

## 延安模范 YanAnMoFan

## 助人十余载 善举暖人心

——记延安模范张永康

记者 叶四青



● 张永康给老人母女煮饺子吃

张永康帮助何红卫老人是一次偶然，此后十年不间断，在安塞当地演绎了一段助人为乐、不是亲人胜似亲人的佳话。

张永康是陕西延长石油(集团)管道运输第二分公司郝家坪加油站站长。2013年3月，他发现距离单位两公里左右的一处活动板房内，88岁的何红卫老人和先天不能走路的女儿相依为命。从此，这个可怜的家庭便成了他的牵挂。

第一次来到老人家中，张永康看着阴暗潮湿的屋内几乎没有像样的家具，但老人慈祥的笑容深深烙在了他的心里。他便自掏腰包，买来一些被褥、衣服、米面油等日常生活必需品，以解燃眉之急。从那以后，张永康便成了老人家中的常客，隔三差五就去看望老人，打扫卫生、浇灌菜园、洗洗涮涮……力所能及地帮助他们减轻负担。

夏天，张永康最担心老人的房顶漏水，每到大雨前后，他都要抽时间过去看看，有时候修修补补房顶，有时候疏通下水渠，

看到一切安好，悬着的心才会放下。冬天，他心里总惦记着老人的取暖安全，一次次暖心叮嘱、一趟趟细致查看，用爱心为老人筑起一道坚实的“安全墙”。随着时间推移，这份爱心慢慢变成了一种牵挂的亲情。张永康心里十分清楚，相比较于物质生活，老人更缺少的是陪伴。因为离得近，张永康下班后便不由自主地走到老人的家中，哪怕是坐一会、拉点家常，心里也觉得踏实。每次在老人的家里，他都会耐心地听老人诉说，不管是外头遇到的新鲜事还是老人家里的烦心事，他们之间无话不谈。

遇到过年过节，张永康心里首先想到的是老人一家。年前，他就会精心准备些年茶饭、蔬菜、鸡蛋等生活必需品给老人送去，围坐在炕上，陪老人聊聊过往的生活。遇到中秋、端午等传统佳节，张永康便早早准备好粽子、月饼、可口的饭菜，与老人共享节日的欢乐。老人生日时，他便买来蛋糕、饮料，相聚在一起共同庆祝生日。“永康和我们虽然没有血缘关系，但他



● 张永康(左二)带领同事帮助老人维护菜园子

不是亲人胜似亲人。”提起张永康，何红卫老人激动得热泪盈眶。

2017年，在当地政府的关怀下，老人一家搬离了活动房，被安置在安塞城区的单元房内，居住条件得到了极大改善。张永康知道后，非常替他们高兴：“终于不用受冬冷夏热的苦了！”他组织单位志愿者一起为老人搬家暖窝。华灯初上，新房子里，一屋子人热热闹闹地吃着热腾腾的炸糕、馅饼，欢声笑语充满了整个房间，也映红了老人的笑脸。

2022年3月4日一大早，张永康早早来到市场上采购了蔬菜、蛋奶、猪肉等日用品，准备去安置房探望老人。“因为疫情原因，有一段时间没有去看望老人了，心里惦记得很。”路上，张永康坦露心声。驱车半个多小时，他终于到了老人母女居住的安置房小区，拿起车上的东西，径直走向电梯，就像回自己家一样熟悉轻车熟路。

老人颤巍巍地打开了房门，看到了久违的张永康欣喜万分，拉住他的手就往家

里迎，感激的泪水不由得流了下来，湿润了眼眶。虽然老人的新家离张永康的工作单位比较远，但也无法阻断他们之间的这份亲情。

张永康是个心细的人，因为老人年事已高，加之行动不便，出一趟门十分不容易，所以张永康每次送去的是鸡蛋、牛奶和一些方便储存的蔬菜，为的是尽量减少老人出门的次数。每次走进房门，张永康便来回“转悠”，这看看那瞧瞧，及时了解老人所需，这也成了他的“必修课”。当发现窗户的玻璃处有裂缝，他便第一时间记录下来，联系工人及时为老人更换；当发现老人桌椅不合尺寸，他便二话不说下楼去买；当发现洗衣机甩干桶出现问题，他便联系维修师傅上门服务……类似这样的琐事，他都给予老人无微不至的照顾。

做好事不容易，十年如一日做一件好事更不容易，张永康被社会所感动，被评为2022年3-4月份“延安模范”。“作为一名共产党员，遇到困难群众，我理应帮忙，我还会继续做下去的。”张永康如是说。

## 文艺宣讲进果乡 助力文明上台阶

本报讯(通讯员 李进 记者 孙艳艳)6月28日至30日，中央音乐学院优秀青年教师、新时代文明实践文艺宣讲师张艺星走进洛川县开展“新时代·新民歌”暨“文艺宣讲师”文明实践系列活动。

活动中，张艺星走进洛川县中学进行文艺宣讲，为洛川县新时代文明实践所、县教体局相关人员、师生们等，详细讲解了民歌的传唱特点、歌唱技巧、发声要求以及运气方法等音乐知识。

随后，张艺星还走进洛川县文化馆、北关小学少年宫、洛川会议纪念馆等处，开展新时代文明实践专题调研及“音乐教室”“3点半课堂”等文明实践培训会，并为师生们指导排练大合唱《壮美延安》。

“整场宣讲让我受益匪浅，无论是从理论上还是从思想上，都有了新的升华，老师讲到了音乐党史，让我对以后的音乐教育工作有了新的思考，我以后会把‘新时代·新民歌’这种

观念融入到音乐课堂，根植于学生的心灵。”洛川县中学音乐教师王燕燕说道。

“这次宣讲对我们文艺工作者是一种思想的洗礼。作为文艺工作者，我们将以更加昂扬的精神状态，创作更多具有果乡文化、接地气、沾泥土的新时代文艺精品，推动洛川县文艺事业迈上新台阶。”洛川县演艺公司经理田延军说道。

与会学员纷纷表示，此次宣讲活动开启了他们对音乐教育的新视野，学到了很多新理念、新方法，对以后的工作有很好的指导作用。

“我希望能把习近平新时代中国特色社会主义思想同一些优秀作曲家的反映时代、反映生活和为人民所创作的作品一同展现给大家；希望可以不辜负学校的嘱托，用音乐回望党史、谱写初心，用艺术传承使命、传递精神。”张艺星说。



## “五老”进校园 关爱青少年

本报讯(通讯员 张曦 记者 叶四青)近日，延川县关工委联合县教科体局、县妇联、县新时代文明实践中心、县法律援助中心等单位，组织“五老”宣讲团深入全县中小学开展“老少同声颂党恩，携手喜迎二十大”主题集中宣讲活动。

活动中，延川县退休教师任振邦、武晖以及县委党校高级讲师张东芳分别结合自己的教育经验，勉励同学们要“德智体美劳”全面发展，并规范自己的行为，树立正确的世界观、人生观、价值观，扣好人生第一粒扣子。

“这次‘五老’宣讲团走进学校，开展生动的宣讲，让同学们受到了一次深深的爱党爱国教育和精神洗礼，更加有力地助推学校党史学习教育在育人实践中走实、走深、走心。”延川县圣羽小学教师杨雪说。

据了解，此次宣讲进校园活动将持续在延远中学、东关小学等9所中小学举办。活动旨在依托“五老”优势和身边的红色资源，持续深化青少年党史学习教育和红色基因传承，切实发挥党史教育人的作用，积极培育和引导广大学生践行社会主义核心价值观。

据介绍，“五老”是指老党员、老干部、老模范、老教师和老退伍军人，这些人员长期服务于基层，有着丰富的工作经验，群众认可度高。目前，延川县共有任振邦、武晖、呼荣碧、白如明、刘洁琼、刘东良等200余名“五老”成员。

关注 未成年人成长

GuanZhu

WeiChengNianRenChengZhang



## 解读《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》

为进一步指导各地科学精准做好新型冠状病毒肺炎防控工作，在认真总结《新型冠状病毒肺炎防控方案(第八版)》印发后的防控工作实践，特别是针对奥密克戎变异株传播速度快、隐匿性强等特点的基础上，国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组组织修订形成了《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》，全面落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，切实维护人民群众生命安全和身体健康，最大限度统筹疫情防控和经济社会发展。主要修订内容如下：

**一、优化调整风险人员的隔离管理期限和方式**  
将密切接触者、入境人员隔离管控时间从“14天集中隔离医学观察+7天居家隔离医学观察”调整为“7天集中隔离医学观察+3天居家隔离医学观察”，核酸检测措施从“集中隔离医学观察第1、4、7、14天核酸检测，采集鼻咽拭子，解除隔离前双采双检”调整为“集中隔离医学观察第1、2、3、5、7天和居家隔离医学观察第3天核酸检测，采集口咽拭子”，解除集中隔离医学观察前不要求双采双检。密接的密接管控措施从“7天集中隔离医学观察”调整为“7天居家隔离医学观察”，第1、4、7天核酸检测。

**二、统一封控管控区和中高风险区划定标准**  
将两类风险区域划定标准和防控措施进行衔接对应，统一使用中高风险区的概念，形成新的风险区域划定及管控方案。高风险区实行“足不出户、上门服务”，连续7天无新增感染者降为中风险区，中风险区连续3天无新增感染者降为低风险区。其他地区对近7天内有高风险旅居史人员，采取7天集中隔离医学观察措施。中风险区实行“足不出户、错峰取物”，连续7天无新增感染者降为低风险区。其他地区对近7天内有中风险旅居史人员，采取7天居家隔离医学观察措施。低风险区指中、高风险区所在县(市、区、旗)的其他地区，实行“个人防护、避免聚集”。其他地区对近7天内有低风险旅居史人员，要求3天内完成2次核酸检测。

**三、完善疫情监测要求**  
加密高风险职业人群核酸检测频次，将与入境人员、物品、环境直接接触的人员核酸检测调整为每天1次，对人员密集、接触人员频繁、流动性强的从业人员核酸检测调整为每周2次。增加抗原检测作为疫情监测的补充手段，基层医疗卫生机构对可疑患者、疫情处置时对中高风险区人员等可增加抗原检测。

**四、优化区域核酸检测策略**  
明确不同人口规模区域核酸检测方案，针对省会城市和千万级人口以上城市、一般城市、农村地区，综合疫情发生后感染来源是否明确、是否存在社区传播风险及传播链是否清晰等因素进行研判，根据风险大小，按照分级分类的原则，确定区域核酸检测的范围和频次。(来源：疾病预防控制中心)

## 消防培训增技能

近日，安塞区看守所邀请陕西省西安消防服务中心教官前来开展消防安全知识培训。本次培训以组织民辅警观看消防安全教学视频及实操训练相结合的方式开展，随后还进行了演练培训，进一步提高了民辅警熟练掌握灭火器的使用方法，切实增强了消防意识和防范化解风险能力。

通讯员 白菊 摄