

全国道德模范 QuanGuoDaoDeMuFan

将爱与温暖传递给更多人

——记全国道德模范张红萍

王小伟 记者 任琦 袁波

“这么多年来，我从未觉得自己做的事有多么耀眼，我只是做了自己应该做的。”陕西省延安市黄陵矿业公司二号煤矿专职家属协管员、2017年荣获全国第六届孝老爱亲道德模范的张红萍，说起话来温声细语，目光清澈而坚定。

在结婚近20年的时间里，张红萍日复一日悉心照料家中瘫痪在床多年的奶奶、患胃癌的婆婆和6级残疾的公公，兢兢业业干好协管员工作，贴心服务职工，积极参加志愿服务队并发展壮大志愿者队伍……

她是丈夫的坚强后盾

2001年，面对家庭贫困的王海峰，张红萍没有丝毫嫌弃，毫不犹豫地嫁给了他。“海峰，下矿干活很辛苦也很危险，你可千万要注意，上心工作。不要惦记家里，我会把老人和家照顾好。只要咱一起努力，日子一定会过好的。”为了让刚参加工作的丈夫能安心下矿，张红萍主动辞去了超市的工作，专心照顾奶奶、公公、婆婆的生活起居。

每天，张红萍从睁眼开始，便一直忙活到晚上12点多，中午连打个盹都顾不上。休班回家的丈夫看到张红萍如此辛苦，就想辞去工作，就近务工帮她分担一些。张红萍却坚定地说：“你这份工作不容易找，家里有我，你只管好好工作。”有了坚强后盾的王海峰在工作中进步也很快，2009年被评为黄陵矿业公司“安全卫士”，2012年6月，担任通风队副队长，2016年11月，担任通风队队长。

“这些年，多亏了红萍的大力支持，我只有认真工作才能更好地回报她。”说起妻子，王海峰的脸上始终洋溢着幸福的微笑。

张红萍却坚定地说：“你这份工作不容易找，家里有我，你只管好好工作。”有了坚强后盾的王海峰在工作中进步也很快，2009年被评为黄陵矿业公司“安全卫士”，2012年6月，担任通风队副队长，2016年11月，担任通风队队长。

“这些年，多亏了红萍的大力支持，我只有认真工作才能更好地回报她。”说起妻子，王海峰的脸上始终洋溢着幸福的微笑。

她是人人称赞的好儿媳

2003年春，患有膝盖骨髓炎的奶奶瘫痪在床，这无疑让张红萍肩上的担子更重了。为了能让奶奶安度晚年，5年里，她每天按时在奶奶床前喂水喂饭，按摩翻身、洗洗涮涮，直到2008年冬天，奶奶安详离去。

没过几年，婆婆又被确诊为胃癌三期，张红萍得知后心疼不已。此后，她每天奔波于家和医院之间，一边照顾事故致中右腿被截肢的公公，一边照顾患病卧床的婆婆。婆婆每天需多餐少食，她就变着花样给婆婆做有营养的饭菜。为了让长期卧床的婆婆不长褥疮，她从书本上自学了按摩，一闲下来就给婆婆按摩疏通经络，并坚持每天给婆婆擦洗身体、梳头、理发、捶背、剪指甲，精心照顾，从不厌烦。由于长时间疲劳过度，她多次晕倒在婆婆的病床边，病房的患者和医护人员都被感动了。婆婆也逢人便说：“有好儿子不如有个好媳妇，我家红萍待我比亲闺女还亲。”

婆婆去世后，张红萍将公公接到自己家照顾。张红萍陪着他走路散心，和楼下老人一起下棋；公公不吃买的馒头，她就每隔两天蒸一次公公爱吃的花卷。如今，老人已年过七旬，身体依旧硬朗，邻居说他有福气，他却说，都是好儿媳照顾得好。

她是人缘最好的好矿嫂

“如今，除了照顾公公以外，空闲时间我要为矿工兄弟做点事情，为矿上的发展出一份自己的力。”自2013年加入协管员队伍后，张红萍是这样说的也是这样做的。

队上的哪个工人饭卡没时间充，她主动帮忙去充；谁家要有要紧事，她主动去帮忙。时间久了，大家都喜欢找她，或说

说烦心事，或帮忙调解家庭矛盾，大家都说在家属协管员队伍中张红萍人缘最好。“我们通风队的职工父母生病后，红萍嫂子主动拿2万元送去，还有职工的孩子因患病无法上学时，也是红萍嫂子带着家属多次找校方交谈，跟区队、矿上领导汇报，最后圆了孩子的上学梦。”矿工李悦说。

“都是自己的兄弟姐妹，互相帮忙是应该的。”类似这样的事情张红萍已然将其当成了日常的一部分，每当别人向她提起时，她总是淡然地说：“是吗？我早忘了。”

多年来，张红萍主动承担起家属协管员班组的管理工作，带领团队尽心尽力为矿工服务，为矿井安全发挥作用。今年1月份，黄陵二号煤矿成立了以张红萍名字命名的“红萍志愿服务队”，在她的带领下，志愿者们走出矿区，走进黄陵县敬老院，为老人们整理床铺、表演节目等，给他们送去关怀和温暖。如今，服务队人员也从最初的10余名发展到现在的20余名。

谈到未来，张红萍说，“我将用实际行动带动和影响身边的人，传承敬老爱老精神，传递更多的正能量。”

“有这么点本事，就应该把人救上来”

——记全国道德模范提名奖获得者张世军

记者 叶四青

在延长，有一个家喻户晓的平民英雄，他就是几十年初心不变，奋不顾身地跳进滔滔延河中，救出14名落水群众的张世军。他舍己救人的英雄赞歌感动了无数人。2006年他被延县长委、县政府授予“舍己救人平民英雄”称号、被陕西电视台等10家新闻媒体评为“感动陕西十大人物”；2007年荣获首届全国道德模范提名奖；2008年荣获北京2008年奥运会火炬手称号；被延安市委、市政府评为2010年度文明市民。

“这人在河里救的人可多了” “这可是生活中的真英雄……” “只要是他在跟前，掉到河里的人肯定就有救了。” 每当被人说是英雄，张世军总会用手挠着后脑勺上短短的头，被晒得黝黑的身上出现不自然的表现。“咱就有这么点本事，遇到人掉到河里，就应该把人救上来。”他实在无法把自己做过的那些事与这一神圣而高贵的字眼扯到一起。

张世军是张家园子村村民。张家园子村地处延河边，可以说他从小是在水里泡大的，练就了一身好水性。所以他经常从水里救下落水者。被他救过的人是谁，他不知道叫什么名字，说起时都是那个娃娃，那个女子，那个老婆，大多已忘记。在他艰难的回忆中，我们得知，32年来，他已经从延河里救出了14人。

张家园子村几个与张世军年纪相仿的人说：“张世军从河里救的人远远不止这个数。如果算上1977年水推延安时救过的人，那数字都快追上他自己的岁数了。”

“救人的差点自己就回不来了” 2005年，张世军从延河里救起了两个人，救一个娃娃时他差点就回不来了。感人的一幕已深深地刻在了被救孩子父母的记忆里。

孩子的爸爸张锋说：“那是2005年农历六月的一天。当时延河发着洪水，水已经漫上便民桥一尺多高。孩子第一次走上前，被人叫了回来，第二次又试着走上去，没走多远，就让他冲回河里了。路过的张世军看见后，二话不说，连跑带跳跳到水里救人。到了水

里，发现孩子被冲到前面游泳是撵不上，于是他上岸跑了一阵再跳进水里，发现孩子又被水冲到了他的前头，他不敢再上岸，只好拼尽全部的力气刨水。到南山湾一段，他被特别高的大浪连扣两下，什么都看不见了。过了好长时间，他才从水里挣出来，用手把眼睛擦了一把，找到了孩子的方向，又继续拼命地追赶。快到王家川桥跟前时他终于拉到了孩子，把他救上了岸。此时的他已经筋疲力尽，在岸上足足睡了10多分钟才缓了过来。”

孩子的父母感激地说：“当时急得也没顾上看是谁救的娃娃，就往医院走。大夫给娃娃检查了一下说好好着哩。如果没有张师傅救的话，那天娃娃肯定被水推走了。”

“救人的差点自己就回不来了”张世军的妻子说他还遇上过几次。由于好几年了，一些细节他已记不起来了。说到为什么自己愿意救人，他还是那句话：“我从小就在延河里练出了好水性，不管怎么累，把人救出来了，没淹坏，我心里就满足了。咱就有这么点本事，遇到人掉到

河里，就应该把人救上来。” “救人是一种本能的冲动” 张世军用自己的那点本事，让许多家庭免除了失去亲人的痛苦。许多人拿着钱物来看望这个恩人，东西他收了，这是人情，钱他坚决不要。

被救者中有一个是刘桂兰的婆婆。刘桂兰说：“捞了咱的老人，咱该酬谢酬谢，咱要有个良心嘛，可是老张就是不要，说他捞了多少人都不要，他要我的干什么呢。”

张世军不要钱，让许多人心里过意不去。现在，刘桂兰带着孩子上街时，只要一见到他，就对孩子说：“好好把这个人记住，这人从河里捞了你奶奶。”

张世军的双腿患有风湿，时不时就发病，但救人似乎已经成了他的一种本能冲动，尽管他也知道风湿病就怕冰冷潮湿，可有事没事，他总是习惯性地往河边转悠转悠。他说：“只要说是有人落水，我还是愿意第一个跳下河去。还是那句话，咱就有这点本事，遇到人掉到河里，就应该把人救上来。”

带领更多的人向善向美

——记全国道德模范提名奖获得者常再来

记者 任琦

常再来是富县茶坊镇岔口村人，创办了陕西龙林实业发展有限公司。多年来，他积极主动承担社会责任，乐于奉献，为富县经济社会发展和精神文明建设，特别是为脱贫攻坚和乡村振兴事业作出了重要贡献，被大家亲切地誉为乐于助人的“爱心企业家”。

破茧成蝶帮助困难群众

常再来从小生活在条件艰苦的小山村，19岁时离开家乡外出打工。建筑行业成了他起步的第一选择，凭借勤奋好学，努力上进的劲头，他很快就完成了角色转换，一跃成为有经验、懂技术的项目经理。这也为他2009年创建陕西龙林建筑有限公司奠定了基础。

“他非常守信用，企业管理也做得很好。”“总是不计任何回报，带头参与公益事业，帮助了很多人。”“用工总是优先安排贫困户。”……在富县，只要提起常再来，无论是合作伙伴，还是社会各界都对他评价颇高。

举，赢得群众的高度赞誉。随着企业不断发展壮大，常再来的善举越来越多，他先后获得全国道德模范提名、省市县道德模范、慈善之星等荣誉。

情牵故里建设美丽乡村

夏日炎炎，阳光明媚。走进岔口村，整齐亮堂的房屋、干净宽畅的道路、村民质朴的笑脸等一一映入眼帘。比起从前的封闭落后，村子在常再来的带领下早已旧貌换新颜。

2015年，常再来回到故乡，看到父老乡亲多还住在破旧不堪的老旧瓦房或窑洞里，数十户村民还生活在贫困线下，他很难受。适逢脱贫攻坚工作步入关键期，他都想没想，决定撤资回村帮助乡亲们打造美丽乡村，让他们脱贫致富过好日子。

很快，常再来投资了858万元，在村上修起了建筑面积达9050平方米的50套复式民宿，乡亲们整体搬迁，入住到了舒适的新房。随后，他又投资了650万元，对村容村貌进行了大改造，让村子彻底大变样。

安身立命的住所有了，如何帮助村民早早脱贫成了常再来日思夜想的问题。他利用新建村落的优美环境，吸引

社会各界到村上搞活动，推销农副产品，让村民卖出好价钱。2018年，通过常再来的帮扶，全村提前实现了整体脱贫。

脱贫后，谋划致富道路又被常再来提上了日程。他利用家乡自然环境和历史文化优势，开始打造集山水田园、生态养生、户外运动等为一体的富县羌村杜甫文化生态园。其间，他几度遭遇困境，举步维艰时亲朋好友安抚道：“你对村上做得已经很好了，不要担负太大的压力。”但他却说：“让村民脱贫不是我的最终目的，实现乡村振兴，让乡亲们过上好日子才是我的最终目的。”

目前，村上生态园项目建设已投入5000多万元，完成了核心区60%多的工程量，新建的民宿已有16户村民开始试运营，景区每年拉动农家乐、促销农产品收入达300余万元，帮助村民就业50多人。

“我回到家乡工作几年了，住上了新房有了稳定的收入，这样的变化让我对未来的生活充满信心和希望。”村民全彦曾结束了长期在外务工，回来陪伴在家人身边，过上了安稳的日子，他的脸上时常挂着微笑。

热心公益带动蓬勃发展

22岁的蒋军和曾春兰曾经是孤儿。

了解情况后，常再来从他们初中开始，一直资助他们上大学。如今蒋军已顺利大学毕业，开启了人生新阶段。“没有常叔叔的帮助，我走不到今天，他是为我插上翅膀的人，我永远感激他。”蒋军说。

“一个人的力量是有限的，一群人的力量是无穷的。”2015年，常再来成立了“延安市道德模范爱心公益协会”，吸收各级道德模范、好人及爱心志愿者会员200余名，带领大家经常参与各项公益活动。

谈及初衷，常再来表示，他在外出参加活动时，深深地被许多生活艰苦或身体残疾却始终不遗余力崇尚优秀道德风尚的模范人物所感动，于是决心组织公益事业社团，凝聚力量，让社会正能量传递不息。

仅5年，爱心公益协会为社会弱势群体发放慰问金(品)70多万元，捐款捐物600余万元。

常再来还带动当地民企共同参与社会公益事业。2015年他牵头成立了“富县鄯州经济发展联合会”，发展会员企业101家。各企业在扶贫帮困、助学助残、抗疫抗灾、拥军优属等活动中贡献了重要力量，累计投入公益资金物质238.63万元、精准扶贫资金物质1200余万元。

“道德讲堂”开班 激发向上力量

本报讯(记者 叶四青 通讯员 杨振平 李明)近日，子长市人大常委会机关2022年“道德讲堂”开班。通过道德讲堂，使机关党员干部汲取道德和榜样力量，凝聚正能量，争做道德的传播者、践行者、受益者。

活动现场，讲述者以“弘扬榜样精神，激发奋进动力”为主题开讲，共分“唱经典歌曲、看模范短片、讲励志故事、诵国学经典、谈学习感悟、送吉祥健康”7个环节进行。在观看了陕西道德模范邱世杰、王辅成同志的感人事迹后，机关党员干部纷纷表示，将以先进典型为榜样，学习和弘扬新时代榜样精神，把榜样力量转化为实际行动，以更高标准、更严格要求履职尽责，努力彰显新时代人大工作者的使命担当。

据悉，子长市人大以创建陕西省文明机关为抓手，立足“四个机关”建设要求，探索“学习创建”模式，不断强化干部队伍素质，激发人大工作的内生动力，并以制度的形式延续下来，让干部感悟道德和榜样力量，以此打造学习型、创新型、实干型机关。

残联情系学子助梦远航



近日，安塞区残联以“情系学子、助梦远航”为主题开展助学活动，为全区20名残疾人家庭大学生和残疾人大学生每人发放助学金5000元，把党和政府以及社会的关心关爱送给他们，让他们在今后的学习和生活中更有动力，走得更远。

记者 刘彦 摄

红领巾巧绘爱党情



“小小蜡笔穿花衣，红黄蓝绿多美丽，小朋友们多么欢喜，画个图画比一比……”近日，宝塔区凤凰山街道凤凰山社区利用暑假，组织辖区内少年儿童开展了一场“‘帽’美如画 童心向党”的主题活动。活动中，社区工作人员引导和培养孩子们从小树立爱党爱国的情怀，培育和践行社会主义核心价值观。孩子们充分发挥想象力，用绘画表达了对党的热爱和赞美。

记者 孙艳艳 摄

志愿者在行动

爱心义诊进社区送健康

本报讯(记者 孙艳艳 通讯员 杨静)“因为腿脚不方便，每次去医院问诊都很费力，义诊活动进社区，为我提供了方便，医生还对我们进行了家庭护理指导，真是贴心。”近日，宝塔区宝塔山街道东关社区联合博爱医院开展“爱心义诊进社区 贴心服务暖人心”志愿服务活动，吸引了不少社区居民前来，并获得大家的一致好评。

现场，社区工作人员协助医务人员积极为前来咨询的中老年人免费测量血压、尿酸，做彩色多普勒超声关节检查。针对患有高血压、高血脂、糖尿病、关节炎等常见老年病的患者，医务人员耐心询问他们的日常生活习惯及身体状况，针对不同的病情提供专业诊疗意见；同时，向居民发放健康教育手册，宣传日常保健知识，提醒他们定期检查身体，保持良好的生活习惯和积极乐观的生活态度。

“此次义诊活动，我们直面居民需求，让居民在家门口就可以享受我们的医疗服务，切实把用心用情服务社区居民落实到了具体行动上。”东关社区主任罗建华表示，社区还将不定期组织志愿者为居民提供义诊服务、健康咨询、保健宣讲等系列爱心活动，积极引导广大群众关注健康，营造人人关心健康、人人重视健康的良好氛围。