


 发展体育经济 服务全民健身

跟着赛事去旅游

——延安做活体育经济大文章

记者 宋伟

赛事搭台,旅游唱戏。春暖花开,春风浩荡,今年以来,在“发展体育经济 服务全民健身”理念推动下,延安体育激情无限、风生水起、好戏连台,特别是以中超女足联赛为代表的一大批精彩赛事轮番上演,掀起了一场“跟着赛事去旅游”的新风潮,做活了“体育+旅游”这篇大文章。

发挥大型赛事聚集效应

足球、篮球、排球“三大球”集体球类项目参与人口多,社会影响力大,深受广大群众特别是青少年的喜爱。党的十八大以来,党中央高度重视体育事业,特别是对“三大球”的发展寄予厚望。省体育局高度重视振兴“三大球”,创造性地在全省推出“首届三人篮球联赛”,志在篮球这一优势项目上破题,将篮球打造成陕西第一运动,将三人篮球联赛打造成“省内叫得响全国有影响”的赛事品牌。

振兴“三大球”,省上有号召,延安有行动。市体育局党组书记、局长马彦平说,充分利用新建体育场馆优势,发挥大型赛事活动的带动、引领作用和聚集、号召效应,市体育局积极申办中省大型赛事和极具品牌影响力的商业赛事,不断放大重大赛事对我市经济社会发展的带动作用。在省体育局和市委、市政府的全力支持下,市体育局积极争取,2023年中超女足联赛陕西主场花落延安,并组织我市参加了陕西省首届“延长石油杯”三人篮球联赛延安赛区各项比赛。

3月8日,首场赛事陕西志丹女足对战武汉车谷江大女足在延安新区全民健身运动中心体育场开赛,13500余名球迷到现场为双方加油助威,创造了历届女足联赛的观众人数纪录,累计售票835张,门票收入28780元;3月12日,第二场赛事陕西志丹女足对战河南中原女足,4157名热情球迷冒着寒冷天气,到现场为双方加油助威,累计售票435张,门票收入12780元。延安赛区工作得到了中国足协的充分肯定,目前综合得分93分,排名第一名,比第二名高出5分,充分彰显了我市办赛水平和能力,提高了延安在体育界的影响力和知名度。一流的环境保障和优质的服务,让来延运动员和广大游客深感受宾如归,到延安去看中超女足联赛,已成为来延游客的又一绝佳选择。

以延安为圆心,不断扩大宣传半径,吸引周边越来越多的球迷前来观赛;以赛事带动全市旅游、餐饮住宿发展及足球相关用品热销;激活门票经济,实行买一送一,一个成人可带一名儿童;认真谋划赛事招商工作,发展赛事经济,提高赛事附加值和贡献率;动员学校、企事业单位、机关干部职工及其亲属组团观赛,积极开展“看球赛 游圣地 悟初心,一张球票游延安”活动,充分展示延安新形象、新风貌。

3月31日,由市体育局、市教育局、市民政局、市乡村振兴局、市总工会等5个单位联合举办的陕西省首届“延长石油杯”三人篮球联赛延安赛区总决赛打响。这场赛事,一改过去单一举办地的做法,首先从各县(市、区)展开,目前,通过赛事引领,全市县、镇两级五大板块比赛共有16个组别200支队伍,1000名运动员参赛,展开了一个多月的激烈角逐。参加总决赛共有15个组别,57支队伍,200多人将进行85场比赛。目前,延安赛区总决赛正在火热进行。

“三大球”赛事参与人数和观众均创历史新高,越来越多的人进入足球场、篮球场和排球赛场,延安分布新城和老城各处的灯光球场从早到晚,人们运动的热情非常高。

志丹足球协会主席丁常保告诉记者,志丹县2023年举行足球系列活动,2022—2023年志丹县校园足球联赛正在进行,参赛队40支,参赛人数850人,比赛场次44场;2月下旬举行的县域足球赛事有8支130人参加,比赛20场;3月陕甲参赛队8支240人,比赛28场;3月8日女足联赛女足女孩足球节比赛有10支队伍260人参加,观众达500人;3月29日志丹足球日纪念赛有2支队伍45人比赛了一场,观众高达1000人。截至目前,志丹今年的足球系列活动共有参赛球队68支,参赛人数1525人,比赛93场,观众达2320人次。人们对足球的关注度和参与热情空前高涨。

用赛事激活旅游资源

延安红色资源丰富,把红色资源利用好,把红色基因传承好,把红色故事讲述好,使延安精神不断放射出新的时代光芒,是体育人义不容辞的责任。我市推出体育旅游精品线路,以体育促旅游、促文化、促文物、促休闲、促康养、促培训,以提高体育综合收入,以体育经济为龙头带动其他产业发展。近期,各县(市、区)立足区域资源禀赋,将红色元素融入体育赛事活动,积极开展参与和体验为主的体育旅游,吸引参赛运动员、观赛者在比赛过程中饱览延安人文自然风光。

今年以来,延安日益成为体育+旅游的打卡地,一个个体育赛事的开展,带动了文化旅游的发展。

2月5日上午9点,三秦路跑期待已久的“耀奔跑·向未来”2023i奔跑迎新路跑联赛分别在延安·圣地河谷金延安景区、西安·世博园、勉县·诸葛古镇景区三地同时鸣枪起跑,精彩圆满落幕。来自全省各地2000余名跑者满怀新年的美好祈盼,以饱满昂扬的精神状态、矫健有力的铿锵步伐和顽强拼搏的意志信念迎接2023年,豪迈展示全省人民以运动奔跑的姿态,全力以赴冲刺全民健身开门红。

“欢乐冰雪·健康中国”2022—2023全国滑雪定向挑战赛陕西延安站比赛在陕旅集团

圣地河谷·金延安景区鸣笛开赛,延安首次迎来了国家级冰雪赛事,革命圣地的冰雪运动之花灿然绽放。来自全国的200余名冰雪、轮滑及定向运动选手展开激烈角逐。

圣地河谷·金延安景区还将于4月5日在金延安城漫步道上举办健步走大赛。

3月24日,市体育局联合子长市在杨家园则镇王家坪村举办“转战陕北·红色悦跑”首届健步走活动,吸引了各地450多名干部群众参与悦跑,选手们以健步行的方式,从王家坪革命旧址游客服务中心出发,一路行进至任家山村毛泽东旧居,线路全长3.24公里,大家沿着红色足迹汲取奋进力量,感悟初心使命。

今年以来,子长市充分挖掘全市红色文化、历史文化资源,采取“文化+旅游+体育”的发展模式,推出“转战陕北 红色悦跑”、钟山石窟数字化保护、承办延安市第八届青少年足球赛等活动,在探索开发旅游线路、丰富红色研学内容、拓展农民增收渠道等方面做了些创新实践,带动红色旅游景点和乡村旅游蓬勃发展。县城红色旅游、谢子长故乡李家岔镇和“将军镇”王家湾镇乡村旅游、杨家园则镇采摘游、高台赏花游等,吸引众多市内外游客,游客实现新突破。截至4月初,到子长市参观学习游客人数较去年同期增长30%,子长市旅游市场展现强劲复苏态势。

3月24日,由市妇联主办的“巾帼心向党 奋进新征程”悦动芳华运动会在南泥湾成功举办。运动会现场气氛热烈,来自市区两级14支代表队,224位党员干部踊跃报名参加。作为延安精神的发源地,中国农垦、军垦事业的发祥地,今年,南泥湾以创建国家4A级旅游景区为抓手,着力打造自然风光养眼、红色文化养心、特色美食养胃、休闲运动养体的特色化旅游品牌,以文促旅、以旅彰文推动南泥湾高质量发展,全力将南泥湾打造成延安旅游的金字招牌,宣传展示圣地形象的重要窗口。

发动社会力量办体育

近年来,我市全民健身运动蓬勃发展,全民健身条件得到极大改善,主要体现在三个方面:一是健身场所“没有”的问题得到逐步破解,健身场所数量大幅增长;二是健身设施“好不好”的问题得到不断改善,健身设施质量稳步提升;三是体育场馆“开不开”的难题得到有效应对,公共场馆服务水平不断提升。

社会力量是推动体育事业发展的强劲动力。体育行业协会作为体育社会组织的重要组成部分,在承办体育赛事、发展体育经济方面具有重大意义。我市充分发动社会力量办体育,积极发挥全市66个协会、俱乐部的作用,开展体育培训,承办专业赛事。

2月25日上午,市乒乓球协会2023年第一届“乒协主席杯”暨青花瓷乒乓交流赛

在延安体育馆开赛,来自各行业单位、协会24支队伍共200多人参加比赛,有效带动了县(市、区)以及各行业协之间的联系。3月18日,由市羽协主办的“圣地河谷·金延安”第二届会员联谊赛盛大开幕,市区内在册会员134人参加比赛,吸引了众多羽毛球爱好者到延安观赛旅游。

3月19日,因疫情推迟了一年半的2022—2023年度志丹县青少年校园足球联赛开幕,作为全国唯一的跨年度校园足球联赛,共有14所学校的40支代表队、700余名运动员教练员参加,分六个组别,采取双循环赛制,共进行244场比赛,为全市人民呈献了一场精彩纷呈的足球盛宴。

3月25日,延安市2023年第一季度会员联赛暨“欣润轩·安塞地椒羊肉杯”乒乓球大赛在安塞开幕,来自各县区20支乒乓球队200余人参赛,这也是本项赛事首次在县区举办,并由当地特色品牌冠名,有效带动了当地经济发展。

3月25日,2022—2023陕西省群众足球甲级联赛(延安赛区)在志丹县落下帷幕,作为延安目前最高水平的业余足球赛事,该赛事历时一个月,8支参赛队共进行28场精彩交锋,最终延安锐腾联以5:0战胜甘泉荣大,获得延安赛区的冠军,将代表我市参加陕西省群众足球超级联赛,追逐更高的荣誉。

3月31日,由延安市委老干局、延安市卫健委、延安市委老体协主办,延安大学、延安市门球协会承办的延安市2023年市直(区)第八十一届“延安杯”门球赛隆重举行。市直单位、中省驻延单位,宝塔区、安塞区、子长市以及部分县的28支团体代表队、49个单人队参加比赛,经过三天224场激烈角逐和比拼,4月2日下午完成了各项赛事任务,圆满收杆。第八十一届“延安杯”门球比赛,延川县门球队获团体第一名,耿进江获单打第一名。延安大学把承办流动红旗授予市门协主席高思龙,高思龙又将流动红旗授予第八十二届“移动杯”承办方移动延安分公司。

日前,全市正精心筹备陕西省少数民族运动会、延安市残疾人运动会、新“九一”扩大运动会,以赛为媒、以体促旅,通过赛事引流,促进游客消费,打造体育旅游全产业链,不断将“跟着赛事去旅游”推向高潮,带动其他产业发展。



医者仁心 无悔青春

——记延长县人民医院内科主任刘安梅

通讯员 高红艳

见到刘安梅时,是2023年初春一个周日的早晨,医生办公室往来的人不断。她一边查看住院病历,与值班大夫交流病人的情况,一边答复病人家属的询问,还要接待来诊的患者。她后颈部贴着一块膏药,脖子转动有些不便。她说两肩疼,抽到后脖梗了,但工作起来也就忘记了病痛。春季是心脑血管病和呼吸系统疾病的高发期,肺部感染和基础病发作的患者加剧,现在病区满员,她就全天候在岗,以便随时掌握病人的状态。患者看她周日带病还坚守岗位,很辛苦。她笑着说:“这不算啥,抗击疫情时的艰难都挺过去了,这是工作常态。”

刘安梅1986年进入延长县人民医院工作,一干就是37年。从穿上白大褂的那一刻起,她就想着治病救人。她兢兢业业、默默奉献、刻苦钻研,全身心投入到内科临床诊治和研究工作,视事业如生命,待病人如亲人,以精湛的技术解除了患者的病痛,以严谨的态度感染着身边的同事,以高超的医术和高尚的医德,诠释了一名医务工作者的“医者仁心”。

一颗赤诚之心,为生命护航

作为一名内科医生,刘安梅主任深知时间就是生命。心内科的患者往往发病急、危险性大,她要分秒必争,全力以赴,与时间赛跑、与死神搏斗,确保在最短的时间内让患者得到及时、有效的救治。

患者马某因急性心肌梗死就医,来院时胸痛、胸闷、大汗淋漓,随时可能发生猝死。刘安梅临危不乱,严格按照急性心肌梗死治疗方法对马某

进行救治。其间患者突然呼吸停止,心脏出现室颤骤停,失去意识,刘安梅马上跪下对患者进行胸外按压,患者缺氧缺血,手臂抽搐,此时她心里只有一个信念:抢救生命。她立即对患者进行了电除颤及持续胸外按压抢救。由于救治及时,马某终于醒了,转运到上级医院接受治疗。

65岁的患者高风英被120急救接来时意识不清已有4小时。正在值班的刘安梅立即组织人员进行抢救。治疗过程中,患者反复出现室颤,前后16小时共除颤23次。刘安梅一边组织救治,一边联系延安医疗集团总医院东关分院心内科专家沟通治疗,并请专家来延长会诊。在医护人员连续4天不间断的救治下,高风英的病情基本稳定,转到延安医疗集团总医院东关分院心内科接受了心脏介入治疗。高风英的两个女儿感激不已,给刘安梅送来鲜花和锦旗,她们拉着刘安梅的手,含着热泪和刘安梅紧紧拥抱。

63岁的患者杨某因酒后出现胸痛、胸闷,面色苍白,大汗淋漓,心内科值班大夫李云霞急做心电图,显示心肌缺血,随后患者病情加重,出现意识丧失,口吐白沫,四肢抽搐,心电监护提示室颤,心内科迅速启动急救预案,急给吸氧、心电监护及药物等急救措施。李云霞大夫马上做胸外按压,刘安梅主任急给电除颤三次,患者意识逐渐恢复,血压回升,心率恢复为窦速,急忙联系120转送病人到上级医院进行进一步治疗。

“人的生命只有一次,我要对每一名患者负责。”这是刘安梅主任的从医信条。“把一些徘徊在死亡线上的患者

拉回来,为他们延续生命,看着一个个病人转危为安,我感到由衷的高兴。”刘安梅说。

一颗仁爱之心,视患者犹亲

72岁的老太太杨某因风湿性心脏病心律失常、房颤住院时,病情很严重,意识模糊,生命体征几乎消失。家属已绝望,欲放弃治疗,让老人死在家中。刘安梅仔细听诊,发现患者还有微弱的心跳。她劝说家属再坚持坚持,还有希望。刘安梅仔细地观察杨某的病情,继续给她输液。不久,患者生命体征逐渐恢复,有了意识。刘安梅的心里特别高兴,鼓励不要放弃治疗。终于,杨某病情平稳,逐渐好转,她热泪盈眶,拉着刘安梅的手,说她是自己的亲人。

患者王某新冠病毒感染引发肺炎,住院治疗期间出现双肩后背疼痛,胸腔灼热,胸闷气短,呼吸不畅,患者情绪不好,焦虑烦躁。刘安梅通过检查心脏和甲状腺,排除了重大疾病,诊断为天气突变引发的肺部气管痉挛,进行了药物治疗。并对患者仔细开导,一番专业的解释和话语安慰以及注意保暖的叮嘱,像春风吹散了患者心里的阴云,患者的情绪立刻好转,增强了康复信心。

从医30多年来,刘安梅始终急患者所急、忧患者所忧、想患者所想,始终坚持医者父母心的原则,对待患者无论男女老少、贫富贵贱,一视同仁。对待每一位病人,做到认真检查、详细详细解说、兢兢业业治疗。当遇到病人家属不理解时,不厌其烦地耐心做好解释工作。有些老年人对医院

环境不熟悉,对病情的叙述也不太清楚,她就会更加细心认真,确保将患者病情诊疗清楚。她时刻为病人着想,从检查到治疗,为患者精打细算,节省他们的开支。如果遇到远道而来的患者,还会跟相关科室沟通联系,尽量当天做完检查,明确诊断,及时进行治疗。

在给病人看病时,关注病人的心理变化。坚定不移地认为一个亲切的笑容、一个鼓励的眼神、一句温暖的问候语、一个扶扶的细心动作本身就是一味对症良药。行医路上,从自己做起,从点滴做起,始终以一种仁爱之心、真诚之心为患者治“心”病,也赢得了群众的信任和口碑!

一颗责任心,带团队前行

2014年1月,刘安梅就任延长县人民医院内科主任,为了带好心内科这支团队,她坚持学习,苦练过硬基本功。先后在延安医学院、北京医院和唐都医院进修,多年来,致力于心血管内科临床、对心脑血管内科、呼吸科及血液科常见病、多发病(高血压、冠心病、心肌梗死、心律失常、心衰等)诊疗治疗具有丰富的临床经验,擅长对心血管、呼吸危重症的诊疗,尤其对急性心梗的溶栓及围术期治疗、急慢性心衰、高血压、心律失常、急慢性呼吸衰竭等有独到见解。

一个医院的综合实力,不单单是一个医生能决定的,而是整体团队的协作水平,这就要求团队中的每一名成员都必须业务过硬、能力过硬。延长县人民医院自胸痛中心成立以来,作为医疗总监的刘安梅在院领导的大力支持下,带头建设区域协同救治体

系,加强与上级帮扶医院协作,利用健康扶贫和各种活动下乡机会,带领科室医护人员在各社区和乡镇卫生院开展以心血管疾病知识宣讲、血压测量、心梗救治为主题的宣教及义诊活动,建立冠心病患者关爱微信群,及时推送心血管健康科普知识,有力促进了患者的后续康复。她注重继续教育,对低年资医护人员开展“传帮带”行动,医院邀请上级专家来院进行现场学习培训,选派外出学习等方式,已经形成了以她为首,郭晓光、白明、张鑫、安占斌等为骨干,专业素质高的一支心内科品质团队。

科室专业特色更加突出,业务能力日益加强。2015年开展了起搏器植入术,2016年加入中国胸痛联盟,2019年年底开始抗凝工作,2020年成立胸痛中心,2022年申报市级重点科室,胸痛中心省级认证已经通过,今年已经通过中国胸痛中心联盟专家组的现场核查验收。近两年来,成功救治100多位急性心肌梗死患者,溶栓50余粒。其间,通过电除颤、呼吸机等各种技术抢救10余例危重患者。胸痛中心、胸痛单元的建立,使各项诊疗流程规范化,打通了胸痛救治“最后一公里”,为全县人民的生命护航。

刘安梅带领她的团队始终凭着高度的责任心和使命感,不断总结经验,以精湛的医术服务广大患者,为守护人民健康贡献自己的力量。

一颗奉献之心,让青春无悔

1986年从卫校毕业至今,刘安梅在延长县人民医院工作已经整37个年头了。每天早上7点钟,她就会来

到医院,开始忙碌而紧张的一天。作为心内科的主任,她深感责任和担当,巡视病房、接诊,指导临床用药,安排科里大大小小的事情。上班时尽心尽力,即便是下了班,也毫不松懈,每次一接到科室的电话,就立即赶回医院对患者进行抢救。

刘安梅的孩子已长大,家庭拖累,她几乎把全部时间和精力都投入到工作中。全年无休,以身作则,总是为他人着想,不计较个人得失。逢年过节都在单位值班,让科室里的其他大夫回家过节陪家人。医院的同事没有人不为她那强烈的事业心、高度的责任感所折服,没有人不为她那质朴、正直、平易近人和对病人无限关怀、无私奉献的行为赞叹。

从风华正茂到年过半百的医者,从稚气未脱到大气沉稳的科主任,从懵懂新人到行业精英,她把青春和热血都奉献给了医疗事业,奉献给了延长老百姓的生命健康。刘安梅有时感慨,时间都去哪了?青丝染上了白霜,红颜刻上了沧桑,岁月不计青春去,一披白衣成痴人。作为医生,酸甜苦辣都有,但是能得到病人的认可就是最幸福的,病人带着期待的眼神而来,如果能帮他们解决问题,得到一声谢谢,心里就很知足了。

杨绛先生曾说过,你的年龄,应该成为你生命的勋章,而不是伤感的理由,年龄增长的是生命的厚度。刘安梅主任几十年漫漫行医路,就是最好的诠释。没有豪言壮语,只有默默奉献。她用严谨、敬业的工作态度,在平凡的岗位上,用实际行动充实着自己闪光的人生。