



成长助力。

体验当老师的一天



家长体验教师角色,在学校带班一天,给孩子上课,维护班级秩序……最近,宝塔区第十三幼儿园的家长教师体验月活动激发了家长的参与热情。

为扮演好“教师”角色,家长们使出浑身解数——我是医务工作者,那就为孩子们准备一节关于卫生知识的课,希望孩子们养成良好的卫生习惯;我是交通警察,那就为孩子们准备一节关于交通安全的课,希望孩子们无论遇到什么事情,都要记住“安全第一”;我是一名油矿工人,那就为孩子们准备一些油井的小知识……

而上课仅仅只是开始。家长们发现,幼儿园老师可没有想象中那么轻松、那么简单,这不仅是一个传授知识的教师岗位,还得同时充当孩子的父母、朋友、审判员、保姆等角色,必须十



八般武艺样样精通,否则面对很多突发事情,都不知道怎么处理了。

这样的体验活动,让家长真正了解老师的工作,了解孩子在幼儿园的生活状态,有利于家校互动,共同助力孩子健康、快乐成长。

(记者 樊江江)

家长感言——

当老师真不容易

“我们六月份将进行家长教师体验月活动……请相信您的付出,孩子也会以您为榜样,更有集体荣誉感。期待您的加入……”

一看到女儿的班级群里发的这个消息,我顿住了——报还是不报?在我的心目中,老师一直是一个神圣的职业。在家里,经常是父母和我们一起照顾两个孩子,在幼儿园,三个老师就要照顾几十个孩子。我能管住吗?该怎么上课呢?教什么呢……最后,家人一起商量后,决定由我去报名当“主班老师”,了解女儿学校的生活。

于是,我开始请教老师,以及认识的身边的其他的幼儿园老师。终于,我准备好了一节课——我和动物交朋友。这一天到来了,我更早地起床收拾好一切,和女儿一起踏进了这个可爱的校园。不一会儿,小朋友们也陆续来到了学校,他们习惯地走到老师的跟前,并跟着队伍开始晨练,我呢?负责在一座小独木桥跟前保护小朋友们。小朋友像一只只可爱的小兔子,在校园里奔跑跳跳,真可爱!

晨练完,我就和老师一起引导孩子们洗手、吃饭、摆放桌椅等。轮到家长给孩子们上课了!虽然我提前写好了教案,准备了PPT,但是走上讲台的那一瞬间,我还是特别紧张。老师们也在教室帮我维持秩序,但是我的课堂还是不是想象中的样子。似乎在这一刻,我才真正理解了当老师的不易。

我的课结束后,老师用很简短的语言就把一个班的孩子引导地坐得端端正正的,并开始各种活动。这时,我不由得感慨,并开始敬佩起老师来,这个行业,需要的不仅仅是爱心、耐心,还要了解幼儿的特点,并根据特点组织相应的活动等。

吃饭、散步、做操、上课、游戏、午休、画画、看书、捏橡皮泥、玩积木……女儿在幼儿园的生活真是丰富多彩啊!而所有的活动,都需要老师不断地在旁边监督、照看、引导,同时保证好孩子们的安全。

一天下来,我的嗓子都哑了。通过这一天的体验,我才发觉,只有自己亲身经历过,才能真正感受到其中的酸甜苦辣。此刻,我只想说:老师们,你们辛苦了!

(刘保利)

红孩子讲红故事。

登上宝塔山,才算到延安



大家好,我是小小讲解员任雨萱,我在延安为你讲述宝塔山的故事。

大家都知道,延安是中国革命的圣地,要学习革命传统,不能不到延安。到了延安,就一定要来参观宝塔山。提到宝塔山,大家一定会想到,贺敬之当年所写的一首诗《回延安》。

“几回回梦里回延安,双手搂定宝塔山,千声万声呼唤你,母亲延安就在这里。”宝塔山,古称嘉岭山,位于延安城东,延河之滨,登上塔顶,全城风貌尽收眼底。因山上有塔,故称作宝塔山。宝塔山高1135.5米,山上宝塔,始建于唐,现为明代建筑。平面八角形,九层,高约44米,楼阁式砖塔。

1937年党中央进驻延安后,延安成为领导中国革命的中心和总后方。“滚滚延河水,巍巍宝塔山”,成为无数革命青年和爱国人士向往的地方,这座古塔也焕发了青春,成为圣地的象征,延安的标志,于是便有了“延安宝塔”之称!

宝塔山是延安最重要的游览区之一,众口一词:“只有登上宝塔山,才算真正到了延安。”人们向往宝塔、歌颂宝塔,怀念宝塔,实际也是在怀念延安岁月,歌颂延安精神,缅怀党中央在延安的革命业绩,成了人们追寻当年,接受革命传统教育的一堂好课。

2015年2月,习近平总书记在陕西视察时指出:“延安宝塔是中国革命的精神标识!”穿越历史的沧桑,革命圣地延安依然以它独特的魅力,成为20世纪初中国大地上最令人神往的地方。

(延安外国语学校一年级5班 任雨萱 指导老师 张银莹)



成长故事。

我和我的高一(2)班

当初知道分到高一(2)班时就感叹:“和偶数真的很有缘。”承蒙遇见,何其有幸。

进入高中后,家里人和我说过最多的一句话就是:“你已经长大,要懂得自己学习了。”军训期间没有什么太大的感触,但是,一进教室就是浓厚的学习氛围,周围的同学都是各个学校的领头羊,这时候才能真切地感受到那句:“就算你不学习,身后也有无数双手推着你往前走。”刚开始自信十足,以为自己的适应能力极强,完全不用担心掉队,却在给老师背课文时全身颤抖,这样的因素阻拦了我

一次又一次。高中第一次考试我拿了人生中第一个倒数第一,也是另一种程度上的尘埃落定吧,给足了自己进步空间。

当时一度产生自我怀疑,庆幸有班主任张艳如老师的教导。我清晰地记着我去找老师时,她给我说:“这将是高中三年最低的一次成绩。”年级六百多名这个名次可以让我记一生。随后开始调整状态,改变学习方法,我的考场也从三楼来到了一楼。我特别喜欢一句话:无论坦途,还是坎坷,无论鲜花,还是荆棘,拥有一份淡然的心境和一

份坚定的信念,才会生活得踏实和愉悦。后来的每次考试,宿舍的同学都会在考试后送上一句:“你进步真的好大啊!”

运动会时,我报名参加了4×400米,快上场时内心的忐忑充斥着全身,有对自己的怀疑,有对比赛的期待。预赛时太阳顶在头顶,手脚都是冰凉的。在短暂的等待中,每秒又似乎度过了一个世纪。当看到一行六个人偷偷摸摸跑过来给我们打气,又忍不住突出了声。每当跑过高一(2)班的观众席,总能听见那撕心裂肺的呼喊,甚至还能听到一声

亲切的“阿蛋”。当同班同学上台演唱时,气氛组也会卖力地喊着:“believer!”当运动员们归来时,大家都会送上一句:“你们好厉害啊!辛苦啦!爱你们哟!”当通讯稿念到“高一(2)班来稿”时,心里会有那种独一无二的归属感。

高中之后,我们都面临着人生的许多选项,可能会各自走上不同的道路,但谁又敢保证将来的我们不会再相遇呢?承蒙相见,此生无憾。相遇即是一种缘,分离不是终点,缘分未尽,我们来日方长!

(延安中学高一2班 宋嘉怡)

洗碗

今天中午吃完饭,我主动提出自己洗碗,爸爸妈妈高兴地答应了。

我把衣袖卷起来,拿来一个盘子,然后放一些清水,再倒一点洗洁精,然后把碗、筷子等放进盆子里,就开始洗碗了。我拿起抹布,用水把抹布打湿,

接着小心翼翼地在一个碗的边缘转几圈,这个碗的边缘就洗好了。正当高兴的时候,我突然发现碗中间有许多污渍,我用力擦,可是就是去不掉,我着急得像热锅上的蚂蚁,我不耐烦了。妈妈看出我要放弃,说:“做事要

有始有终。”妈妈教我用洗洁精直接涂在污渍上,再用力擦,这时,从盆中冒出了许多小泡泡,它们在我的手指间钻来钻去,好玩极了,我非常高兴。我用手指轻轻地插一个小泡泡,它就像会变魔法一样,在我眼前消失

了,最后,我把碗拿出来,再用水洗一次,碗就洗好了。

看看自己的劳动成果,我很高兴。我心里暗暗想,今后还要学会更多的家务,帮妈妈分担。

(延安新新小学三年级2班 张嘉馨)



成长课堂。

专家支招做“智慧父母”

如何做智慧父母?怎样才能塑造出品学兼优的孩子?上周,延安市新区第二小学举行的“智慧父母”公益讲堂,让家长受益匪浅。

延安大学教科院张海霞老师以《做智慧父母,托举孩子健康成长》为题,围绕家长关心的学习习惯、沟通能力、电子产品管理以及培养孩子良好的品德和责任担当等问题一一做了解释,并给出了一系列科学可行的方法对家长进行指导,助力家庭教育,托举孩子健康成长。

杨林老师以《如何培养孩子的自律能力》为话题,分析了现阶段儿童自律的种种原因,并针对性地提出了整改意见,从学校与家庭角度出发,共

同致力于培养孩子的自律意识与能力。

白慧娟老师的《家庭教育的智慧与艺术》专题,以精炼的语言、丰富的案例和可实践操作的方法为中心与家长进行了沟通交流,启迪家长做智慧的、有耐心的、有责任心又有方法的父母。

高智龙老师针对现阶段学生常见的问题予以分析,对学生的叛逆心理进行了科学的解释,引导家长正确看待,并给出了合理可行的方法指导。

讲座现场,家长认真倾听,积极与专家、老师提问互动,现场氛围热烈。这次家长公益讲堂为家校共育共同创造良好的育人环境提供了支撑。

(记者 贺卓)



刘志丹用过的马鞍子



我是小小讲解员贺梓辰,我在延安革命纪念馆为你讲述一个马鞍子的故事。

这副马鞍子没有华丽的配饰,也不是用特殊材料制作的。相反,它看起来有点陈旧和破损,甚至有些粗糙,和普通马鞍没有任何区别。然而,就是这个不起眼的马鞍子,见证了刘志丹和战友之间的兄弟之情,见证了刘志丹和老百姓之间的深情厚谊。

渭华起义失败后,刘志丹和习仲勋等人历经千辛万苦,先后进行了大小数十次的武装斗争,终于组建了共产党在陕甘地区第一支正规部队——红26军,开辟了以南梁为中心的陕甘边革命根据地,同敌人进行了殊死斗争,使根据地不断地巩固和发展扩大。

红26军的不断壮大和南梁根据地的建立,引起了国民党当局的恐慌,他们派重兵对根据地进行围剿和封锁。由于根据地建立不久,许多物资要从外面采购。为了躲开敌人的盘查,顺利地把物资运到根据地,刘志丹和习仲勋等人经过商量,决定利用民间商贩向根据地转运物资,这样既能躲开敌人的盘查,又能解决根据地的需求。

1933年,刘志丹派派一个名叫李及时的民间商贩从定边县向根据地内转运物资,临行前,刘志丹将自己平时骑乘的一头大毛驴连同鞍子一同送给了李及时。李及时也许不知道,这是刘志丹同志仅有的坐骑,但刘志丹也很少骑它,每当战斗结束后,他总是用这头坐骑运送伤员、驮运战利品或者其他物资。为了解决根据地的困难,刘志丹毫不吝啬地将这头毛驴和马鞍送给李及时。李及时赶着毛驴往返于敌占区和根据地之间,由于李及时经常会将这副马鞍子借给别人使用,使得鞍垫和马镫等其他配件没有保存下来。1962年,李及时将这副马鞍子捐给延安革命纪念馆保存并对外展览。

(宝塔区知新小学五年级5班 贺梓辰 指导老师 白亮亮)