# 核酸检测如何优化 居家监测如何进行

## ·国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 顾天成 李恒 彭韵佳

国务院联防联控机制综合组近 快递员、外卖员等。 日相继公布《关于进一步优化落实新 冠肺炎疫情防控措施的通知》《新冠病 **毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗** 原检测应用方案》等多个指导性文 件。8日,国务院联防联控机制举行新 闻发布会,就优化核酸检测、居家监测 治疗、医疗机构疫情防控、老年人疫苗 接种等热点问题作出权威回应。

## 核酸检测如何优化?聚焦 较高风险区域和人员

"进一步优化核酸检测,强调要 聚焦感染风险较高的区域和人员。' 国家疾控局传防司一级巡视员贺青 华说,主要从四个方面缩小核酸检测

一是不按行政区域开展全员核 酸检测;二是除养老院、福利院、医疗 机构、托幼机构、中小学等特殊场所 外,不要求提供核酸检测阴性证明; 三是不再对跨地区流动人员查验核 酸检测阴性证明或健康码,不再开展 落地检;四是根据防疫工作需要,可

酸检测的高风险岗位从业人员,中国 疾控中心研究员王丽萍介绍,重点包 括两类:第一类是感染风险较高的, 如入境人员、集中隔离场所工作人 员、发热门诊医务人员等;第二类是 从业环境人员较密集、接触人员较频 繁、流动性较强的,如商超工作人员、

### 医务人员如何减少感染? 加强科学防护和资源调度

医务人员由于岗位特殊,每天会

接诊大量患者,因此面临的感染风险 "为最大限度减少医务人员职业

暴露风险,医疗机构管理要做到一系 列要求。"国家卫生健康委医疗应急 司司长郭燕红说,

郭艳红表示,第一,要加强医疗 机构重点区域管理,如发热门诊、急 诊、病房。医务人员要科学做好个人 防护,穿戴防护用品,努力将职业暴 露的风险降到最低。同时,要加强医 疗资源调度和准备。

第二,要落实好关心关爱医务人 员的各项措施,做好医务人员疫苗接 种、健康监测,特别是要动态优化和 调整医务人员编组、医疗力量配备和 工作班次安排。

第三,医疗机构人流量大,脆弱 人群多,因此进入医疗机构要查验48 小时核酸阴性证明。患者要尽可能 提前做好核酸检测或抗原检测。同 时,一旦有急危重症,患者即便没有 核酸证明,也以救治为先,保证患者 救治工作顺利开展。

#### 哪些情况可居家监测?轻 症和无症状感染者

"目前新冠病毒奥密克戎毒株的

致病力明显下降,感染后大部分表现 为无症状或轻型,所以重症病例很 少。"北京大学第一医院感染疾病科 主任王贵强说,大部分新冠病毒感染 者是可以居家观察治疗的,在此期间 要做好个人健康监测,有问题随时联 系社区医生,必要时到医院进行救

王贵强表示,居家隔离和观察治 疗是为了更精准有效地分层救治。 居家隔离人员要做好个人防护,和家 庭内的成员尽可能少接触,如果接触 也要保持一定的距离。

据介绍,居家隔离人员居住的房 间要每天通风,最好单用卫生间,环 境勤消毒。咳嗽、打喷嚏时,要拿纸 巾盖住。同时,同住人员之间的个人 物品不要混用,尽可能分开。

#### 高风险人群防护怎么做? 落实预防性措施、做好应急预案

老年人和儿童是疫情防控过程 中需要特别关注的群体,而老年人又 是新冠肺炎重症的高风险人群。对 于养老院、福利院等特殊机构的疫情 防控,郭燕红表示,要落实好预防性 措施,做好应急预案。

在预防性措施方面,要提醒和协 助老年人、儿童做好手卫生。工作人 员要规范戴口罩,减少机构内人群聚 集和流动, 隆低感染风险

在应急预案方面, 养老院、福利 院等特殊机构要做好相关预案,一旦

发生感染,要科学进行分区管理。必 要时大型集中化养老机构可派驻急 救车辆,确保感染老人病情加重时能 及时转运至医院。

"希望老年人积极主动接种疫 苗,为自己的健康护航。"国家疾控局 卫生免疫司司长夏刚说,老年人等脆 弱人群接种新冠病毒疫苗获益最 大。下一步,将继续通过使用流动接 种车、开设老年人接种专场和开通老 年人接种绿色通道等措施,方便老年

#### 居家治疗如何用药?对症 用药、不必囤药

针对群众关心的居家治疗期间 用药问题,王贵强表示,如果出现发 热、咳嗽等症状,可以对症用药,但是 不用囤药或大量购买药物。

专家提示,镇痛药有很多药名不 同,但成分相同,不要混在一起服用, 只服用一种即可。如果用多了、吃多 了,会造成一系列不良反应。有基础 病的人群,要保障好基础病用药,不 能断药。同时,抗菌药物也要合理使 用,不能滥用,一定要在医生指导下

如果吃了药,情况没有好转怎么 办?专家建议,如出现呼吸困难和气 短、原有基础病加重、持续3天以上发 烧超过38.5℃等情况,应及时联系社 区医生。若病情加重,可直接联系 120及时到医院进行诊治。

## 我市举办全市新闻发言人和舆情 应对处置"线上+线下"培训会

9日,我市举办全市新闻发言人和 舆情应对处置"线上+线下"培训 会,为市直各单位、各县(市、区)新 闻发言人及负责舆情应对处置工 作负责人,辅导如何切实提升全市 新闻发言人的新闻素养和舆论引 导能力。市委常委、宣传部部长杨 宏兰出席培训会。

西北大学新媒体研究院执行院 长、教授韩隽作了题为《全媒体背景 下的新闻发布和舆论引导》的讲课, 分析了疫情防控期间的地方典型发 布案例分析传播规律,讲解了网络 舆情基本特征,讲述了政府的有效 信息传导和舆论引导经验等内容。 西安交通大学新闻与新媒体学院副 教授沈霄作了题为《新媒体时代舆

本报讯(记者 杜音樵)12月 情应对及处置》网上专题授课,从 "新媒体及其概述""新媒体时代舆 情新特征""什么样的舆情更有杀伤 力""删负面帖有用吗?""新闻发言 人为何败走麦城?""新媒体时代的 舆情应对"等六个方面进行全面详 细讲解及生动阐述。

杨宏兰指出,希望通过本次培 训,各级各部门能够充分认识新闻 发言、舆情应对处置工作的重要 性,坚持正确的政治方向、舆论导 向、价值取向,增强责任意识,加强 自身建设,全面落实责任、聚焦重 点难点,改变过去应对舆论的思维 方式和方法手段,提升工作能力素 质,推动新闻发布及舆情应对处置 工作再上新台阶,使这次培训达到 事半功倍的效果。

## 明码标价,不得囤积居奇哄抬价格

## 市场监管部门开展呼吸系统疾病治疗药物专项检查

本报讯 (记者 孙艳艳 杨亮 类药品"(退热、止咳、抗病毒、抗生 郭子仪)"每盒的进购价是22.1 元,销售价是23元,这个价格是在 合理区间范围内的销售价格……" 12月8日,市市场监管综合执法支 队对我市部分药店呼吸系统疾病 治疗药物开展专项检查,稳定价 格,维护市场秩序。

随着优化调整疫情防控相关 措施的出台,部分呼吸系统疾病治 疗药物受到市民的极大关注,为了 稳定药物市场价格,市市场监管综 合执法支队对该类药物开展专项 检查,维护市场秩序。

当日,市市场监管综合执法支 队来到市区部分药店,针对连花清 瘟颗粒(胶囊)、藿香正气水等"四

素)的质量和价格进行专项检查, 要求各药店保证药品质量安全,落 实明码标价,不得囤积居奇、哄抬 价格、诱导消费。

"我们要求药品明码标价,不 能随意涨价。"市场监督管理综合 执法支队价格执法科执法人员赵 洁说。执法人员还对医用口罩, 酒精、消毒液等疫情防控物资进 行了质量安全和价格检查。执法 人员表示,后续还将不定期对新 冠肺炎相关药物和疫情防控物资 开展不定期巡查,从严从快处置 各类违法行为,稳定药物价格.维 护市场秩序,为市民营造良好的

# 既有"烟火气"又有"安全感"

## -我市有序落实疫情防控优化措施

记者 贺秋平 李欢 任琦

西延高铁重点控制性工程新延安隧道顺利贯通

12月7日,延安市应对新型冠状 病毒肺炎疫情工作领导小组办公室发 布《延安市贯彻<关于进一步优化落实 新冠肺炎疫情防控措施的通知>的通 知》(以下简称《通知》),结合我市实 际,公布了12条最新防控措施。12月 9日,记者在"两站一场"、医院、药房等 与市民生活息息相关的场所实地走 访,了解相关措施落实情况。

## "两站一场"秩序井然,无需 出示"两码"与核酸报告

疫情防控优化措施实施后,我市 已有序恢复正常生产生活秩序,市民 熟悉的"烟火气"又回来了。

日常出行是市民关注的一大热 点。12月9日下午2时许,记者在汽 车南站看到,进站口已撤下相关扫码 的提醒标识,乘客通过安检通道后即 可购票乘车。车站内,乘客均自觉佩 戴口罩,乘车秩序井然。

汽车南站副站长齐学军介绍,目 前,车站已按照最新通知要求,不再 对乘客进行查验核酸检测阴性证明 和健康码。从12月8日起,各条客运 班线已经恢复正常运行。同时温馨 提醒广大乘客,乘车途中一定要全程 佩戴好口罩,做好自身防护。

本报讯 (记者 刘小艳 通讯员

陈浩 马贵阳 刘理明) 12月9日上

午,经过1063天的连续攻坚奋战,

新延安隧道顺利贯通。作为全线

西延高铁全线重点控制性工程-

基础。

在延安火车站进站口,乘客持身 份证通过安检后即可进入候车大厅, 无需再查验"两码",很多乘客表示方 便了很多。在出站口,乘客正常出站 即可,不需要进行相关登记查验。

12月8日起,延安南泥湾机场陆 续恢复航线,机场候机楼实施24小时 不间断消毒消杀,机场安全运行平稳 有序。9日,延安南泥湾机场根据最 新要求,不再查验旅客核酸阴性证 明、健康码,取消落地检。

在万花高速收费站、延安北高速 收费站等高速公路出入口,记者看 到,疫情防控检查点上的工作人员已 经撤离,车辆缴费下高速后,无需再 查验相关证明。"我从安塞上的高速, 在万花这里下高速,一路上都不需要 扫码,通行很顺利。"皮卡车驾驶员刘

### 按需购买,无需囤药,除个 别紧俏药外可满足市民需求

在优化调整疫情防控相关措施 后,延安各大药店常用感冒药储备如 何?记者实地走访发现,多家药店感 冒药、新冠抗原自测试剂订单量都有 所上升,药品连花清瘟比较缺货。除 此以外,大多数感冒类药品和口罩、

消毒液等防疫物品都比较充足。

记者在二庄科附近的惠众大药 房看到,市民在进店购药时无需再查 验核酸检测阴性证明,也不再实名登 记个人信息了。店内连花清瘟胶囊 (颗粒)已经售空,但仍然有市民进店 询问并购买呼吸系统类药品。药店 工作人员告诉记者,近期感冒药卖得 比较快,部分药品已经断货,现在卖 的是库存药品,价格也正常,没有涨

记者随后走访了城区宏仁大药 房、怡康医药超市、乾坤乐大药房等 处,连花清瘟胶囊(颗粒)也同样被抢 购一空。乾坤乐大药房店员说:"近 期来买感冒药的市民比较多,很多人 一次买几盒备用,因此,对于这类药 品需求量比较大。此外,像抗病毒颗 粒、阿莫西林等感冒药、消炎药等数 量充足,也可以购买。"

市市场监管局相关人员表示,广 胶囊(颗粒)较紧俏外,其他感冒退烧 染。 类药品都在正常采购和销售过程中, 是可以满足市民购买需求的。

预约挂号、预检分诊,最大 程度减少人员接触

12月9日,记者在延安大学附 属医院看到,院门口分设进出口通 道,并设置普通患者通道和职工通 道,在工作人员的引导下,就诊人员 均规范佩戴口罩、有序扫码、出示48 小时核酸检测阴性证明后,快速进

根据《通知》要求,为了做好疫情 防控工作,进一步方便患者就诊,该 院实行非急诊全面预约就诊,患者可 以通过延安大学附属医院微信公众 号或电话提前一周预约。

延安大学附属医院提醒广大市 民,来院人员须实行预检分诊,如出 现7天内体温≥37.3℃,或有干咳、咽 痛、嗅味觉减退、鼻塞、腹泻、乏力等 新冠主要症状之一,健康码为红码或 者黄码的,或者高风险区持转诊证明 的患者,解除隔离人员在7天内出现 发热、咳嗽等呼吸道症状的,均需做 好个人防护措施,前往发热门诊就 大市民无需抢购或囤货,除连花清瘟 诊,最大程度减少人员接触和交叉感

> 市民王岗正在医院的自助机上 取报告,他说:"我是提前预约挂的 号,今天直接过来,不用等候,取报告 也很快,全程做好了防护,这是对自 己负责也是对别人负责。'

# 官川原麝自然保护区发现红腹锦鸡

本报讯 (记者 贺秋平 通讯 员 蔡英)近日,宜川县林业局在 原麝省级自然保护区收集红外相 机照片时,发现国家二级野生保护 动物红腹锦鸡活动影像。据悉,这 是宜川县首次发现红腹锦鸡。

照片拍摄日期分别为 2022 年 10月20日、29日、30日,为同一地 点、同一红外相机拍摄。照片显示 有3只红腹锦鸡,其中2只雄鸟、1 只雌鸟,不排除范围外还有红外相 机未收集到的红腹锦鸡。

早在2018年,该保护区在收集 红外相机照片时发现一张未在当 地发现的野鸟影像,但由于拍摄距 离较远、光线较差,无法准确断定 种类,相关专家初步判定疑似红腹 锦鸡亚成体,后再无新发现。 "今年,工作人员查找资料,研

究学习,掌握红腹锦鸡生活习性, 重新布设野外红外线相机,把部分 相机设置在红腹锦鸡容易出现的 地方,终于拍到了这组珍贵的红腹 锦鸡照片。红腹锦鸡的发现,将为 研究陝西宜川原麝省级自然保护 区物种分布提供新依据。"薛家坪 国有生态林场场长刘汀成说。

发现红腹锦鸡的位置位于宜川 原麝省级自然保护区的东南区域的 疏林地内,海拔1300米左右,周围主 要有白皮松、辽东栎、山杏、侧柏等乔 木树种和黄栌、连翘等灌木树种

# 习近平出席首届中国-海湾阿拉伯国家 合作委员会峰会并发表主旨讲话

(上接第一版)

第二,推动金融投资合作新进 展。中方愿同海合会国家开展金 融监管合作,成立共同投资联合 会,支持双方主权财富基金以多种 方式开展合作,研究举办中海产业 和投资合作论坛,加强数字经济和 绿色发展等领域投资合作,建立双 边投资和经济合作工作机制,深化 硕成果,高度赞赏中方提出全球发 数字货币合作。

域。中方愿同海合会国家共建大 希望加强对华合作,希望通过此次 数据和云计算中心,加强5G和6G 峰会规划未来海中合作重点领域, 技术合作,共建一批创新创业孵化 开辟海中关系新篇章。海方致力 器,围绕跨境电商合作和通信网络 建设等领域实施10个数字经济项 作,推动双方在基础设施、卫生、能 目,建立中海气象科技合作机制, 源等领域合作取得更多成果,更好 举办中海应对气候变化研讨会。

第四,实现航天太空合作新突 挑战。 中方愿同海合会国家在遥感和 通信卫星、空间应用、航天基础设 施、航天员选拔训练等领域开展合 国空间站,同中国航天员联合飞行 与中国航天任务搭载合作,研究成 立中海联合月球和深空探测中心。

第五,打造语言文化合作新亮 会国家合作设立300个中文智慧教 网络中文课堂,举办中海语言文化 作,更好造福双方人民。 论坛,共建中海人文交流和互鉴双 语文库。

习近平强调,中国和海合会国 家各自肩负民族发展振兴的光荣 使命,中海关系既古老又年轻。中 方将一如既往支持海方团结自强, 实现经济多元化发展,在国际和地 区事务中发挥更大作用。中方愿 同海方一道,以本届峰会为契机, 会议。

开创中海关系更加美好的新时代。

穆罕默德代表沙特国王萨勒 曼主持峰会,表示,当前世界面临 诸多风险和挑战,需要各方团结应 对。在习近平主席英明领导下,中 国取得巨大发展成就,成为引领全 球治理的重要先进力量。海方高 度评价海中各领域合作取得的丰 展倡议并为推动政治解决地区问 第三,拓展创新科技合作新领 题作出重要贡献。海合会国家都 于同中国加强经验交流和技术合 应对粮食危机、能源危机等全球性

其他与会海方领导人高度评 价海中关系和首届海中峰会,都认 为首届海中峰会是海中关系史上 作,欢迎海合会国家航天员进入中 的一次盛会,具有重要里程碑意 义。海合会国家同中国理念相通 并开展空间科学实验。欢迎海方参 观点相近,彼此关系充分体现了相 互理解、相互信任、合作共赢。海 方坚信,中国持续繁荣发展将为世 界创造更多机遇,海中加强合作有 点。中国将同300所海合会国家大 利于推动建立更加公正合理的国 中小学合作开展中文教育,同海合 际秩序,为促进地区和平与发展作 出积极贡献。海方坚定恪守一个 室,提供3000个"汉语桥"夏(冬)令 中国原则,愿同中方落实好此次峰 营名额,建立中文学习测试中心和 会成果,持续深化海中重点领域合

峰会发表《中华人民共和国和 海湾阿拉伯国家合作委员会峰会 联合声明》,通过《中华人民共和国 和海湾阿拉伯国家合作委员会战 略对话 2023 年至 2027 年行动计 划》,就中国同海合会国家各领域 合作作出规划。

丁薛祥、王毅、何立峰等参加

延安融媒印务 有限公司

您身边的 视觉设计与印 务专家

致力做好城 市综合服务商

商务专线: 0911-8080001

8216292

## 延安融媒传媒 有限公司

延安融媒 传媒有限公司 依托延安电 视、广播、报 纸、"我是延 安"客户端等 媒介资源,根 据企业诉求提 供一站式宣传 定制服务。

融媒传 媒・您身边的 媒体宣传专家 咨询电话:

0911-2820066 8226222

## 延安融媒演播 有限公司

"精彩来 自专业",延安 融媒演播有限 公司是一家专 业从事大型活 动策划、录制、 直播、电商、短 视频运营的专 业公司。

演绎非凡 传播精彩 服务热线:

0911-2820069

## 延安融媒文创 有限公司

精心做精 品,精品赢市 场!延安融媒 文创有限公司 是延安市融媒 体中心授权对 外宣传、承接 形象宣传视频 创作、具有文 化创意性质的 专业性公司。

有文创,梦 飞扬! 服务热线:

0911-8216272

## 遗失声明

韩景章不慎将 位于延安市黄龙县 瓦子街镇小寺庄太 平梁土地承包经营 权证丢失,编号: 6106311022040100 19Z,声明作废。

父亲刘洋,母 亲惠海燕不慎将女 儿刘媛熙出生证明 丢失,出生证明编 号: K610388248, 声 明作废。

总 值 班 张吉祥 孙世忠 -版编辑 王强 -版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务 所主任律师崔树森

## 首座贯通的长度10公里以上的长 大隧道,该隧道的贯通标志着西延 高铁全线隧道掘进达到50%,为按 期实现开通运营目标奠定了坚实 由西成铁路客运专线陕西有限 责任公司建设、中铁隧道局集团承担

施工任务的西延高铁新延安隧道位 于延安市宝塔区和甘泉县境内,全长 16公里,为单洞双线隧道,全隧穿越 黄土梁峁沟壑区,均为Ⅳ级一Ⅵ级围 岩,最大埋深约250米,最小埋深约13 米,地面建筑物多,地质条件复杂,是 西延高铁全线安全风险最高、施工难 度最大、建设工期最长的I级高风险 隧道。

为确保新延安隧道建设安全有 序推进,建设单位于2020年1月先 行启动新延安隧道施工,组织1300 多名施工人员,采取"长隧短打"施 工技术,开挖4座斜井、2座疏散通

标准化管理为抓手,在新延安隧道 统,全面提升了建设管理和施工水 同形成南北大通道,是陕西省"米"字 率先建成全国首座 5G 智能信息化 平。经过全体参建人员的共同努 混凝土拌和站,配置多功能钻机、全 力,新延安隧道顺利贯通。 电脑三臂凿岩台车、智能拱锚一体

西安至延安高速铁路是陕北革 299.8公里,设计速度350公里/小时。 化台车等成套智能化机械化大型设 命老区的首条高铁,作为国家高速铁 道,形成10个同步高效施工作业 备,形成9条隧道机械化全工序流水 路网包(银)海高速铁路通道的重要 运行时间将从目前的两个半小时缩 面。施工过程中,坚持以铁路建设 作业线及1条隧道新型逃生管道系 组成部分,与正在建设的西渝高铁共 短至一小时左右。

形高铁网主骨架重要构成和"十四 五"时期重点建设项目。线路全长 线路建成投入运营后,西安至延安的