保洁员在引导市民正确投放垃圾

运输,确保生活垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理。

### 市民参与度有待提高

4月22日下午,记者来到双拥大道欧景园,看到了道路一旁的欧景园垃圾分类驿站。垃圾分类驿站是一个黑红色实木的小亭子,分为半封闭的垃圾投放区和全封闭的保洁引导人员休息区两个部分,布局紧凑,美观大方。在垃圾投放区域的木栅栏内,分别放着红、绿、蓝、灰4个颜色的垃圾箱,分别投放有害垃圾、

厨余垃圾、可回收物、其他垃圾等4类垃圾,垃圾箱上标明了可投放垃圾的种类和具体物品,用图文引导市民正确投放。

记者看到,当市民提着一袋垃圾走过来时,负责清扫辖区卫生的保洁员会成为引导员,提醒市民分类投放垃圾。“驿站设置后,我负责驿站的清洁和分类整理垃圾工作,每天引导市民进行垃圾分类投放,平均每日讲解分类投放指南50余次。”保洁员王彦飞说,垃圾清运车会每天清运2次,确保垃圾及时得到清理。

下午2时,记者在现场看到,前来驿

站投放垃圾的人很少。随后,记者打开垃圾箱看到,可盛放回收物、其他垃圾的蓝、灰色垃圾箱已经盛放了不少垃圾,但盛放有害垃圾、厨余垃圾的红、绿色垃圾箱却是空的。在延长石油小区驿站,向阳沟驿站,前来投放垃圾的人也很少,除了盛放其他垃圾的垃圾箱内有少许垃圾外,其他3个都是空的。

“新的垃圾分类驿站,大家还不太习惯,都投放到了对面垃圾箱了。”延长石油小区附近住戶席女士指了指驿站旁的普通垃圾箱说道。

“往家里面分类好才能投,提出一袋垃圾后,现场确实不好分类。”市民郝女士说。因此,当把垃圾从家里提出来后,郝女士往往会把垃圾丢到不用分类投放的小区垃圾箱。

### 引导更多人参与垃圾分类

“生活垃圾分类,有利于环境保护,自从周边设置垃圾分类驿站后,我专门学习了垃圾分类的知识,也特别愿意为生态环境变得更美好出一份力。”市民席女士说。

据了解,为了加大垃圾分类宣传引导作用,倡导全民携手共创省级垃圾分类示范区,宝塔区在城区街道醒目位置设置了300余条垃圾分类宣传标语,营造了垃圾分类人人参与的浓厚氛围。

市民高飞认为,垃圾分类利国利民,需要加大对垃圾分类知识的宣传力度,推进垃圾分类进小区、进社区、进单位,广泛开展“垃圾兑换银行”等活动,让更多人积极参与到垃圾分类中来,广泛掀起垃圾分类的热潮。

# 文明之花开遍社区

## ——洛川县创建省级文明县城小记

通讯员 侯翠 吴舒捷 记者 孙艳艳

宽敞的篮球场、干净的路面、齐全的健身器材,生动形象的文明提示牌与绿化带和谐搭配,5月8日,记者走进洛川县雅苑小区,小区优美、惬意的环境让人倍感舒适,完善的基础设施配备在给居民带来方便的同时,也传播着文明的信号。

“小区环境整治,老人出来遛弯特别舒畅,感觉老年生活很幸福。”雅苑小区居民晁占平高兴地说。

雅苑小区是洛川县创文示范小区,自从该县“我爱我家”文明小区创建活动

开始以来,小区物业以优化小区环境、构建和谐小区为目的,积极对小区绿化带内的杂草、楼道里的牛皮癣广告等进行统一清理。同时,巧妙地利用公共空间,建立了垃圾分类站、划定机动车停车位,引导居民分类处理垃圾和有序停放电动车;设置红黑榜,表扬文明现象,曝光不文明行为,引导居民共同爱护小区环境;建立善行义举榜,挖掘小区内好人好事,营造向身边好人学习的浓厚氛围,让文明融入生活的小细节中。

“我们小区多次搞文艺活动,更换单元门,安装人脸识别系统,亮化大门口,建立多处电动车停放处等,以实际行动提高业主满意度,建立更优质的服务,更好地配合文明城市创建工作。”雅苑小区物业经理冯小霞说。

雅苑小区仅仅是洛川县文明小区的一个缩影。目前,该县已有凤栖小区、花园小区等15个小区按照创文要求,将各类宣传牌匾制作上墙,其余小区也正在紧张筹划之中。整洁的地面、有序停放

的车辆、位置显著的公益广告,这样的变化正在各个住宅小区悄然发生,不断提升居民的生活品质和幸福指数。

“我们利用网格化管理模式,让42个关联小区责任单位依照小区测评标准形成创建主力,努力提升居民文明素质,使文明行为成为每个人的自觉行动,把城市社区建立成为管理有序、服务完善、环境优美、文明祥和、安居乐业的‘家园’式新型社区。”城市社区服务中心党委副书记、主任郭宁介绍道。

# 志愿服务积分,兑出搬迁群众新生活

记者 乔建虎 通讯员 张龙

“我准备去社区,用我的志愿服务积分换取一些生活用品。”记者在子长市瓦窑堡街道城南社区见到刘阿姨时,她告诉记者,去年疫情防控期间,她帮助社区对环境进行了多次消杀,今年城乡环境综合治理,她又几次参与了小区卫生死角大扫除,积攒了不少志愿服务积分,今天特意赶过来兑换奖品的。

刘阿姨所在的城南社区是子长市最

新的社区,辖区群众多为易地搬迁脱贫群众。群众从窑洞搬进楼房,离开朝夕相处的邻居,生活习惯也出现了反差。如何让搬迁群众尽快适应新生活,改变垃圾随手丢弃的生活陋习,提升群众环保意识,从源头上控减辖区垃圾数量,成为社区党支部书记魏文慧最关心的问题。

有一次,魏文慧在银行办理业务时,突然想起自己也守着一家“银行”,于是喜欢钻研的她立即查阅相关政策,组织

召开座谈会、上门询问群众意见并分发了调查问卷。收回调查问卷之后,群众对她提出的“志愿服务+爱心超市”的做法特别满意。

“志愿服务+爱心超市”就是群众参加志愿服务活动,社区进行统一登记造册,发放“存折”,达到一定积分的时候,群众可到“爱心超市”兑换自己所需的生活物品。在运行方式上坚持零存整取、按月兑换的原则,群众办理好“存折”,将

每次志愿活动获得的积分存入各自“存折”中,月底可根据积分情况在“爱心超市”兑换奖品,当月未兑换完的积分可累积计入下个月。截至目前,该社区兑换物品100余件,价值1500余元。

“通过志愿者服务积分兑换物资,激励更多的热心居民积极参与到志愿服务中,邻里关系越来越融洽,居民群众的归属感和幸福感也越来越明显了。”魏文慧说。

# 劳动教育让平凡生活熠熠生辉

荣毅

近日,教育部正式印发义务教育课程方案并发布《义务教育劳动课程标准(2022年版)》,从今秋开学起劳动课将正式成为中小学的一门独立课程,重点是有目的、有计划地组织学生参加日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动,让学生动手实践、出力流汗,接受锻炼、磨炼意志,培养学生正确的劳动价值观和良好的劳动品质。

这次出台的关于劳动教育的课程方案无疑是极具前瞻性的未来视角,可谓功在当下、利在千秋,有助于提升下一代人的整体素质与生活幸福感,为美好的明天蓄力。

劳动本身就具有独特的魅力。为自己和家人烹调美食,共享美好的欢聚时光;收纳和整理日常物品,打造整洁干净的家庭环境……在这些劳动的过程中,能体会到美好生活的来之不易,能直观感受到自己双手所创造的价值,释放学习与生活中的压力,让家庭关系更加和谐等等,一举多得。此外,在学校义务教育阶段开设劳动课程,有助于更进一步提升素质教育的全面性,让学生在更广泛的学习实践中找到自身的兴趣,发现自己的闪光点,有利于树立信心,改善学生群体的精神面貌,帮助他

们以更全面的视角规划未来的职业道路。在劳动教育的实施过程中,最重要的就是将课程方案落到实处,杜绝纸上谈兵、流于形式。首先,要保证劳动课程的时长和实用性,依据年龄学段分级学习内容,充分发挥每个学生的特长,真正做到因材施教。还可以传统节日为切入点,将传统文化中的饺子、粽子、月饼等节日美食制作融入课程中,既结合生活实际,又充满趣味。其次,要配备课程相关的专门场地、专业设备和专业教师,在保障学生安全的前提下让学生掌握正确的理论知识,并确保充分

的实践。此外,还要加强学校与家庭之间的良性互动,让课堂上所学的劳动技能在家庭中学以致用,才能让劳动教育真正回归生活,将教育成果惠及千家万户。

劳动不仅能学习基本的生活技能,更是创造幸福的源泉。上好劳动课,体味劳动的美好,珍惜劳动的成果,平凡的人生也能熠熠生辉。

## 沉浸式心理健康教育走进校园 让师生学会关爱自我热爱生活

本报讯(记者 叶四青)“教育孩子,家长一定要有耐心,如果我们乱了方寸,孩子们就更加不知道该怎么做了。”“活动为家长和孩子搭建了很好的沟通桥梁,让我们尝试着去互相理解。”5月11日上午,在兰家坪小学的校园里,由延安市家庭教育协会主办、宝塔区兰家坪小学承办的“关爱自我 热爱生活”沉浸式心理健康教育进校园活动正在举行。

记者了解到,校园里分设了学生咨询体验区、教师咨询体验区、家长教育咨询区等多个展区,孩子和家长们纷纷排起长队,就感兴趣的心理健康方面进行咨询了解。本次活动,以家长和师生喜闻乐见的形式普及心理健康知识,让师生学会更好地关爱自己,热爱生活。同时,引起师生对心理健康的关注和思考,提高师生的心理保健意识,促进师生心理健康和谐发展。

在学生咨询体验区有星语心愿信箱、我和校长说句话、送你一朵小红花、现场心理咨询、房树人绘画测验、沙盘体验等多个展位,帮助学生更好地了解自己,理性面对负面情绪,阳光自信面对生活挑战。“活动帮我解决了以前没办法解决的难题,有助于缓和我与爸爸妈妈的关系,相信今后我们一家人的关系会越来越越好。”兰家坪小学五年级(4)班的学生白果灿说。

## 连夜出动 应对冰雹



5月11日下午,国道341线安塞段遭受特大暴雨、冰雹袭击,安塞公路段第一时间启动应急预案,出动防汛应急人员40余人次,机械设备8台,对沿线路面堆积的冰雹、淤泥进行清理。截至12日凌晨1时,路面冰雹全部清理完毕。目前,路面淤泥也正在全力清理。

通讯员 李伟 摄



### 科普大观园

## 从春到夏 养生有讲究

春天乃万物萌生,阳光明媚,气候温暖的时节,而夏季则让人感受到万物繁荣,骄阳当头,气候炎热。春夏交接,季节转换,人们的衣食起居也要进行调整,与天相应,很好地过渡和衔接。

衣。在春夏之交,随着外界气温的逐渐升高,人体皮肤、肌肉血管的舒张由弱转强,血液循环加快,大脑皮层兴奋性增高,以适应散发体热及白昼延长的需要。故在此季节,要注意及时减衣,切忌晨起外出时的着装到中午较热时仍捂在身上,弄得满身大汗,这样反而容易着凉。老年人也莫因体质较弱而穿得太多,应以不出大汗为穿衣的原则,避免因过热、过汗而虚脱。

食。尽管天气逐渐变热,但尚未进入高温期,因此不可稍感暑热就过量饮用清凉饮料,以免损伤阳气。食物宜逐渐转为清淡之品,多食蛋白质含量较高的鱼类、瘦肉、豆制品、乳制品等以及绿叶蔬菜,还可酌吃苦瓜、苦菜、马兰头、菊花叶等带有苦味的蔬菜,既能清热,又富有营养。此时,人的腠理开泄,出汗较多,要注意补充水分。入夏之后,要注意饮食卫生,食品最好现吃现买,并妥善保存。剩饭菜须经加热方能食用,对腐烂变质的食物切莫心慈手软,要及时处理。生吃蔬果一定要洗净,各种食具应定期消毒。饮食中可适当放些大蒜、醋等,养成饭后便后洗手的习惯,严防消化道疾病从口而入。

住。要逐步调整作息时间,循序渐进地向早起晚卧的生物钟过渡,不熬夜,不过劳,睡眠充足,劳逸结合,并重视午间的小憩,以减少机体消耗,缓解大脑皮层的疲劳。特别在疫情期,要注意保持充沛的精力和体力,增强自身免疫力和抗病能力。

行。外出时可根据不同的身体和皮肤情况,涂用夏季防晒用品,戴好太阳镜及遮阳帽,做好对紫外线的防护。除有氧运动之外,还可开展一些诸如举重、太极拳之类的轻体力活动,动静结合,量不宜大,时间不宜长。体育锻炼要避免正午太阳的直射,注意减少运动量和出汗量,防止过劳。