

我是共产党员



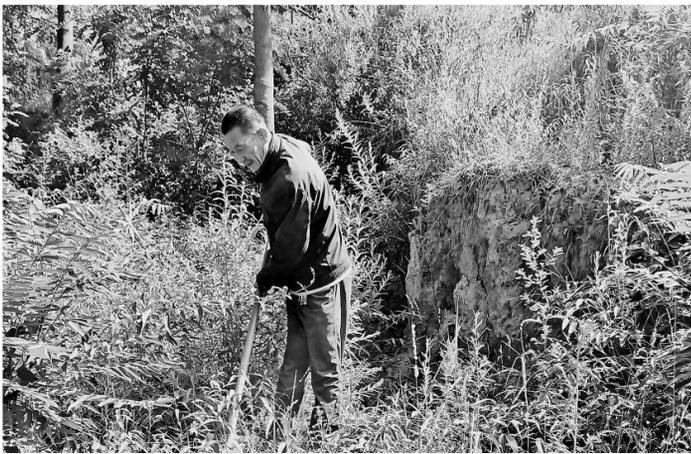
贺长发：植树造林就是为子孙后代留后路

记者 王静 通讯员 吕梅

年近60岁的贺长发是宝塔区冯庄乡上坪村党支部书记，是有37年党龄的老党员，更是连任33年的老村干。他思路开阔、目光长远，自退耕还林工程启动实施以来，他始终把退耕还林作为造福当代、惠及子孙，关系千秋万代的头等大事。

收到上级关于认真贯彻落实“退耕还林、封山绿化、个体承包、以粮代赈”十六字方针政策的要求，贺长发第一时间通过村民大会讲政策、上户拉家常、田间地头算总账等方式充分调动农户造林积极性。“多少年来，我们都是面朝黄土，靠天吃饭，越穷越垦，越垦越穷，退耕后国家还给咱们钱粮补助，保证大家的口粮，大家说说这荒山秃岭的山疙瘩谁还想要哩？”“贺书记，我们信你，你说干咱就干。”经过贺长发挨家挨户的动员，通过把关系退耕还林补助、钱粮兑现等群众最为关切的问题讲清讲透，真正让退耕还林这项工程在上坪村深入人心、深得人心。

说干就干，贺长发带领全体村民，扛着铁锹、抱着树苗、拉着水桶，整地、填穴、苗木栽植，全程跟进、严格把关，高质



● 贺长发在护林

量超额完成了当年的退耕还林任务。

“种一棵就要活一棵，栽一排就要绿一行。”为此，贺长发还专门成立了由骨干党员、赋闲老人、有劳动能力的贫困

户组成的护林队，具体负责全村林地看护、管理、修剪等工作；同时积极引导村民调整农业产业结构，培育发展舍饲圈养、林果产业等。在贺长发的积极有效

引导下，上坪村先后发展舍饲养羊户23户，核桃、苹果等种植户11户，进一步减少了放牧对林区的破坏，也使从事新型种养、加工、劳务输出以及社会化服务行业人员持续增加，“退得下、稳得住、不反弹、能致富”在上坪村圆满实现。

“这几年，我不仅年年可以领到退耕还林补助款，而且办了养猪场，每年养猪200多头，日子越过越美。”上坪村村民付学军掩饰不住内心的欣喜。如今，上坪村的山越来越绿了、水越来越清了、土越来越肥了、空气越来越好了、环境越来越美了……“20年前，上坪村目之所及皆荒山秃岭、疮痍沟壑的情景再也看不到了。”

“绿水青山就是金山银山。”贺长发见证着上坪这个小村庄由黄到绿、由绿变美、由美而富的“绿色革命”，他说：“植树造林就是为子孙后代的安稳和发展留下后路，我是一名共产党员，更是村里的‘带头人’，我要不负村民的期待，不负组织的重托，恪尽职守、倾尽全力，始终如一坚持绿色发展、守牢生态底线。”

专家到地头 防治病虫害

本报讯（通讯员 高诚 记者 叶四青）“这个是玉米螟，在防治方面，我们可以用高效氯氟氰菊酯、甲维盐、吡虫啉进行喷雾防治。”市植保站测报科科长赵玉玉说道。7月7日，延川县植保站联合县农业技术推广中心开展秋粮病虫害防治活动，农业专家深入田间地头，实地查看病虫害防治情况，并就进一步做好田间管理和病虫害防控工作提出指导意见。

近期，延川县植保站联合县农业技术推广中心组织专家技术人员在田间调查发现，部分田块有玉米螟粘虫等病虫害发生。其中，玉米螟平均虫株率10%，重发田块虫株率达50%，粘虫平均虫株率1.2%，重发田块虫株率达12.5%。同时，对之前发生豆荚萁的田块的防效也进行了调查，结果平均防效达到95%以上。

活动中，市植保站测报科专家王俊民、副科长赵玉玉以及县农业技术人员来到文安驿镇马家坪村、贾家坪镇高家迁村、永坪镇石油沟村等地，就大豆、玉米等种植生长及病虫害防治情况进行了实地查看，为农民提出的田间管理和病虫害防控问题现场答疑解惑。

食品安全专项整治 守护师生舌尖安全

本报讯（记者 李星棋 通讯员 王小莉）为加强学校食堂食品安全工作，近期，宝塔区市场监管局组织开展校园食品安全专项整治“百日行动”，锁定校园食品安全工作中的薄弱环节，加快补齐短板弱项，坚决捍卫广大师生“舌尖上的安全”。

执法人员来到宝塔区杨家岭福州希望小学，对学校食堂主体责任、安全管理制度、功能布局、设施设备、清洗消毒、食品留样、索证索票等情况进行了督查，并对学校食堂进行陪餐式监督，近距离监测餐饮安全风险，与师生共同就餐，就饭菜质量、温度、口味等与师生沟通交流，听取意见建议。在陪餐后，执法人员与学校食堂负责人进行了交流，要求学校食堂一定要严格落实食品安全主体责任，按照《学校食品安全与营养健康管理规定》，在保障饮食安全的同时，不断提高餐食质量，避免售卖高盐、高糖及高脂食品，确保在校师生用餐安全与营养。

宝塔区市场监管局党委书记张磊表示，宝塔区市场监管局将继续按照“百日行动”工作部署，明确检查重点，在放假前对学校食堂进行全面彻底的安全隐患排查，对排查出的安全隐患和突出问题要落实严防严管严控措施，对布局不合理、功能间不足、基础设施设备存在安全隐患的，要求利用假期进行整改，将检查行动向纵深推进。

征兵工作拉开帷幕 社区动员形式多样

本报讯（记者 李星棋 通讯员 甄雯）“优秀青年立志从军，热血男儿精诚报国。”近日，宝塔区南关社区一年一度的征兵宣传工作又拉开了序幕。

社区工作人员通过悬挂横幅、发放宣传资料、发微信群等方式，向适龄青年宣讲优惠政策和保障措施等内容，力保征兵宣传工作到位。并在体育场设置征兵报名咨询点，由街道武装部部长就征兵及退伍后相关工作事宜、有关法律法规以及报名参军应征程序、服役的权益和参军应具备的条件向广大适龄青年进行详细宣传和介绍，让居民对征兵政策进行全方位了解。

据了解，南关社区依托各有利平台和有效资源，多措并举开展征兵宣传活动，增强全民国防意识，进一步激发广大适龄青年参军报国热情，为圆满完成今年征兵任务提供坚强有力保障。除对征兵政策规定进行宣传，确保辖区居民对征兵年龄、体格、政治、文化标准更为明确外，社区重点做好爱国主义和依法服兵役的宣传，营造关心支持国防建设和征兵工作的良好氛围，促进社会支持适龄应征青年踊跃报名参军，自愿到条件艰苦的地方磨练意志、锻炼身体、报效祖国、献身国防的自觉性和积极性。

以演促练 筑牢防线



● 演练过程

本报讯（记者 孙艳艳 通讯员 田伟）近日，洛川县在交口河镇延长石油炼化公司开展2022年危险化学品生产安全事故突发环境污染事件应急演练。

演练模拟延安炼油厂油气储运车间汽车装油台危险化学品公路装卸车作业结束后，一辆满载柴油的油罐车与一辆正在下山的大型货车追尾，导致罐体尾部封头焊缝撕裂、油品泄漏、司乘人员受伤被困。经过各救援小组相互配合，受伤货车司乘人员得到救治，罐车油品安全倒罐、险情消除，泄漏油品全部成功回收，未造成环境污染事件。

此次应急救援的成功演练，是为了验证该县危险化学品事故应急预案的科学性和实用性，检验了应急救援能力以及相关部门协同配合作战能力。

矿山深处风景美

通讯员 邵庆芳



● 职工在公园里玩

每处都是景，每处景里都映衬着职工家属对美丽家园的守护和对美好生活的向往。

近年来，该公司结合生态环境综合治理工作，牢固树立生态优先、绿色发展理念，持续加强矿区环境治理，积极开展植树造林、矿区生态修复活动，提高绿色覆盖率，利用复垦基金对研石山进行深度治理，通过平改坡、跑道修建、河道开挖、树木种植等多个工程项目，修建完成一座8000㎡造型精致、环境优美的集休闲、娱乐、教育为一体的党建主题公园，在提升环境品质的同时，满足了职工家属健身休闲需求，茶余饭后，移步换景，一花一草，尽是享受。

文化引领，主题公园焕活力

暑假来了，微公园里又成了孩子们休假的好地方。“咱的微公园里不光有乘凉娱乐的地方，更有浓厚的文化氛围，孩子写完作业带出来转转，潜移默化中能记住不少常识。”

瑞能煤业的主题微公园，在设计上，以“党建文化”为引领，环绕着公园设红色党建主标识1处、党建红色造型10余处、入党誓词牌子1处，党建内容涵盖了十九大精神、党史学习教育、四史教育、廉政文化教育等，以图文并茂的形式形象生动地向职工家属们宣传党的路线方针、习近平系列讲话精神及党建、廉政等。漫步微公园，绿草繁花间“红色元素”随处可见，党员群众、职工家属可以在游览中重温党史、滋养心

灵、畅想美好未来。

“作为煤炭企业，抓党建工作，绝不能脱离生产实际，一旦脱离生产实际，就会形成‘两张皮’现象，就会削弱大家参与的积极性，就会失去群众基础，失去生命力。”该公司党委书记卫庆华对于党建有着自己深刻的认识。

民生实事，不断提高满意度

“我在这30年了，亲眼见证了矿区由黑变美的过程。谁能想到，像城市里一样的公园在老矿区也实现了，公司着实在用心给大家办实事。”70岁的清洁工赵大爷每天笑呵呵的，该享天伦之乐的他舍不得扔下手里的清洁工具，乐此不疲地加入矿区环境建设之中。

近年来，该公司通过持续加强矿区环境治理，让职工家属深切地感受到：天变蓝了，地变绿了，环境优美了，道路平坦了，交通顺畅了，矿区靓丽了，家园和谐了……

微公园建在矿区，建在职工家属的家门口，大家切实感受到焕然一新变化的变化，职工的满意度在不断提升。“职工家属所望，就是我们行动所向。党员干部一定要急群众之所急，盼群众之所盼，把民生之事做实做细做好！”该公司董事长、总经理张大勇说，“公司以提升职工家属的幸福为己任，以实现美丽和谐新瑞能为目标，让未来的瑞能煤业不仅美在环境、美在生态，更美在精神、美在文明。”

科普大观园

感染过德尔塔或者奥密克戎，还会再次感染吗？

在新冠的防控策略方面，我们一直在探索并根据防控工作进展以及我们对新冠的更新认识不断地完善。

为什么坚持动态清零？

当新冠首次袭击武汉，发生流行的时候，我们采取了以物理隔离方式为主的防控措施，最后成功地控制了疫情，在国内基本上消灭了新冠疫情。

后来的疫情基本上都是由境外输入病例引发的输入性的聚集性疫情，每发生一起，控制一起、消灭一起，这个防控策略就叫“动态清零”。我国两年多的防控实践证明，“动态清零”符合中国实际，而且是现阶段我国及时控制新冠疫情的一个最佳选择。

在很多国家，要实现清零，还是非常困难的。“躺平”实际上是其他国家无奈的选择，在经过多种尝试以后，寻找不到一种理想的控制新冠的策略，于是干脆就“躺平”。

无症状感染者可以居家隔离吗？

我们要对“无症状感染者”有一个科学准确的概念理解。当我们诊断一个人是无症状感染时，其中有一部分人很可能处于确诊病例的潜伏期，再观察一段时间后会呈现症状，甚至会发展成重症。

居家隔离还是有风险的。表现在两个方面：一是有可能继续把疫情传播扩散，二是对他人来说如果不能及时发现他的病情进展，有可能错过了最佳的治疗时期，可能发展成重症甚至对生命构成威胁。

集中隔离有三个方面的优点：一是所有集中隔离观察的无症状和轻症的病例，都是感染者，不会出现交叉传播造成扩散的问题。二是集中隔离期间，可以接受中医药的治疗，提高免疫力，防止演变成重症或者危重症。三是如果病人出现了向重症发展的情况，能够及时发现、及时转诊。

阳性感染者在转运至隔离点前，其家人、邻居要如何防范？

对部分刚刚诊断为阳性来不及转到隔离点的感染者，一要做到减少家庭内传播的风险，应该有单独居住的卧室，最好有一个独立的卫生间，不和家人共进餐等；二要减少传染给邻居或者小区居民的风险，阳性感染者家庭要及时对居室、卫生间等环境进行消毒，坚决杜绝串门的现象。

对于生活在同一个楼宇或者小区的居民来说，在病人没有转移出去或者转移后的一段时间，整个楼宇和小区都属于封控管理阶段，各家各户都要居家隔离，遵守足不出户的规定。封控管理和健康监测期间，每个人要注意观察自己的身体状况变化，有没有出现咽喉痒、咽喉疼痛、咳嗽、发热等症状，通过抗原检测方法进行自我检测，如果出现疑似症状，或者抗原检测筛查阳性，要及时与当地防疫部门联系，以便及时处置。

奥密克戎“物传人”的概率有多大？

新冠病毒在物体表面存活的时间长短取决于污染量的大小，还有就是环境当

中的温度、湿度、光照和紫外线的情况，一般来说物体表面污染造成人感染的风险是比较小的，但是如果反复多次的接触，又不注意个人卫生和个人防护，它的风险就会明显加大。

因此，对从事涉外冷链以及涉外货运人员进行定期的检测，以便及时发现感染者。而普通老百姓应对快件包裹进行消毒处理以后再打开，这个时候风险就大大减少了，坚持手卫生就能够减少因接触污染的物体表面而感染新冠的风险。

感染过德尔塔或者奥密克戎，还会再感染吗？

如果一个人感染过德尔塔毒株或奥密克戎毒株，在不采取任何防护措施的情况下，遇到了一个感染者还是有可能再次被感染。研究发现，感染奥密克戎以后再感染德尔塔毒株的风险要高。

奥密克戎导致的重症率和死亡率有多高？

根据研究和监测显示，奥密克戎变异株还会导致重症、死亡。由于各个国家监测的标准和方法不一样，疫苗的接种率不一样，感染的背景不一样，也包括感染的人群不一样。我们看到一些数据显示，各个国家奥密克戎导致的重症和死亡的比例也是不一样的。但是有一个趋势和特征，如果没有接种疫苗的话，老年人和包括有慢性基础性疾病的老人，重症和死亡比例还是比较高的，这也是让

我们特别担忧的一个地方。

根据香港卫生署提供的信息，在香港特别行政区奥密克戎变异株流行时，未接种疫苗的全人群病死率达到了2.87%，没接种疫苗的80岁以上的老人病死率高达15.68%。因此，奥密克戎变异株对于老年人，尤其是没有接种疫苗和有慢性基础性疾病的老年人带来的危害还是非常大的。

不打疫苗和打两针、三针疫苗的保护作用有何区别？

香港最新研究显示，接种三剂次新冠病毒疫苗减少重症和死亡的风险在90%以上。

4月8日香港又有一个新的研究显示，在60岁以上的人当中，没有接种疫苗所导致的相对死亡风险，是接种两剂次及以上人群死亡风险的21倍。

根据香港卫生署公布的信息，在没有接种疫苗的全人群中病死率是2.87%，接种了前两剂次的全人群中病死率是0.14%，接种了三剂次病死率为0.03%。



普及科学知识
共创文明城市