

为梦想努力奔跑

龚远

胸怀凌云志，不负少年时。2022年全国高考拉开帷幕，1193万学子走进考场，朝着心中的梦想进发。这是全力冲刺的关键时刻，也是放手一搏的人生关卡。那些努力奋进的年轻身影，那些青春无悔的响亮誓言，都是这个盛夏季节里当之无愧的主角。

反复的疫情，给高考的组织工作造成了挑战。考试环境或许会发生变化，备考流程或许会有些调整，但天道酬勤的信念始终如一。时间从不辜负对拼搏者的允诺，汗水从不吝啬对奋斗者的褒奖。对高三学子们来说，深夜的台灯下，

是分秒必争的书写；泛黄的书页上，是上下求索的痕迹。三角函数怎么解，气候洋流怎么分布，电路设计怎么改，历史年表怎么记……在知识的海洋里泅渡，在习题的堡垒里突围，有过失落沮丧的谷底，就一定有茅塞顿开的高光。十几年寒窗苦读的年华，必然会化作难忘的记忆。这段“攀登人生知识水平巅峰”的宝贵经历，注定将受用一生。

“只管全力以赴，剩下的交给我们”。奋斗的时光里，从来都不是单打独斗。在看得见和看不见的地方，有来自老师的鼓励，也有来自同学的情谊；

有来自父母的温暖，更有来自陌生人的善意。事实上，每年高考，从治安出行到食宿卫生，从考场安排到爱心服务，这些“情理之中、意料之外”的急难愁盼问题，向来都是各地加强考试服务保障的重点。今年高考期间，广西各地完善细化汛期安全应急预案，福建专门组建“临时应急响应”车队，江苏连云港特设“爱心警务工作服务点”……这些无言的爱，是一群人守护另一群人的良苦用心，也是追梦路上不可或缺的宝贵补给。

当然，拉长人生的镜头不难发现，没

有人会因一场考试赢得所有，也没有人会因一场考试就输掉一生。步入考场，或许会紧张，可能会焦虑，或许会跃跃欲试……都没有关系，请相信，人生是场马拉松，高考只是人生旅途中的一站。在漫长的跋涉中，每一步都算数。当收卷的铃声响起，意味着高考的结束，也代表着全新的开启。葆有“知识改变命运”的信仰，摒弃“一考定终生”的执念，才能收获更开阔的人生。

“我们准备好了！”不管山高水远，无论风吹雨打，怀揣梦想的少年们，朝着目之所及、心之所向，努力奔跑吧！

网络直播打赏的“虚火”该降温了

岚山

在网络直播中，未成年人保护一直是反映强烈的突出问题。近日，中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、国家互联网信息办公室四部门联合发布《关于规范网络直播打赏 加强未成年人保护的意见》（以下简称《意见》），剑指网络直播打赏的不良倾向、违规乱象，为营造未成年人健康成长的良好环境、促进网络直播行业规范有序发展划出了底线红线。

关于网络直播打赏的讨论由来已久。一方面，作为新兴的网络娱乐活动，直播打赏为观众支持心仪主播提供了一种表达方式，吸引更多普通人在网络上分享生活、展示才艺，促进了直播经济的繁荣发展。但是另一方面，网络直播中主播行为失范、打赏行为失范、平台责任失位等乱象多发频发，尤其是未成年人心智发育尚不成熟，自控能力还有差距，由巨额打赏滋生的不劳而获、一夜暴富等观念，极易引发跟风心理、攀比心态，让幼小的心灵受到侵蚀和毒害。

事实上，直播打赏的套路并不复杂：观众通过直播平台购买货币或道具，再兑换成虚拟礼物赠送给主播，平台最后折算价值与主播分成。不难发现，“一本万利”的生意经里，主播和平台都能稳赚，只有观众才是被盯上的“香饽饽”。不仅如此，同直播带货相比，靠观众刷礼物、刷榜单的成本更低、来钱更快，一些违规主播不惜通过“言语刺激”“情感暗示”等软色情的方式，引诱骗取观众消费。长此以往，网络空间藏污纳垢，直播生态乌烟瘴气，结果必然导致越来越多的网人误入歧途。

正因如此，网络直播打赏的“虚火”该降温了。此次《意见》可以说利剑出鞘、重拳出击，对网络直播中损害未成年人健康成长的行为采取了从严从重的监管措施。比如，在“禁止未成年人参与直播打赏”上，禁止为未成年人提供现金充值、“礼物”购买、在线支付等各类打赏服务；在“严控未成年人从事主播”上，要求不得为未满16周岁的未成年人提供网络直播服务；在“规范重点功能应用”上，禁止以打赏额度为唯一依据对网络主播排名、引流、推荐，禁止以打赏额度为标准对用户进行排名，等等。措施之严格、态度之坚决，可见一斑。

也要看到，治理网络直播打赏乱象既要靠“堵”，也要靠“疏”。一些未成年人沉溺网络、参与打赏，与父母监管缺失、情感缺憾密不可分。从某种程度上说，筑牢守护未成年人健康成长的“篱笆”，一块木板也不能缺，一块木板也不能短。既要在政策上加码，持续提高违法违规成本，让违背公序良俗的乱象不敢发生；也要在情感上加码，不断提升懂网用网能力，让影响身心健康的因素不起作用，如此才能构筑强有力的全流程全链条未成年人保护体系。

未成年人朝气蓬勃，直播经济方兴未艾。让两者相得益彰、共同成长，一个清朗的网络空间不可或缺更加完善的规范引导势在必行。

日本甘当美国“马前卒”极为可悲

华义

在美国四处拉帮结派搞“小圈子”围堵中国、遏制中国发展的当下，日本在美对华战略中扮演了不光彩的“马前卒”角色。它不仅在日本同盟、美日印澳“四边机制”等双边和多边外交中“积极配合”美方打压中国，还在涉台、涉港、涉疆等问题上不断发难挑畔、肆意干涉中国内政。日本全然不顾亚太地区的安全稳定，为美国“冲锋陷阵”的做法极为可悲。

一直以来，日本都是美国在亚太地区最“得力”的小弟，不仅“干活卖力”，而且表现露骨，恨不得让全世界知道它对美国的“忠心”。不久前，美国总统拜登访日，

日本在日美首脑会谈和“四边机制”峰会上的种种言行，都在向全世界表明日本甘愿充当美国的“马前卒”。不论是取悦美国而表示将“相当大”地增加防卫预算，还是不惜与俄罗斯搁置争议岛屿谈判也要配合美国制裁俄罗斯，或是积极谋划出席即将举行的北约峰会，日本仰美国鼻息、不惜代价讨好美国的丑态暴露无遗。

在对华政策上，日本向来对美国亦步亦趋，一味追随美国，企图孤立和对抗中国，并在干涉中国内政的路上越走越远。最近，日本领导人再次就台湾问题发表不当言论，继续向“台独”势力发送错误信

号，其阻遏中国国家统一、民族复兴的野心昭然若揭。与美国一样，日本一直都是“疆独”“藏独”等各种分裂势力的主要大本营之一，日本不少国会议员和这些分裂势力关系密切，长期在幕后干着见不得人的勾当。2020年年底日本共同社曾报道，日本政府将涉疆“情报”传递给美国，以便美国利用这些“情报”做文章。今年年初，日本国会还通过了一项针对中国的所谓人权决议，对中国的人权现状横加指责，暴露出干涉中国内政的险恶用心。

在对抗中国上，日本和美国沆瀣一气、狼狈为奸。更有甚者，日本经常躲在

后面悄悄扣动扳机，如不指名道姓地禁用中国公司5G设备等，日本往往只说做不说，十分阴险。日本还主动为美中对抗煽风点火。例如日本前首相安倍晋三曾说过，他与美国前总统特朗普首次会面时就怂恿其对抗中国。

不过，明眼人一看便知，即使日本如此卖力地充当美国的“马前卒”，也难以改变自身作为美国战略附属品的可悲地位。美国在日本不仅拥有驻军权，还可以决定日本的《宪法》和外交。像日本这种不完全主权国家，只不过是美国服务自身战略利益的一枚棋子罢了。



更好落地

今年以来，中央助企纾困举措密集出台。对于稳小微企业和个体工商户、稳经济将发挥重要作用。

政策的“及时雨”，要更好地降到一线小店。基层政务服务距离市场主体近，要掌握最新情况，挖掘自身潜力，让工作细致入微。

新华社发 王琪 作

坚决克服轻视、无所谓、自以为是等思想

齐中熙 何欣荣

当前，我国疫情防控进入应对奥密克戎病毒变异株流行新阶段，要深刻认识疫情防控的复杂性、艰巨性、反复性，坚持“动态清零”总方针不动摇，坚决克服轻视、无所谓、自以为是等思想，不麻痹、不厌战、不松劲，抓实抓细疫情防控各项工作。

“针尖大的窟窿能漏过斗大的风”，思想上轻视，就会导致行动犹豫迟缓，错过有利战机。事实证明，奥密克戎不是“大号流感”，其变异株传播快、隐匿性强，防

控难度更大，致病率尤其是病死率是普通流感的7至8倍，必须坚决果断、以快制快。快速有效切断传播途径，才能不让疫情造成持续性传播和规模性反弹。

战“疫”当前，切忌思想麻痹、不当回事。必须清醒认识到，我们面对的是一场百年不遇的传染病疫情。病毒还在不断变异，疫情的最终走向还存在很大不确定性，远没有到可以松口气、歇歇脚的时候。更重要的是，对于我国来讲，人口多

特别是老龄人口多，地区发展不平衡，医疗资源总量不足是现实国情，放松防控势必造成大规模人群感染、出现大量重症和死亡，经济社会发展和人民生命安全、身体健康将受到严重影响。

疫情的传播并不以人的意志为转移，必须统一思想、实事求是，坚持底线思维、极限思维，坚定不移坚持人民至上、生命至上，进一步压实“四方”责任，落实“四早”要求，发现一起扑灭一起，不断提高应

对处置能力，确保疫情可控，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

疫情要防住、经济要稳住、发展要安全，这是党中央的明确要求。“逆水行舟不进则退”，各级领导干部要有“时时放心不下”的责任感，担当作为，求真务实，做到守土有责、守土尽责，绷紧战“疫”的神经、拧紧思想的斗争之弦，坚决打赢这场疫情防控攻坚战。

不能让“伪科学”短视频误导公众

程浩楠

近年来，短视频迅速发展，以其短平快的传播形态，成为网友们休闲娱乐、获取新闻资讯和参与社交的重要渠道。然而，在这些短视频中，有不少伪科学内容充斥其中：主播穿上白大褂，备注自己是某某医院的某某科室专家，再讲几句听上去“很厉害”的医疗保健知识，摇身一变便是“网红医生”，开始兜售起相关药品和保健品；还有诸如“注意了，吃这些会致癌”

“这个窍门能治百病，快把这些转给亲友”的“科普”，让众多网友难辨真伪。

眼下，短视频平台正在从泛娱乐休闲类向知识分享等专业化、垂直化的方向拓展，其中社科人文、情感、美食和科学科普等内容备受青睐。日益增长的市场需求，让众多优秀内容创作者脱颖而出，但也引出了一些别有用心视频创作者“浑水摸鱼”。他们打着“科普”的旗号，在视频中

采用夸张的标题和“言之凿凿”的解说吸引眼球，但其实内容本身缺乏科学依据，经不起推敲。这不仅是对公众注意力资源的浪费，更可能对公众造成误导。所以，整治泛知识类短视频中的“伪科学”乱象，亟须采取更有力、有效的打假措施。

“伪科学”视频的存在，固然有监管不力，平台审核不严、盲目追求变现等原因，但也应认识到，当前一些领域缺乏专业解

读，给别有用心者留下可乘之机。各方应合力打假，营造一个清朗网络环境，做好网民的价值观引导，传递向上向善的力量；完善审核机制，加强技术和人工的监管手段，推进甄别“伪科学”的高效性和准确性；同时，在短视频内容造假行为上采取更严厉的处罚措施，监管部门根据短视频的发展趋势及时完善相关措施，不能让充斥“伪科学”内容的短视频误导公众。

持续推进解决看病难、看病贵问题

沈默识

国务院办公厅近日印发《深化医药卫生体制改革2022年重点工作任务》，从加快构建有序就医和诊疗新格局、深入推广三明医改经验、着力增强公共卫生服务能力、推进医药卫生高质量发展4个方面部署了21项具体任务。从顶层设计层面进行系统谋划，为新起点上推进医改工作明确了“路线图”和“施工图”。

健康是幸福生活最重要的指标，也是广大人民群众的共同追求。以深化改革促进医药卫生事业高质量发展，这是坚持以人民为中心发展思想的必然要求。党的十八大以来，从“十四五”规划和2035年远景目标纲要对“深化医药卫生体制改革”作出重大部署，到中央全面深化改革委员会第十八次会议审议通过《关于推动公立医院高质量发展的意见》，从布局17个国家医学中心、试点建设26个国家区域医疗中心，到完善跨省异地就医结算、提升基层医疗卫生服务水平……一系列重大改革举措推动我国医药卫生事业不断取得新突破、迈上新台阶。

深化医药卫生体制改革是健康中国建设的重要组成部分。当前医改进入深水区、攻坚期，一方面人民群众对健康的需求日益增长，同时我国优质医疗资源仍存在总量不足、分布不均衡等问题；另一方面我国医疗卫生事业的战略方针从以治病为中心转变为以人民健康为中心，对改革的系统性、整体性、协同性提出了更高要求。新的起点上推进医疗改革向纵深发展，必须锚定健康中国战略目标，以更全面的改革举措、更有力的政策落实，持续推进解决看病难、看病贵问题。

医药卫生体制改革是一个系统性工程，这就需要抓住重点、以重点突破带动整体提升。既要加快优质医疗资源扩容，增加优质医疗资源供给，把蛋糕做大；又要均衡布局优质医疗资源，解决好医疗资源合理配置的问题，把蛋糕分好。这是解决人民群众看病就医问题的根本途径。从国务院部署的改革重点工作任务来看，无论是发挥国家医学中心和区域医疗中心的引领辐射作用、省级高水平医院的辐射带动作用，还是持续推进分级诊疗和优化就医秩序，抑或是推动公立医院综合改革和高质量发展，目的在于促进优质医疗资源扩容和均衡布局，具有很强的现实针对性和政策指导性，必将有力推动实现“大病重病在本省就能解决，一般的病在市县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决”。

加强医药卫生体制改革的系统集成，推动改革落地见效，关键要有钉钉子精神，落实落细改革主体责任，不折不扣落实各项政策。与此同时也要增强创新意识，有的要从中央层面加大统的力度、集中力量整体推进，有的需要从地方基层率先突破、率先成势，根据实际来推动。近年来，福建三明市统筹推进医疗、医保、医药“三医”联动改革，破除以药补医机制，探索建立维护公益性、调动积极性和保障可持续的运行新机制，为全国医改树立了榜样。这次部署的改革重点任务提出要“深入推广三明医改经验”，各地要结合实际、因地制宜，推动三明医改经验开花结果。一分部署，九分落实。提高政治站位，狠抓责任落实，推进医疗体制改革改革走深走实，必将助力健康中国建设、更好守护人民健康。