

### 建设更高水平文明城市

# “360帮帮团”让老旧小区涌动互助潮

记者 叶四青



“帮帮团”队员在小区里修剪树枝

“平时睡眠不太好，每次只要参加志愿者环境整治活动后，都能美美地睡上一觉，感觉比平时锻炼身体的效果还要好。”6月17日，宝塔区南市街道杜甫川社区车村煤矿家属院住户、志愿者石清

亮高兴地说道。为了让志愿服务在社会治理中不断发挥作用，南市街道党工委搭建了“360帮帮团”志愿服务平台，6月9日，杜甫川社区“360帮帮团”服务队获得授旗。

授旗以来，服务队累计开展了义诊进社区、垃圾分类宣传、小区卫生整治等活动，吸收了成员20余名，分散在了不同的网格，带动更多熟悉社区环境、热心楼门事务的志愿者加入到“360帮帮团”，助力社区网格治理。

在车村煤矿家属院里，就有一群闲不住的热心人，在居民眼中，他们像自家亲戚一般为小区的大小事务操心着，邻里有什么困难也会找他们，大家都亲切地叫他们“老石”“老刘”……他们都是“360帮帮团”的成员。其中，“老石”就是热心的石清亮。在小区住户心里，这一群“老同志、老伙伴”是他们生活中的好帮手、好朋友。

车村煤矿家属院属于老旧小区，里面大都是以前单位的退休职工，住户面积小，管理的物业公司走了一拨又一拨。当下，小区无人管理，楼道内的垃圾、杂物无人负责，花草树木无人修剪……热心的“老同志、老伙伴”便充当起了居民的“亲戚”，主动把更多的时间放在了义务服务小区居民的急难愁盼上。

小区里的大树一直无人修剪，这几日，受夏日阳光雨露的滋养，枝叶更加繁茂，跟楼群靠得太近同时凸出到路边，影

响住户采光、行人安全。老石、老刘等人摸清居民的想法后，立即决定修剪。网格员、老石、老刘等一起动手，把院子里的花草树木全部修剪出来。

“老石，请你们吃顿饭便休息下。”过往居民看见他们年龄这么大还为大家做好事，十分敬佩，拿出了钱想请大家吃饭。

老石连连摆手说：“都是一起住了20多年的老同志、老邻居了，早已有了感情，只要大家住着舒服就值了，我们只是干了一点小事而已。”在车村煤矿家属院，基层治理就在邻里之间的相互沟通帮助中进行着。

南市街道“360帮帮团”成立后，像“老石”石清亮，“老刘”刘小宁等人又自告奋勇加入了杜甫川帮帮团志愿者服务队，成了志愿者。同时，在这些志愿者的帮助下成立了业主委员会，引进了宝塔大物业，由石清亮担任业主委员会主任。

在车村煤矿家属院，还有更多像老石、老刘一样的热心人，正在接力成为“360帮帮团”杜甫川志愿者服务队的队员。知民情、解民忧、办实事，不断健全“360帮帮团”志愿服务体系，为小区治理助一臂之力。

## 志愿者在行动

### 巾帼服务文明新风尚

本报讯（通讯员 薛春梅 记者 方大燕）近日，志丹县妇联联合团县委，组织60余名志愿者，在太白山开展创建文明城市志愿服务活动，倡导文明行为，引领社会风尚。

活动中，志愿者们重点对太白山生态公园的卫生死角、白色垃圾、纸屑、烟蒂、饮料瓶、污物、树桩死角堆积的废弃物进行了彻底清理。

“参加志愿者活动，不仅锻炼了身体，更有利于文明城市的创建，希望今后多组织这样的活动，我也会积极参与其中。”志愿者乔功程说。

据了解，今年以来志丹县妇联持续常态化开展形式多样的巾帼志愿服务活动，引领全县广大妇女和家庭充分发挥志愿者引领作用，弘扬志愿服务精神，以自己的实际行动保护环境、爱护家园，共同营造整洁清新、舒适有序的城市环境，助力国家级文明县城复审。

## 公益摄影进小区 圆了老人婚纱梦



老人实现了婚纱梦

动，免费为辖区中老年人拍照，圆了他们的婚纱梦。

活动现场，志愿者正在为老年人精心化妆、做造型，随后，老人们分别穿上了婚纱、唐装两套服装进行拍摄，他们配合着摄影师的要求摆出各种动作，脸上洋溢着欢快的笑容。随着摄影师“咔嚓、咔嚓”按快门的声，老人们的笑容定格在了那一刻。拍摄完成后，摄影师志愿者为老年人赠送24寸油画挂轴一幅和7寸照片3张。

今年88岁有着68年党龄的老年人董如成说：“我结婚的时候没有条件拍婚纱照，这一直是我和太太的遗憾，今天正好完成了我们多年的愿望，真是太好了。”

宝塔山街道嘉陵社区工作人员表示，此次活动是为庆祝党的101岁生日举办的特别活动，优先安排为建党百年作出贡献的老党员、老同志。当天，他们共为9对老年人拍摄婚纱照，以实际行动为辖区居民群众办实事、办好事，共同传承“夫妻和睦、家庭幸福、孝老爱亲”的良好家风，为创建文明社区增添力量。

## 爱心企业给乡村学生免费配镜

本报讯（记者 刘彦 通讯员 张志林）“看得好清楚，视力表上最下边的一行都能看见了。”6月19日上午9点，安塞区砖窑湾镇中心小学四年级学生刘博宇免费带上了自己的第一副近视眼镜，他感觉眼前的世界一下子明亮了起来。

原来在6月15日，共青团安塞区委、安塞县乡村学生爱心志愿者协会携手延安振华眼镜城，走进砖窑湾镇中心小学，给全校师生进行了一次视力筛查，发现其中20名学生的视力都出现了不同程度的近视。

据安塞县乡村学生爱心志愿者协会会长徐旺源介绍，他们协会一直关注乡村学生身心健康，连续多年引领带动协会中的爱心眼镜企业，为全区乡村小学学生进行视力筛查，科普近视防控和护眼知识，希望帮助孩子们养成良好的用眼习惯，从而在未来的人生道路上长久受益。

延安振华眼镜城负责人罗振华来自全球最大的眼镜生产集散地江苏丹阳。6年前，他来到延安开了一家眼镜店，4年前，眼镜店加入安塞县乡村学生爱心志愿者协会，参加过多次公益活动。

当天，筛查出近视的20名学生来到延安振华眼镜城，免费拿到了定制的近视眼镜。徐旺源说，爱心企业还为获赠眼镜的学生建立近视防控档案，进行后续的跟踪服务管理。安塞县乡村学生爱心志愿者协会将会带领更多爱心人士、爱心企业，为更多乡村孩子的身心健康发展贡献绵薄之力。

## 学子走进矿山 共享“第二课堂”

本报讯（通讯员 穆海宏）近日，黄陵矿业双龙煤业迎来一批特殊的“小客人”，他们在老师和工作人员的带领下走进矿山，与矿山来了一次“亲密接触”，详细了解了智能化矿井生产的流程和该矿的基本情况。

在指挥调度中心，来自双龙镇的100多名孩子和志愿者及老师在工作人员的讲解下，目不转睛地盯着大屏幕，孩子们还不时与工作人员进行互动。面对一个个“幼稚”的问题，工作人员俯下身，为他们一一详细解答，充分调动起孩子们对智能化矿井生产的好奇心，在大屏幕前进行了一次“井下之旅”。

“快看，这是一块巨大的煤，煤就是长这个样子的，它可是工人叔叔们从地下开采出来的哦。”在一块巨大的煤块面前，孩子们停下了脚步，对眼前的煤块产生了浓厚兴趣。在听完工作人员的介绍后，他们开心地使劲鼓掌，现场气氛欢快。

“通过这次活动，让小朋友们了解了矿山的知识，增长了见识，在他们的心中埋下了一颗探索科学的种子。”双龙镇中心幼儿园园长姜小妮说。

“近年来，我们积极履行国有企业的社会责任，全力助力地方基础教育。通过本次活动，让孩子们对煤矿企业有了更深入的了解，认识到了尊重劳动的重要性，促进了他们热爱学习、敢于探索的兴趣。”该矿党委副书记、工会主席姜坤说，“在今后的工作中，我们要结合企业实际，加强企业与地方之间的沟通交流，在矿山上为孩子们打造‘第二课堂’，全力以赴为地方教育事业贡献力量。”

## 矿区开展低碳节能宣传

本报讯（通讯员 倪小红 记者 孙艳艳）6月14日，黄陵矿业一号煤矿围绕“绿色低碳，节能先行”主题开展形式多样、内容丰富的节能宣传活动，进一步增强干部职工的勤俭节约意识，养成节约能源的好习惯，共建绿色矿区家园。

在节能宣传活动现场，节能减排志愿者围绕生态文明、绿色发展、节能降耗等重点工作，向职工及家属们普及生态文明、绿色发展、节能降耗理念和知识，增强大家的节能意识。

此外，该矿还通过线上宣传视频、组织开展线上绿色低碳节能节水知识有奖竞猜活动、发送公益宣传短信，线下通过开展能源短缺体验活动、职工食堂、职工浴室等重点领域的节约粮食、节能节水和垃圾分类宣传活动等，进一步深化节能减碳教育，引导广大干部职工从日常小事做起，积极践行绿色生活和绿色消费理念，共创绿色家园，共建美丽生态矿区。

## 身边好人

# “我们是夫妻，更是战友”

——记延安援沪医疗工作者贺楠、高妮

记者 李欢 叶四青

“你回去了没，吃饭了吗？”  
“一定要做好防护，有事留言。”  
“今天怎么样，有什么收获？”  
……

这是援沪期间，我市援沪队员贺楠、高妮夫妻二人每天的简单对话。

他们一个在延安援沪核酸检测队，一个在延安援沪医疗队，在同一片天地的不同战场，共同奋战在上海疫情防控第一线。

贺楠是延安大学附属医院检验科的一名主管检验师，今年37岁。4月3日，他接到援沪任务，匆匆收拾行李，便跟随援沪核酸检测队踏上了征程。高妮是延安大学附属医院肾内科的一名护理师，今年33岁。4月13日，接到援沪任务后，她作为援沪医疗队的一员，毅然前往。

“晚上11点，我接到需要支援上海的电话，就给我在上海支援疫情防控的老公微信留言。他刚刚忙完一天的工作，听说我也要上海，声音有些沙哑，也有些迟疑。”高妮说，家中有5岁的儿子、3岁的女儿和八旬的奶奶，她走后，家里的一切就全靠婆婆照料了。

然而，得知情况后，婆婆却坚定地表示：“全国各地都在抗击疫情，作为医护人员，你们更是责无旁贷。去吧，家里有我呢。”最终，贺楠同意了，并再三叮嘱妻子安排好家里的事情。高妮说，2009年武汉疫情的时候，她就特别想去支援，当时因为孩子太小没有去成，这次支援上海，她认为是一次宝贵的历练机会，更是医护人员不可推卸的责任。

就这样，贺楠、高妮夫妻二人先后来到上海，共同参与到艰巨的战役工作中。

贺楠和队友们先在上海之江生物公司进行核酸样本检测。随后，和队友们进驻上海第二大方舱医院新国际博览中心，与汉中、渭南三队开始24小时连轴转的检测工作。核酸样本均来自方舱医院的无症状感染者、确诊病人、医护人员和后勤保障人员。

“我们都是‘红铠甲’检测车上工作，先后经历了烈日、暴雨、狂风等恶劣天气。记得有一次在临时搭建的棚内做核酸检测，大家有的站着、有的蹲着，但却全身心投入。”贺楠说，每天穿着厚厚的防护服，出舱后，从头到脚都是湿的，是心中的

责任感和使命感促使他坚持下去。

高妮自4月15日抵达上海后，和队友们先后承担上海市奉贤区青村零号基地II期方舱工作和上海城市足迹馆定点医院患者的救治工作，负责老年人及合并有基础疾病的轻、中型新冠肺炎患者的心电图、血压、核酸等检测工作以及患者饮食等生活照料工作。

“除做好患者的相关检查工作之外，我还会用心记住患者的饮食需求，如有的患者需要流食或半流食，有的患者需要低糖等，尽全力服务好每一位患者。”高妮说，一些患者会当面感谢她，这让她觉得心里暖暖的。

谈起这次援沪最大的感触，贺楠表示，他深切地感受到了祖国母亲“一方有难、八方支援”的伟大，所有人都毫无怨言，省、市各级领导和延安大学附属医院都非常重视，给予他极大的支持与精神动力。和队员们奋斗的几十天，大家干工作都非常积极，谁有困难就互相帮助，收获了宝贵的“战友情”。

援沪期间，延安援沪核酸检测队和延安援沪医疗队均成立了临时党支部，积极

发挥党组织的引领示范作用。看到党员们都能身先士卒，贺楠和高妮不约而同地向党组织递交了入党申请书，希望成为一名党员。

在紧张忙碌的工作之余，贺楠、高妮会抽出时间问候，叮嘱对方做好防护。“同一片天地，同样的坚守，我俩居住的地方相距近70公里，我们似乎又回到了‘恋爱时期’，忙完工作回到酒店的第一件事，就是彼此互相平安。”高妮说，“简单问候，却是强大的精神力量，让我们以更加饱满的热情投入到第二天的工作中。我们是夫妻，更是战友，只有以‘大家’为重，才能顺利回到‘小家’。”

随着上海疫情防控取得阶段性成果，5月21日，延安援沪核酸检测队返延。5月23日，延安援沪医疗队返延，我市医护人员在援沪中做到了零感染、零差错、零事故。如今，贺楠、高妮重返各自的工作岗位，他们表示，援沪经历是他们人生宝贵的精神财富，对日后的工作帮助很大，他们也一定将“攻必克、战必胜”的精神延续到工作中，服务好更多的人民。

## 青年团员关爱独居孤寡老人



近日，黄陵煤电实业公司组织团员青年志愿者深入矿区小区，陪老人聊天谈心，了解他们的身体情况和生活状况。同时，对社区独居孤寡老人的生理、心理、居住环境等方面信息进行收集整理，并进行评估风险等级，按高中低注册登记，根据服务对象的年龄、需求等，按照周、月、季度跟进频率提供情感支持、健康维护、生活关怀等服务，以“定期照顾+重点关怀”的方式，构建关怀型社区。

通讯员 马腾