



成长故事

# 我们在课本剧里慢慢长大

## 心中满满的成就感



●《狼牙山五壮士》剧照

在学校开展的“课本剧表演”活动中，我们班演出了《狼牙山五壮士》。作为五壮士之一胡福才的扮演者，从始至终，我感到既开心又充实。

最初听老师说要选小演员时，所有同学都怀着新鲜感与好奇心争先恐后地报名，当然我也不例外。为争取扮演“五壮士”，全班的男生都沸腾了，像是打了兴奋剂似的，生怕晚一步就失去这个展示自己的好机会。最后，在老师一番精挑细选下，我和其他四名同学幸运地成为“五壮士”的扮演者。那一刻，我的心中有说不出的激动与喜悦。

排练很辛苦：背台词、记动作，在这个过程中我们还遇到不少困难，感到气馁时，每每想到“狼牙山五壮士”面对困难时的英勇，心中的斗志就被再次点燃。

比赛前，老师发了表演服：一套军装、一顶军帽和一双

布鞋。穿着这套衣服照镜子，我觉得自己像一名真正的军人，眼前仿佛出现“五壮士”在狼牙山战斗中面对敌人临危不惧、英勇阻击的情景。表演前一晚，我躺在床上，还反复琢磨着台词。

演出的时候来了，穿着演出服站在台后的我格外紧张，生怕自己出现失误。表演开始了，一切尽在掌握，当最后一句台词结束时，台下传来了雷鸣般的掌声，喝彩声、称赞声此起彼伏。看得出，大家被我们的表演深深感染了，这也让我们觉得一切汗水都没有白费。

当评委宣布一等奖是我们班的时候，同学们欢呼起来，紧紧地拥抱着，每个人脸上都洋溢着自豪的神情。那一刻，我的心中是满满的成就感。

(延川县城关小学四年级8班 韩煜恒 指导老师 冯静)



红孩子讲红故事

## 毛主席骑过的小青马



大家好，我是小小讲解员刘家瑜，我在延安革命纪念馆，为你讲述《毛主席骑过的小青马》的故事。

这匹昂首挺立、雄姿勃勃的白色骏马，满身白毛中夹杂少许斑点。它首尾长187厘米，高132厘米，鞍鞯齐备，四蹄直立，马头高昂，那栩栩如生的神态好似正在等待出征的主人。这就是毛泽东主席在转战陕北时骑过的小青马。

这匹小青马是中共中央西北局特意从三边草地为毛主席选购的。它个头虽小，但力气很大，走起路来平稳、速度快，性情也温顺老实。转战陕北时，小青马成了主席唯一的交通工具。主席十分爱惜这匹小青马，每当遇到难走的路，他总是下马步行，不忍它受累。有一次行军途中小青马的马掌掉了，主席硬是坚持徒步前进，生怕把马蹄磨坏了。小青马也似乎明白自己责任重大，既灵敏又稳当，每次都要等主人坐好了才行动，说走就走，叫停就停。

时光如水，日月如梭，转眼间五星红旗高高地插上了天安门城楼，小青马同它的主人一起来到了中南海。此后，主席出入有了小汽车、飞机和火车，小青马的历史使命完成了。然而，主人却并没有忘记它的功劳，将其以军功马的身份送往北京动物园由老红军周根山饲养。

随着年岁的增长，小青马的毛色逐渐由青变白，最后成了一匹小白马。据北京动物园的档案记载，1962年小青马临终时，曾向着毛主席居住的中南海方向长嘶三声，伏地而亡，似乎在向主人告别说：“我去了，多保重！”小青马死后被制成标本，1964年运回延安革命纪念馆，作为国家一级文物对外展出。

(延安大学附属小学五年级1班 刘家瑜)



●《丰碑》剧照

## 《丰碑》让我们更加团结

一年一度的课本剧汇演中，我们班排演的剧目是《丰碑》，我在剧中扮演的是一个旗手。

排练中，同学们全力以赴，认真演好每一个角色。我特别佩服我们班的王一乔同学，他饰演的是军需处长，其他同学休息的时候，他在反复练习，其他同学回家了，他仍然一遍又一遍地熟悉动作，直到很晚。

终于盼来了演出的日子，我的心里像揣了只小兔子一样怦怦直跳，腿也不由自主地抖起来。我下意识地握紧手里的旗杆，耳边突然响起老师的嘱咐：战争中旗手非常重要，绝不能倒下，旗手有着指挥战斗的重要作用……于是我飞快地调整自己，音乐响起我挥舞着手中的旗帜，感到

无比自豪。

演出中有一个情节，军需处长把自己的棉衣让给其他战士穿，自己却被冻死在行军途中，演到这里时，我的眼里充满了泪花，老一辈革命家用自己的生命和鲜血换来了我们今天的幸福生活，我们要好好珍惜。

在所有同学们的用心表演下，演出画上了圆满的句号，观众席响起了雷鸣般的掌声。

这次课本剧表演，不仅是一次锻炼的机会，也让我们的班级更加团结，促进了同学之间的友谊。

(延川县城关小学四年级7班 张洛岩 指导老师 张园园)



●《皇帝的新装》剧照

## 《皇帝的新装》教我真诚善良

阳光温暖灿烂，柔和的微风吹过大地，伴着银铃般的欢笑声，整个校园沉浸在欢乐的海洋里，期盼已久的课本剧表演赛在雷鸣般的掌声中拉开了帷幕。

我们班在这次课本剧表演赛中演出的是《皇帝的新装》。这部剧主要讲述了一个愚蠢的皇帝被两个骗子愚弄，穿上了一件看不见的——实际上根本不存在的衣服，赤裸裸地举行了游行大典的故事，深刻地揭露了皇帝昏庸及大小官吏虚伪、奸诈、愚蠢的本质。褒扬了无私无畏、敢于揭假的天真烂漫的童心。

我在里面饰演的是“骗子”，虽然只有几句台词，但经过层层选拔，才有幸担任此角色。刚开始排练我怎么都进入不了状态，准备打退堂鼓，妈妈鼓励我干事情不能半途

而废，看到大家都在认真排练，忍饥挨饿都毫无怨言，我努力调整心态，很快便融入其中。斟酌台词、寻找灵感、规范动作，放学回到家，我经常拉着全家人陪我练习，期待“功夫深，铁杵磨成针”。

终于到了表演这一天：眼前是靓丽的舞台、华丽的服饰、美丽的妆容，伴随着悠扬的音乐，我们在台上尽情地展现着自己，仿佛置身童话世界。台下掌声此起彼伏，台上一张张可爱的面孔，在阳光的照耀下，更加自信。听到宣布我们班获奖时，同学们开心得手舞足蹈。

这次课本剧表演让我明白：做人要真诚、善良，不要为了满足虚荣而忘了初心。

(延川县城关小学四年级5班 樊欣昱 指导老师 张芳)



●《刘胡兰》剧照

## 《刘胡兰》使我学会坚强与珍惜

这次课本剧比赛，我们班表演的是《刘胡兰》。本来去年就要表演的课本剧，因为疫情原因，一直推到了现在，虽然迟了些，但是最终还是来了，我们都很高兴。性格开朗且乐于表演的我，很高兴被选为刘胡兰的扮演者。

被选为扮演刘胡兰这个角色，我感到非常自豪和开心，但是排练却异常辛苦。其他同学休息时，作为主演的我们需加紧排练；当其他同学排练时，我们也要练台词；当其他同学准备回家时，我们还得坚持各角色间相互协调磨合。虽然很累，但是想起刘胡兰不畏艰难、宁死不屈的英雄精神时，我便会再次振作起来，继续排练。

俗话说，勤能补拙。为了把角色扮演得更好，我每天都勤加练习，就在表演那天，我也依旧早起练习了好几遍，表演前的几分钟，我又把刘胡兰的每一个动作、每一个表

情和每一句台词都在脑海里默默地练习了好几遍。

终于，我们上台了。虽然尽力去克制，但我的心却怦怦直跳。好在自己很快就平复了心情不再紧张，一切都按部就班地进行着。随着最后一个动作的结束，在雷鸣般的掌声中，我们退到了台下。从舞台上走下来，刘胡兰烈士就义前的呐喊：“怕死就不是共产党员”却还久久萦绕在我的脑海里。

生的伟大，死的光荣。像刘胡兰一样的革命先辈用鲜血和生命给我们争来了如今的美好生活，也给我们留下了最为宝贵的精神财富。作为少先队员的我们，戴着革命先烈用鲜血染成的红领巾，更应倍加珍惜当前的美好生活。好好学习，天天向上，用优异的成绩回报我们的老师、家长、学校和社会。

(延川县城关小学四年级6班 王家慧 指导老师 鲁静)



成长训练营

# “风火轮”上演速度与激情

上周末，一场速度轮滑公开赛在延安国际滑雪场开赛，来自我市中小学和幼儿园的4至15岁的163名轮滑爱好者参加了比赛。

“各就各位——预备——”随着裁判员的发令，参赛选手们好像踩上了“风火轮”，急速前进。专业组选手身着统一的速滑服，动作整齐划一，速度相当快。“天呐——”突然，观众席惊呼一声，原来是一名选手在弯道超越时，整个上身朝后仰去，大家都为他捏了一把汗。不过也就几秒钟，该选手很快就调整好自己的姿势，继续快速前进，并顺利超越……

业余组选手上场了！孩子们明显没有专业组选手“玩得溜”，但也是人人拼尽全力，当仁不让。突然，一个“小胖墩”一不小心滑倒了，但他很快站起来，调整姿势，不焦不躁，继续比赛。

一场轮滑比赛，163名参与者拼的不只是输赢，更是从中领悟体育精神，不论专业组或是业余组，敢于走上赛场的孩子都是勇士，赢了自然喜悦，失败了还能从中汲取力量，这才是比赛带给孩子的收获和成长。(记者 樊江江)



## 家长说——

### 两个孩子相互陪伴共同成长

前段时间，看到朋友圈发的要举行2023年延安市速度轮滑公开赛，我的两个孩子都会滑轮滑，但是都没有经过专业的训练，要不要报名参加呢？

晚上，孩子放学回来了。哥哥说，他不想参加，妹妹说，哥哥参加她就参加。最后我说服他们都去参加，因为孩子曾在滑雪的时候去过专业场地，还告诉我，那里可比广场要好玩多了。作为父母的我们有点惭愧，因为上班

都比较忙，所以除了约的那节指导课，其他时间孩子都是在小区或者广场上自由练习。孩子们报名后表现很积极，一写完作业便踩着“风火轮”去练习，我感到很欣慰。比赛中，我们为她们做好一切后

援工作，在场外使劲地呐喊助威。感觉孩子比赛比我自己比赛还要紧张呢！最后，哥哥用他自学的轮滑本领在少年男子甲组(业余组)500米比赛中获得了第四名，在1000米计时赛中获得了第十

名；妹妹在幼女子甲组100米和200米计时赛中都获得了第三名。

哥哥对自己的成绩不满意，但在略微失落了一会儿后就释怀了，开始跟我比划着要学专业组选手的动作，还说以后也要参加专业训练，提升自己的轮滑技术；妹妹则由起初的“哥哥参加，我就参加”变成了“爸爸，下次比赛我还要参加”。

两个孩子在参加活动的过程中，互相陪伴，共同成长。真好！（刘保利）

## 一台X光机



大家好，我是小小讲解员艾怡慧，我在延安革命纪念馆为你讲述《一台X光机》的故事。

在延安革命纪念馆陈列着一台X光机。对于今天的我们来说，一台X光机并不稀奇，但在1944年的陕北，这台X光机可是个大功臣。

1944年的陕北根据地，迎来了第一台大型X光机。当时医疗条件有限，原来的小型设备时常出现故障，引起误诊，宋庆龄女士得知这种情况，就为延安募捐了一台大型X光机。但由于交通不便，如何把这台X光机运送到延安，又成了难题。

由于当时陆路运输封锁严密，这台被滞留在重庆的X光机只能从空中运输，而能够飞往延安的飞机只有美军的飞机。于是宋庆龄女士辗转找到了美军中缅印战区司令约瑟夫·史迪威将军，请他帮忙把这台X光机运往延安。史迪威将军欣然同意，还为了能让这个“大家伙”顺利登机，特地下令将飞机的舱门拆开放大。最终，这台X光机安全抵达延安，成为陕甘宁边区第一台大型X光机。在抗日战争最艰苦的岁月里，除了X光机，宋庆龄女士还为延安运送了大批药品、手术用具、鱼肝油、奶粉、衣物、军毯等医疗器械和物资，为八路军抗战和边区建设提供了有力支援。

(延安新新小学六年级1班 艾怡慧)