

为了人民生命的坚守

通讯员 陈琪璐

近期,随着疫情防控政策的调整,社会阳性感染率逐渐升高,医疗机构面临第一波感染高峰的冲击,医院面临着前所未有的严峻挑战和巨大压力。北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)院领导提前谋划、早做准备、上下联动、迅速反应,集全院之力及时调配医疗物资,全面做好设备、药品等储备。全院一盘棋,打破学科限制,统筹调配各科室资源,实行“全院一张床”管理模式,优化诊疗方案,带领全院临床、医技、机关、后勤人员,确保新冠重症患者的救治,全力保障百姓健康需求。

应收尽收 应治尽治

按照预案要求,该院迅速成立新冠急症全科病区,按照诊疗方案科学调整床位设置,抽调了呼吸、心内、重症等专业医护人员进入病区开展新冠肺炎危重症患者救治工作,同时依托北医三院专家团队开展线上危重病例讨论,商讨制定诊疗方案,为患者预后提供有效医疗保障。

目前,该院开放13个病区全面收治新冠感染者,其中设置2个重症病区,2个亚重症病区,全力做好应收尽收、应治尽治。面对急危重症患者人数的增长,全院医务人员勇担使命、迎难而上,截至目前,共收治新冠患者600余人,康复出院300余人。

齐心协力 全力救治

疫情之下的医院急诊,可以说是日夜不休的战场。第一是患者的数量增加,第二是老年病人数量增加,第三是重症病人数量增加,全体医护动态联动、团结一致、全力以赴。医务、护理在急诊室沟通协作,24小时为生命点燃“希望之灯”。重症医学科的医护人员满负荷运转、齐心协力、24小时严防死守,始终战斗在“生命的最后一道防线”,日夜不停,用责任与坚守努力让每一个重症患者得到最大程度的救治。

在这场没有硝烟的战争中,呼吸与危重症医学科为守护患者的健康付出了巨大的努力。他们不仅承担着科室病人救治,还要参与全院的危重病人的会诊指导,以及对其他科室医护进行呼吸系统疾病救治的相关知识培训。

组建团队 守护妇儿

该院同时还建立了县区二级医院新冠肺炎绿色转诊通道,重点对县区收治的危重新冠感染患者及危重孕产妇、新生儿等特殊群体进行线上病情评估,根据病情线下点对点转诊至该院进一步治疗,并依据患者就医需求,组建优秀专家团队为广大市民提供在线免费咨询。为了守护孕产妇的“生命线”,在人手不足的情况下,由妇科与产科联合组

成“孕妈妈”救治医护团队,携手扛起了孕产妇诊疗工作,为每一位孕妈妈提供安全、周到、高效的诊疗服务,持续24小时“负重前行”,用爱书写生命的感动,为孕产妇撑起健康“保护伞”。

急性喉炎、热性惊厥、重症肺炎等危重症患儿不断增加,非战斗性减员等情况使本就人员紧张的儿科更是雪上加霜,儿科医护人员不得不24小时连轴转。“我烧退了,我可以。”“我症状轻,我能行。”很多医护都是带病上班,坚守岗位。儿科医护人员不畏艰辛,不惧挑战,前赴后继,奋力坚守一线,守护儿童安全。

检查检验 甘做后盾

特殊时期,为了满足临床患者的检测需求,检验科主任刘章平进一步优化工作流程、排班、调度。检验科工作人员有的主动坚守工作岗位,把休息时间让给其他同志;有的轻伤不下火线,坚守核酸检测阵地;所有人克服困,坚守岗位,竭尽全力以最快的速度为临床医生呈现一份准确的检验报告。

面对此次复杂严峻的疫情,超声医学科人员坚守超声检查不断档的“安全线”,纷纷主动提出争着承担充满挑战且辛苦的急诊和床旁超声,于细微处发现有价值超声信息,奋战和坚守在医院各个病区,甘做临床坚强的后盾“超人”。影像科日均CT检查量激增至平时的

一颗螺丝钉 一个“铁娘子”

通讯员 高小斌

严峻的疫情,给喧闹的城市按下了暂停键,这时候孕产妇必要的产检更是一条不能逾越的红线。普通产科门诊不能停、普通孕产妇的住院分娩不能停,危重孕产妇救治更不能停,孕产妇又是特殊人群,面对这些防控难题,延安市人民医院妇产科二病区医护人员在王慧玲主任的带领下没有丝毫退缩,迅速以一级战备状态投入到工作中,最大限度地守护孕产妇的安全。

乔娜医生刚结束在延川方舱的工作,一天也没来得及休息就又投入到科室的工作中,刚上班两天阳了,没几天除了薛爱琴副主任科室所有医生都阳了。薛爱琴一个人连门诊带病房,一线、二线都是一个人在坚守,哪怕有个别医生复工了,薛爱琴也一直坚守阵地,吃在科室,住在科室,哪里需要去哪里。“没办法,我不扛起责任,孕产妇的健康谁来负责呢,她们此刻更需要医生的帮助和指导。”薛爱琴说。张政梅医生连续驻科里十几天不回家,马园园医生体温39℃还坚持值班,杨宝艳没阳之前连轴转,还有马小星、周娟、梁娜、乔小莉、郭彩萍等医生都是在身体还没有完全恢复的情况下,就立即投入工作了。惠晶和崔小宁医生,本来是在读研究生,不在医院上班,考虑到科室人员紧张主动要求回来支援科室。

工作人员不断减少,病人一点儿都没减少,科室尽量把阳的病人安排到一起,把阴的病人集中在一块儿,尽可能保障母婴安全。有的孕产妇其实还不到生的时候,但是由于对这个病特别恐惧,特别焦虑,强烈要求住到医院,认为医院是最安全的,医生也只能满足,尽最大努力平

复孕产妇的情绪。“在怀孕的过程中,孕产妇会感到无助,能有人去帮她,她心态会好一点。尤其在疫情之中,孕妇不敢去医院,心里可能更焦虑。有医生指导,她们会好受一些。”王慧玲主任说。

科室很多护士,张海梅、呼欣荣、王慧、高娅、赵玉梅等还没有完全康复就主动回来上班,杜敏身怀六甲一直坚持为阳性病人做治疗护理,给同样是孕妇的住院病人树立了榜样,韩敏、张人月、张新芳、惠放放等护士都是夜班下了继续上白班,科室在人员吃紧的情况下抽出徐高侠和万娜娜两名护士支援产房工作。虽然病人多、人手紧、工作强度大,医护人员高负荷运转,但是没有一个人喊苦喊累,大家在齐心协力维持科室的运转。护士长刘林娟说着说着就红了眼眶,她很心疼科室里的姐妹们,但一想

到孕产妇的安危,又给自己打气,“不要停下来,干就是了。”在工作上,大家互相帮助,你顶下了我就顶上;在工作之余,大家也在群里互相分享“防疫生活小妙招”,互相关心、互相鼓励,共同度过了这个艰难疫情阶段。

作为妇产科人,无论是身先士卒、冲锋在前的专家,还是坚守在救治患者一线的医护人员,面对摸不到、见不着的病毒,每个人都在全力抗击,她们每个人都是一颗小小的螺丝钉,哪里需要就上哪里。在这个特殊的时期,每个人都化身铁娘子,大家团结一心,尽自己所能和全力,扛起了属于自己的责任。

2~3倍。面对成倍增长的病人数量,影像科所有在岗人员毫不退缩、带病上岗,CT机昼夜全开,工作量已爆仓,来不及吃饭、顾不上喝水,相互补位,努力减少患者排队等待时间,看好每一份片子,出好每一份报告,为每一位患者提供精准诊断。

医护同心 全力战疫

全院护理人员由护理部统一管理,根据科室病人及护理人员情况进行动态调配。接到任务的护理人员每日从上到下穿上厚重的防护衣和防护用品战斗在一线,密切观察患者病情变化并进行心理疏导,对特殊患者做到心中有数。许多护理人员发着高烧、忍着劳累、抛下亲人,每天工作时长都在12小时以上,拼尽全力与病魔较量,奋力坚守,全力以赴守护患者生命。

北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)全体医护人员在危急时刻站出来、顶上去,持续高强度、超负荷奋战。有的“带病上岗”甚至身兼数职,有的恢复后立即返岗,有的还没完全恢复就第一时间返岗……他们时刻牢记着“人民至上、生命至上”的重托,用实际行动彰显延安中医人的使命与担当。



医疗前沿

延安大学附属医院

延大附院荣获2022届智慧医院300强

中心发起,艾力彼医院管理中心是一家以大数据为基础的独立第三方医院评价机构,是中国大陆首个获得国际认可的第三方医院评价标准。“智慧医院HIC”是艾力彼从医院信息化的有效应用和管理效果对智慧医院进行全方位的评价,对衡量医院信息化建设具有重要参考价值。

近年来,延安大学附属医院不断加强医疗信息化投入,以数据为支撑,稳步发展智慧医院建设。从医疗业务、医疗质量、医疗服务等方面,以高标准、严要求、实举措、快行动为准则,对患者提供全方位、全周期、多层次、多样化的医疗健康服务。

据悉,该院今后将积极配合医疗健康产业数字化转型,深度践行健康中国2030国家战略,为人民群众提供全生命周期健康服务,全面建成更有特色、更有水平的大学附属医院,全面建成百姓信赖、职工满意、行业领先的区域医疗中心。

积极打造区域卒中1小时救治圈

延大附院心脑血管病医院应邀出席陕西省2022年卒中总结大会

延大附院心脑血管病医院自2018年启动卒中中心建设工作以来,将全院脑血管病相关医疗资源进行了整合,涵盖神经内科、神经外科、神经介入、急诊、重症、麻醉、康复、护理、医技等多个学科,构建脑血管病多学科联合诊治模式,实现了对卒中特别是急性期中卒中高效、规范救治。目前,医院已建立起了集急性期救治、一级预防、二级预防、随访宣教等功能于一体的学科联合体。

2020年9月心脑血管病医院牵头申请成立延安市卒中专科联盟,由神经内科主任薛艺东担任卒中专科联盟主席,高晓霖副主任担任秘书长,积极打造区域卒中1小时救治圈,同时建立市、县、乡三级卒中防治网络,采取属地管理、对口指导的方式,以点代面,精准防治,不断提高卒中防治整体水平。

作为延安市卒中地图管理医院,延大附院心脑血管病医院将为延安市正在建设的县区卒中中心及卒中防治中心提供示范、指导等帮助,推进卒中诊疗与护理向规范化、标准化和科学化建设,在不断提高医疗质量,提升卒中防治能力的基础上,以更迅速、更高效、更规范的诊疗行动救治卒中患者,更好为陕北人民健康保驾护航。

延大附院将继续开展互联网医院的建设,努力为患者提供线上线下一体的医疗服务,改善患者就医体验,强化服务管理,真正做到“以患者为中心”,切实提升人民群众就医满意度,助力医院高质量发展。

小病不用去医院 线上诊疗就解决

延大附院将继续开展互联网医院的建设,努力为患者提供线上线下一体的医疗服务,改善患者就医体验,强化服务管理,真正做到“以患者为中心”,切实提升人民群众就医满意度,助力医院高质量发展。

延大附院将继续开展互联网医院的建设,努力为患者提供线上线下一体的医疗服务,改善患者就医体验,强化服务管理,真正做到“以患者为中心”,切实提升人民群众就医满意度,助力医院高质量发展。

延大附院将继续开展互联网医院的建设,努力为患者提供线上线下一体的医疗服务,改善患者就医体验,强化服务管理,真正做到“以患者为中心”,切实提升人民群众就医满意度,助力医院高质量发展。

延大附院将继续开展互联网医院的建设,努力为患者提供线上线下一体的医疗服务,改善患者就医体验,强化服务管理,真正做到“以患者为中心”,切实提升人民群众就医满意度,助力医院高质量发展。

延大附院妇科全力救治新冠感染合并基础疾病患者

就是命令,科主任、护士长立刻协调科室人员、储备物资,医护人员火速赶到科室就位,通宵奋战,积极展开新冠患者的救治。除本科室患者,至第二天6时共收治13名新冠感染患者。

面对持续增多的患者,1月9日晨1月8日晚23时,妇科编制呼吸二一病区接到院领导通知,开始收治新冠肺炎感染合并基础疾病患者,疫情

一切可能的救治患者。病床前的监护治疗仪器,不时发出“滴滴滴”的提示音。记录患者信息,为他们翻身、排痰、调整补液速度,妇科的医护人员紧张而有序地忙碌着。

呼吸内科王莉副主任对妇科重症患者进行指导治疗,并床旁教患者如何正确躺着睡。科主任、护士长带领病区医生、护士学习俯卧位通气的操作规范,对病区有俯卧位通气实施指征的患者进行俯卧位通气,改善患者临床症状,促进感染患者早日康复。

仁爱创新 北医三院延安分院

北医三院延安分院(延安市中医医院)成功开展首例新冠病毒感染患者“断指再植术”

本报讯(通讯员 陈琪璐)2022年12月24日,正在北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)全体医护人员为恢复病区诊疗工作加班加点忙碌时,周先生因修剪果树时不慎被电剪刀剪伤右拇指,与此同时又不幸感染了新冠病毒,但幸运的是成功开展多例断指再植手术的手足外科医护团队挽救了他的手指。

由于医院正处于疫情防控紧急接诊新冠患者时期,而周先生的手指离断,治疗刻不容缓。听取这一情况,院领导高度重视立即安排紧急救治,医务部、护理部、信息科全力协助,为周先生开通了救治绿色通道,打通流程堵点,积极完善术前检查,手足外科携手麻醉手术科多名同志,急诊为周先生开展了右拇指断指再植术。

术中,马阳副主任医师及付雷医师于显微镜下探查末梢动脉病并成功吻合,为周先生完成拇指血管吻合、重建患指血运,奋战3小时手术顺利完成。因末梢动脉细小,离断指体病情变化全部依赖于医护人员丰富的临床经验和细心观察。住院期间,手足外科主任管英杰带领医护人员24小时监护离断指体血运。经过医护精心治疗,离断指体末梢血运逐渐恢复,皮温逐渐维持稳定,达到出院标准并指导家属如何做好家庭防护后,周先生出院回家休养。

据悉,连日来,该院手足外科收治的阳性患者逐渐增多,而且受伤程度较重。本着“一切为患者服务”的理念,他们与时间赛跑,及时救治患者,努力为他们恢复健康和生活希望创造良好条件。

以中医力量助力“阳康”

北医三院延安分院(延安市中医医院)新冠康复中医门诊开诊啦

本报讯(通讯员 闫明亮)如何帮助广大群众改善症状,以中医力量助力“阳康”,充分发挥中医药治疗新冠感染的独特优势?1月9日,北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)新开设的新冠康复中医门诊正式开诊了。

据悉,新冠康复中医门诊根据《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》及专家建议,针对感染新冠病毒并处于恢复期的患者,对存在的呼吸急促、体力活动与锻炼受限、体力下降和疲劳感、声音嘶哑及咳嗽、吞咽问题、嗅觉味觉问题、焦虑抑郁和睡眠问题、身体疼痛等健康问题,采取中医综合治疗等手段进行干预。

水果加热吃,会破坏营养吗?

冬季气温低,胃肠功能较弱、胃口不好的老年人,往往不敢吃冰凉的水果。有的老年人会把水果加热吃,认为熟吃水果有利养生;也有人担心加热会导致水果中的营养成分流失。那么,水果加热吃会破坏营养吗?

一、水果加热吃的好处

在日常生活中,熟吃水果很常见,如小吊梨汤、杏皮水、菠萝饭、木瓜鲫鱼汤等。水果经加热处理后,降低了果实硬度,质地变得柔软,更容易咀嚼。水果加热,还可以软化其中的纤维、钝化酶的活性、杀灭病原菌,适合消化功能较弱的人群。

二、水果热吃“因果而异”

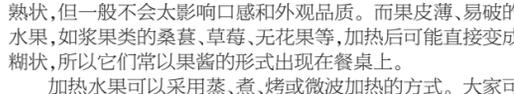
不少人担心水果加热吃会破坏其中的营养成分。高温长时间加热确实会降低水果中维生素C的含量。加热会促进维生素C的有氧化,随着加热温度的升高,氧化速度也会逐渐加快。

不过,像苹果、桃、梨、香蕉,这些水果的维生素C含量远不及柿子椒、芥蓝、豌豆苗等蔬菜。虽然加热会造成这些水果中维生素C的流失,但其含有的矿物质、膳食纤维及抗氧化物质损失并不大。而像大枣、猕猴桃等维生素C含量丰富的水果,最好就不要加热吃了。

三、水果怎样加热更好

我们平时熟吃的水果,往往果皮厚而结实、果肉本身脆硬,如核果类的桃、李、枣、梅子;仁果类的苹果、梨;柑橘类的橙、柑橘、柚子等。这些水果加热后,果皮颜色会变暗,呈现煮熟状,但一般不会太影响口感和外观品质。而果皮薄、易破的水果,如浆果类的桑葚、草莓、无花果等,加热后可能直接变成糊状,所以它们常以果酱的形式出现在餐桌上。

加热水果可以采用蒸、煮、烤或微波加热的方式。大家可以根据自己的喜好控制加热时间,一般水开后蒸煮2分钟左右即可,此时的水果表层温热适宜,果实温润可口,汤汁充足。



冬季谨防其他呼吸道传染病

冬季亦是水痘、流行性腮腺炎、猩红热、人感染禽流感等呼吸道传染病高发季节,应严防重点场所出现聚集性发病。

1. 对有疫苗预防的传染病如水痘、流行性腮腺炎等,按相关要求及时和全程接种疫苗,提高自身免疫力。
2. 注意个人卫生,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮掩口鼻,避免飞沫传播;不要接触病禽、病畜,儿童要远离禽鸟,尽量不去禽类屠宰市场。
3. 养成良好的生活习惯,增强体质和免疫力;饭前便后及接触脏东西后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥。
4. 佩戴一次性医用口罩,要将折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩和面部完全贴合。
5. 每天定时开窗通风数次,保持室内空气新鲜。流行高峰期应避免去人群密集场所,如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人,尽量居家休息。
6. 流行高峰期应避免去人群密集场所,特别是症状较轻的病人应及早到社区医院就诊,避免发生交叉感染,早期隔离,待痊愈后再返学返工。

