

记者探访延安全民健身运动中心——

在这里，市民尽享运动之乐

记者 刘彦 刘钢



● 市民在室外运动场上享受运动乐趣

金秋九月，延安新区秋高气爽，风景宜人。沿着新区中轴线一路行至最南端，造型引人注目的延安全民健身运动中心在寸土寸金的黄金地段俨然矗立。

办一次盛会，兴一座城市。站在延安全民健身运动中心前，去年9月的十四运会盛况仿佛还在眼前，圣地亚欢欣鼓舞，市民激情热烈。

延安新投文化旅游发展有限公司副总经理、延安全民健身运动中心运营负责人郭庆告诉记者，全民健身运

动中心占地面积662.8亩，总建筑面积164673平方米，主要包括体育运动中心“一场两馆”（体育场、体育馆、游泳馆）、老年儿童活动中心、青少年活动中心及场馆配套服务区（地景商业体），是延安践行健康中国发展、落实体育强国重大战略，开展全民健身运动的重要平台，同时也是延安新区文旅产业体育板块的重要组成部分。

“通过对十四运会、省第三届全民健身运动会等一系列重大赛事的保障，延安全民健身运动中心的团队运

营与服务能力得到了极大提升。”郭庆说，目前，全民健身运动中心篮球、羽毛球、游泳等大众化体育项目场馆和室外运动场地全部对外开放，玩篮球、羽毛球和游泳的市民尤其多。“今年，我们还推出了全新潮玩数字运动馆，希望有更多市民能在这里找到自己喜爱的、热爱的体育项目，从而真正地感受到体育的快乐。”郭庆说。

从延安时期的红色体育到新时代的红色全民运动，延安人民对体育的热情从来都是高涨的，走在城里城外，玩转大街小巷，运动早已成为延安人民的日常生活习惯。

刚刚过完8岁生日的刘晴喧小朋友每周最快乐的时光，就是周末和父母来延安全民健身运动中心体育馆游泳。“我6岁就学会了游泳，每周都要游一次，不然感觉身体紧巴巴的，不舒服。”刘晴喧说。

刘晴喧的爸爸刘塞东每天早晨都要在延安全民健身运动中心的室外运动场上跑几圈。“这个运动场地免费对市民开放，出来跑一跑，身心特别舒坦。”刘塞东说。

全民健身，“惠民体育”是其中的重要部分。郭庆告诉记者，目前，延安全民健身运动中心门球、排球、网球、轮椅、健身步道等项目在特定空间和特定时段免费向群众开放。中心还推出了“星期二惠民活动日”，每周二中

心室外所有场地向市民免费开放。与此同时，延安全民健身运动中心积极响应国家“双减”号召，构建完整的青少年体育培训体系，已开展游泳、篮球、羽毛球、足球、乒乓球、网球、健身、轮滑等多项培训业务，并与延安新区多所学校开展“游泳课进校园”活动，让学校体育课堂走进专业场馆。

结合全市文体事业发展规划和政策，延安全民健身运动中心创新运营理念，引进社会各类优质资源，发展体育消费新业态、新模式及赛事经济，推动体育事业的高质量发展，构建体育产业发展的新格局，正在积极将延安全民健身运动中心打造成集“全民健身中心、赛事文体中心、青少年发展中心、创意体育中心”为一体的城市体育综合体。

“下一步，我们将重点在赛事经济上发力，通过一系列精品赛事的策划，比如说环新区自行车赛、延安红色马拉松等赛事的策划实施，让延安市民在家门口就能欣赏到高水平的体育赛事，下大力气助推全民健身运动中心成为圣地延安的一张新名片。”郭庆说。

体育就是生活，运动就是健康。迎着新时代体育事业、体育产业发展的重大历史机遇，乘着十四运强劲东风，延安这座红色体育之城正向着更高、更远、更强的体育强市铿锵前行。

“新型婚育文化”走进红都百姓家

本报讯（记者 刘小艳）9月9日，由延安市计划生育协会和志丹县卫生健康局联合主办，志丹县计划生育协会承办，志丹县妇女联合会、志丹县婚姻登记处协办的“新型婚育文化主题宣传暨示范社区建设”活动正式启动。

“新型婚育文化建设试点项目”是贯彻落实中省计生协推动建设新型婚育文化，营造生育友好社会环境的一项重要活动。主要目的是聚焦新时代婚育观念，通过宣传引导，构建“适龄婚育、生殖健康、优生优育、性别平等、责任共担、代际和谐”等婚育观念，促进家庭健康发展，构建积极向上、文明健康的新时代婚育文化，为促进人口长期均衡发展作出应有贡献。延安市是全国20个新型婚育文化试点之一，同时也是陕西省唯一的试点。

启动仪式上，市计生协向8户计生家庭各发放了500元中秋慰问金和中秋月饼；向10名准妈妈

各发放了母婴生活用品和孕期健康体检卡的健康大礼包。发出《婚育新风倡议书》，号召大家树立正确的婚姻观、家庭观和生育观，构建积极向上、文明健康的新型婚育文化。同时，医务人员还为社区群众现场进行义诊咨询、健康知识科普等活动，通过面对面、零距离的医疗服务和答疑解惑，普及了相关健康知识，增强了社区群众自我保健意识，提高了社区群众的健康水平。

“项目启动后，志丹县将以新型婚育文化建设试点项目为抓手，加强青年婚恋观、家庭观教育引导，树立正确的家庭观念，倡导尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结，培育新型婚育文化。”志丹县计生协秘书长白成虎介绍说，今后，协会将打造全县新型婚育文化活动室，为示范社区配备文体器材，并进一步加大新型婚育文化宣传，在全县构建起符合时代特点的新型婚育文化，让新型婚育行为在志丹大地遍地开花。

黄陵县积极筹备第二十九届杨凌农高会

本报讯（通讯员 贺锦坤 记者 李星棋）9月15日至19日，第二十九届中国杨凌农业高新科技成果博览会将在杨凌示范区举行。连日来，黄陵县农业农村局精心组织、积极筹备，各项筹备工作进展顺利。

本届农高会主题是“创新·合作与粮食安全”。黄陵展团设在B馆，将重点展示黄陵特色现代农业、苹果产业后整理等方面的重大成就和重要成果，同时展示和销售名优特新农

产品、特色小吃等，突出品牌产品和“两品一标”获证产品。目前，已组织13家企业、10家合作社准备参展产品，主要展示苹果、苹果汁、苹果饮、苹果糖、翡翠梨、翡翠梨罐头、梨膏、梨汁、梨糖、葡萄、桃子、小杂粮、油糕、软馍、黄黄、轩辕白酒、猴头菇酱、富硒酱菜、辣椒酱、香菇、羊肚菌、木耳等特色展品共10类22种。

聚焦农高会

我市四人成为中国作家协会新会员

本报讯（记者 叶四青）近日，中国作家协会公布了中国作家协会2022年新会员名单，我市王天成、刘西英、闫伟东、霍爱英4人成为中国作家协会新会员。

王天成，男，籍贯陕西西川，笔名施方人，黄龙县文联副主席、黄龙县作协主席、中国诗歌学会会员、中国作家协会会员。在《延安文学》《青年诗人》《诗刊》等10多种报刊发表文学作品300多篇（首），发表教科研论文20多篇，在全国各类文学大赛中多次获奖。出版诗集《眷恋》《境界》《山重水

复》《七彩梦》、诗歌评论集《现当代诗歌赏析》、小说集《飘零的红叶》、散文集《逝水流年》、教育文集《心烛情燃》。

刘西英，男，山东昌乐县人，1976年随全家迁至陕西省黄龙县，中国诗歌学会会员、中国作家协会会员。作品散见于《诗刊》《诗选刊》《星星》《诗潮》《延河》《芒种》等。曾获中国新诗百年“百位最具活力诗人奖”，《诗选刊》年度优秀诗人奖，《延河》最受读者欢迎诗歌类一等奖。著有诗集《爱的馈赠》《无名花草》《无爱的诗歌》，编有中英文版的《中国百位诗人写延

安》。

闫伟东，男，笔名阎伟东，祖籍陕西西安，曾任《延安市人民政府报》执行副主编，中国作家协会会员。在《人民日报海外版》《陕西日报》《西安晚报》《延安日报》以及《延河》《延安文学》《六盘山》等80余家报刊杂志发表报告文学、散文、小说、诗歌等文学作品200余篇（首）。著有纪实小说《塞西支队》、报告文学《拥抱一方厚土》，发表电影文学剧本《延安取枪》《婆媳情怨》，编著有《中共中央在延安十三年纪实》《延安红色记忆》《解读延安精

神》《西北局纪事》等。编导微电影和纪实片20多部，被称为“延安红色文化作家”。

霍爱英，女，笔名艾樱，陕西富县人。当过文学杂志社编辑和党政部门公务员。十年编辑经历，既辛勤浇灌他人田地，也不忘耕耘自家一亩三分地。有散文、小说、报告文学等散见于国内报刊杂志。中国作家协会会员、中国散文学会会员，原延安市作家协会党组书记。

据不完全统计，目前全市作协会员688人，其中中作协会员34人。

月圆中秋 情暖邻里



● 社区居民现场制作手工月饼

本报讯（记者 孙艳艳 通讯员 白玉雪）9月7日，宝塔山街道宝塔山社区组织辖区居民开展“月圆中秋、情暖邻里”活动。

活动现场，社区工作人员向大家介绍了中秋节的来历、习俗以及月饼的起源、种类和特点。随后，大家围坐在提前准备好的面团桌旁，由社区居民现场讲解月饼制作工艺，

从揉面团、擀皮、包馅、成型、把握烤箱的温度和时间等，手把手教学，传承传统手工月饼的制作工艺。当看到一个个圆月的月饼在自己的手中诞生时，居民们非常兴奋和自豪。今年的中秋恰逢教师节，宝塔山社区的工作人员将制作好的月饼送到辖区退休教师家中，让他们一同分享“双节”的甜蜜与喜悦。



红歌唱响延河边

9月7日上午，在杨家岭大桥附近的广场上，由宝塔区凤凰山街道办北苑社区老年合唱团和社区工作人员临时组成的合唱团，用一首首群众耳熟能详的经典红歌，祝福伟大的祖国繁荣昌盛。

记者 叶四青 摄

（上接第一版）以绿色发展增强高质量发展底色。

曾经，秦岭北麓违建别墅如块块疮疤令人痛心。为保护好秦岭生态环境，习近平总书记先后6次作出重要指示批示，推动问题整改解决。

亲自“出题”，亲自“验收”。党的十八大以来，习近平总书记就一些严重损害生态环境事件作出重要指示批示，要求严肃查处，扭住不放，一抓到底，不彻底解决绝不松手。

2019年8月，习近平总书记在甘肃考察时强调，只要贯彻新发展理念，绿水青山就可以成为金山银山。

创新是引领发展的第一动力，协调是持续健康发展的内在要求，绿色是永续发展的必要条件和人民对美好生活追求的重要体现，开放是国家繁荣发展的必由之路，共享是中国特色社会主义的本质要求。新发展理念回答了关于发展的目的、动力、方式、路径等一系列理论和实践问题。

习近平总书记深刻指出：“新发展理念和高水平发展是内在统一的，高

质量发展就是体现新发展理念的发展。”

踏上新征程，新发展理念正引领中国经济在高质量发展的宽阔大道上坚定前行。

在构建新发展格局中展现新作为

“没想到价格不菲的羊驼玩偶这么受欢迎”“所有六种口味的斯里兰卡红茶都卖完了”“明年我们要申请更大的展位”……

刚刚闭幕的2022年服贸会上，众多海外参展商的心声折射出中国超大规模市场的魅力。随着构建新发展格局的扎实推进，中国的市场潜力正在不断激发，同世界各国实现互利共赢。

这是把握发展主动权的先手棋。世纪疫情突如其来，全球经济遭受严重冲击。2020年3月底，习近平总书记前往浙江考察复工复产情况。

总书记一路看一路思考：“我感觉到，现在的形势已经不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”

2020年4月10日，中央财经委员会第七次会议上，习近平总书记首次提出构建新发展格局。

此后，党的十九届五中全会对构建新发展格局作出全面部署。“十四五”规划和2035年远景目标纲要中，以“形成强大国内市场 构建新发展格局”专篇阐述。

着眼大局、顺应大势，习近平总书记为我国中长期发展作出战略规划——

“在推动高质量发展上闯出新路子，在构建新发展格局中展现新作为”“要牢牢把握扩大内需这个战略基点，努力探索形成新发展格局的有效路径”“我们强调构建新发展格局，不是关门来搞建设，而是要继续扩大开放”……

无论是国内考察座谈，还是出席国际会议，习近平总书记多次就构建新发展格局作出阐释和部署。

加快培育完整内需体系、加快科技自立自强、推动产业链供应链优化升级、推进农业农村现代化、提高人民生活品质、牢牢守住安全发展这条底

线……把握好重要着力点，构建新发展格局加快落地。

印发《建设高标准市场体系行动方案》，通过《关于加快构建新发展格局的指导意见》，举办广交会、消博会、服贸会、进博会等一系列国际经贸盛会，统筹推进21个自由贸易试验区，区域全面经济伙伴关系协定正式生效，共建“一带一路”朋友圈扩至149个国家、32个国际组织……向改革开放要动力，我国高质量发展的竞争力不断增强。

习近平总书记强调：“加快构建新发展格局，就是要在各种可以预见和难以预见的狂风暴雨、惊涛骇浪中，增强我们的生存力、竞争力、发展力、持续力，确保中华民族伟大复兴进程不被迟滞甚至中断。”

破浪前行，把舵定向。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，准确把握时与势，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，坚定不移推动高质量发展，我国迈向现代化强国的道路更加清晰、步伐更加坚定。

中央军委表彰全军“四铁”先进单位标兵和“四有”优秀个人标兵

（上接第一版）通报号召，全军部队要以受表彰的单位和个人为榜样，深入学习贯彻习近平强军思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，贯彻军委主席负责制，始终做到绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠。要加紧练兵备战，坚持边斗争、边备战、边建设，扎实推进实战化军事训练，深化科技练兵，全面提高新时代备战打仗能力，坚决捍卫国家主权、安全、发

展利益。要全面贯彻依法治军战略，加快治军方式根本性转变，严格部队教育管理，抓好经常性基础工作落实，保持部队高度集中统一和安全稳定。要持之以恒抓好作风建设，永葆砥砺奋进的使命担当和昂扬向上的精气神，坚决完成党和人民赋予的各项任务，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，为实现党在新时代的强军目标、把人民军队全面建成世界一流军队而不解奋斗。

洛川苹果销售迎来“黄金档”

（上接第一版）负责新媒体营销的赵锋锋告诉记者，为了抓住中秋销售黄金期，公司根据苹果大小、糖度、色泽、数量等，将苹果分为商务尊享、礼尚佳品、白领专享、惊喜试吃装、菩提、贵族家享六大类，设计了多款紧跟潮流、不同规格的礼盒包装，满足各类消费者的需求。

洛川县各个村庄的田间地头也是热闹非凡，货车往来不断，还有不少客商扎堆在这里，为中秋节储备苹果。

“今年洛川苹果普遍个头大、色泽好、口感好。我目前订了7.5万公斤，昨天发了一车，今天发一车，明天准备发两车，希望赶中秋节卖个好价钱。”正在菩提镇采购早中熟苹果的客商宋玉照对洛川苹果赞不绝口。

记者从洛川县苹果产业管理局了解到，为了应对中秋采购高峰，洛川县多家苹果企业提前做好苹果供应，保证市场供应充足。今年，全县苹果总产量将超过100万吨，其中早中熟苹果18.84万吨，目前早中熟苹果销售完成86%。

延安融媒印务有限公司

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商 商务专线：0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司

延安融媒传媒有限公司 依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话：0911-2820066 8226222

延安融媒演播有限公司

“精彩来自专业”，延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。 演绎非凡 传播精彩 服务热线：0911-2820069

延安融媒文创有限公司

精心做精品，精品赢市场！延安融媒文创有限公司是延安市融媒体中心授权对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。 有文创，梦飞翔！ 服务热线：0911-8216272

总值班 张吉祥 值班主任 赵雷 一版编辑 王强 一版校对 徐晓婷

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森