



# 持之以恒，拒绝“舌尖上的浪费”

李瑞

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。近年来，厉行节约、反对浪费，杜绝“舌尖上的浪费”开始成为社会共识。从印发《党政机关厉行节约反对浪费条例》，到出台《反食品浪费法》，再到制定《粮食节约行动方案》，一系列的有力举措让浪费现象有所改善，浪费可耻、节约为荣的社会氛围日趋浓厚。但需要警惕的是，由于种种原因，“舌尖上的浪费”现象似有回潮之势，应引起警觉。

杜绝“舌尖上的浪费”是个老话题。近年来，我市加大“文明用餐”“公筷公勺”“光盘行动”等宣传，倡导市民合理点餐、避免浪费，引导市民养成节俭、健康、文明的新风尚。但身处多元化的消费环境，浪费现象时有发生；有的人为了讲排场，请客点菜时倾向于多点多益，把盛宴变

“剩宴”；有的餐饮企业为了获取更大利益，设立最低消费标准，造成铺张浪费；有的商家设置不合理的满减优惠，诱导消费者超量点餐，间接助长浪费之风。这些现实中存在的种种现象，加剧了“舌尖上的浪费”之痛，厉行节约、反对浪费任重道远。

杜绝“舌尖上的浪费”，须紧抓预防。要将“浪费可耻”观念转化为市民内化于心的道德遵循，使厉行节约的意识成为常态化。相关部门要加强餐饮行业经营行为管理，可鼓励餐饮服务经营者主动提供“小份菜”“小份饭”等菜品，将餐饮服务中的浪费行为置于监管之下；加强对单位食堂、公务活动用餐和学校餐饮的管理，提倡健康饮食、按量按需供餐，培养杜绝浪费的良好饮食习惯；督促家庭和个人减少食品浪费，倡导营养均

衡、科学文明的饮食生活习惯，按需购买、充分利用食材，提倡小分量、多样化的生活方式。

杜绝“舌尖上的浪费”，还须抓治理。在国际上，一些国家已将“餐桌浪费”上升到浪费社会公共资源的高度进行立法限制，剩菜超出规定分量时，消费者会被罚款，对浪费行为不予提醒的餐馆也会受到处罚。对此，有关部门可予以借鉴，加强制度建立与落实，以制度的刚性确保治理行动的成效。要加强教育引导，针对机关单位、餐饮行业等，明确监督主体，对浪费现象采取曝光、曝光、训诫、罚款等多种手段，完

善惩治浪费的法律体系，形成遏制浪费的长效机制。同时加强监管，严厉查处浪费食品的违法违规行为，细化餐饮制售的标准规范，引导行业自律，推动全社会形成杜绝“舌尖上的浪费”的好习惯。

一粒粒粮食饱含滴滴汗水，一张张餐桌传承优良品德。杜绝“舌尖上的浪费”既是对社会资源的珍视，也体现着对他人劳动应有的尊重。只有大家都养成勤俭节约的好习惯，久久为功、持之以恒，涓涓细流才能汇聚成反对浪费的潮流，继而在全社会营造出浪费可耻、节约光荣的良好氛围。

## “共创典范城 争当文明人”系列评论

# “学习强国”是基层党员干部学习的“利器”

——“学习达人”陈小平分享学习体会

记者 刘彦



● 午休时间，陈小平登录“学习强国”平台认真学习

安塞区化子坪镇人民政府干部陈小平依然清晰地记得自己第一次打开“学习强国”平台后的第一感受：“我瞬间就被平台丰富全面的学习内容所吸引。”

陈小平说，在“学习强国”平台上，他可以根据自己的兴趣自由筛选内容进行学习。国际、经济、教育、文化、旅游、体育、科技、理论、党史、军事等，各方面内容应有尽有，还可以根据不同的地区选择不同的内容，既能关注自己所在地区的内容，又能精准地找到其他感兴趣的区域内容。在视频学习内容方面，有电视、电影，有短视频、长视频，还有海量的高水准纪录片，让人沉浸其中、学无止境。不想看图文和视频的时候，打开电台就能听新闻、听音乐、听相声、听戏曲……无论是在手机还是电脑上，只要登录“学习强国”平台，就能随时随地学习。

“在‘学习强国’平台的众多模块中，我最喜欢的就是‘慕课’，尤其是高校慕课专区，可以看到很多名校老师的视频课程。”陈小平说，从学校毕业走上工作岗位后，相对专业的学习基本上处于停滞状态，而在“学习强国”平台上的高校慕课专区，文学、历史、艺术、法学、经济学等各种学科知识的视频课程应有尽有，自己可以在平台上尽情学习，还可以继续进修大学里的专业知识。

陈小平特别喜欢“学习强国”平台积分学习和创意答题模式。他说，一开始用“学习强国”平台学习，主要是为了享受获得积分的成就感和满足感，这也成功地调动了自己学习的主动性和积极性。海量的视听学习和题库答题，不仅让自己获得了较高的积分，更在不知不觉间收获了丰富的知识储备。

“作为基层工作者，我们集中学习

的条件和机会相对来说并不是特别好、特别多，‘学习强国’平台无疑是基层党员干部持续学习的‘利器’，在学习之余，可以第一时间准确掌握党和国家的路线方针政策，第一时间加快自身知识更新、优化知识结构、拓宽眼界和视野，进而克服本领不足、本领恐慌、本领落后的难题，大大提高了服务基层群众的能力和水平。”陈小平说。

四年多的时光转瞬而过，积累积分早已不再是陈小平每日登录“学习强国”平台的目的。“如今，每天在‘学习强国’平台学习已经成为一种习惯和自觉。”陈小平说，现在自己在工作和生活中遇到问题，首先想到的就是登录“学习强国”平台通过学习寻求解决办法，“‘学习强国’平台已经成为我工作和生活不可或缺的一部分。”

## 强国有我·分享

# 文明，让生活更美好

(上接第一版)此外，还不断拓展辖区内新时代文明实践内涵，常态化开展“家门口”健康理疗、爱国教育小影院等活动，把服务送到群众最需要的地方。

智慧服务站，成长益空间，共享活动坊……近日，宝塔区南市街道杜甫川社区“一刻钟·邻里生活圈”活动启动，以农科所广场为中心，以社区居民为服务对象，免费为居民提供饮用水、棋牌活动、爱心理发、法律援助、普法宣传、爱心义诊等服务，为群众提供更加便捷的生活服务，不断提升居民幸福感。“有了邻里生活圈很方便，我们没事了就可以来聊聊天、下下棋，生活过得挺热闹的。”社区居民刘秀玲高兴地说。

整改变化，为我们营造了文明整洁、便利宜居的美好家园，也让我们的生活越来越幸福了。”市民贺岗说。

**人人参与创建，提升群众精神风貌**

行走在延安市区的大街小巷，文明风尚尚随处可见，每一次斑马线前的礼让，每一次俯身捡起垃圾，每一张志愿者的笑脸，都是延安广大干部群众热情高涨投身文明工作的一个个美好缩影，无数个城市文明奋斗的身影，汇聚成文明之光，照亮着文明之路。

“奶奶，您刚才闯红灯了，这样太危险了，下次记得要看红绿灯呀！”近日，市公安局交警支队一大队菜园中队带领辖区延安创新实验小学的学生们变身“小劝导员”，开展文明交通劝导活动，引领行人快速通过路口，劝阻闯红灯的行人及非机动车，告诉更多的人在“车让人”的同时还要遵循“人守规”。

同时，对文明出行有了更深刻的认识。小劝导员们纷纷表示，要将文明交通理念带回家，让大家共同做文明交通的参与者与宣传员。

在全国文明典范城市创建的关键之战中，延安新区公交车也一直奋斗在前沿。新区分公司党支部以“擦亮城市窗口，助力文明创建”为宗旨，组织党员干部志愿者前往各公交站点开展清洁工作，擦洗车辆、清理垃圾、打扫车厢……通过全方位、无死角的清洁为乘客打造干净、整洁、舒心的乘车环境，让更接地气、更有人气的创建工作深度融合群众实际需求，以文明实践送文明新风。

与此同时，该公司结合站点区位优势和群众喜闻乐见的宣传形式，在公交站点悬挂宣传条幅、在公交车内醒目位置张贴宣传图片，并用通俗易懂的形式向乘客讲解创建内容，以面对面诉说、心贴心交流的方式让群众了解到全国文明典范城市创建与自身生活息息相关，努力营造人人支持、人人参与、人人受益的良好创建氛围。

城市因文明更美丽，文明让生活更美好。在开展全国文明典范城市创建过程中，我市始终将“以人民为中心，让人民更满意”作为文明城市创建工作的出发点和落脚点，坚持将群众获得感、幸福感作为创建工作的试金石，设身处地为群众解难事，让群众充分共享创建成果。

随着我市创建全国文明典范城市工作的深入推进，城市发展更具活力，市民素质和社会整体文明程度不断提高，不仅扮靓了“让城市更美好”这个“面子”，更做实了“让人民更幸福”这个“里子”。“创建全国文明典范城市，我们是受益者，更是参与者，一系列的

重要意义。”子长市委党校常务副校长文恒说，党校作为党的思想理论战线的重要方面军，所有教师必须学深学透习近平新时代中国特色社会主义思想，全面系统掌握好这一思想的基本观点、科学体系，阐释好这一思想的世界观、方法论，讲解好贯穿其中的立场观点方法，不断提升自觉运用习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作的能力与水平。

“在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，就是要用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，推动强国建设和民族复兴。”洛川县土基镇党委书记李发荣表示，作为乡镇党委书记，抓好主题教育，思想上要高度重视，切实提高政治站位，坚决扛起政治责任和主体责任。

李发荣说，他将在学以致用、知行信统一上下功夫，组织党员干部抓紧抓实习近平新时代中国特色社会主义思想的学习领悟，读原文、悟原理，做到真信、真学、真用，深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想中的世界观、方法论和贯穿其中的立场观点方法。也要在求真务实、真抓实干上下功夫，运用习近平新时代中国特色社会主义思想解决实际问题，推动发展，大抓项目、大抓服务、大抓作风，从一件件具体的事情干起，从群众急难愁盼的实事好事做起，让群众真切感受到主题教育带来的发展变化和实践成果。同时，在解决六方面问题上下功夫，紧密结合基层实际，规规矩矩、端端正正把自己摆进去，把学、查、改贯通起来，全面查找自身不足和工作偏差，自觉接受群众监督，扎扎实实做好问题整改，以整改的实际成效取信于民。

志丹县新时代文明实践中心办公室主任高韵表示，作为一名基层理论宣讲工作者，就是要认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，当好新思想的学习者、宣传者、实践者，坚持从

(上接第一版)阐述了开展主题教育的重大意义、总要求、具体任务等根本性、方向性问题，为开展好主题教育指明了方向，提供了根本遵循。”市残联党组成员、副理事长赵东红说，作为一名党员干部，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂、淬炼思想、锤炼品格，时刻胸怀“国之大者”，做到忠于党、忠于人民、忠于职守，坚决听党话、坚定跟党走。今后一定牢固树立以人民为中心的发展思想，把残疾人作为衣食父母，坚持深入基层、深入残疾人家庭，常想残疾人之苦，常听残疾人之需，常思为残疾人之计，真心实意帮助残疾人解决好急难愁盼问题，以残疾人实实在在的获得感幸福感安全感检验主题教育成果。

市商务局党组书记、局长刘新光表示，作为全市商务主管部门，将进一步提高思想认识，坚决贯彻落实党中央关于开展主题教育决策部署，紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为当前和今后一个时期的重要政治任务来抓，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。认真宣传好、阐释好习近平新时代中国特色社会主义思想，发展好习近平新时代中国特色社会主义思想，切实把党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，提升自觉运用习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作的能力与水平。

“作为乡镇党委书记，我将加强组织领导，落实主体责任，精心安排部署，‘三步走’扎实推进主题教育取得实效。”宝塔区姚店镇党委书记纪爱雄说，开展主题教育，他们将谋划部署“提前走”。通过专委会专题研究制定主题教育实施方案及学习计划，成立主题教育工作领导小组，就开展主题教育重大意义和目标要求开展讨论研究。学习教育“深处处走”。领导干部成员充分发挥关键少数作用，带头深入包抓村讲课、听民意、征求意见，指导包抓村扎实推进

延安市期推动毛泽东思想大众化的宝贵经验中汲取营养，打造“线上+线下”全媒体矩阵，聘请“新时代文明实践宣讲师”，组建“乡音传党声”宣讲志愿服务队，运用陕北说书、快板、秧歌剧和抖音、快闪等群众喜闻乐见的形式，将新思想新政策以群众喜闻乐见的形式“讲出来、唱出来、演出来、展出来”，使主题教育更接地气、更有活力、更有温度，让党的初心变成老百姓永远跟党走的恒心。

“作为市场监管局局长，我将进一步加大与相关部门的衔接力度，精心细致地做好消费环境改善的各项工程，为企业和群众送政策、送信息、送培训、送服务。通过完善农村基础设施，加强精神文明建设，提升基层治理水平，不断提高全镇人民生活品质。努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。”(记者 谷瑜娟 王静 孙艳梅 方大燕 叶四青 通讯员 陈延鹏)

对照指标再排查 确保问题全整改 我市农业农村系统狠抓食安示范城市创建工作

本报讯(记者 王延利)当前，我市国家食品安全示范城市创建已进入决战决胜的关键时期，3月20日至30日，市农业农村系统抽调精干力量，成立调研指导组，采取资料审核与现场勘察相结合的方式，按照明确清单、逐项验收、逐条销号、就地解决的办法，对本系统食安工作第二轮督导反馈问题，进行了重点调研与巡回指导，取得较好效果。共指导县(市、区)13个，检查现场样本8个，核实问题整改90个。

# 市重大项目和招商引资第八次周“解扣”会议召开

本报讯(记者 刘彦 赵坤)4月4日，市重大项目和招商引资第八次周“解扣”会议召开。市委常委、常务副市长刘晓军主持会议，市委常委、市政府党组成员张强，副市长王云祥参加会议。

会议听取了第七次周“解扣”会议议定事项落实情况及下一步工作安排，围绕延能2x350MW热电联产项目等量减排减量缺口、安塞区腐竹生产加工建设项目高温热蒸汽管道穿越包茂高速、延安水务集团有限公司低碳路事项、延安快速干道建设项目，延安高标准

农田建设审计等相关问题，研究对策措施，明确责任任务。

刘晓军指出，周“解扣”会议作为市级重点项目加快推进的重要支撑平台，要加强会议组织，不断提升会议质效、议题质量，进一步细化会前准备和会后跟踪落实工作，摸清深层“扣结”精准找扣。要高度重视议定事项落实工作，不推不拖聚力解扣，强化清单式管理，加强跟踪督办定期验收，统筹协调推进重大项目和招商引资，确保周“解扣”会议取得更显著的实效实绩。

# 黑树林检查市总工会机关全国文明典范城市创建工作

本报讯(记者 叶四青)4月3日，市人大常委会副主任，市总工会党组书记、主席黑树林，带领党组成员实地检查市总工会机关、工人文化宫、延安南泥湾劳模工匠学院学习情况、工作进度、环境卫生等，并对发现的问题提出解决措施和整改要求。

黑树林强调，全市各级工会要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，弘扬践行社会主义核心价值观，认真落实市委文委2023年创建全国文明典范城市推进会议精神和工作部署，树牢决战意识，坚定必胜信心，大力弘扬延安精神，持续发扬优良作风，目标上奋勇争先、行动上脚踏实地、态度上攻坚克难、方法上改革创新、要求上精益求精、步骤上久久为功，真正做到全面全员、全域全程提升创建实效。

黑树林要求，要按照“党建带动工建、工建服务党建”的工作要

求，不断夯实工会基层组织建设。全市各级工会要开展“中国梦·劳动美”一凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”主题宣传教育，紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神这条主线，组织开展形式多样的学习宣传活动。全市各级工会要积极开展文明礼仪、法律法规、职业技能、卫生健康、营养保健、科普知识等为主要内容的宣讲培训，利用工会阵地举办丰富多彩、寓教于乐的文体活动，不断提高职工群众的思想道德修养、科学文化素质和健康素质。要发挥工会独特作用，认真贯彻落实志愿服务理念，组织动员广大职工开展文明实践志愿服务，做实做细困难职工帮扶救助、慰问留守儿童、劳模工匠进校园、关爱职工心理健康大讲堂、普法志愿服务、职工交友、送技术送培训送用工进企业等活动，让志愿服务的春风温暖整座城。

# 对照指标再排查 确保问题全整改 我市农业农村系统狠抓食安示范城市创建工作

调研指导组表示，食品安全关系着人民群众生命和健康，责任重于泰山，各县(市、区)农业农村部门要提高政治站位，切实加强创建工作重要性认识。全市农业农村部门及单位，要把三次督导反馈的问题作为一面镜子、一把尺子、一根标杆，对照食品安全示范城市创建工作存在的弱项和短板，举一反三，全面排查，彻底整改，为我市食品安全示范城市创建递交一份满意的答卷。

精心做精品，精品赢市场！延安融媒文创有限公司是延安市融媒对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。有文创，梦飞翔！服务热线：0911-8216272

# 2022年我市消费环境总指数排名全省第一 连续四年位居全省第一

本报讯(记者 方大燕 通讯员 张江涛)近日，记者从市市场监管局获悉，今年发布的《陕西省2022年度消费环境指数报告》显示，2022年我市消费环境总指数排名全省第一，这已经是延安消费环境总指数连续第四年位居全省第一。

《陕西省2022年度消费环境指数报告》的指数共设置了《陕西省消费环境指数》《陕西省行业消费环境指数》《陕西省地市级五个放心指数》《陕西省行业五个放心指数》《各市(区)消费环境指数》五个部分。主要以省、市(区)两级区域内消费环

境的总体及分类状况为评价对象，采用综合评价方法，广泛开展调研，多方收集数据，通过消费环境指数编制，从不同层级、不同方面较为系统地展示了陕西省消费环境现状和发展趋势。目前，从消费环境总指数看，延安已达到优秀等级。

下一步，市市场监管局将进一步加大与相关部门的衔接力度，精心细致地做好消费环境改善的各项工程，为企业和群众送政策、送信息、送培训、送服务。通过完善农村基础设施，加强精神文明建设，提升基层治理水平，不断提高全镇人民生活品质。努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。”(记者 谷瑜娟 王静 孙艳梅 方大燕 叶四青 通讯员 陈延鹏)

**延安融媒印务有限公司**

您身边的视觉设计与印务专家

致力做好城市综合服务商

商务专线：0911-8080001 8216292

---

**延安融媒传媒有限公司**

延安融媒传媒有限公司依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源，根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。

融媒传媒·您身边的媒体宣传专家

咨询电话：0911-2820066 8226222

**延安融媒演播有限公司**

“精彩来自专业”，延安融媒演播有限公司是一家专业从事大型活动策划、录制、直播、电商、短视频运营的专业公司。

演绎非凡 传播精彩

服务热线：0911-2820069

**延安融媒文创有限公司**

精心做精品，精品赢市场！延安融媒文创有限公司是延安市融媒对外宣传、承接形象宣传视频创作、具有文化创意性质的专业性公司。有文创，梦飞翔！服务热线：0911-8216272

**遗失声明**

李东政不慎将位于延安市延川县七里镇西滩洼平房1.5间房产证丢失，房产证号：原长房权证第1673号，声明作废。

周海军不慎将本人军用残疾证丢失，残疾证编号：陕军J022877，声明作废。

宝塔区凤凰雷永杰北食品作坊生产许可证丢失，许可证编号：XZF61060220170069，声明作废。

总值班 孙文珍  
值班主任 杜子龙  
一版编辑 程浩楠  
一版校对 石芳蔚

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森