

从10岁女孩的悲惨遭遇透视“美国病”

新华社记者

近日,美国俄亥俄州一名10岁女孩的悲惨遭遇让人揪心。据美国媒体报道,她在被强暴后怀孕,随后又因美国联邦最高法院推翻确立堕胎权的判例,而在当地被拒绝堕胎,不得不跨州寻助。一个才10岁的孩子,接连遭受外界强加的伤害和痛苦,一生都可能因此蒙上阴影,实在让人心疼。

这名女孩在生理上远远不到适合生育的年龄,勉强分娩很可能遭遇生命危险;从心理上讲,这次怀孕是被强暴所致,非本人意愿,在这种状态下生育对其本人是一种莫大的折磨;从抚育角度看,她还没有独立经济来源,也未具备合格母亲的心理成熟度。从科学、人道的角度来说,堕胎对于这名女孩恐怕是一个比较合适的选择。然而,美国联邦最高法院的一纸裁决,客观上导致她失去了在当地堕胎的权利。女孩一次次受到身心伤害,成为美国制度问题和社会

问题的受害者。

这名女孩的遭遇,是美国社会撕裂、政治极化的时代缩影。今天的美国政坛和社会,民主党和共和党为党争私利大搞“否决政治”,自由派和保守派水火不容。越来越多的人认为,“美利坚合众国”正在变成“美利坚分众国”。在各种政治操弄下,目前美国联邦最高法院中保守派对自由派拥有6比3的优势,在堕胎、拥枪、应对气候变化等多项社会议题上的裁决与政党政治利益捆绑,从而不断点燃美国内斗的一个又一个火药桶。围绕堕胎权的裁决说明,美国联邦最高法院政治化倾向日趋严重,法院“更像政治机构,而非法律机构”。

这么小的孩子受到性侵犯,在美国不是偶然现象。据美国媒体报道,美国每年接到报告的儿童性侵犯案件多达约6.5万起。数量如此之多,充分暴露美国在儿童权益保护方面存在严重问题。从美国政

府公布的多份资料看,美国存在的虐待儿童、使用童工、儿童贫困、校园枪击等问题令人触目惊心。俄亥俄州这名女孩的不幸遭遇,不过是美国儿童权益问题的冰山一角。

官方数据显示,2017财年,美国有超过67万名儿童受到虐待,其中1700多人死亡;美国平均每7名儿童就有一人生活在贫困中,这个比例在发达国家中处于最高行列;2020至2021学年,美国校园枪击案数量创近20年来新高。就在前不久,美国得克萨斯州的一起校园枪击案就造成19名儿童遇害。美国政府在儿童权益保护方面表现之糟,引发舆论愤慨。美国媒体多次疾呼:“救救孩子们!”美国媒体评论称:“连儿童都不愿保护,美国算什么文明国家!”

上述问题是多种因素所致,比如美国文化中色情因素泛滥,崇尚暴力深入社会骨髓,这些因素加大了美国儿童遭

遇性侵犯、枪击的风险。不过,说一千道一万,这些问题暴露了一个不容忽视的“美国病”,就是美国政府在切实保障人权、真正践行民主方面严重缺位、失位。很多美国民众看得清楚,美国政客们天天就知道空喊“民主”“人权”,甚至对别国指手画脚,枪击惨案发生后就知道表示“震惊”“悲痛”,可是到底办成了什么实事、解决了什么问题?完全没有!“恳请政客们上上心,我们要的不是空话,而是行动。”美国一个社会团体日前在推特上发出的呼吁,道出了很多人的心声。

窥斑见豹。一名10岁美国女孩的个人遭遇,就是美国政治制度失序、社会治理失能的恶果。透过这样的悲剧,所谓“美式民主”“美式人权”的虚伪再次暴露无遗。美国恬不知耻地对别人人权指手画脚,只不过是“民主”“人权”为幌子,推行霸权主义而已。

用适当的方式解压,让生活多一些正能量

马政

近日,湖北武汉一互联网工程师李某因长期996加班心生不满,多次用钥匙恶意划伤小区业主车辆,以寻找刺激排解心中压力,目前已被刑拘。此消息一出,立即登上微博热搜,广大网友在对其行为进行谴责的同时,也再次引发大家对工作、生活压力大时,如何正确解压的讨论。笔者认为,对很多成年人来说,生活节奏加快,各方面压力较大,更应该选择适当的方式解压,才能让生活多一些正能量。

对很多上班族来说,压力可能来自以下几个方面,即长时间的工作、工作效果不明显、生活中和工作中的压力并存、同事之间的相处、无形的加班等。这几个方面,基本上是大数人会遇到的情况,有压力,就有解压的方式。那么,如何才能做到正确解压,并且明显的提升工作效率呢?

首先,我们要认真梳理工作内容。职场中有的压力,往往来自于没有计划的瞎忙,有很多人工作都是没有计划的。这样时间久了,就会出现一种状况,忙了一整天,最终什么也没有做好,完成度不是很高。时间久了,就会造成一定的压力。这时,我们不妨先按下暂停键,好好地想一想,梳理一下,自己的工作内是什么?比如主要工作是什么,次要工作是什么,这个月的工作是什么,每天需要做什么……想清楚这些,我们就可以把比较紧急的工作放在首位,把比较简单的工作先做。这样下来,一方面可以提升工作进度,另一方面也可以给自己自信心。

其次,我们要善于和家人、同事,甚至领导沟通。当自己工作繁忙或者有压力时,和家人经常性的沟通是很有必要的,可以和家人聊聊你工作中的遇到的一些问题,家人不一定能帮你想出好的办法,但是一定会支持和理解你;很多同事工作都是孤军作战,其实很多事情一个人是无法完成的,是多人合作的情况下,才可以顺利完成的,大家多沟通,多一个人多一份力量,工作完成度高了,压力自然就小了;很多时候,你的压力,领导往往是不知道的,他们也很忙,但是你可以尝试和领导沟通,或许你的领导可以帮你想出好的办法。

最后,我们可以通过健身、旅游等方式来转移压力。当我们面临诸多压力,如果不能通过造成压力本身的原因来解决问题时,我们不妨换一种方式来转移压力。比如在体育场、公园等地跑跑步,先将工作上的事放一放。又或者可以适当休假,到一些风景优美的地方去旅游,让身心得到放松,以更好的心情迎接接下来的挑战。

我们都希望自己能够在工作中很出色,在这个过程中,压力是必经的。很多时候,我们无法改变当下要面对的一切,能做的就是减压。这样,我们才能在做好工作的同时,保持一个良好的心态,为更加美好的明天而奋斗。

武大现霍乱病例,别谈“传染病”色变

龙敏飞

7月9日晚,湖北省武汉市武昌区疾控中心接医院报告,武汉大学出现一例感染性腹泻病例,以呕吐腹泻为主,伴低热,血清学凝集试验为O139阳性。经省市区三级疾控中心复核,该病例的血清学凝集试验为O139阳性,诊断为霍乱,毒力基因阴性。患者经有效诊治,病情已得到控制,症状已消失。已组织专业机构对相关人员进行采样检测和跟踪管理,对相关场所进行临时封控管理和消毒处置,目前未发现新增病例。

武汉大学出现一例霍乱病例,消息一出,立马引发广泛关注。霍乱作为一

种甲类传染病,在这样的时间点出现在高校,的确让人担心。由于发病急、病情重、传染快、传播广泛,所以很多人对霍乱有种“谈虎色变”的感觉。再加上,近几年新冠肺炎疫情对公众生活带来极大困扰,很多人听闻是传染病,内心自然就诞生出一种紧张感。

对于霍乱的出现,担心是正常的情绪,但也沒有必要过于焦虑,需要谨慎地对待这一事件,更需要客观地审视。至少,要先全面了解“霍乱是什么”“此次的霍乱案例到底有没有扩散”“死亡率如何”等现实问题。只有弄明白事

情的真相,才能更加理性地判断,更加科学地认知。眼下,各方关于霍乱的常识普及,正在深入开展,对于这样的传染病,公众也逐渐有了更清晰的认识。这是一件好事。

无法否认,霍乱是一种传染性很强的疾病,重则致死并不是传言。但随着我国应对传染病有了更科学的做法,在这方面也积攒了很多经验。国家卫健委疾病预防控制局此前公布的数据显示:2021年,全国霍乱报告发病5例,无死亡病例;2020年全国霍乱报告发病11例,无死亡病例。这样的现实,其实是一

针“稳定剂”,这意味着,我国在应对传染病方面积攒了丰富经验,加上医疗技术的不断进步,对于传染病的防治已形成一套思路。

科学是防治传染病的重要策略。无论是新冠肺炎疫情的暴发,还是此次霍乱案例的出现,对此都要建立在科学防治的基础之上。眼下,各部门与机构的信息,基本上都保持公开透明的状态,只要让信息发布走在谣言前面,工作井然有序开展,公众对传染病的焦虑情绪就不会蔓延开来。在此次霍乱病例事件上,也是如此。



全力打击

最高人民法院7月8日发布《最高人民法院关于充分发挥环境资源审判职能作用 依法惩处盗采矿产资源犯罪的意见》,要求各级人民法院充分发挥环境资源审判职能作用,依法惩处盗采矿产资源犯罪,切实维护矿产资源和生态环境安全。

新华社发 朱慧卿 作

“无陪护”病房创新要敢于直面痛点

罗志华

据央广网报道,为有效减轻患者家属陪护负担,更好满足患者护理服务需求,近日,福建省卫健委、省财政厅等部门联合印发通知,提出按照财政、医保、患者各负担一点的原则,在全省范围内开展“无陪护”病房试点工作。首批试点将在三级公立医院中择优确定,计划创建1-2家示范医院、50-100个示范病区,加快推动形成一支由护士和护理员组成的专业、规范的护理从业人员队伍,为患者提供全面、全程、优质的护理服务。

“无陪护”病房并非新生事物,但与过去相比,这次试点特点鲜明,做法新颖。比如,财政除了对所需设施设备进行改造之外,还按照每人1500元、2000元的标准,对医疗护理员培训进行补助,支持“无陪护”试点医院建立专业的医疗护理员队伍。财政掏腰包,医院出技术,意在将以前的“护工”,升级为专业的医疗护理员。此开创性做法,有望对住院陪护模式产生积极而深远的影响。

这次试点直面陪护的一些痛点。当亲人住院,上班族日夜陪护不现实,有时不得不请护工。但护工往往被家政公司垄断,有时会出现护工一个价、实际收取的却是另一个价,且额外加钱等现象,让很多患者和家属感到苦恼。且当前的护工并非规范化职业,入职门槛低,服务水平无法得到保证。尽管住院陪护面临诸多问题,但职业培训、过程监管、价格规范等,既需要制定政策,又需要不少经费,假如财政不出钱,医院不主动,这个民生痛点就很难化解。

2019年7月,国家卫健委等多部门联合下发《关于加强医疗护理员培训和规范管理的通知》,明确医疗护理员是医疗辅助服务人员之一,主要从事辅助护理工作,且医疗机构有培训医疗护理员的责任。可以看出,用医疗护理员替代护工,进而帮助患者化解陪护难,其实是医疗机构的分内职责。但要想实施陪护转型,不仅需要时日,而且花费不菲,财政投入一部分,医院和患者各分担一部分,是比较现实的举措。

以发展的眼光看,“无陪护”病房应该成为医院的基本配置和普惠式服务。陪护转型虽然有难度,但将就使用传统的护工,不应被视为理所当然,医疗机构要有主动谋变的决心与勇气。除了医疗机构要建成更多“无陪护”病房之外,医保还应在减轻患者负担方面多加探索。

陪护、陪诊、陪伴等,近年来屡屡成为社会焦点。期待以类似试点为契机,让住院陪护、看病陪诊、居家陪伴等“陪服务”,拥有更高的质量、更亲民的价格,让普通患者都能更便捷地获取。从这个角度看,“无陪护”病房试点勇走创新发展的道路,不仅有利于化解住院陪护难,而且对于发展其他“陪经济”,也有启迪意义。

党员干部应该在规范网络行为中作出表率

李全文

中共中央宣传部中共中央组织部中央网信办联合印发《关于规范党员干部网络行为的意见》,对党员干部网络行为提出明确要求。党员领导干部应该认真学习贯彻,对照检查,在规范网络行为中以身作则,率先垂范,作出表率。

网络行为是党员干部言行的重要组成部分,是党员意识和政治素质的体现,事关党员形象和作风。网络无小事,红线不能触,网络行为也要有所约束,循规蹈矩。党员干部要发挥模范带头作用,画好网上网下同心圆,走好网上群众路线,规范网络行为,促进形成健康向上、

风清气正的网络环境。

意见指出,党员干部不准参与以下网络传播行为:发表违背党的基本路线、否定四项基本原则,歪曲党的政策,或者其他有严重政治问题的文章、演说、宣言、声明等;妄议中央大政方针,破坏党的集中统一;丑化党和国家形象,诋毁、污蔑党和国家领导人,歪曲党史、国史、军史,抹黑革命先烈和英雄模范;制造、传播各类谣言特别是政治类谣言,散布所谓“内部”消息和小道消息;出版、购买、传播非法出版物;宣扬封建迷信、淫秽色情;制作、传播其他有严重问题的

文章、言论、音视频等信息内容。与此同时,党员干部不得参加以下网络活动:组织、参加反对党的理论和路线方针政策网络论坛、群组、直播等活动;通过网络组党结社,参与和动员不法串联、联署、集会等网上非法组织、非法活动;参与网上宗教活动、邪教活动,纵容和支持宗教极端势力、民族分裂势力、暴力恐怖势力及其活动;利用网络泄露党和国家秘密;浏览、访问非法和反动网站等。

网络不是法外之地,一言一行要谨慎,既不能借网络平台造谣惑众,无

中生有,也不能肆意抹黑党和政府形象,公报私仇。反映问题可以通过合理渠道,本着解决问题,促进工作,完善制度的原则。一个党员就是一面旗帜,应该顾大局,识大体,在网络发言时遵纪守法。

没有规矩,不成方圆。规范党员干部网络行为的意见,既设定了必须达到的高线,更划出了不能逾越的底线、红线。党员干部,特别是领导干部,要有强烈的政治清醒和使命担当,坚决做到令行禁止,以规范有序的网络行为,引领新风尚,传播正能量,弘扬主旋律。