


群星闪耀延河边
 ——延安文艺座谈会参与者掠影

张季纯

张季纯（1907—2000），原名继统，山西阳城人，剧作家，著有独幕剧剧本集《塞外的狂涛》《卫生针》，短诗集《太行山》，秧歌剧剧本《保卫和平》，剧本《保卫卢沟桥》（合作），四幕剧《醒来吧》等。

到延安前

张季纯1907年11月16日出生于山西省阳城县大树庄，7岁入村塾读书，1919年到太原上小学，毕业后进入省立一中读书。1925年开始文学创作，在《中国青年》发表小说《四喜》。1926年暑期，张季纯和太原农校读书的共产党员范月亭等人组建了国民党阳城县党部筹委会，同一些国民党“左派”在郭裕村成立农民协会小组，开展农民革命运动，抗粮抗税，支持国民革命军北伐。

1928年，张季纯进入国立北平大学艺术学院戏剧系学习。1932年2月，加入中国左翼戏剧家联盟，

同年毕业于北平国立艺术学院戏剧系。在校期间，他曾在北平《新晨报》《京报》《戏剧与文艺》《文学杂志》、天津《大公报》等报刊发表小说《鲜红的心》《五个早晨》，独幕剧《最后的悲哀》《后方医院》《北平的一条街》《伟大的门》《二伤兵》等。1934年，在上海联华影片公司编辑《联华画报》。

1935年，张季纯到达山西太原，担任西北剧社社长。1937年，他来到上海。“七七事变”后，他发起成立中国剧作者协会，并参与夏衍、于伶等集体创作的三幕话剧《保卫卢沟桥》。“八·一三”事变后，他参加上海文艺界救亡协会战时移动演剧队二队。

1938年，张季纯在山西临汾任民族革命大学戏剧班教员，同年底任民族革命实验剧团团长。1939年3月，到四川担任四川省立戏剧音乐学校本科专任导师。这时期的作品有独幕剧剧本集《塞外的狂涛》《卫生针》，短诗集《太行山》。

延安时期

1941年，张季纯赴延安，任鲁迅艺术学院戏剧系教员、西北文工团团长、陕甘宁边区文协副主任。他积极开展街头诗创作，并担任以柯仲平为团长的延安民众剧团

剧务主任。

1942年，张季纯在《解放日报》上发表《谈方言演剧》。5月1日，陕甘宁边区艺术干部学校成立，柯仲平任校长，张季纯任副校长。之后，张季纯参加延安文艺座谈会，当时担任边区文化协会副主任，1945年创作秧歌剧《保卫和平》，后任西北文艺工作团团长。

1946年，张季纯加入中国共产党，后调到陕甘宁边区文化协会，编辑《群众文艺》月刊。下半年，陕甘宁边区文化协会决定创办《延安文艺》月刊，他担任编辑。在筹备期间，他就写了《油画走向民间》等小品。8月9日，他曾参加中共中央西北局召开的文艺界座谈会。8月25日，出席全国文协召开的延安文艺界座谈会，发起编辑《延安生活》丛刊。10月初，参加延安文艺界发起“美军退出中国”运动。不久，《延安文艺》创刊号编辑就绪，送印刷厂后，适逢胡宗南部队包围延安，刊物搁置。12月10日，张季纯创作话剧《到延安去》。

1947年1月11日，延安南区机关联合秧歌队成立，由张季纯任编导，在春节期间演出张季纯的《到延安去》和杨静乡的《送公粮》、钟纪明的《王昭儿招婿》等剧。4月5日，他参加中共中央西北局召开的陕甘宁

边区文艺工作者座谈会，会议决定西北文工团一、二团及联政宣传队出发前往东北新解放区。

离开延安后

1949年到西安，张季纯任西北军政委员会文化教育委员会委员、文化部副部长。1950年，任中国文联委员。张季纯在西北工作时，曾于1951年主持西北区文联纪念鲁迅逝世15周年大会，并报告鲁迅生平。在北京市文化局工作时大力抓戏剧创作，在他和老舍的关心支持下，张君秋等演出了一批精美的戏剧。1953年加入中国作家协会。新中国成立后，他历任西北军政委员会文化局副局长，西北行政委员会文化局局长，西北文联副主席，北京市文化局局长，中国文联第一至第四届委员，北京市文联副主席，中国戏剧家协会常务理事、理事，北京市文化局局长等。

在担任行政领导工作的同时，张季纯坚持创作，曾在《文艺报》《群众文艺》《北京文艺》等刊物上发表诗歌和评论，如评论《论艺术、魔术及其它》《昆曲〈十五贯〉改革工作的几点经验》和诗歌《十年》《麦收纪事》《南口农场》等。

2000年，张季纯在北京逝世。（延安职业技术学院教授 高慧琳）

河南仰韶村遗址发现5000多年前大型房屋基址

新华社郑州电（记者 桂娟 史林静）130平方米的大房子，“混凝土”地坪、大型防御壕沟……近日，记者从河南省文物考古研究院获悉，河南仰韶村遗址考古取得重要进展，发现仰韶晚期大型房屋基址和人工壕沟，这是一百多年来该遗址首次发现大型房屋建筑，对研究仰韶社会复杂化和文明化进程具有重要价值。

仰韶村遗址发掘现场负责人李世伟介绍，此次发掘的大型房屋基址位于遗址南部，该房屋是一座地面式、夯

土墙基的大型建筑，平面形状呈方形或长方形，推测面积在130平方米以上，从层位关系和出土文物初步判断为仰韶文化晚期。

“这是仰韶村遗址自1921年发掘以来首次发现大型房屋建筑，为研究仰韶遗址及豫西地区仰韶文化时期房屋建筑的类别、形制、技术等提供了新支撑。”李世伟说。

此外，遗址中部还发现4条大型人工壕沟，年代属仰韶文化晚期。此次考古发掘还揭露出同时期的“混凝

土”地面、红褐色涂朱草茎泥墙壁等重要房屋建筑遗存，出土了大批文化遗物，包括玉环、玉璜及象征军事王权的玉钺等高等级遗物。

“系列新发现深化了对仰韶村遗址文化内涵、聚落布局、聚落形态发展演变的认识，大型房屋建筑、‘混凝土’地坪、大型壕沟的出现，说明仰韶时期聚落人口多，发展繁盛且等级较高，具有完备的防御设施，这对研究黄河流域史前社会的复杂化和文明化进程具有重要价值。”李世伟说。

仰韶村坐落在河南省三门峡市渑池县一块黄土台地上。1921年10月，仰韶村遗址的第一次正式考古发掘，标志着中国现代考古学的诞生，也证实了中国史前时期存在着非常发达的新石器时代文化，其重要发现被命名为“仰韶文化”。

为进一步了解仰韶村遗址文化内涵及聚落布局、功能分区等信息，仰韶村遗址第四次考古发掘工作自2020年8月22日开始，目前仍在持续推进中。

激荡清风正气 凝聚党心民心

（上接第一版）

“当年毛泽东同志等老一辈革命家在延安，住窑洞、吃粗粮、穿布衣，用‘延安作风’打败了‘西安作风’。”习近平总书记话语坚定，“全党同志要把老一辈革命家和共产党人留下的光荣传统和优良作风传承好发扬好，勇于推进党的自我革命，坚定不移推进全面从严治党，始终保持党的先进性和纯洁性，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。”

以上率下 以身作则

“看看老乡们脱贫后生活怎么样，还有什么困难，乡村振兴怎么搞”。

2022年10月26日，习近平总书记到陕西省延安市安塞区南沟村考察。

正值金秋，山上苹果园硕果累累。习近平总书记向现场采摘的果农了解今年苹果收成，同老乡们亲切交流，并采摘了一个红红的大苹果。

陕北的大红苹果，映照出总书记对全面推进乡村振兴的关心牵挂，饱含着人民领袖对群众的真挚情感。

山高水远，风雨同行；路遥万里，不忘初心。十年来，习近平总书记深入地方考察调研百余次。每次考察调研，总书记都对行程安排亲自把关，不搞刻意设计，不安排紧凑，确保调研深入群众、务实高效。

深入脱贫攻坚一线，面对面同基层干部和群众聊家常、算细账，要求全面小康“一个都不能少”“不获全胜决不收兵”；

赴地方调研指导开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，强调要把群众观点和群众路线落实到各个环节和具体行动中，让群众办事更方便、更踏实；

在疫情防控斗争的关键时刻飞赴武汉，强调“坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战”，坚定了广大干部群众必胜信心；

……

从东南沿海到西北内陆，从雪域高原到草原林区，十年来，习近平总书记倾听民声、察民情、问民意，用脚步丈量祖国大地，用真心倾听人民心声，用实干履行庄严承诺。

“4个热菜：红烧鸡块、阜平烩菜、五花肉炒蒜薹、拍蒜茼蒿；一个猪肉丸子冬瓜汤；主食水饺、花卷、米饭和杂粮粥。特别交代不上酒水。”

在中国国家博物馆的网上展厅，一张习近平总书记2012年年底在河北阜平考察时的晚餐菜单格外引人注目。

一份菜单里看作风。朴素的家常便饭，严格的“四菜一汤”，折射出共产党人艰苦朴素的政治本色和优良传统。

党的十八大以来，无论是国内考察调研还是国外出访活动，习近平总书记始终以身作则，以上率下，带头严格执行中央八项规定，以实际行动无声的号令，以身作则执行的榜样，为全党改进作风提供了强大动力。

出行上，一向轻车简从。党的十八大以来首次出京赴广东考察，不腾道、不封路、不铺红毯，与群众直接接触、亲切交流；

住宿上，尽量简化安排。赴河北阜平考察，住的是16平方米房间。在四川芦山地震灾区，住的是临时板房；

用餐上，吃的都是家常便饭。在福建古田，同基层代表共进午餐，吃的是红米饭、南瓜汤。到陕北梁家河，和乡亲们一起吃的是荞麦饅头、油馍馍、麻汤饭；

出访上，多次指示要精算代表团饭店入住天数，能省则省，不要浪费，住地不要豪华，干净舒适即可……

一言一行，体现带头贯彻执行中央八项规定的鲜明态度；点滴之间，彰显人民领袖亲近人民的深厚情怀。

2021年4月的一天，习近平总书记来到广西全州县毛竹山村考察，走进村民王德利家中。

从客厅到卫生间，从厨房到熏腊

肉的柴房，总书记把家里仔仔细细看了个遍，不时询问有没有热水洗澡、电价贵不贵、自来水从哪来。

“总书记，您平时这么忙，还来看我们，真的感谢您。”王德利由衷地说。“我忙就是忙这些事，‘国之大者’就是人民的幸福生活。”总书记微笑着回答。

质朴温暖的话语，尽显大党大国领袖担当。10年来，夙夜在公、日理万机，已成为习近平总书记的工作常态。

2014年，习近平总书记在接受俄罗斯电视台专访时，风趣地说：“今年春节期间，中国有一首歌，叫《时间都去哪儿了》。对我来说，问题在于我个人的时间都去哪儿了？”

答案是——“都被工作占去了”。他告诉记者：“承担我这样的工作，基本上没有自己的时间。”

自北京一路向南，飞越江河湖海，抵达位于印度洋与太平洋交汇处的巴厘岛，再径直北上，飞越中南半岛泰国湾畔曼谷……

2022年11月14日至19日，习近平总书记的东南亚之行举世瞩目。6天5夜的时间里，总书记密集出席30多场活动，“忙碌指数”不断攀升，尽显大国领袖“无我”的工作状态。

“您喜欢您的工作吗？您的工作累不累？”2019年，美国伊利诺伊州北奈尔斯高中中文班学生在写给习近平总书记的信中，曾好奇地提问。

“我的工作是为人民服务，很累，但很愉快。”习近平总书记的回信回答道。

以身教者从，以言教者讼。十年来，以习近平同志为核心的党中央认真贯彻执行中央八项规定及其实施细则，不打折扣、不做变通，以实际行动为全党立起标杆、做好榜样。

凝心聚力 成效显著

“八项规定改变中国！”这是人民群众发自内心的赞誉。

十年来，以习近平同志为核心的

党中央以八项规定为切入点和动员令，动真碰硬、标本兼治，一场激浊扬清的作风之变涤荡神州大地。

——“四风”问题得到有效纠治，清正廉洁的政治生态日益巩固。

浙江省建德市大洋镇位于三江口兰江段，当地特产大洋螃蟹颇有名气。

“您好，今年蟹卡蟹券销售情况如何？请把销售记录给我们看一下……”今年国庆节，当地纪检监察机关联合职能部门组成专项检查小组，深入辖区各养殖场和大闸蟹专卖店，仔细询问“蟹卡蟹券”的面额、实际售价和销售情况，深挖细查党员干部违规收送“蟹卡蟹券”等“四风”问题。

“节点”就是“考点”。十年来，各地纪检监察机关紧盯违规吃喝、收送礼品礼金等“节日病”，开展明察暗访，对典型案例通报曝光，推动作风建设常态化、长效化。

“查处违反中央八项规定精神问题7561起，批评教育帮助和处理10943人……”

2022年10月27日，中央纪委国家监委公布了今年9月全国查处违反中央八项规定精神问题月报数据。这已经是中央纪委国家监委连续公布月报数据的第109个月。

抓早抓小、防微杜渐。从遏制“舌尖上的浪费”，到刹住“车轮上的腐败”、整治“会所里的歪风”，再到持续解决形式主义突出问题，深化拓展为基层减负工作……以钉钉子精神纠治“四风”，刹住了一些长期没有刹住的歪风，纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾。

——党员干部工作状态持续好转，干事创业的精气神有力提振。

会议开、信息网上公示、精简材料报送……近年来，内蒙古自治区呼伦贝尔市的基层干部们经历了一系列的“断舍离”，摆脱了文山会海、迎检考核、活动留痕，“松了一口气”。

以公安部门为例，减负前民警要下片、出警、值班，还要上报材料、迎检

考核，身心俱疲。“牧区点远线长，每次要准备应对考核的东西，就没办法完成入户计划。”呼伦贝尔市鄂温克族自治旗公安局民警森布说，基层派出所工作关键在于和群众的交流，减负之后，自己也有了更多的精力为辖区群众办实事儿。

数据显示，截至2021年年底，中央和国家机关、省市区文件数量比2018年总体减少50%以上，会议数量减少65%以上，“拉干条”、讲空话成为常态，长会短开、长话短说成为主流。

与此同时，中央和国家机关、省市区督查检查考核事项数量连年下降，总体降幅达到90%以上，多头随意、过多过频等问题得到明显改善，督查检查考核更加注重工作实绩，更加注重结果导向，更加注重干部群众评价，更加注重帮助基层解决实际困难。

——群众立场、群众观念日益强化，党的执政根基更加稳固。

“没想到不用出镇，在党群服务中心就办好了营业执照。”

在广东汕尾金厢镇埔边村，村民吴泽焕赶上了个体工商户营业执照审批权限下放到镇街的好政策，“足不出镇”就办好了小吃店的营业执照。

记者了解到，去年以来，汕尾完成镇街体制改革，以“赋权强镇”为重点，推动448项县级行政执法权下放到镇街，让企业和百姓办事更省心、省力、省时、省钱。

这是广大党员、干部把作风建设要求转化为为民造福实际行动的一个缩影。十年来，各地区各部门深入基层、走进群众，倾听老百姓真实诉求，解决急难愁盼问题，让人民群众看到了实实在在的变化。

与此同时，深入治理民生领域的“微腐败”，妨碍惠民政策落实的“绊脚石”，专项整治漠视侵害群众利益问题，切实提升了人民群众的获得感、幸福感、安全感。

数据显示，党的十八大以来，全国纪检监察机关共查处民生领域腐败和

作风问题53.2万个，给予党纪政务处分48.9万人。

——党风政风引领社风民风向善向上，全社会新风正气不断充盈。

在位于贵州黔东南苗族侗族自治州天柱县瓮处镇的三门塘村，“三门塘合约食堂”远近闻名。

走进食堂，右手边厨房内各区域功能分明、窗明几净，左手边区域可供200人用餐，桌椅板凳摆放整齐。走上二楼，几个包间和一间可容纳百余人的会议室装修简约，又不失古色古香。

“有了‘合约食堂’，大家不攀比了。”今年4月，村民彭泽伟为母亲办丧事，向村委会申请后在“合约食堂”办了15桌酒席，“八人一桌、八菜一火锅，够吃不浪费。”

风气之变，正是“厉行节约、反对浪费”理念深入人心的最好见证。十年来，党风政风焕然一新，社风民风持续向好，勤俭节约、不尚奢华，社会主义核心价值观念日益深入人心。

“小份菜更适合”“剩菜剩饭可以打包带走”，餐馆里的对话折射风气之变；粽子、月饼、大闸蟹等一度被“天价”异化的食品，又走回了“亲民”路线，重新成为老百姓欢度佳节的应景美味；不少人感叹“过去比谁的车好、排量多，现在都在微信上比谁步数多”……

作风之力量，是人的力量，是精神的力量。培养社会心态、塑造公共精神，八项规定带来的作风之变，正具体而深刻地影响着中国人的生活。

作风建设没有休止符，自我革命永远在路上。实践证明，中央八项规定不是五年、十年的规定，而是长期有效的铁规矩、硬杠杠。

惕厉自省、慎终如始。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党上下团结一心，坚持以严的基调强化正风肃纪，我们党必将以优良作风凝聚起更加磅礴的力量，带领全体人民在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大征程上不断迈向新的胜利！

心血管病、糖尿病患者如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点



问：心血管病患者如何做好防护？

答：冬季气温低，又有疫情风险，有心脏病、高血压等心脑血管疾病的人群要注意防护，坚持正常服药，但不必焦虑

从目前临床情况看，除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响，其他心脑血管病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化

防病胜于治病。劳累、激动、饱餐、寒冷、恐惧等因素，都可能增加心脑血管疾病的发病率。日常保持良好心态，合理膳食，戒烟限酒，适量运动，可以更平稳地保持健康

问：有人担心，新冠治疗药物与一些降压药相互影响。有无必要停用降压药？

答：

从目前国内外的临床经验看，常用降压药跟新冠治疗药物的作用点没有太大关系。对于高血压患者，如无特殊情况，需长期服用降压药，不应随意停药

一些老患者如果出现血压升高等情况，可以服用常备的一些快速降压药，往往血压就能回到较安全的范围

问：糖尿病患者如何做好防护？

答：血糖控制不太好的糖尿病患者，免疫力偏低，但如果把血糖以及各项代谢指标控制良好，抵抗力就会明显增强，感染风险也会明显下降

控制好血糖，让血糖总体水平平稳，并且减少血糖波动，这就要求健康饮食、适度增加营养，适当运动，包括有氧运动（快走、慢跑等）、力量锻炼，坚持药物治疗。疫情期间切忌停药，尤其是对于那些过去血糖控制不好的患者，应进行更加密集的血糖监测，实时调整治疗方案，争取将血糖控制在一个合理水平，同时也关注血脂、血压等指标，使各项指标尽可能接近良好状态

问：一些糖尿病患者担心感染奥密克戎，有焦虑情绪，有何建议？

答：

有学者做了相关研究发现，糖尿病患者的焦虑情绪会影响血糖控制、增加血糖波动。对于糖尿病患者来说，应注意避免焦虑尤其是长时间的焦虑

一旦出现焦虑等负面情绪，人体内的糖皮质激素、甲状腺激素、儿茶酚胺激素等激素都会增加分泌，这些是拮抗胰岛素作用的激素，激素水平的紊乱容易加剧体内血糖异常。同时，焦虑还可能导致睡眠结构和节律的紊乱，这也容易加重血糖紊乱。因此对于糖尿病患者来说，特别要注意保持平和心态，避免焦虑等负面情绪，控制好血糖，而良好的血糖控制可以降低感染的风险



新华社发 施晓珂 编制