

“信用延安”高位推进 数据共享体系建成

我市全力建设社会信用体系助推高质量发展

本报讯(记者 谷瑜)近年来,我市高度重视社会信用体系建设,始终把打造“信用延安”放在突出位置,按照全国社会信用体系建设示范城市标准,努力克服不利因素,高位推进信用延安建设。近日,记者从市委网信办了解到,目前,我市已建成上联中省、下通县乡、横跨行业领域的数据共享体系,归集信息3376万条、便民查询20万余次。

市委网信办推出全国首个“信易批”场景,多领域探索“信易+”守信激励应用,“信易贷”平台为诚信企业授信62亿元,为信用农户贷款100多亿元,并推动市场监管等18个领域开展信用分级分类监管,信用建设服务高质量发展能力逐步提升。围绕“信用延安 共享文明”主题,我市常态化开展诚信宣传活动300余次,评选信用镇、村、户和诚信企业79146个,参与市民超百万人次。2018年,我市被确定为“首批国家守信激励创新试点城市”,荣获“全国守信激励创新奖”;2021年,我市成功创建全国第三批社会

信用体系建设示范城市,两项殊荣均为西北地区唯一。

据网信办负责人介绍,他们将按照“统筹规划,规范发展;政府推动,社会共建;重点突破,注重实效;整合资源,强化应用”的原则,以巩固全国信用示范城市创建成果为重点,结合《延安市“十四五”社会信用体系建设规划》,进一步优化要素配置,全面加强信用监管,深入推进信用场景应用,助推社会信用体系建设高质量发展。同时,他们将用延安精神擦亮

“信用延安”这张革命老区的新名片,为经济发展质效更高、人民生活水平更高、生态环境品质更高、社会文明程度更高、治理体系效能更高、党的建设质量更高的新延安,提供有力的社会信用支撑。



122名河道保洁员上岗 “保姆式”护水模式开启

本报讯(通讯员 任燕燕 记者 杜音樵)近日,在黄龙县白马滩镇神玉村,河道保洁员徐淑娥正在常态化清理河道垃圾,确保辖区河道及周围环境整洁。

黄龙县白马滩镇充分发挥基层组织、村民主体作用,落实河道管护主体责任,通过聘请河道保洁员,打通河道管护“最后一公里”,实现河道保洁“无盲区”,让河流更清、河道更美。

在河道保洁员的聘用制度上,该镇按照“村推荐、择优选”的原则,由各村负责选聘责任心强、河道保洁员,签订合同,综合考虑河道长度、人口密度、保洁难度等因素,将保洁员分配至每条河流。同时,该镇还建立了奖惩机制,根据年度保洁工作考核结果,进行适当的表彰奖励。

据了解,白马滩镇2022年聘请了122名河道保洁员,落实河道日常巡查、保洁,实现了镇域镇管及以上河流5条共计280千米的全覆盖管护。

村上建起幸福院 老有所养解忧愁

本报讯(通讯员 张敏 记者 任琦)“有了幸福院,我们就可以在这吃饭、聊天、锻炼,多好啊。”近日,在刚刚启用的洛川县凤栖街道作善村幸福院,78岁的屈致银开心地对几位老朋友说。

记者了解到,作善村农村互助幸福院于2021年修建,占地120平方米,投资30余万元,是政府支持、村级主办、社会参与的村级公共养老服务设施,内设休息室、棋牌室、餐厅、阅览室等,是一个集生活、健身、娱乐于一体的综合场所。“幸福院会给我们老年人带来很多方便,在这里,老人之间可以互相帮助、扶持,同时也能为外出务工的子女们解决后顾之忧。”今年69岁的马改毛是村里的独居老人,如今幸福院成了老人经常去的地方。

据作善村党支部书记屈兆宏介绍,全村60岁以上的老年人有113人,其中空巢、独居的现象十分普遍,幸福院可以为全村养老服务提供基础保障,并能提高老年人的生活水平,真正使老年人老有所乐、老有所学、安度晚年。

“今后,为了长期全方位满足60岁以上老年人的生活、健康和娱乐需求,我们将切实加强各项制度建设,提升服务,逐步实现规范化、制度化管理,以优质的服务意识,做好日常活动保障,充分发扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,教育引导年轻一代奉献爱心、奉献真情,真正把幸福院建成老年人的理想生活乐园。”屈兆宏说。

消防宣传走村入户 安全知识讲解不停



● 走村入户宣传忙

本报讯(记者 任琦 王冬)6月15日,延安市张思德消防服务队组织部分机车爱好者成立了“消防志愿者轻骑兵”,开展了农村消防宣传活动。

“轻骑队机动性强、形式新颖,可以作为我们的先头队伍深入农村,不留死角地普及消防安全知识、查找火灾隐患等,也能更好地助力我们实现农村消防宣传无死角的目标。”延安市张思德消防服务队干部张航通说。

当日,消防服务队和轻骑小分队的队员们走进宝塔区柳林镇新窑村,分别入户向群众发放了印有防火、灭火、火场自救、逃生、初期火灾扑救等知识的消防宣传资料,并利用通俗易懂的语言和贴近生活的讲解方式,使广大群众了解如何报警、如何扑救初起火灾、如何火场逃生等基本常识。同时,针对农户电动车违规停放充电、私拉乱接电线、易燃物乱堆乱放等现象,现场指导村民进行了整改。

“现在正处于各类火灾事故的高发期,农村一直是消防宣传的薄弱环节,留守的也多为老人、小孩和行动不便人员,他们普遍缺乏必要的防火常识和自救能力,加之近年来,农村自建房、三合一建筑比较普遍,多数未进行实体分隔,防火设计薄弱,对此做好消防宣传尤为重要。”张航通表示,今后,他们将继续发挥专业优势,持续开展宣传培训、爱心助民、业务指导等工作,为不断提升全民消防安全工作贡献力量。

据了解,此次活动共发放宣传资料400余份,张贴海报50份,入户50户,受教育人群800余人,有效提高了农村消防宣传覆盖面和受教育率,起到了“教育一个人,影响一个家,带动一大片”的良好效果。

身边好人

23载不离不弃,她用柔弱的肩膀撑起一片天

记者 王静 通讯员 魏莹

一位普通农村妇女,23年来坚持照顾瘫痪在床的丈夫,不离不弃、无怨无悔,用柔弱的肩膀撑起了家庭的一片天。她,就是宝塔区李渠镇柴崖村村民王琴玲。近日,记者来到柴崖村,见到了王琴玲,她衣着干净、笑容朴实,岁月的风霜染白了她的双鬓,眼角的皱纹折射出岁月在她身上磨砺过的痕迹。

意外降临,她成了家里的“顶梁柱”

多年前,王琴玲经人介绍嫁给了丈夫王侯平,两人婚育有一儿一女。丈夫在外面干活儿,王琴玲操持家务、打理农田,日子虽过得不算富裕,却也平淡幸福。然而,天有不测风云,一场意外打破了这个家庭的平静。

1999年10月13日凌晨2点多,一场厄

运从天而降。家中被人从烟囱中投入炸药,导致丈夫颈椎神经压迫高位截瘫,从此瘫痪在床;王琴玲多处骨折,脾脏被割掉。当时,两个孩子一个8岁,一个5岁。丈夫的瘫痪,意味着家庭失去了顶梁柱,今后巨大的生活压力需要王琴玲独自去扛。

“我虽然没啥文化,可我知道,做人要对得起良心,不能在大难临头的时候只顾着自己。”伤心过后的王琴玲擦干眼泪,重新振作起来,她告诉自己必须独自扛起生活的重担,肩负起这个家的责任。从此,照顾丈夫孩子、赡养老人、养家糊口、打工还债、赚钱治病……家庭的重担落在了王琴玲肩上。

不离不弃,她照顾丈夫撑起家

丈夫大小便失禁,长年插尿管,容

易出现褥疮、异味、肌肉萎缩,王琴玲23年来给丈夫洗头、翻身、翻身、换衣服、接大小便等等,从未间断,一切都照顾得井井有条。照顾完丈夫,她还要去地里做农活,来回奔波,直至晚上伺候丈夫睡下,才能闭上眼休息。对她而言,照顾丈夫已经成了她的生活习惯。“天气热的时候要经常给他翻翻身,这样才不会长褥疮,席子褥子也得经常擦洗晾晒。”多年照料,王琴玲对丈夫的呵护丝毫不减。

王侯平瘫痪时正值壮年,身心遭受重击,经常自暴自弃,想要一“走”了之。“活着就有希望,你可得听话,好好吃药、好好吃饭,咱还要一起看着两个孩子成家呢。”妻子的安慰对王侯平是莫大的鼓励,面对生活也变得积极乐观起来。

风雨同舟,她用爱守护幸福生活

“能娶到这么好的媳妇是我一辈子的福气,要不是她,我早就不在了,我打心眼儿里感激她。”丈夫王侯平哽咽着说道。一个女人一辈子的黄金时间,就在这日日夜夜的操劳中度过,23年来的生活不算富裕,但却温馨和睦,一双儿女已经长大成人,成了家,这是王琴玲最大的慰藉,乡亲们纷纷为她善良的举动竖起大拇指。

“这些年政府和村里很照顾我们,给我家申请了低保,有啥优惠政策、打工机会总是想着我。最难最苦的时候已经过去了,闺女如今成家了,我们也有外孙子了,儿子去年又刚娶了媳妇,我们家的日子肯定会越来越好。”王琴玲满脸幸福地说。



机车上的『技术党课』

连日来,为扎实推进“安全生产月”活动开展,黄陵矿业铁运公司党支部通过开展党员“1帮1”活动,促进了职工的素质提升;采用“技术党课”融入日常生产的新途径,促进了安全生产、人员素质、作业质量提升;充分发挥党员在安全工作中当先锋、唱主角、挑重担的责任,让党员带头唱响安全生产“好声音”,促进了安全生产的持续稳定发展。

通讯员 申飞 摄

科普大观园

别拿落枕不当回事

你有没有过这样的经历,一觉醒来突然脖子就动不了了,一动就疼,甚至连带半拉肩膀一起疼?“落枕了,忍一天就好了。”你可能会不以为意。不过,落枕看似平常,却是一种早期的颈椎病。骨科医生提示,四类严重落枕情况,别耽搁,得去医院。

我们为什么会落枕?

在骨科门诊中遇到很多病人,就诊时会跟医生说,他早晨起床后突然觉得脖子疼痛,自己贴点膏药,但过几天症状却越来越重了,甚至起床或翻身时都要用手托着,不然疼得更厉害了。患者会有疑问,“我的脖子以前都是好好的,这是怎么了?”出现这种情况的病人大部分是“落枕”了。

落枕是由颈肩部肌肉(以斜方肌、胸锁乳突肌、肩胛提肌为主)痉挛、肌张力骤然增高,或颈椎小关节紊乱,造成颈肩部疼痛,活动受限制的一种急性疾病。本病较为常见,可发生于任何年龄,病程由数日至数周不等。

到底什么导致了落枕?其实,落枕属于早期颈椎病——颈型颈椎病。常见的原因包括:睡姿不良,头颈过度偏转,枕头不适(过高、过低、过硬)导致颈部肌肉长期处于紧张状态的静力性损伤;长期缺乏锻炼、低头伏案引起颈椎不稳导致的小关节紊乱;颈肩部受风寒侵袭等原因导致项背部肌肉气滞血淤,经络痹阻等,上述因素均可诱发落枕。

这四类患者抓紧就医

落枕是颈椎病的早期表现,以颈肩部疼痛、活动受限为主,保守治疗均可取得很好的疗效。“落枕”最大的痛苦是颈肩部疼痛、僵直。应对上,首先患者要减少活动,卧床休息,也可佩戴颈托限制颈部活动。其次,使用非甾体类消炎镇痛药物以及肌肉松弛剂。同时,也可选择外用乳膏类药物、膏药、热敷等作为辅助治疗。

此外,正规的推拿、针灸、按摩、理疗等也可以协助快速缓解症状,缩短病程。这里要特别注意的是,暴力、不恰当的治疗手法可能会加重病情,甚至引起不可逆的后果。

上面说了,落枕虽然常见,但也不能掉以轻心。特别是以下四类患者,需要格外注意:

经常反复出现“落枕”且大龄的患者;合并上肢放射性(像过电一样)疼痛、手指麻木的患者;双手乏力、行走不稳(行走时如踩棉花)的患者;合并发热、盗汗、短期内体重快速减轻、夜间疼痛明显影响睡眠的患者。这些患者建议到骨科脊柱专科门诊就诊,进一步排除严重颈椎病、颈椎感染或肿瘤的可能性,避免延误疾病的治疗。

预防落枕多做这几个动作

防止落枕,还需要从工作、生活中做起,时刻注意保护颈椎。

第一,工作中避免长期低头伏案,可适当调整电脑屏幕高度及角度,适当缩短手机使用时长,间断改变工作姿势,活动颈肩部,缓解肌肉痉挛。

第二,避免长期躺在床上玩手机,让颈

肩部肌肉休息时得到彻底放松。

第三,选择合适的枕头,高度以肩外缘至耳缘高度为宜,软硬度合适。个人比较推荐荞麦枕,除了便宜,易购买外,还可以根据自己的舒适需要调节高度(矮了局部折一折垫高,高了局部压一压降低),保证良好的睡眠。

第四,平时注意强化颈肩部肌肉锻炼。首先推荐规律游泳锻炼,小燕飞、平板支撑等活动亦可。此外,工作中可进行颈部抗阻锻炼,双手交叉抱于脑后,头部后伸同时双手向前用力对抗,疼痛时禁止任何形式锻炼。

