



成长训练营

少年走进军营 教官走进学校



成长助力

红故事这样入脑入心



“讲好红色故事，弘扬延安精神”，清华附中延安学校初中部的一次演讲比赛，就是一场精彩绝伦的红色故事会，让学生们通过讲故事、听故事，把延安精神根植于心。

C2101班的刘宛凝为大家带来的是《虽死犹生的人民英雄——谢子长》的故事，她在台上短短的几分钟内，让我们对人民英雄谢子长同志的一生有了了解。谢子长同志的一生虽然是短暂的，但是他身体力行地为我们诠释了共产党人的担当与责任。他一生都在全心全意为人民服务，为全国人民的幸福生活贡献自己的力量。民族英雄，虽死犹生。

提起“为人民服务”这句名言，全国人民基本上可以说是耳熟能详了。但是对于“为人民服务”的主人公张思德同志的生平却知之甚少。C2109班的党宇泽同学为大家带来了《张思德生平事迹之苦难童年》。张思德不满周岁时母亲就去世了，年幼的张思德喝不到奶水，只能依靠家里借来的一点谷米，捣碎熬成糊当奶。也正因为如此，张思德有一个乳名叫“谷娃子”。穷人的孩子早当家，他12岁时就放地主放牛、割草。就是在这样艰苦的条件下，锻炼了张思德艰苦奋斗、自力更生的优秀品格。

还有C2104班王子鹏同学演讲的《一袋干粮》，C2105班朱珂儿同学演讲的《兄妹开荒》，C2106班张文悦同学演讲的《夏明翰家书》，C2110班任宇洋同学演讲的《鸡毛信的故事》……一场演讲比赛，让一个个生动的红色故事，在学生心中留下了不可磨灭的印记。

“巍巍宝塔山，滚滚延河水”，黄土堆砌的延安哺育了一代又一代的英雄儿女，孕育了振奋人心、激励斗志的延安精神。今后，我们还会举办关于延安精神的知识竞赛，让孩子们真正去了解延安故事，去学习延安精神。”初一年级组长曹心怡老师说。

(记者 贺卓)



成长故事

夜空中最闪亮的星

不知从何时起，原本开朗大方的我变得腼腆害羞，见人不爱打招呼总想绕着走，学校活动不愿甘心只当观众。然而，在我的内心深处却总有一个声音在提醒自己：每个人都是生活的主角，只有敢于争取才能成为真正的主角。

前不久，学校举行艺术节。对我来说，这次艺术节应该是小学阶段最后一次大型活动，我特别期待自己能站上舞台，让自己成为主角。于是我参加了器乐竖笛演奏《龙的传人》。

准备的过程艰辛而充实。从手指动作到按孔姿势，从吹奏气息到音准节奏，负责人白老师指导大家不断训练纠正。为了追求乐曲的表现力和感染力，晚上睡觉前我还在网络上搜索名家演奏，模仿感悟。一首乐曲，反反复复练习了无数遍。倦怠厌烦的时候，我突然想起白老师的话：台上一分钟，台下十年功。我耐住寂寞继续苦练，经过与队友们几周的刻苦排练和不断磨合，我们吹奏得节奏整齐、指法灵活、悦耳动听。

演出当天，我担心自己在表演中有失误，独自坐在看台等候区反复回忆曲谱和节奏。身旁一位低年段的妹妹第一次参加学校活动，满脸紧张，心里全是汗。我挪到她跟前，轻声鼓励她：小妹妹，你好厉害呀，姐姐六年级才第一次参加这种大型表演，看来要被你这朵后浪拍死在沙滩上了。说完，学妹笑出了声，气氛变得缓和，我的心里也感到轻松不少。

终于轮到上台了，队友们用眼神互相打气，我们迈着整齐的步伐走上舞台。配乐缓缓响起，我们举起竖笛开始演奏。悠扬动听的旋律，就像春风拂面，拨动着在场师生的心弦，又如阳光和雨露，滋润着大家的心田。

舞台上，不断传来阵阵掌声，我们的精彩表演得到了大家的认可，所有的努力付出都是值得的。这次活动让我坚信：每个人都可以做主角，关键在于自己要坚定信念、勇敢去追，用不屈的毅力和不懈的努力铸就属于自己的人生舞台，做夜空中最闪亮的星。

(延安实验小学六年级(10)班 孟夕涵 指导教师 兰文娟)

菜园搬进校园 体验劳动快乐

“双减”之下，劳动教育的春风吹进了甘泉县第四小学的校园。近日，在劳动老师的带领下，孩子们一个个化身小农夫，为小菜苗小心翼翼地浇水，呈现一派热火朝天的热闹景象。

“三一中队的少先队员们，今天下午，我们到劳动实践基地上一节劳动实践课程。我们的课程的主要内容就是给我们所种植的蔬菜进行除草……”走进甘泉县第四小学的劳动实践基地，劳动老师聂太艳正在给同学们现场讲解蔬菜除草的要领，同学们有的拿着耙子、有的拿着水桶，听得十分仔细。结束课前讲解后，同学们便有模有样的开始实践，有的拔草、有的浇水，忙得不亦乐乎。

自从去年学校开辟了这块占地1800多平方米具有规模效应的劳动实践基地，学生们每周都会在基地里上1

节劳动实践课，主要以种植蔬菜为主。

“看着自己亲手种下的菜能够茁壮成长，我心里会有成就感。同时也体会到了种菜的艰辛。”

“今后我会把不浪费粮食落实到生活中的每一个行动中，做好光盘行动，不浪费每一粒粮食。”

一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰。这片蔬菜种植基地，不仅让孩子们体会到了粮食的来之不易。也为校本课程提供了“鲜活”的教材：语文课到基地观察、了解大自然；数学课去学丈量，去体验；科学课可以识别植物，丰富课堂生活。各班主题班会活动还能根据选择内容，由课堂移植到了劳动实践基地。同学们通过躬耕，深谙劳动真义，享受到实践乐趣、获得幸福成长、懂得常怀感恩。(记者 谷瑞瑜 通讯员 白腾)



成长课堂

“唱”“演”“讲”，原来数学可以这样学



的《新地球》完全数学化，创意十足。高一(12)班一曲改编的《年轮》，让大家在歌声中感受几何的美妙。高一(14)班改编的《青花瓷》，带着大家在欢快的曲调中学习三角函数，掀起全场高潮。

形式不同的数学话剧则带着大家感受了不同的数学情感。由奇点数学社团带来的话剧《大数传奇——纳皮尔》，向我们全面展示了数学家纳皮尔传奇的人生经历。高一(3)班学生的话剧《文森特·多布林》向我们展示了天才数学家文森特·多布林的数学天赋。高一(9)班的话剧《刘徽割圆术》则让大家看到了我国著名数学家刘徽传奇的研究经历。高一(2)班的话剧《解析几何》、高一(10)班的话剧《笛卡尔》向大家展示了解析几何的创立过程。高一(8)班和高一(11)班的话剧《高斯的成长》让大家看到了数学家高斯从少年到成名的一路历程。一个个话剧，展示的不仅仅是数学家的故事，更让大家感受到

了数学家锲而不舍的研究精神和至真至诚的爱国热情。

除了将数学家的故事演出来，完整得将精彩的数学故事讲给大家听，也是领略数学文化的途径。由高一(5)班带来的数学故事《祖冲之》，高一(6)班的故事《笛卡尔》、高一(1)班的故事《欧几里得》、高一(14)班的故事《丘成桐》以及高一(13)班的故事《高斯》，一个个数学家的成长及研究的故事无不激励着学生们坚持不懈、为自己的梦想而努力奋斗。

经过三个小时数学文化的熏陶，本次数学才艺比赛的结果出炉了。大赛共评出一等奖二名、二等奖三名、三等奖四名以及五名优秀奖。

伴随着孩子们的热情参与和积极探索，多姿多彩、内涵丰富的数学才艺大赛圆满落幕。希望同学们在数学活动中体验数学之趣，更能从中发现数学之美，感受数学之魂，让数学核心素养落地生根。

(记者 贺卓)

6月13日，延安实验中学高一数学组举行了数学才艺大赛，同学们以唱数学歌曲、演数学话剧、讲数学故事等不同方式展示自己对数学的热爱。

“数学是一种神秘的学科，他生在古巴比伦，几何在我们的生活，代数把几何变清晰……”在唱数学歌曲环节，高一(1)班的歌曲《新数学》，将林俊杰