

# 今日端午

## 插艾草、吃粽子、戴香包…… 一起了解和端午有关的花花草草

张梅

端午节，你能想到什么？插艾草、吃粽子、戴香包……这些风俗都少不了植物精灵。今天，我们一起了解和端午有关的花花草草。

“眼前无奈蜀葵何，浅紫深红数百家。能共牡丹争几许，得人嫌处只缘多。”这首诗正是说端午花——蜀葵，它花开艳丽颇有几分牡丹之姿，但又生命力旺盛，随处可见，是名副其实的“草根花”。

蜀葵花色艳丽，极易生长，在陕西农村的房前屋后，马路边随处可见。也许你不知道它就是端午花——蜀葵，但你肯定见过：一两株或者一大簇，生长在院落、路旁，一节节开着红色、白色、黄色的花，美丽、朴实。不会惊艳到你，却会令人印象深刻。就连我们小区的楼下，这段时间也有一株不知是物业专门种的还是自己长出来的蜀葵，花开得正绚烂。

蜀葵开花的季节，正是端午前后，端午花之名也便由此而来。学名蜀葵，则是因为其原产地在中国四川（蜀）。蜀葵是一种高高大大的草本植物，茎粗壮直立，少分枝，高达2米至3米，花有粉、红、黄、白等色。一些地方叫蜀葵为一丈红、节节高，有“一生喜庆、步步高升”的美好寓意。其花有单

瓣花，也有重瓣花，花期可以从端午节一直到国庆节前后。

端午到，蜀葵花开一丈红。端午到，怎么能少得了艾草和菖蒲。“清明插柳，端午插艾”，插艾草和挂菖蒲是端午节的重要内容之一。每当端午节来临，人们就会将艾草和菖蒲绑成一束，挂在门楣上。“手执艾旗招百福，门悬蒲剑斩千邪”是古人对艾草和菖蒲的美好寄托，端午节在门口挂上艾草和菖蒲，就像贴上一道灵符，可以祛邪避害。

祛邪避害可不是迷信传说，而是古人清楚地认识到了这些植物的特性。艾，又名家艾、艾蒿，为菊科植物。《本草纲目》记载“温中、逐冷、除湿”，艾叶具有温经止血、散寒止痛的功能。中医以艾入药，有理气血、暖子宫、祛寒湿的功能，将艾叶加工成艾绒，是灸法治病的重要药材。它的茎、叶都含有挥发性芳香油，可驱蚊蝇、虫蚁，也是最环保的“蚊香”。

菖蒲是水生草本植物，在陕西的水域里也有很多。菖蒲的叶子两面叶脉往外凸鼓，状如宝剑，因此还有蒲剑草或水剑草之称。它狭长如剑的叶片含有挥发性芳香油，具有提神醒脑、杀虫灭菌的作用。采一片菖蒲的剑叶，

用手指一点点揉碎，香气即刻会从指间腾起。所以，菖蒲被列入香草的阵营。但这种味道，蚊虫却避之唯恐不及。

人们通常把菖蒲与植物学上的香蒲混为一谈。香蒲的穗状花序外形如蜡烛，人称毛蜡烛或水蜡烛，折来晾干，蘸点儿烧融的蜡烛油，点燃了就是一个精致的小火把。而菖蒲的肉穗花序，为狭圆锥状圆柱形，有佛焰苞（半夏、马蹄莲等天南星科植物的花序外面常有一片形状特异的大型总苞片，呈佛焰状，称为佛焰苞）。此外，两者叶子也不同，香蒲的叶子比菖蒲叶子厚且窄，叶脉只朝一面隆起，或朝一面凹陷。

端午节，吃粽子。

粽叶是什么植物的叶子？  
答案五花八门，因地域不同植物会有所不同。粽叶品种繁多，一般以芦苇叶、箬叶、箬叶制成。南方一般以箬叶、箬叶为主，北方以芦苇叶为主。

粽叶不仅清香，还含有大量对人体有益的叶绿素和多种氨基酸等成分。同时，粽叶也具有特殊的防腐作用，这也正是人们选择用它来包粽子的原因之一。

特别值得一提的是，秦岭商洛地区多使用榉树的叶子包粽子。榉树是

一种高大乔木，别名柞栎、橡树、青岗、金鸡树、大叶波罗等，抗风性较强，榉树的叶、皮和种子都有药用价值。据《中国树木志》记载，该树叫榉栎或榉树，落叶乔木，叶子椭圆形，边缘有波状的齿，生长于山地阳坡阔叶林和松栎林中，深根性，耐旱，抗风、抗烟、抗病虫能力强；种仁可酿酒，叶可饲养柞蚕。

榉叶如手掌大小，叶子边缘有波浪状的缺刻，是一种天然的包装材料，用开水煮后晾干，就可以包粽子和包装其他食物了。每年端午节前，榉叶成熟，散发出浓郁的香气。榉叶在树上时，质地稍坚硬，采下来经过一段日子的熟化，就变得柔韧了。拿它包上黍米，再放到锅里一煮，榉叶那特有的香味和黍米的香味结合起来，让人垂涎三尺。

很多人可能都有过这样的经历：以前自己包粽子，家人总是让我们把吃完粽子的粽叶放到一个小盆里，然后仔细洗干净，悬挂晾干。待到端午过后的时节，想吃粽子了，再拿出来，用开水煮一煮，原本看似干枯的粽叶又焕然一新。再用它来包粽子，清香依旧。从这个角度讲，粽叶恐怕是真正的环保、可重复使用的“包装纸”了。

## 为何别名最多？为何要避“五毒”？ 换个角度聊端午

新华社天津电（记者 周润健）“我国别名最多的传统节日是哪个？”“最早和最晚的端午节各在哪一天？”“端午避‘五毒’是指哪‘五毒’？”“我国哪个节日最先入选世界非遗？”……一年一度的端午节将至，当你吃粽子、插蒲艾、佩香囊时，有没有想过这些问题？

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，每年农历五月初五，是传统的端午节，它是中华民族古老的节日之一，至今已有2000多年的历史。

据研究，端午节起源于古代长江中游以龙为图腾的越民族，每年的农历五月五日他们都要举行一次盛大的“图腾祭”，以表示其“龙子”身份。后

来南北各地又根据自身的历史文化特点，对端午起源作了不同的诠释，如纪念介子推、纪念伍子胥、纪念曹娥、源于“夏至”等，而流传最广的是纪念屈原，并使屈原成为我国为数不多、以节日来纪念的历史人物。

在我国传统节日中，端午节有别名近30个，堪称节日别名之最，如端阳节、重午节、五月节、午日节、浴兰节、菖蒲节、女儿节、龙舟节、龙日节、天中节、地腊节、躲午节、当五汛、解粽节、粽子节、屈原日、诗人节等。

“百里不同风，千里不同俗。端午节别名多，说明端午习俗起源的多样和庞杂。比如，粽子原为季节性食品，到了晋代才定为端午食品；赛龙舟也

不仅限于中南地区，清代的天津就有端午赛龙舟的习俗。”罗澍伟说。

由于端午节源于农历，因此，它在阳历中的日期是不固定的。“对应阳历，最早是5月27日（如2085年），最晚是6月26日（如1906年）。因此，每年阳历5月27日至6月26日中的任何一天为端午节均属正常。”罗澍伟说。

从战国时起，北方民间就有农历五月为“恶月”、初五为“恶日”之说，认为“端午到，五毒醒”。何为“五毒”？指的是蛇、蝎、蜈蚣、壁虎和蟾蜍。

“为了避‘五毒’，端午节这天人们要插蒲艾、佩香囊、兰汤沐浴，目的是做好个人卫生和环境卫生，避免害虫伤人，所以端午节又被视为中国最早

的‘卫生防疫节’和‘医药保健节’。”罗澍伟说。

为了能够唤起民众对祖先创造的文化形态和价值观念进行重新思考，推动文化遗产抢救和保护的科学化、规范化，一直以来，我国积极推进一些传统节日申报世界非物质文化遗产。

“端午节在中国传统文化节日中，占据着不可或缺的地位，在世界上也有着很深的影响力。2009年联合国教科文组织正式批准把端午节列入人类非物质文化遗产代表作名录，成为中国第一个入选世界非遗的节日，因此，端午节具有非常重要的历史和现实意义。”罗澍伟说。

## 端午夜赏“夏季大三角”，形状酷似大粽子

新华社天津电（记者 周润健）一年一度的端午节即将到来。端午节又称“粽子节”，顾名思义，就是吃粽子的节日。其实，天上也有一个“大粽子”的形象呢，你知道吗？

中国天文学会会员、天津市天文学会理事修立鹏介绍，这个“大粽子”指的是由天琴座的织女星、天鹅座的天津四和天鹰座的牛郎星这三颗恒星组成的“夏季大三角”，形状酷似一个大粽子，一些天文爱好者戏称其为“夏季大粽子”。这个“大粽子”里包的既不是“豆沙馅”，也不是“枣泥馅”，而是“银河馅”。

这三颗恒星中，织女星是亮度最高的一颗，它是天琴座最亮的星，也是全天第五亮星。天文学家曾经在很长一段时间里，把织女星当作标准的0等星，测量其他恒星的亮度时，都以织女星为基准。

今年的端午节落在公历的6月3日8时过后，美丽的银河将会自东南方至东北方地平线上冉冉升起，其中，东南方人马座附近的银河是银河系中心所在，那里的恒星最为密集，也显得最明亮，宛如夜空中一朵淡淡的薄云。顺着这里找去，就能找到登上夏夜星空

旋转舞台的“夏季大三角”了。

“夏夜，只要天气晴好，在空气通透且远离光污染的地方就可以看到璀璨的银河，银河穿过‘夏季大三角’内部，几乎横贯南北。在光污染较为严重的城市，虽然很难凭借肉眼看到银河，但却可以很清晰地看到这个亮晶晶的‘夏季大三角’，有心人也可以通过这个‘几何图’脑补一下银河的形象。”修立鹏说。

端午之夜，如何在天空寻找这个“夏季大粽子”？修立鹏指出，天黑之后，“夏季大三角”中最明亮的织女星就已挂在东方的天幕之上，随着时

间的推移，另外两颗亮星也会逐渐显露“身影”。其中，牛郎星位于织女星的右下角，织女星左下角那颗亮星则是天津四。牛郎星与织女星是民间的一种叫法，其实在天文学上牛郎星（也叫牵牛星）的中文名为河鼓二，而织女星称为织女一。

随着时间的流逝，“夏季大三角”会越升越高，到了七八月份，入夜时，这三颗亮星就基本升到正南方的天顶位置附近，这时，在远离城市光污染的郊外，我国感兴趣的公众还可以欣赏到“直立银河”的雄姿，也就是“银河落九天”的天文奇景。



● 端午粽飘香

新华社发 曹一 作

