



走访身边的**榜样**



快乐**假期**

## 辛苦了，交警叔叔！



你知道每天发生大大小小的交通事故都是怎么解决的吗？你知道机动车闯红灯会怎么样吗？你知道交通警察的手势是什么意思吗？暑假，我和班里的几个同学一起去宝塔区交警一大队拜访了延安的交警叔叔。

刚走进交警大队，就接到一起报警，说有车辆肇事逃逸了。只见刚才还微笑着接待我们的叔叔阿姨们突然严肃起来，立刻安排出警，几个人坐上警车直奔目的地。

负责接待我们的是一大中队综合中队的陈敬叔叔，他有着丰富的交通秩序管理和交通安全宣传工作经验。曾在2003年获得一大队“岗台比武”第一名，2005、2006、2008、2013年被评为大队年度先进工作者，2007年还被聘为延安创新实验小学、延师附小的校外辅导员，且在2020年11月全市公安交警宣传实战比武中被评为先进个人。

陈敬叔叔带我们去了顶楼的监控室，一进去就看到一张大屏幕，上面有几十个监控画面。交警

叔叔说这个摄像头可以放大2000倍，能清晰地看到过往车辆的车牌号，我们惊讶极了。屏幕右侧随时记录着每天的肇事数量，我们在屏幕前站了短短几分钟，就增加了3起肇事，可想而知，他们一天有多忙。

这个暑假异常闷热，高温下我们的交警每天都在站岗，即使汗水浸透了他们的警服，他们仍然坚守岗位。我们还在街头遇到一个交警叔叔，因为天气太热，站岗时间太长而中暑晕倒在岗位上。我们看到后赶快跑过去，把晕倒的交警叔叔扶到阴凉处，就近买了一管葡萄糖，给他喂下去，交警叔叔才渐渐清醒过来。

这次走访活动，我了解到交警的工作非常辛苦，无论严寒还是酷暑他们都坚守在岗位上。虽然我们只和个别人作了交流，但已被所有警务人员吃苦耐劳、爱岗敬业的精神所触动，他们就是我们身边的榜样。

（延安市实验中学初一18班 马诗琦 李静雯 杜宇航）

## 有趣的科普，动脑又动手

暑假里，吴起县科技馆开展了“从改造到创造——中国航空母舰发展历史回顾”和“青铜器手工制作”两场科普活动。

第一场活动，来自宝鸡文理学院图书馆的刘全定博士，通过图片、视频给同学们讲述了中国航母的发展历程，同学们踊跃作答，现场气氛非常活跃。

第二场活动，宝鸡青铜器博物院的老师带同学们现场制作了卡纸上的青铜器、青铜浮雕画，扇子上的青铜器，大家配合默契，有的认真裁剪，有的仔细描绘，发挥各自的想象力和创造力，不一会儿一件件卡纸上的青铜器完美呈现出来，一幅幅青铜器浮雕画展现在眼前，一幅幅扇型独特的青铜器在扇子上描绘完成。

参加活动的孩子们高兴地说，这次科普学习特别有趣，不但了解了中国航母的发展历程，还增强了动手、动脑能力，他们将在以后的学习和生活中更加



努力，为把祖国建设成世界科技强国贡献力量。

（记者 樊江江 通讯员 温巧莉）

## 来延安看边区银行



“这次实践活动，我充分感受到了革命先辈坚定的理想信念和自力更生、艰苦奋斗的延安精神。”参加西北

工业大学在延安开展实践活动的队员朱琳说。

暑假里，西北工业大学组织实践

队来延安开展了“赓续红色金融血脉 谱写绿色金融华章”社会实践活动。

在陕甘宁边区银行纪念馆，西北工业大学公共政策与管理学院教师张澄向实践队队员详细讲述了陕甘宁边区银行的历史渊源、发展历程、组织架构、货币类型等，尤其是对革命根据地的经济建设起到的重要作用进行了充分讲解。实践队队员首次见到竖版发行的货币和“七角五分”等货币种类，了解到这些货币折射出的是边区政府金融事业发展的艰辛与坎坷。纪念馆讲解员郭慧向实践队队员讲述了边区银行的历史风雨和诸多先进人物的光辉事迹。

队员们表示，根据地红色金融事业的发展对他们做红色基因的传承者、发扬者和践行者具有指导意义，今后要立志成为具有家国情怀、追求卓越、引领未来的时代新人。

（孙艳艳 张伟）



暑假**手记**

## 是你鼓励了我

暑假的一天，爸爸妈妈带着我去游乐场玩儿。

一路上我们说着笑着，欣赏着两旁优美的风景，小树向我们招手，花儿向我们点头，小鸟为我们歌唱。虽然有点儿堵车，但是我们都觉得非常惬意。不知不觉就到了目的地。

我们买了票，进了游乐场，游乐场的小朋友可真多呀！有的在荡秋千，有的在滑滑梯，有的在荡龙舟，还有的在玩儿滑雪世界。好玩的项目数不胜数，这让我不知从哪儿玩起。这时妈妈说：“宝贝，你快来看，这个空中索道很有意思！”我抬头一看，细细的索道悬在高高的半空，看得我两腿发软，不知道该说什么。这时，旁边一个小妹妹说：“小姐姐我也来玩滑雪索道。”我看她又瘦又小，竟然如此勇敢，就跟那个小妹妹一起排队。

可是轮到我了，当叔叔帮小妹妹穿戴装备的时候，小妹妹却犹豫了，我指着正在滑雪道的小朋友对小妹妹说：“你看他们就像长上了翅膀在空中飞起来了，多牛呀！而且我们有了这身装备很安全的。”小妹妹的脸上立刻露出了笑容。我们出发啦，站在高高的索道上，小心翼翼地向前走着，虽然很害怕，但是我们互相鼓励着勇敢地走完了全程。

我感激地说：“还是你的勇气鼓励了我呢。”小妹妹也感激地对我说：“是你的话鼓励了我。”我们两个都开心地笑了。

（宝塔区东关小学一年级6班 高欣怡 指导老师 马莉）

## 有意义的一天

我的暑假生活就像一只万花筒，异彩纷呈。

虽然放假了，但这并不意味着可以自由自在。这一天我早起主动打扫了屋子，扫地、拖地、擦桌子，感觉很踏实。想想父母每天起早贪黑，努力工作，我们放假一定要利用好时间，帮助父母做一些家务。

出门遇到环卫工人顶着烈日做清洁，心生敬佩，决定买几瓶饮料送给他们。环卫工人是我们每个城市不可缺少的一部分，他们每天辛勤地美化着我们的城市，可又有多少人在意过他们，他们很渺小，但是他们却又很伟大。他们周而复始地重复着简单的劳作，默默无闻地奉献着自己，他们是那么渺小、那么卑微，却又那么崇高、那么伟大，他们无愧于城市美容师的称号！我赞美环卫工人！

我独自来到子长陵瞻仰，这是一个民族英雄安息的地方。毛泽东主席先后数次为他题词，称赞他是“民族英雄”“虽死犹荣”，并亲笔为子长墓撰写了碑文。谢子长是陕北红军和苏区创建人，是中国工农红军杰出的指挥员。他胸怀坦荡、平易近人、生活简朴，讲起话来充满革命激情；他一生无私无畏，执着追求革命真理；他忠于革命、忠于党，具有坚定不移的革命意志和百折不挠的顽强斗争精神。他把一切献给革命，献给人民，人们永远怀念他！

陕北高原上的红色热土，无数仁人志士曾在这里抛头颅、洒热血，英勇捐躯，共筑了一段峥嵘的革命岁月。如今，人们来到这里感受历史，缅怀先烈，心怀对脚下这片苍茫土地的敬畏，历史并未远去，英雄就在身边。

这是暑假里很有意义的一天，我用有限的时间，去创造无尽的价值。

（延安新区江苏中学初三3班 王炳权 指导教师 郭萍）

## 在图书馆当志愿者

今年暑假，我在宝塔区图书馆当志愿者。

我的工作就是整理书籍。刚开始，我还不了解怎么按照书号排列书籍，只是找到相同的书进行摆放，却不知这样的自以为是，给图书馆的工作人员带来很多额外的负担。于是，我赶紧向他们请教如何寻找书号，如何处理未在书架上的书籍，如何区分不同的书柜……很快，我就熟练地掌握了这个技能。

每当看到书籍在我的摆放下变得整整齐齐，读者们在翻阅书籍时一下就能找到，我感到非常开心。于我个人而言，静静地待在图书馆，做着服务他人的事情，忙里偷闲时阅读喜欢的文字，这真是莫大的幸福。

志愿服务是一件非常快乐的事情，与书相伴，一边感知生活，一边思考人生。来图书馆的人有考研的、考证的，还有很多热爱学习的，在不知不觉中也跟着他们一起更加努力地去学习。在工作之余，我还看到这里的工作人员不厌其烦地提醒每一位进馆学习的人员扫码，夹好每一份报纸，清扫每一节台阶，整理每一本书，组织活动时总是一遍又一遍地核对活动细节……他们每日重复着简单而又枯燥的工作，却从不喊累，这就是敬业吧！

突然我发觉，如果我们能专心做好一件事，把个人价值发挥到最大，也是一件非常美好的事情。

非常感谢图书馆提供这个机会，让我成为这里的志愿者，在这里，我学到了很多。

（延安市新区高级中学高一1班 孙启茗）

