

哮喘日里谈哮喘

通讯员 杨宁 记者 宋伟 刘晶

2023年5月2日是第25个“世界哮喘日”。今年哮喘日的主题是“全面关爱每一位哮喘患者”(Asthma care for All)。

中国肺部健康研究组的调查显示,我国20岁及以上人群的哮喘的总患病率为4.2%。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?

张彩莲说,支气管哮喘(bronchial asthma)简称哮喘,是一种以慢性气道炎症和呼吸道高反应性为特征的异质性疾病。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

张彩莲说,支气管哮喘(bronchial asthma)简称哮喘,是一种以慢性气道炎症和呼吸道高反应性为特征的异质性疾病。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

息、气急、胸闷或咳嗽等,常在夜间及凌晨发作或加重,多数病人可自行缓解或经治疗后缓解。

哮喘的发病原因极为复杂,是由基因——环境互相影响相互作用引起的,可能跟遗传、自身免疫状态、内分泌调节及精神心理状态有关。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

特点时:反复发作,常在夜间和(或)清晨发作、加剧,可自行或经治疗缓解,缓解后如同常人,以咳嗽为唯一症状的不典型哮喘称为咳嗽变异性哮喘(CVA),以胸闷为唯一症状的不典型哮喘称为胸闷变异性哮喘(CTVA)。

如何治疗支气管哮喘?哮喘可以发生在任何年龄,包括儿童、青少年、成人,甚至是老年人,且不会随着年龄的增大而自行痊愈。

治疗哮喘的药物主要分为控制性和缓解性药物,控制性药物是每日规律使用的药物,缓解性药物是通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状。

治疗哮喘的药物主要分为控制性和缓解性药物,控制性药物是每日规律使用的药物,缓解性药物是通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状。

治疗哮喘的药物主要分为控制性和缓解性药物,控制性药物是每日规律使用的药物,缓解性药物是通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状。

治疗哮喘的药物主要分为控制性和缓解性药物,控制性药物是每日规律使用的药物,缓解性药物是通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状。

治疗哮喘的药物主要分为控制性和缓解性药物,控制性药物是每日规律使用的药物,缓解性药物是通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状。

治疗哮喘的药物主要分为控制性和缓解性药物,控制性药物是每日规律使用的药物,缓解性药物是通过迅速解除支气管痉挛从而缓解哮喘症状。

化的治疗,减少哮喘急性发作的次数,能有效保护患者的肺功能。

哮喘患者应该注意什么?张彩莲说,哮喘患者应当作息规律,保证充足的休息和睡眠;防治感染,病毒、细菌、支原体、衣原体感染均会诱发或者加重哮喘发作;避免接触变应原;远离香烟,包括二手烟;可以适当做一些运动,但要避免剧烈运动;按时按医嘱坚持服药;掌握正确使用吸入器的方法(如舒利迭的准纳器或信必可的都保装置),并随身携带急救药物如硫酸沙丁胺醇气雾剂;定期去医院进行复查,保持长期稳定的方案;增强信心,使患者相信通过长期、适当、充分的治疗,完全可以有效地控制哮喘急性发作,增强治疗的信心。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

那么,什么是哮喘,发病原因是什么,应该如何防治呢?为此,我们采访了延大附院呼吸与危重症医学科三病区张彩莲主任。

大医精诚

延安市人民医院

延安市人民医院耳鼻喉头颈外科应用鼻内镜系统为两位复杂鼻腔鼻窦疾病患者成功完成手术,开创了我们在鼻内镜下完成鼻内镜手术的先例,填补了该院在这一领域的空白。

今年69岁的魏大爷,因鼻塞半年,加重1月后来市人民医院就诊,随后被收治入院。诊断为鼻窦新生物(右)、慢性鼻窦炎。在鼻内镜系统辅助鼻内镜下完成鼻内镜下右侧鼻窦新生物切除+全组鼻窦开放术。

使用电子“导航仪” 鼻内镜手术更安全

除+全组鼻窦开放术。39岁的郑先生,头痛、流涕5年有余,鼻阻3年多。市人民医院诊断为,慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲。在鼻内镜系统辅助鼻内镜下完成了内镜下全组鼻窦开放+息肉切除+鼻中隔矫正术。

在手术影像导航系统精准的引导下,2次手术都成功避开了血管、神经等关键结构,安全到达肿物,拓明祥主任凭借多年手术操作经验配合实时影像定位,大大降低了手术副损伤及出血量,明显缩短了手术时间,整个手术过程显示

在巨大的高清电视屏幕上,流畅而精准,术后2位患者症状明显减轻。电磁导航技术在市人民医院的成功应用,极大地提高了手术的安全性和准确性,降低了并发症的发生,提高了手术疗效,真正实现为手术和患者保驾护航。

据拓明祥主任介绍,鼻内镜外科技术已在国内外广泛应用,常用于鼻腔鼻窦、鼻咽、鼻窦等疾病的诊治。因鼻腔鼻窦腔隙深、解剖复杂,毗邻颅底、眼眶,有视神经、颈内动静脉等重要神经、血管在周围。鼻内镜手术治疗过程中,由于病变部位解剖结构的改变以及

创面出血等原因,在内窥镜操作下较难分辨器械尖端的具体位置,易出现脑脊液鼻漏、海绵窦破裂出血、视神经损伤、颈内动脉损伤等严重并发症。为术中能帮助医生准确识别具体解剖位置,降低并发症的发生,医学影像导航系统应运而生。影像导航系统可以跟踪患者手术部位和器械的位置信息,并将手术中的具体位置定位出来,术中可全程实时监控,帮助医生精确识别重要解剖结构、精准手术,提高手术疗效,降低外科手术对患者的创伤,提高手术的安全性,降低手术的风险。

好患者知情同意,做好护理记录。希望广大护理人员一定要立足临床,发现问题,多思考、多创新,进行临床工作改进,解决实际问题,发展科研创新,在医院高质量发展中,贡献护理力量。

该院护理人员表示,要转变思维,引领护理人员走专业化发展之路,贴近临床、贴近社会,提升服务硬技能及软技能,提供符合群众需求、实用的护理技术,让患者有更好就医体验感。

延安市人民医院中医护理适宜技术培训启动

本报讯(通讯员 赵调调)近日,延安市人民医院召开中医护理适宜技术培训启动会,此次培训启动会旨在传承创新中医护理适宜技术,营造中医护理学习氛围,丰富护理服务内涵,用中医特色护理助推临床治疗,努力开创市人民医院中医护理事业发展新局面。

据了解,市人民医院中医护理适宜技术自2022年8月启动以来,前期进行了外出学习、试点科室筛选、理论学习、

实践技能培训对接等。截至目前选定呼吸与危重症医学科一病区、儿科二病区、中医科、肿瘤血液科为试点科室,4个试点科室的53名护理人员通过线上平台学习了“岐黄天使”100学时的理论课程,均获得中华中医药学会颁发的结业证书,开展了耳穴、足浴、超声脉冲电导治疗等适宜技术,2-5月份合计诊疗量5763人次,取得较好的社会效益及经济效益。

该院党委副书记、院长李晖说,去年国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》要求注重提高中西医结合诊疗水平,推动中医药与西医药相互补充、协调发展,传承中医文化,创新护理服务,护佑百姓健康是医护人员义不容辞的责任。他要求相关科室,一是根据收治疾病的特点开展1-2项适宜技术,必须做好、做精;二是护理部要在绩效、试点带动等方面强化引导;三是要保障安全,做

好患者知情同意,做好护理记录。希望广大护理人员一定要立足临床,发现问题,多思考、多创新,进行临床工作改进,解决实际问题,发展科研创新,在医院高质量发展中,贡献护理力量。

该院护理人员表示,要转变思维,引领护理人员走专业化发展之路,贴近临床、贴近社会,提升服务硬技能及软技能,提供符合群众需求、实用的护理技术,让患者有更好就医体验感。

医疗前沿

延安大学附属医院

本报讯(通讯员 杨莉)最近,致力于康复医学事业的延大附院在陕西省和陕北地区康复医学领域以其无可争辩的实力发挥了引领作用,多次出彩,获得广泛赞誉。

近日,陕西省康复医学会综合学术年会在西安召开,国内知名康复专家分别就康复医学相关领域的最新进

精益求精显神通 康复医学领风骚

展及临床热点问题作了精彩的专题报告。延大附院心脑血管病医院康复医学科景睿主任被评选为陕西省康复医学会康复治疗专业委员会第四届委员会副主任委员,并在西北康复高质量发展论坛进行了题为《中西并重——浅谈康复医学科综合诊疗建设经验》的大会交流。

6月4日上午,由陕西省康复医学会盆底与产后专委会主单位延大附院承办的“2023年陕西省康复医学会综合学术年会盆底与产后康复论坛”成功举办。千余人线上线下参会。与年会同期进行的陕西省第二届康复治疗技能大赛暨第五届吞咽障碍病例大赛中,延大附院心脑血管病医院张贝贝等五人组成的

代表队,在18个参赛队伍中脱颖而出,获得优秀奖。

近年来,延大附院心脑血管病医院康复医学科依托延大附院厚重的历史底蕴和区域医疗中心的神圣使命,引领陕北地区康复医学事业向前发展,用精湛的技术、优质的服务、不断创新的态度,造福广大患者。

精益求精显神通 康复医学领风骚

展及临床热点问题作了精彩的专题报告。延大附院心脑血管病医院康复医学科景睿主任被评选为陕西省康复医学会康复治疗专业委员会第四届委员会副主任委员,并在西北康复高质量发展论坛进行了题为《中西并重——浅谈康复医学科综合诊疗建设经验》的大会交流。

6月4日上午,由陕西省康复医学会盆底与产后专委会主单位延大附院承办的“2023年陕西省康复医学会综合学术年会盆底与产后康复论坛”成功举办。千余人线上线下参会。与年会同期进行的陕西省第二届康复治疗技能大赛暨第五届吞咽障碍病例大赛中,延大附院心脑血管病医院张贝贝等五人组成的

代表队,在18个参赛队伍中脱颖而出,获得优秀奖。

近年来,延大附院心脑血管病医院康复医学科依托延大附院厚重的历史底蕴和区域医疗中心的神圣使命,引领陕北地区康复医学事业向前发展,用精湛的技术、优质的服务、不断创新的态度,造福广大患者。

延大附院又被省一专委会授予延安协作团队学术基地

本报讯(通讯员 魏塞)近日,延大附院被陕西省保健学会品牌建设与健康传播专业委员会授予延安协作团队学术基地,学术基地的授予旨在加强省际医院建设深入合作,夯实品牌建设内涵,创新传播方法,提升医院影响力和品牌效应,带动区域医疗机构共同发展。

陕西省保健学会品牌建设与健康传播委员会主任委员王亚峰希望,大家能

够凝心聚力,携手同行,点亮精神火炬,赓续延安精神,解放思想,改革创新,不断树立良好的社会品牌形象,以医院文化为核心,以优质服务为导向,以宣传传播为方法,推动医院取得更加长远的发展。

据了解,协作团队学术基地能落户延安,是专委会对延安老区的认可和支持,也是信任与重托。延安协作团队学

术基地将为医院的品牌建设和健康传播提供广阔的平台,带动区域医疗共同发展。

该院党委书记李小龙表示,通过设立协作团队学术基地达到区域协同,打破区域之间的藩篱,全面加强省际医院建设深入合作,培养高层次专业人才,提升学科整体水平,彰显学科优势,扩大辐射力和影响力,夯实品牌建设内涵,提升

精益求精显神通 康复医学领风骚

展及临床热点问题作了精彩的专题报告。延大附院心脑血管病医院康复医学科景睿主任被评选为陕西省康复医学会康复治疗专业委员会第四届委员会副主任委员,并在西北康复高质量发展论坛进行了题为《中西并重——浅谈康复医学科综合诊疗建设经验》的大会交流。

6月4日上午,由陕西省康复医学会盆底与产后专委会主单位延大附院承办的“2023年陕西省康复医学会综合学术年会盆底与产后康复论坛”成功举办。千余人线上线下参会。与年会同期进行的陕西省第二届康复治疗技能大赛暨第五届吞咽障碍病例大赛中,延大附院心脑血管病医院张贝贝等五人组成的

代表队,在18个参赛队伍中脱颖而出,获得优秀奖。

近年来,延大附院心脑血管病医院康复医学科依托延大附院厚重的历史底蕴和区域医疗中心的神圣使命,引领陕北地区康复医学事业向前发展,用精湛的技术、优质的服务、不断创新的态度,造福广大患者。

为了群众就医更有保障

——宝塔区姚店中心卫生院扎实推进医院高质量发展

通讯员 胡宗霞

姚店中心卫生院是宝塔区基层规模最大的一所集医疗、公共卫生服务管理为一体的中心卫生院。近年来,姚店中心卫生院秉承“以人民健康为中心”的服务理念,在2022年率先与延大附院建立对口帮扶和远程诊疗系统,打通心电工作站、云影像平台,开展小针刀和穴位注射、艾灸、激光治疗等新诊疗项目,通过对口帮扶合作,真正实现了优质医疗资源有效扩容和均衡布局,使得辖区群众在“家门口”花很少的钱就能享受三甲医院的诊疗服务,群众看病就医获得感满意度不断提升。

多措并举谋发展,优质服务暖人心

该院坚持以管理促服务,以服务促发展,积极打造区域医疗副中心,为当地百姓提供安全、便捷、价廉的医疗服务。不断强化医疗质量管理工具应用,优化诊疗流程,杜绝“三长一短”现象。注重优质服务,不断提升检验检查能力,提高疾病诊断准确率,常态化开展甲状腺功能7项测定、凝血系列、血播四象、心肌三项、B型脑利钠肽前体等二级医院开展的检查项目,切实满足患者不断增长的健康需求。

医药改革显成效,百姓共享惠民生

为切实提高基层防病治病和健康管理能力,该院紧紧围绕宝塔区卫健局“医疗改革提效”工作目标,积极探索医共体建设,强化绩效考核,完善薪酬管理机制,主动寻求对口帮扶合作,邀请三级医院知名专家在卫生院坐诊,承担病区查房、业务培训、手术带教、疑难病例讨论、远程会诊等技术帮扶。持续提升基层医疗机构服务能力建设,推行村卫生室一体化管理,建设镇村一体、资源共享、协同发展、便捷普惠的区域医疗卫生服务体系,实行基层首诊和双向转诊工作机制,推动形成“小病在基层、大病进医院、康复回基层”的就医新格局。

家庭签约见实效,公共卫生保健康

“建体系、提能力、增活力、优服务”是该院近年来扎实推进基本公共服务项目的总体概括。针对儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者等人群,姚店中心卫生院多措并举,开展全方位全周期健康管理服务。组建7支家庭医生签约服务团队和1支“刘易式好医生服务团队”,落实“一图一卡一约”服务,实现了慢性病精准签约与精准服务全覆盖。配备有一辆集生化检查、B超检查、心电图检查等医疗设备为一体的“流动医院”健康体检车,定期安排到辖区偏远村、空白村开展巡回医疗活动,提供常见病、多发病的诊疗服务,切实打通公共卫生服务群众

的“最后一米”。

关爱送给“星星的孩子”

本报讯(通讯员 古军涛)凝聚善的力量,倾听爱的声音,爱心帮扶传递的是爱心,营造的是希望,近日,由延安市妇联、宝塔区妇联、延安新东康复医院共同举办的守护“星星的孩子”——关爱自闭症儿童公益行动,切实把党和政府的温暖与关爱送到自闭症儿童身边。

此前,延安市妇女联合会、宝塔区妇女联合会向市、区两级学校发起倡议,延安新区第一小学、延安新区第二小学、延安洛矶保育院、宝塔区南关小学为延安新东康复医院儿童康复科患儿儿童募捐图书2500余册、学习用品和玩具1000余件。此外,市妇联还向延安新东康复医院捐赠慰问金1万元。

活动中,陕西省教育厅首届家庭教育指导专业委员会委员张学兵为大家进行了“用温暖陪伴孩子成长”公益讲座,各位家长在讲座中受益匪浅,收获了许多和孩子沟通的技巧和方法。“我们希望让更多的人,在接触和交流中了解自闭症儿童的心理和生活方式。让自闭症儿童用艺术的力量将自己的内心世界展现给大家,让孩子们提高自信心,可以更快地融入社会,成为一个普通的人,过不平凡的一生。”延安新东康复医院院长姬萍说。

6月份食品安全与营养健康提示

一、食源性疾病预防 进入夏季,温度高、湿度大,食物未及时食用或保存不当极易腐败变质,为有效预防夏季食源性疾病的发生,保障公众饮食安全和身体健康,市疾控中心提醒大家做好夏季食源性疾病预防。

操作食物之前要洗手,制备食物过程中要经常洗手。便后洗手。清洗和消毒所有用于制备食物的设备表面。避免昆虫、害虫及其他动物进入厨房和接触食物。

将生的肉、禽、海产品与其他食物分开。处理生食物要用专用的设备和用具,如刀具和案板。将食物存放在器皿内,避免生熟食相互接触。

彻底煮熟食物,尤其是肉、禽、蛋和海产品。制备汤或炖菜(煲)等要煮沸。煮肉和禽类食物时,确保汁水是清的,而不是淡红色。最好使用食物温度计。熟食二次加热时,要彻底热透。

熟食在室温下不得存放2小时以上。所有熟食和易腐食物应及时冷藏(最好在5℃以下)。食用前应保持食物达到足够的温度(超过60℃)。即使在冰箱中也不能过久地贮存食物。冷冻食品不要在室温下化冻。

使用安全的水或将水处理成安全的,挑选新鲜和卫生的食品,选择经过安全加工的食品,如经过巴氏消毒的牛奶。水果和蔬菜要清洗干净,尤其是在要生吃时。不要吃超过保质期的食物。

二、水体污染相关饮食、饮水安全 不喝来源不明或被污染的水,不用来源不明或被污染的水漱口、洗澡等。洪水过后饮用水容易被污染,尽量喝烧开的水,瓶装水或经救灾指挥部认可的饮用水(净化设备现场制备或送来的桶装水)。缸、桶、盆等盛水器具要经常消毒,消毒后用干净的水冲洗。

要做好环境卫生消毒和灭蝇、灭蚊、灭鼠工作,不要让蚊蝇孳生。垃圾、废墟要及时填埋、清理,不要食用淹死的禽、畜肉。要做好环境消毒工作。自觉保护生活饮用水水源及环境,在指定地点堆放生活垃圾、倾倒生活污水、大小便。要防中暑、受凉、蚊虫叮咬,不要贪凉露宿。

