

# 健康服务到农户 看病不再出远门

本报讯(通讯员 胡宗霞)近年来,宝塔区持续深化医疗改革,优化医疗资源配置,健全完善公共卫生服务体系,推进优质医疗资源下沉,让老百姓寻医问药路不再远,群众看病就医获得感、幸福感和满意度进一步提升。

看病不用出远门,挂号不用排长龙,家门口就能看名医,这是基层群众理想中的就医场景。随着优质医疗资源增量扩容、均衡布局,这样的场景在宝塔区逐渐成为现实。

为优化医疗卫生资源配置,提升基层服务能力,宝塔区通过建立医联体、医共体、对口帮扶、专科联盟等,不断推进优质医疗资源下沉。目前,延安市人民医院与宝塔区人民医院建立了医联体关

系;宝塔区人民医院与李渠中心卫生院、宝塔区妇幼保健计划生育服务中心与南泥湾中心卫生院、延安高新医院与青化砭中心卫生院建立了医共体关系;延安大学附属医院与枣园社区卫生服务中心、姚店中心卫生院建立了紧密型对口帮扶协作关系,实现了专家门诊坐诊、病区查房、业务培训、疑难病例讨论、远程会诊等常态化技术指导帮扶。如今,群众看病就医告别舍近求远,在家门口就诊已成为常态。

“卫生院提供的各类医疗服务很周到、贴心,做各类基本检查的仪器也都比较齐全,在卫生院做检查和大医院做检查结果都一样,还不用排队挂号,给我们带来了很大便捷。”在姚店中心卫生院做

检查的钟大爷说。姚店中心卫生院在2022年率先与延大附院建立对口帮扶和远程诊疗系统,打通“医真云”影像平台,开展小针刀和穴位注射、艾灸、激光治疗等诊疗项目,配备了DR影像诊断机、彩色B超、心电图工作站、全自动化学发光测定仪、电解质分析仪等医疗设备,“硬核”设施让当地群众在家门口用基层医疗机构的花费,就能享受到三甲医院的诊疗服务。

“父亲年龄大,我常年在外出干,不能常在身边陪伴,每次父亲看病开药对我来说都是个大难题,幸亏有家庭医生定期上门给他检查身体。”宝塔区临镇镇叶晓东(化名)说起如今的医疗便民服务感触颇深。他告诉记者,对于患有冠心

病及高血压等多种老年基础病、需要常年服药就医的老年人来说,只需打个电话就有家庭医生上门服务,非常方便。

近年来,宝塔区为打通医疗服务“最后一道墙”,成立了2支“白求恩医疗服务队”和24支“刘易式好医生服务团队”,团队队员由内科、外科、儿科、妇科、中医等医疗专家组成,常态化深入社区、村组开展免费健康体检、义诊、常见病诊疗、用药指导、健康宣传等活动,年均服务达5万余人次。



## 健康宝塔

宝塔区卫健局 宝塔区健康教育中心

# 延安多措并举推进紧密型城市医疗集团建设

本报讯(记者 宋伟 刘晶)近日,记者从延安市卫健委获悉,由国家卫生健康委、国家发展改革委、财政部、人力资源和社会保障部、国家中医药局和国家疾控局公布的紧密型城市医疗集团建设试点城市名单,延安市名列其中。为积极推进紧密型城市医疗集团工作,延安市坚持外引内联推动优质医疗资源扩容下沉,多措并举构建整合型医疗卫生服务,缓解群众看病难问题。

延安市紧扣“扩容优质医疗资源”,打造区域医疗服务高地,依托北京名院的技术、人才、管理优势,开展市级多学科帮扶合作,实现跨区域、同质化发展,落实中国医科大学部分托管延安市人民医院、北医三院全面托管延安市中医医院、北大六院技术帮扶延安市第三人民医院。依托省内名院技术、人才、管理优势,开展县级对口帮扶,落实西京医院、唐都医院以及西安交大一附院、二附院和省中医医院等省级三级医院对口帮扶延安18所县级医院。紧扣“一般病在市里解决”,构建分级诊疗“多维体系”,在城市构建紧密型城市医疗集团,在县域组建紧密型县域医共体,建立延安大学附属医院、延安市人民医院、延安市中医医院牵头组建的3个医疗集团,对部分县级医院、城市社区卫生服务中心和乡镇卫生院进行帮扶。

# 首都医科大学药学院师生走进延安 接受红色教育 进村送医送药



本报讯(通讯员 吴隧萍 万侃侃 记者 宋伟 刘晶)暑假来临,首都医科大学药学院师生应延安制药股份有限公司邀请来延开展社会实践暨系列党建活动,为延安百姓送健康,并将具有八路军制药厂红色基因的延安制药厂确定为该院本科生课外实践基地。

7月2日上午,延安制药邀请首都医科大学药学院学生及临床医院主任医生在延安市宝塔区冯庄乡杜坪村中心卫生院举办深入当地一线乡村开展“送医送药进村”活动。

与村委会、村卫生室相关人员座谈,了解当地卫生医疗状况,并向村卫生院捐赠感冒类普药及高血压、糖尿病等常见病药品。北京市和平里医院李博、朝阳医院全科医学科梁艳虹为村民义诊,为群众免费测量血压、听诊心肺,提供健康咨询。药学院师生进行合理用药咨询,学生志愿者进行“乡村居民健康素养及用药习惯”调研,医疗科进行了以《常见病防治和新冠预后调理》《合理用药》《骨质疏松的预防和诊疗》为题目的宣传讲座。

7月3日上午,首都医科大学药学院学生及临床医院主任医生走进红色药企——延安制药股份有限公司,开展了系列党建活动。延安制药股份有限公司为首都医科大学的老师和同学们讲解制药厂红色历史、发展沿革,以及如何用高科技开发资源,带动农民增收,随后首都医科大学师生参观了研发基地、先进设备等。北京市卫健委专家面向延安制药员工开展“国家最新医疗政策”行业发展讲座,药学院学生党支部宣讲团宣讲党史,与延安制药党支部互动交流。据悉,首都医科大学还与延安制药股份有限公司签订了关于药学和临床药学本科生课外实践基地合作协议。

# 7月食品安全与营养健康提示

## 一、学生暑期饮食安全

随着夏季气温持续走高,各种致病微生物繁殖加速,食物易腐败变质,为防范和减少暑期食品安全事件发生,市疾控中心提醒大家关注学生暑期饮食安全。

讲究个人卫生,饭前便后要洗手;多喝水,少喝饮料,少吃冷饮;一日三餐要合理,每日膳食要均衡;生吃瓜果要洗净;不在街头巷尾的无证小摊点购买“三无”食品;不吃和购买来历不明的产品或过期食品;不要挑食、偏食、暴饮暴食;不喝生水,不吃采摘的野果;少吃高油脂、高热量、低粗纤维类食品;珍惜粮食,崇尚节约,抵制浪费。

## 二、凉拌菜风险

消暑必备少不了凉拌菜。常见的素类凉拌菜,一般只是洗净、短暂焯水备用或做熟后晾凉备用,食用前加调味料拌制即可。由于缺少高温处理或高温时间不够等原因,残留在食物中的致病微生物没能完全杀死,或者因卫生条件差、操作不规范而导致交叉污染。因此提醒广大读者在用餐前警惕凉拌菜带来的风险。

自制凉拌菜时勤洗手;确保熟食;生熟厨具分开;要生熟分区,防止发生交叉污染;阻隔并扑灭苍蝇等病媒;购买凉拌菜时最好到信誉好的地方购买;观察食材加工环境和从业人员是否讲究卫生;食用前闻闻食材是否新鲜,如果发馊、口感异常提示可能已经变质了。

如果因食用外购凉拌菜出现身体不适时,应立即停止食用并及时就医。并可拨打监督部门电话进行投诉举报。

## 三、隐性饥饿

当下,很多人为了追求设定的健康目标,极度自律,格外注意自身的日常饮食,其中不少人甚至为此长期保持着固定和单一的饮食结构。但很多人不了解的是,这种失衡的饮食结构和结构不利于保持人体长期的健康,还埋下了微量营养素摄入不足的隐患,引发隐性饥饿的危机。

隐性饥饿,是由于营养不平衡或者缺乏某种维生素及人体必需的矿物质,同时在其他营养成分上过度摄入,从而产生隐性营养不良的饥饿症状。患有此类症状的个体可以呈现出健康的身体形态,而不是类似营养不良患者减重、消瘦的体态。隐性饥饿是能量缺乏的状态,可以通过吃饱解决的;隐性饥饿是微量元素的缺乏,需要通过吃对、吃好才能解决。



# 深夜急救

通讯员 吴晓娇

夫,我要生了。”值班医师任雪慧经过短暂询问病史,判断是位经产妇,2周前超声提示横位,自然破膜5天,23时临产,迅速对患者进行查体,宫口开大3cm,胎先露为肩,同时与值班护士并波使用多普勒均未听到胎心,急呼超声科值班医师刘新羽为其床旁超声,同时呼叫总住院医师苗润燕查看患者,超声提示胎心50~100次/分,横位,苗润燕医师再次对患者进行查体,宫口已开大7cm,脐带、胎肩及手臂脱出宫颈口,可触及脐带波动,产妇发生脐带脱垂了,情况十分危急。

妇产科三病区医护人员立即展开紧急而井然有序地抢救准备,苗润燕主

治医生抬高患者臀部,持续上推胎,缓解脐带压迫,并波护士、高娜护士为产妇进行持续胎心监测、术前准备,任雪慧医师电话通知手术室紧急剖宫产,李爱明主任汇报医院总值班,并与任雪慧医师向患者家属交代病情。

时间就是生命。手术室护士师静、张龙迅速将患者由妇产科三病区转运手术室术间,手术麻醉科已准备就绪,麻醉医师马慧、刘杨精准迅速的为产妇实施了全身麻醉,李爱明主任、苗润燕医师、任雪慧医师立即为产妇实施了紧急剖宫产术,03时06分一名体重2590g男婴顺利取出,新生儿出生一分钟评分4分,麻醉医师、妇产科医生、新生儿科

医师、助产士共同给予复苏后,5分钟评分7分。

凌晨3时43分,紧张的战斗落下帷幕,新生儿转入该院新生儿科进一步诊治,患者被安全送回妇产科三病区。术后患者胎盘病理检查提示急性绒毛膜羊膜炎,产妇和新生儿恢复良好,现均痊愈出院。经过及时、专业的救治,发生率极低、死亡率极高的脐带脱垂抢救成功了。

此次抢救,从入院到新生儿娩出仅用了26分钟,整个抢救过程及各环节均能及时、精准完成,从命悬一线待救胎儿到母子平安的喜悦,彰显了医院的超高救治水平。

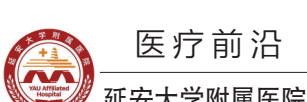
# 健康讲座呵护护士身心

本报讯(通讯员 吴晓娇)为进一步关心爱护护士队伍,让护士们能“快乐工作、幸福生活”,近日,延安市人民医院举办了“让心灵沐浴阳光,让护士身心健康”主题系列心理健康讲座,该院110余名护理人员聆听了健康讲座。此次讲座特邀国家二级心理咨

询师张学兵老师为护理人员授课。张学兵老师以《做好心态的自己》为题,从好面子虚荣心强、人际关系界限不清、家庭关系情感隔离及自我否定等4个方面展开讲解。讲座过程中,张老师引用了大量的事例,带领大家感受好心态的影响和作用。他生动幽默、专业而富

于激情的演讲调动了大家的积极性,给大家带来了深刻感受。授课结束后,张老师还为护理人员进行了一对一的个案咨询,鼓励大家放平心态,放下心理负担,用乐观的心态去面对工作和生活。本次活动反响热烈,现场的各位

护士长及护士们分别分享了自己的感悟,纷纷表示,此次讲座让大家的身心得以放松,焦虑得到缓解,内心感受力被动唤醒,学会了在今后工作和生活中如何接纳自我、成长自我,未来将以更加阳光积极的心态投入工作,幸福生活。



# 颈动脉内膜剥脱术帮七旬老人顺利“清堵”

本报讯(通讯员 薛飞)近日,延大附院心脑血管病医院为一名右侧颈内动脉重度狭窄的患者实施颈内动脉内膜剥脱术。术后患者病情平稳,无并发症发生,一周后痊愈出院。

今年74岁的郝大妈,因右侧颈内动脉重度狭窄,入住延大附院心脑血管病医院神经内科,因郝大妈2月前患脑梗,左侧肢体活动不灵便,考虑与右侧颈内动脉斑块脱落导致脑梗。她本不想开刀手术,准备行颈动脉支架治疗,

在术前准备过程中,赵开胜主任医师发现郝大妈口服双抗阿司匹林、氯吡格雷,特别是口服氯吡格雷副作用很重,出现恶心呕吐、胸闷气短,无法进行颈内动脉支架植入的术前准备,而且支架植入后要长期服用双抗,副作用严重,经医院多学科会诊后决定实行CEA手术治疗。

据神经外科主任医师赵开胜介绍,CEA核心技术是血管吻合技术,和手术中血管阻断时间把控、术中的血

压升降把控,如果将这些核心技术做好,手术就不难了。手术过程来看,体现多学科的合作,显得非常重要,麻醉医生、器械护士、手术医生需要紧密配合,才能保障核心技术的实现,手术结束时邀请B超医生探查血流是否通畅,确认手术效果。因此一台CEA需要多学科紧密配合合作,才能获得良好疗效。

据悉,颈动脉内膜剥脱术(CEA)是治疗重度颈内动脉狭窄的主要方法,欧

美国家70%以上患者采用CEA治疗。为了跟上国际发展的脚步,近三年,延大附院神经外科赵开胜主任医师团队在北京协和医院、三博脑科医院学习颈动脉内膜剥脱术技术,回到医院,在自己的解剖实验室用动物血管训练血管吻合,标本上训练手术入路,成熟了颈动脉内膜剥脱术技术,成功开展了数例CEA手术,患者没有一例发生并发症,预示着重度颈内动脉狭窄CEA技术在临床上走向成熟。

# 延安首家生态农业企业五丰黑山羊与上海精英商团签约合作



本报讯(记者 宋伟)最近,我市首家生态农业企业五丰黑山羊种养殖有限公司与上海精英商团签约合作,确定全年输出五丰系列农产品价值500万元。

延安五丰黑山羊种养殖有限公司是我市唯一坚持有机生产的生态农业企业。10多年来,模范坚持高于国家标准的生态、有机、绿色、无公害化生产,所产农产品曾获得欧盟有机认证(属于国际顶端认证)。产品远销国内24个省市,其中五丰黑山羊肉已进入人民大会堂宴会厅和钓鱼台国宾馆,受到国家领导人和外国元首及许许多多相关部门的充分肯定和嘉奖,其五丰黑色系列产品“黑羊、黑牛、黑猪、黑鸡、黑鱼”5种黑色肉类产品备受消费者青睐和追捧。与此同时,其他有机农产品网上求购量也与日俱增。即使是受疫情影响,各地求购者仍络绎不绝,订单纷纷飞来。

今年三四月以来,上海精英商团派

出多轮考察团队进行了实地暗访和抽样考察,100多人的考察团从田间到舌尖全产业链考察后都纷纷点赞,认为这是一个良心企业,所以才能十几年如一日坚决做出这么高品质的生态有机健康食品。几波考察人员经过几个月明察暗访,看到的是始终如一、不折不扣的有机农业产业链,商团领导层形成的共识是这样的良心企业正是他们寻找的合作伙伴,于是决定与五丰黑山羊种养殖有限公司进行长期深度合作,并于6月20日专程前来签订了每年总销售量2000万元市值的大订单,保底销售500万元的合同。

公司董事长张晓辉表示,将在确保五丰农产品质量的前提下,保证完成订单数量,让上海东南沿海与全国各地订购的消费者,吃到地道的延安五丰黑山羊有机羊肉和系列有机农产品,为人民的健康贡献绵薄之力。

# 全心全意服务患者 上门诊疗受到称赞

本报讯(通讯员 古军涛)人口老龄化是人类跨入21世纪所面临的一个重大社会问题。我国也已步入了人口老龄化社会,面对老年人疾病的生产、生活质量的下降、精神层面的焦虑,很多患者的家属感觉“压力山大”。但是,在延安新东康医院综合内科,就有这样一群随时为患者上门服务的医护人员,解决老年患者到不了医院的困境。

7月1日,正在坐门诊的综合内科主任高红霞,接到了这么一通电话。“你好!请问是高红霞主任吗?”“我是,请问你有什么事?”“我的父亲肚子疼,因为长期卧床年龄大了行动也不方便,没有办法来医院,你们是否能够来家里了解一下详细情况?”“好的,你家的地址在哪儿?我来看看到底是什么情况。”“好的,那实在太感谢了。”通话结束的第一时间,高红霞主任与护士一同携带心电图

机、血压计、听诊器等系列设备,赶往患者马先生家中。

经过一系列全面的查体并详细的询问病情后,做出了处理。随后对家属进行了详细宣教,告知患者家属胃食管病人的护理措施,因患者长期卧床,易产生压疮,护士向家属讲解了压疮的护理办法。家属对医院如此迅速周到的上门服务十分感谢,他们说:“老人的身体经不起路上的折腾,你们上门服务极大地为

我们解决了烦恼。”看着家属紧皱的眉头渐渐舒展,大家的心里都感到很欣慰。第二天,高主任仍然担心病人病情,并立即与科室护士再次上门查看病情,直至病人病情缓解。



康复一人幸福一家  
延安新东康医院

