

# 进一步提升疫情防控的科学性、精准性

## 重症高风险、普通人群 怎么做好健康防护？



——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

**1问：** 哪些人属于重症高风险人群？他们该怎么办？

**答：**

重症高风险人群主要有三类：60岁以上特别是80岁以上的老年人，有基础性疾病的患者，没有接种疫苗的人群。对他们来说，最有效的保护就是接种疫苗

没打疫苗的人对新冠病毒感染的风险可能意识不足，还有人因为自己有基础性疾病，不敢接种；部分老年人担心接种不方便。如果感染新冠病毒，有基础疾病的老年人容易发展为重症甚至导致死亡

国务院联防联控机制最新出台办法，要求进一步提高大家对疫苗接种的认识，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种工作

医务人员应科学判定接种禁忌，比如既往接种疫苗时发生过严重过敏反应，如过敏性休克、喉头水肿。急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种。正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫系统疾病处于进展期等暂缓接种。积极接种疫苗，也是为自己的健康护航

新华社发 秦迎 编制

## 重症高风险、普通人群 怎么做好健康防护？



——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

**2问：** 当前，个人做好健康防护还要注意什么？

**答：**

对于普通人群，要做到勤洗手、外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡营养，适当休息，合理运动，保持良好的心态

慢性基础疾病患者要按照医嘱坚持用药。气温骤降等恶劣天气时，慢性呼吸疾病患者尽量减少外出

如果出现发热、咽痛、咳嗽等不适，做好健康监测。如果重症高风险人群出现持续高烧不退、呼吸困难等情况，要及时到医院就诊，避免疾病加重

新华社发 秦迎 编制

## 重症高风险、普通人群 怎么做好健康防护？



——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

**3问：** 冬季是呼吸道病毒高发季节，要不要储备相应药品？

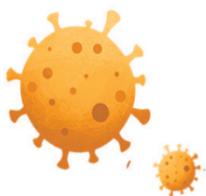
**答：**

我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备。家里可以适当储备一些解热镇痛的日常药物，但没有必要去抢购、囤积

经过近三年的抗疫，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验。当前，奥密克戎病毒致病力在减弱。万一感染了奥密克戎变异株，一部分人会出现发热、咳嗽、咽喉痛等症状，使用一些对症支持的药物包括中药就可以。针对重症高风险人群，如果使用已获批的治疗新冠肺炎的小分子药物，要遵照医生指导

新华社发 秦迎 编制

# 科学宣传疫情防护知识 提高公众自我保护意识



戴口罩



勤洗手



少聚会



常通风



延安市融媒体中心 宣 杨红亚 制