

聚焦民运会

训练场上洒汗水 奋力拼搏创佳绩

我市代表团积极备战省八届少数民族传统体育运动会押加、板鞋竞速项目

本报讯(记者 贺秋平 白佳雨)“注意防守”“身体往前倾,用力蹬住”“胯压下去,稳住”……省第八届少数民族传统体育运动会开幕在即,7月10日,记者在延安体育运动学校训练馆看到,我市参加省民运会押加项目的运动员正在紧张有序地训练。

押加又称“大象拔河”,是深受藏族人民喜爱的一项民族传统体育运动,在西藏有一百多年的历史,流传于西藏、青海、甘肃、云南、四川等藏族聚居区。此外,这一项目在湖南、广西等南方地区也比较普及。1999年,在第六届全国少数民族传统体育运动会上,该项目第一次被列为运动会的竞赛项目。

来自西藏的尼木旦努加训练已经有2个月了。训练场上,他和队员们脖子上挂着红绸布,咬紧牙关,一鼓作气,奋力把对手拉向自己的一方。“我一定好好训练,力争取得优异的成绩,也让大家更深入地了解我们藏族的传统体育和特色文化。”尼木旦努说。

17岁的李瑞杰是押加项目汉族参赛选手,高强度的体能训练过后他已是满头大汗。“我对自己整体训练的效果和状态还比较满意,目前正在对薄弱环节进行强化训练,希望能好好努力冲进前三名。”李瑞杰对比赛充满期待。

“我市共有8人参加该项目,分为55公斤、60公斤、70公斤、80公斤、80公斤以上5个级别。”押加项目教练刘国武介绍,押加比赛发力猛、对抗激烈,运动员颈部负荷尤其大,瞬间发力或长时间受压,都会给选手的神经系统带来一定的考验。“接下来,我们会继续加强训练,将运动员状态调整到最佳,积极迎战在家门口举行的省民运会。”刘国武说。

体育场上,参加板鞋竞速的运动员们也在加紧训练。18岁的贾乐乐是第一次接触板鞋竞速项目。一开始训练时,她和队员们总是配合不好,一直磕磕绊绊。“经过2个月的训练,我们已经掌握了比赛要领。比赛临近,我们正在加强速度的训练,希望能在比赛中取得好成绩。”贾乐乐说。



押加项目教练刘国武正在指导运动员进行训练

“脚步放大,注意摆臂,加快速度。”板鞋竞速教练惠帅正在悉心给运动员指导。他介绍,此次我市共有10名运动员参加板鞋竞速项目,少数民族有运动员有7人,汉族运动员有3人。“在这次比赛中,我们认真训练,刻苦努力,希望在比赛中能赛出水平、赛出风格,为延安人民争光。”惠帅说。

授权的一所武术训练基地。学校自2002年创办以来多次代表我市参加各类大赛,累计获得金牌40枚,银牌28枚,铜牌35枚。尤其是在我省第十三届运动会上获得的2枚金牌,填补了我们在省运会武术项目上的金牌空白。

以武会友展风采 全力以赴争金牌

延安少林文武学校全力备战省八届少数民族传统体育运动会武术项目

本报讯(记者 姜顺)“腿要绷直,出拳要舒展,一套动作打出来,要让裁判觉得你的少林拳行云流水、浑然天成。”近日,在延安少林文武学校,校长李录志正细心纠正规范着学生张彩玲的少林拳法。

7月14日至19日,陕西省第八届少数民族传统体育运动会将在我市举行。此次,延安少林文武学校将派出8名运动员代表我市参加本次赛会的武术项目。而张彩玲就是这

8名运动员中年龄最小的一位,只有8岁,但她很有信心参与少林拳和棍术两个小项的金牌角逐。

“校长每天下午都会过来看我训练,也非常关心我们的饮食起居,让我们放松心情备战,我也想努力为学校争得一份光荣。”张彩玲说。

延安少林文武学校位于宝塔区柳林镇赵庄村,是一所以文化课教学为主集武术训练为一体的全日制民办文武兼修学校,也是延安市体育局唯一

们将参加武术项目中的少林拳、查拳、太极拳、长拳、棍术、双鞭、太极剑以及武术对练等小项。

“自市体育局通知由我校代表延安市参加武术项目后,全体师生倍感振奋,因为这是我市首次举办少数民族传统体育运动会。能以东道主的身份参加比赛对学校来讲是无比自豪和光荣的,我们也将不负全市人民的期盼,努力为我市争得更多金牌。”李录志激动地说。

陕西省第八届少数民族传统体育运动会竞赛项目介绍

武术竞赛项目

竞赛项目 (一)男子拳术、女子拳术 A类:各种长拳、南拳、太极拳。 B类:形意拳、八卦拳、八极拳、通臂拳、翻子拳、劈挂拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、花拳、炮拳、红拳、少林拳。 C类:除A、B类以外的各种具有少数民族特色的拳术套路。 (二)男子器械、女子器械 A类:长拳类的刀、剑、枪、棍。 B类:各种单、双、软的传统器械。 C类:除A、B类以外的各种具有少数民族特色的器械。

民族特色的器械。 (三)男子对练、女子对练 3人以内的各种对练套路(不允许男女混合及陪练)。 竞赛办法 1.每个项目每队限报2人(3人对练项目除外)。 2.每名运动员限报2个单人项目(同类项目不得重复)和1个对练项目。 3.执行国家民委和国家体育总局2010年审定的《少数民族武术竞赛规则》。

摔跤竞赛项目

竞赛项目 摔跤(回族式摔跤):52公斤、62公斤、74公斤、87公斤以上级。 竞赛办法 1.每个运动员限报1个级别,每个级别每队限报2人。 2.采用单败淘汰赛制,5人以内(含5人)时采用循环赛制。 3.比赛前一天称量体重,并抽签。 4.运动员自带符合竞赛规则规定的中国式摔跤衣(白底、红、蓝道边)。 5.执行国家体育总局审定的《摔跤竞赛规则》。

市委统战部党支部开展主题党日活动

本报讯(记者 王静)7月10日下午,市委统战部党支部在宝塔区河庄坪镇开展“传承红色基因 锤炼能力作风”主题党日活动。市委常委会、统战部部长胡统金结合《论共产党员的修养》现场讲微党课,市委统战部党支部全体党员参加。

在金延安红色家风馆,全体党员干部重温入党誓词,依次参观了家国情怀、革命爱情、红色家庭等7个专题板块,认真学习了延安时期党员干部和革命先烈所建立和倡导的优良家风。在河庄坪镇党员政治生活馆,详细了解了中国共产党百年发展辉煌历程,深刻感受中国革命和建设事业的艰辛与伟大,对照理想信念、政治纪律和政治规矩进行了党性教育和初心体检。

市人大常委会召开上半年经济运行情况座谈会

本报讯(记者 杜音樵)7月10日下午,市人大常委会召开上半年经济运行情况座谈会,市人大常委会副主任宋满红出席。市人大常委会经委、预算工委等相关科室负责人参加座谈会。

座谈会上,市发改委、财政局、商务局、统计局、税务局5个部门分别汇报了上半年经济运行情况、财政收支情况、主要经济指标完成情况,并从不同角度分析了上半年经济社会发展特点、存在的不足和问题,对下半年经济工作提出建议。宋满红指出,今年以来,全市上下保持战略定力,坚定信心决心,整体经济运行稳步回升、稳中向好。

胡统金强调,党员干部要立正信念,忠诚信仰中国共产党,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作;要守正道、笃信念、笃定走中国特色社会主义道路,解放思想,真抓实干;要从正业,牢记初心使命,坚定理想信念,践行党的宗旨,切实做到全心全意为人民服务;要守规矩,遵规守纪、遵纪守法,时刻警钟长鸣,把握好自己的人生方向;要修正果,结合各自所学、所长和工作所需,踏实努力工作,力所能及为延安高质量发展作出贡献。

胡统金还调研了“万企兴万村”项目河庄坪镇延安菌菇食用菌智慧农场。

节能降碳 你我同行

我市2023年全国节能宣传周活动正式启动

本报讯(记者 白雪)今年7月10日至16日是第33个全国节能宣传周,主题为“节能降碳,你我同行”。7月10日,2023年延安市“节能宣传周”活动启动仪式暨节能新技术产品推广活动在新区为民服务中心南广场举行。

记者从活动现场获悉,宣传周主要分为启动仪式活动和宣传周系列活动。启动仪式上,4家节能企业、11家新能源汽车品牌代表参展,展出新能源汽车40辆;设置新节能产品展台,现场展示新节能技术成果、试用新节能产品;放置各类节能降碳知识宣传展板吸引近300名市民学习,并发放节能雨伞300把,宣传手册二百本,节能手提袋300多个。

“参加此次节能宣传周,主要想将公司在节能低碳、绿色从业方面

积累的技术、经验带到延安,为延安的绿色低碳发展作出贡献。”中节能咨询有限公司副总经理许建梁说。

据悉,启动仪式后一周内,我市将组织开展公共机构节能宣传片“云”展播、绿色节能知识线上问答、节能新技术新产品实地推广等内容丰富、形式多样的宣传教育活动,呼吁全社会践行节能降碳理念,加入绿色生产生活行列,通过营造浓厚的节能氛围,推动绿色发展理念深入人心。

市机关事务服务中心党组书记、主任曹喆云说,他们将不断优化节能举措,贯彻国家新能源汽车发展部署,引导公共机构推广新能源汽车的使用;积极开展以节能为重点的宣传教育工作,让绿色发展理念成为各级党政机关和广大干部职工的价值追求和行动自觉。

宝塔区城市管理执法局开展专项检查 隐患快排查 确保无事故

本报讯(记者 贺秋平 吕辰雪)为深刻吸取宁夏银川燃气爆炸事故教训,及时发现和消除安全隐患,全力确保人民群众生命财产安全,近期,宝塔区城市管理执法局对辖区内液化石油气充装单位等燃气经营企业开展安全专项检查,全面加强用气安全防线。

7月5日,工作人员先后来到延安市彦驰能源有限公司、延安液化石油气有限公司储配站等液化石油气充装单位、储气企业进行检查。检查中,工作人员对各充装站内是否堆放杂物、安全巡检制度是否落实到位,是否配备专用防爆灯及消防沙覆盖、人员培训等情况进行了详细检查。

针对检查中存在的问题,该局要求各经营企业尽快整改落实到位。“针对今天检查出来的问题,我们将建立问题台账,从人员配备的方面、队伍建设方面、旧瓶回收方面、消防安全方面,逐一进行整

改,确保安全无事故。”延安市彦驰能源有限公司总经理呼新国说。 本次检查以液化石油气充装单位为重点,督促企业落实主体责任,压实安全总监和安全员工作职责,进一步建立落实“日管控、周排查、月调度”工作机制。同时,要求加大气瓶定期检验机构监督管理,督促燃气压力管道使用单位履行法定检验的义务,及时发现和消除安全隐患。

宝塔区城市管理执法局副局长李治军表示,该局将全面压实安全责任,坚决扛起城镇燃气安全排查整治主体责任,夯实属地管理职责和企业主体责任。全面排查隐患风险,对排查出的问题,建立台账、跟踪督办、销号管理。全面提升治理效能,强化部门联合执法,建立城镇燃气联合惩戒机制,全力打击燃气领域违法违规行为,提升城市运行管理和突发事件处置效率,全力确保人民群众生命财产安全和城市安全有序运行。

安塞两位非遗传承人作品在“第一届全国农民技能大赛”中获奖

作品被中国农业博物馆收藏

本报讯(记者 刘彦 通讯员 郝莉萍)日前,第一届全国农民技能大赛在山东省聊城市举行。我市安塞区县级非物质文化遗产传承人韩树爱的作品《家乡有新风》获手工剪纸赛项二等奖,陈海莉的作品《安塞腰鼓》获农民画赛项三等奖。

此次大赛由农业农村部、人力资源社会保障部、共青团中央、全国妇联共同主办,旨在弘扬农耕文化、传承乡村技艺,让农民唱主角,以大赛强技能,带动构建一支爱党爱国、敬

业奉献、技艺精湛、素质优良、规模宏大、结构合理的高技能人才队伍,夯实乡村振兴的人才基础。大赛共设置手工刺绣、手工编织、手工剪纸、泥塑、面花制作、农民画等6个比赛项目,全面交流展示农民智慧和创造力。

安塞地处黄土高原腹地,历史悠久,民间文化艺术璀璨,安塞腰鼓、剪纸、民歌、民间绘画和曲艺“五乡”欣荣,蜚声世界。其中,安塞剪纸抽朴大气,被称为“地上活化石”,安塞民

间绘画写意诙谐,被称为“东方毕加索”。 韩树爱获奖作品《家乡有新风》,是根据延安苹果从众多水果中脱颖而出,跟随神舟十二号、神舟十三号、神舟十四号载人飞船和天舟五号、天舟六号货运飞船进入中国空间站,不仅打破中国航天员只能吃冻干水果的历史,且成为最受中国航天员喜爱的水果的题材创作而成。作品构图大胆,用色斑斓,充分利用安塞剪纸传统纹样进行巧妙搭配装饰,鲜活地

展示了延安农民依靠苹果产业过上幸福生活的喜人场景,完美地呈现了新时代陕北农村生活的幸福图景。陈海莉获奖作品《安塞腰鼓》,则是依据安塞区近年来文旅融合发展,民间艺术助力乡村振兴题材展开创作,充分展示了鼓乡儿女奋进在新时代乡村振兴发展道路上的靓丽文化风景线。

据悉,《家乡有新风》和《安塞腰鼓》两件作品均被中国农业博物馆收藏。

据了解,本次活动旨在加快“延长烤肉”产业发展步伐,推动经济稳增长,恢复市场活力,带动餐饮业发展。活动以“享受美好‘食’光”为主题,通过“政府引导、企业主导、全民参与”的方式开展,活动为期3个月。

品尝特色美食 领略非遗文化

延长县开启“知味陕西”餐饮消费季

本报讯(记者 乔建虎 通讯员 李浩楠 师宝林)7月8日,延长县在槐里广场举办“知味陕西”餐饮消费季启动仪式。启动仪式上,延陵县在槐里广场举办“知味陕西”餐饮消费季启动仪式。启动仪式上,延陵县在槐里广场举办“知味陕西”餐饮消费季启动仪式。

据了解,活动现场邀请了10家烤肉店、10家特色小吃店、6名非遗文化传承人,8家农特产品经营户参加展演、推介、品鉴等活动。

延陵县经济发展局局长李建刚介绍,延陵县还将落实各级促消费政策要求,开展餐饮消费季线上平台促销、汽车下乡、家电促销等活动,举办“吃延长烤肉、喝延长啤酒”美食节,打造夜经济示范区和延安味道延长形象店,促进消费市场回暖,丰富群众饮食文化生活。

延陵县文化和旅游局局长李国强表示,延陵县将持续推进“延长烤肉”产业发展步伐,推动经济稳增长,恢复市场活力,带动餐饮业发展。活动以“享受美好‘食’光”为主题,通过“政府引导、企业主导、全民参与”的方式开展,活动为期3个月。

据了解,本次活动旨在加快“延长烤肉”产业发展步伐,推动经济稳增长,恢复市场活力,带动餐饮业发展。活动以“享受美好‘食’光”为主题,通过“政府引导、企业主导、全民参与”的方式开展,活动为期3个月。

据了解,本次活动旨在加快“延长烤肉”产业发展步伐,推动经济稳增长,恢复市场活力,带动餐饮业发展。活动以“享受美好‘食’光”为主题,通过“政府引导、企业主导、全民参与”的方式开展,活动为期3个月。

据了解,本次活动旨在加快“延长烤肉”产业发展步伐,推动经济稳增长,恢复市场活力,带动餐饮业发展。活动以“享受美好‘食’光”为主题,通过“政府引导、企业主导、全民参与”的方式开展,活动为期3个月。

据了解,本次活动旨在加快“延长烤肉”产业发展步伐,推动经济稳增长,恢复市场活力,带动餐饮业发展。活动以“享受美好‘食’光”为主题,通过“政府引导、企业主导、全民参与”的方式开展,活动为期3个月。

高度赞赏和支持 中方愿同所方加强协调配合

中方愿同所方加强协调配合,坚持真正的多边主义,维护国际公平正义,共同反对冷战思维和霸权主义,维护亚太地区和全球稳定。 索加瓦雷表示,同中国建交是所方作出的正确选择。建交以来,两国关系取得累累硕果。中国已经成为所罗门群岛最大基础设施合作伙伴和可靠的发展伙伴。习近平主席提出全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议,展现了卓越远见和非凡领导力,所方对此表示

总值班 孙文珍 值班主任 孙世忠 一版编辑 马政 一版校对 高红英

高度赞赏和支持。中方愿同所方加强协调配合,坚持真正的多边主义,维护国际公平正义,共同反对冷战思维和霸权主义,维护亚太地区和全球稳定。 索加瓦雷表示,同中国建交是所方作出的正确选择。建交以来,两国关系取得累累硕果。中国已经成为所罗门群岛最大基础设施合作伙伴和可靠的发展伙伴。习近平主席提出全球发展倡议、全球安全倡议和全球文明倡议,展现了卓越远见和非凡领导力,所方对此表示

王毅、王小洪参加会见。

造百年文物 传承红色文化 展现黄土风情 传千秋之作



延安融媒印务有限公司 您身边的视觉设计与印务专家 致力做好城市综合服务商务专线: 0911-8080001 8216292

延安融媒传媒有限公司 延安融媒传媒依托延安电视、广播、报纸、“我是延安”客户端等媒介资源,根据企业诉求提供一站式宣传定制服务。 融媒传媒·您身边的媒体宣传专家 咨询电话: 0911-2820066 8226222

遗失声明 延县长农村经济经营管理站不慎将陕西省政府非税收入一般缴款书丢失,票号: 784649851-784649950,共计100份,声明作废。 苏起才不慎将残疾证丢失,残疾证号: 61260119540728361063,声明作废。 延安市副食服务总公司凤凰干洗部不慎将营业执照正本丢失,注册号: 61260000002284,声明作废。 延安市副食服务总公司凤凰干洗部不慎将财务专用章丢失,防伪码: 6106020026434,声明作废。

本报特聘法律顾问 陕西树众律师事务所主任 律师 崔树森