

## 建设更高水平文明城市

# 树多花好引蜂来

记者 叶四青 通讯员 赵江锋 刘建虎 苏乐

“养蜂人又来了，对我们苹果授粉也是件好事。”近日，延长县安沟镇阿青村村民李琴高兴得不得了。

每年4月底，延长县洋槐花相继进入盛花期，全国各地的养蜂人就会慕名前来放蜂采蜜。放眼望去，成群的蜜蜂，在槐花花蕊里采蜜，一个个蜂箱横卧在路边、山坡上，随处可见养蜂人忙碌的身影。

近年来，该县大力实施“生态文明立县”战略，森林覆盖率由2016年的31.32%提升到33.87%。据该县林业局副局长张国宏介绍，刺槐是延长乡土树种，也是优势树种之一，总面积达77.7万亩，占有林地120.1万亩的64.7%。4月底到5月上旬，是刺槐花的盛花期，吸引了越来越多的养蜂人，县上还专门成立了养蜂协会，负责协调本地和外地养蜂人相

关事宜。

来自湖南省怀化市的赵福前，养蜂已经30个年头了，今年听同行介绍，首次来到延长县“追花逐蜜”。他告诉记者，经过走访，发现延长县生态环境好，洋槐树面积大，区域分布均匀，所以这里的蜜源结构丰富，蜂蜜质量很高，当地百姓也很友好，准备下一年还来这里。

四川蜂农周涛已连续多年来延长采洋槐蜜。今年因为疫情防控，他早早通过当地养蜂协会了解相关政策，并提前报备，提交行程码、健康码、核酸检测阴性证明，并通过绿色通道，顺利前来。他不仅对延长的洋槐蜜赞不绝口，还对该县的服务竖起大拇指，专门送了锦旗致谢。

树多花好引蜂来。截至目前，今年前来延长县放蜂采蜜的蜂农达到30余户，蜂箱4000余箱。



● 蜂农在收蜂蜜

# 垃圾分类进乡村 引领文明新时尚

本报讯（通讯员 任燕燕 冯晓 记者 王静）近日，黄龙县白马滩镇神玉村村民王玲凤在村上的“垃圾兑换银行”兑换了食用油、洗洁精、抽纸等价值100多元的生活用品。该村的“垃圾兑换银行”不仅带动村民自觉进行垃圾分类，还提高了村民的环保意识。

“一些废电池、没用的塑料纸能换一袋洗衣粉，很不错。”在神玉村“垃圾

兑换银行”前，村民庞建虎说，自从有了“垃圾兑换银行”，村里的垃圾就找到了好归宿。

交出去的是垃圾，换回来的是日用品。“村民们自发垃圾分类，用烟头、废电池、饮料瓶等垃圾去兑换家用洗衣液、卫生纸、香皂等生活用品。现在的神玉村，原来随处可见的垃圾早已无影无踪了。”神玉村党支部书记薛增文说，让废旧垃圾

物尽其用，不光让老百姓得到了许多实惠，还极大地改善了村里的人居环境，提高了村民的环保意识。

“开设‘垃圾兑换银行’，变末端清扫为源头减量，村民逐渐养成了不乱扔垃圾、自觉对垃圾进行分类收集的良好习惯。”该村第一书记冯晓介绍说，目前已带动302户974名群众参与，登记入库积分12574分，实行礼品月兑换，村民的环境

保护意识极大提高，农村人居环境得到明显改善。

据了解，为推进资源回收再利用，该县专门制定了垃圾兑换与积分累计奖励办法，建立兑换工作台账，按可回收垃圾种类设定积分计量，将家庭生活用品、学生学习用品等纳入可兑换商品，按照市场价格核算积分，充分调动了村民参与垃圾分类的积极性。

## 志愿者在行动

# 把温暖和实惠送到群众心坎上

——黄龙县志愿者服务工作小记

通讯员 任燕燕 记者 王静

连日来，黄龙县中心敬老院迎来了一群身着红马甲的志愿者，他们帮助老人收拾整理房间、晒被子叠衣服、清理院内院外垃圾、清除院内杂草……忙得不亦乐乎。老人们一个个露出了满意的笑容。志愿者的到来带来了活力，整个敬老院洋溢着温馨、祥和的气氛。

“志愿者每个季度都会来敬老院大扫除，陪老人聊天、拉家常。”该院副院长彭秀群感激地说，“他们的到来，减轻了我们的劳动量，还让老人感受到了社会的关爱。”

在石堡镇城东社区兴龙苑小区，82岁的老人安淑梅来到社区中心反映自己的难处：“我常年一个人在家，年龄大了，行动不方便。孩子们上班忙，换季了，想给家里做次大扫除……”很快，家里迎来了身穿红马甲的志愿者，他们分工有序，扫地拖地、清洗厨具餐具、整理床铺沙发等一样不落，把

老人家里打扫得既干净又整洁。志愿服务结束后，志愿者们还与老人聊天谈心，让留守老人感受到了温暖。

“娃在外边上班，成天不在家，一个人在家很孤单，这些娃来了跟我聊天、帮忙打扫卫生，家里一下就热闹了。”安淑梅老人非常满意、开心地说道。

“参加过很多类型的志愿服务活动，觉得最有温情的是上门陪伴留守老人。”志愿者莫晓琴说，“我们帮老人打扫卫生，跟他们分享外面发生的趣事，看着老人脸上开心的笑容，觉得很满足。”

为充分发挥志愿服务的强大力量，使文明实践真正做到社会倡导、人人参与、普惠群众，共青团黄龙县委积极探索、创新成立了以党员先锋、青年为服务主体的志愿服务队，实行群众点单、干部接单、“订单式”零距离服务，把温暖和实惠送到群众心

坎上，着力为办实事、解难事、做好事，彰显新时代志愿者风采，构筑团结互助和谐友爱健康的社会风尚。

“2022年，我们招募了100多名志愿者，参与到了关爱孤寡老人、守护母亲河等一系列志愿服务活动当中。”团县委书记吕政洋介绍说，在关爱孤寡老人方面，与社区点对点进行联系，实现了群众有需求，上门有服务。

一抹抹“志愿红”除了为有需要的群体送温暖，还参与到市容市貌整治的队伍中。配合黄龙县城市管理执法局的工作，整治非机动车、非机动车乱停乱放、占道经营等现象，营造整洁的市容环境。

黄龙县城市管理执法局副局长顾霞表示，志愿者积极向市民宣传规范文明停车，针对街道非机动车乱停乱放和机动车违停现象进行劝导，粘贴温馨提示卡，

提醒纠正，协同城管执法，有效促进了城市更加整洁、规范、有序。

“现在走在黄龙的大街上，随处可见‘志愿红’。这些志愿者有的参与环境卫生整治，有的进行文明劝导，有的帮助人们推车子、过马路等等。这些有爱的行为，让我觉得黄龙在变美变靓的同时也更加有温度。”市民邱利萍说。

据了解，自发起“文明花开 创城有我”学雷锋志愿服务活动的号召以来，黄龙县30支“小蜜蜂”志愿服务队积极行动，共列出了58个志愿服务活动项目，招募志愿者520人，开展了各类创建全国文明城市和新时代文明实践志愿服务活动65场次。各志愿服务队精准对接群众需求，提升服务能力，把“点单”的信任转化为“完单”的满意，切实解决群众烦心事、烦心事。

## 科普大观园

# 室内污染比室外还严重!

“以往大家总把环境污染归咎到工业生产和交通汽车上，事实上，有数据表明工业污染占41%，而室内污染却高达59%。”同济大学附属东方医院呼吸中心主任李强教授指出，一般人平均每天有80%的时间是在户外，且一般不超过两小时。

### 室内污染会对孩子和胎儿产生影响

2016年，原国家环保部发布的《中国人群环境暴露行为模式研究报告（儿童卷）》指出，近3成儿童受室内空气污染威胁。相较成人，室内空气污染，尤其会对孩子和孕妇胎儿产生影响。

1. 影响婴幼儿和儿童健康。上海市儿童医院小儿呼吸科主任陆敏教授指出，相比室外，室内空气污染更需引起关注。儿童长期吸入甲醛等污染物会引发鼻炎、咳嗽哮喘、呼吸困难等气管及肺部疾病，还易造成儿童免疫力下降、皮肤过敏、红肿、肠胃功能紊乱等。

此外，对于新生儿或幼童因房屋装修而感染白血病的报道屡见不鲜，虽无法直接证明两者间的直接联系，但室内污染对

孩子成长还是有很大健康隐患。长期吸入甲醛、PM2.5，可使儿童哮喘病及过敏性咳嗽的发病率明显升高。

室内污染还会影响儿童的身高和智力健康发育。儿童身体正处在生长发育关键期，长期吸入存在烟尘、有害气体、病菌病毒污染的空气，不仅容易诱发呼吸系统疾病，而且使儿童身体各机能可能会受到慢性影响，进而影响身高和智力的正常发育。

2. 影响孕妇和胎儿健康。妊娠是一个胎儿发育的过程，伴随着细胞的大量增殖、器官的形成与发展。而且，胎儿的新陈代谢能力有限，极易受到污染物的影响。另外，妇女怀孕期间，往往室外活动受限，进一步增加了室内空气污染物对其的危害程度。

### 要当心三种主要室内污染源

1. 甲醛 “美国一项调查显示，65%患有不同程度哮喘的儿童是由装修污染引起的。”李强教授指出，装修材料散发的挥发性化合物中，对人体健康危害较大的就是甲醛，甲醛主要来自于复合木建材内的

胶，一般用在大面积板材较深的地方，且甲醛挥发速度缓慢。不只是新家，即便装修后很多年，还可能存在甲醛析出的情况。

2. 苯 跟甲醛不同，同样来自于装修材料的污染物苯的挥发性非常强，一般新房装修后，苯会很快地挥发出来，而不会像甲醛一样缓慢长期地释放。

苯类常常被大量地应用作为有机溶剂和胶合剂，会诱发白血病、再生障碍性贫血，长期接触会引起神经衰弱，并且影响女性生殖系统。

### 六招让家畅快呼吸

1. 家装要环保：装修从简，即便是使用环保材料。

2. 烟味不进门：在外吸烟后回家一定要换掉衣服，洗脸漱口。吸烟后烟雾颗粒会长期残留在衣物、家具和皮肤上，包括一些致癌化合物。与孩子接触后就可能影响其健康，尤其儿童免疫系统本身就脆弱。

3. 别带病原体：凡外出回家，尤其是从人群密集处，比如医院、火车站，第一件事就是做清洗，减少把病原带给孩子的机会。

4. 室内常通风：秋冬季因为刮风、气温低等原因，人们往往会关窗闭窗，从而造成污染物大量聚集。建议秋冬季节也要定期开窗换气，让新鲜空气进来。

5. 防螨要到位：定期除螨很重要，重点是床褥、被套、枕套的清理。除螨可用床铺吸尘器、除螨仪等。

6. 空气净化：空气净化器的使用可以一定程度上减少呼吸感染的几率，减少家中毛发、微尘、PM2.5、甲醛、细菌等有害物，呵护人体健康。

## 适配辅具免费发送残疾人

本报讯（通讯员 任燕燕 赵鹏飞 记者 杜音樵）“今天领到了政府免费给我们发放的拐杖和坐便椅，以后的生活就方便多了。”近日，家住黄龙县白马滩镇白马滩村的残疾人雷兴朝欣慰地说道。

据了解，白马滩镇政府在全镇范围内开展了辅助器具需求情况调查，针对辖区内所有残疾人身体情况进行了全面评估，结合其生产生活环境和不同辅助器具进行适配发放。发放过程中还宣传了各项惠残政策、残疾证办理流程、就业创业等相关政策，有效减轻了残疾人的身心“双负担”，在改善残疾人生活生产条件的同时，也使他们充分参与社会活动创造了有利条件。

本次活动共发放轮椅12台、坐便椅27个、手杖19柄、双腋拐3双、四脚拐杖1根、沐浴椅1把。“我们将常态化持续开展残疾人关爱活动，加大残疾人康复、就业、权益维护工作力度，让更多的残疾群众切实享受到各项惠残政策和培训，提升残疾人就业能力，帮助残疾人自立自强，获得幸福、赢得尊重、活出精彩。”该镇党委书记石玉龙说。

## 自制沙包传递健康运动理念

本报讯（通讯员 李芳）5月25日，延安虹通公路工程监理单位组织开展了“小沙包、大健康”活动，积极传递绿色环保、健康生活的理念。

活动中，职工们利用废旧布料，荞麦皮等安全环保的材料缝制沙包。沙包缝好后，大家迫不及待地投入到打沙包的游戏，玩得亦乐乎，纷纷表示打沙包游戏不仅能锻炼身体、培养职工合作竞争的意识，同时还让大家感受到了重返童年的快乐，给大家留下了美好的回忆。

随后，该公司还把缝制好的沙包捐献给了延安市儿童福利院，并给孩子们带去了生活用品、学习用品和小零食等，鼓励孩子们积极参与体育锻炼，并提前祝他们“六一”儿童节快乐。

## “卫生习惯养成包”培养儿童好习惯

本报讯（通讯员 高帅 记者 叶四青）5月17日，由中华慈善总会、陕西省慈善协会发起，西安市益路同行助老服务中心和延川县慈善协会联合执行的“干净娃娃养成计划”仪式在延川县北关小学举行，现场为664名学生捐赠了总价值13万多元的“卫生习惯养成包”。每个“包”里有洗脸盆、香皂、毛巾等10多种洗漱用品。

“希望通过举办这次活动，培养孩子们良好的卫生习惯，减少疾病和疫情的发生，让他们能有一个卫生、健康的童年。”延川县慈善协会党支部书记、办公室主任郭晓红介绍，下一步他们将动员更多社会爱心企业和人士，筹集更多资金，进一步开展这项活动，让全县的青少年儿童都能养成文明卫生的好习惯。

据了解，“干净娃娃养成计划”公益项目是中华慈善总会、陕西省慈善协会于2021年联合发起的公开募捐慈善项目，旨在做好新冠疫情常态化防控工作的同时，帮助欠发达地区乡村小学生、幼儿园儿童培养良好的卫生习惯，减少疾病和防范疫情的发生，促进儿童素质的全面提升。

## 让斑马线成为“安全守护线”

龙润

斑马线历来被称为安全线、生命线、文明线，礼让斑马线既是对生命的尊重与敬畏，也是驾驶员要恪守的纪律准则。然而，近年来在斑马线上发生的交通事故仍然触目惊心，礼让斑马线仍然任重道远。新闻中的案例也再次给驾驶员敲响警钟，斑马线前绝不能马虎，礼让行人绝不能含糊。

小小斑马线，一头连着文明，一头牵着安全。斑马线上安全了，行人出行就多了一份安全保障。可现实中总有一些人不把斑马线当回事，机动车不避让行人、鸣笛催促、加速与行人抢道的交通违法行为时有发生。说到底，还是安全意识、规矩意识和敬畏生命意识的缺失。

礼让一小步，文明一大步。礼让行人，不仅反映的是公民素质，更折射出一座城市的温度，标注出一座城市的文明海拔。一方面，相关部门要加强引导和监管，通过绘制颜色醒目的“3D”斑马线，更好起到提醒作用，也可在路口设置交通管理员、优化交通信号配时、启用具有人脸识别功能的自动抓拍系统，让斑马线的安全保障更完善。另一方面，相关部门应加强对交通违法行为的整顿，认真梳理各项考核体系，增加文明驾驶相关的培训内容，开展安全文明驾驶培训演练，促进驾驶员礼让斑马线、文明行车意识的养成，提高安全防范意识，时刻绷紧安全弦。最后，市民要自觉涵养规则意识，尊重是双向的，文明亦需要共建共护。行人出行也应主动做到守规矩、讲文明，杜绝不遵守交通信号灯指示、过马路玩手机等行为，车让人、人守规，才能形成良性循环，礼让斑马线、安全有序通行成为行为自觉。

礼让斑马线，体现的是素质，温暖的是人心，共建共享文明和谐交通秩序，需要全体成员的共同努力。让我们一起行动起来，争做文明礼让推动者、斑马线的守护者，用温情和文明守护秩序与安全，用礼让传递美好，共同营造更加安全有序的城市文明底色。

## 精神文明建设 大家谈

我单位延安安塞区建筑工程有限公司总公司在中国农业银行志丹县支行营业部开立的临时存款专用账户，账号：26935101040005080，户名：安塞区建筑工程有限公司总公司，此账户开户许可证丢失，核准号：18046000014401，声明作废。原预留印鉴丢失，声明作废。由此引发的一切经济纠纷由我单位自行承担，与志丹农行无关。特此声明

延安安塞区建筑工程有限公司总公司  
2022年5月26日

