



秧歌这么美,因为他们!

你说陕北秧歌太过单调?你吐槽秧歌的都是大爷大妈?那是因为你没有看过延安新区外国语学校的秧歌展演!

上周,新区外国语学校第五届“传承陕北文化 舞动延外青春”陕北秧歌展演活动震撼了我。当一群十四五岁的孩子踩着鼓点,旋转伞盖,挥舞着扇子和彩绸,飞奔上场的时候,瞬间觉得:陕北秧歌原来可以这么美!

不信你看——
一张张充满生机的面庞,茂腾腾的后生,俊生生的女子,正值花样年华,扑面而来的青春气息。校园里,操场上,初二年级624个孩子组成6支秧歌队轮番上阵。急促的鼓点,飞扬的流苏,矫健的步伐,昂扬的风貌……孩子们在各色服饰道具的映衬下,格外明艳动人,那种青春逼人、朝气蓬勃的美,仿佛唤醒了秧歌的灵性,让传统古老的秧歌表演首先从视觉上,美得意气风发,美得活力四射,美得楚楚动人!

你再看看——
扭秧歌可不是走走十字步、排队扭一扭那么简单。华丽的伞盖,缤纷的彩绸,马鞭、船桨、旗帜、花扇等各色道具都安排上了;传统戏剧丑生、大头娃娃,现代装扮的兰花花、放羊老汉等各种角色都来助兴;骑毛驴、跑旱船、耍狮子等特色表演全部涵盖其中。新外的孩子们把秧歌与陕北民歌结合,与安塞腰鼓结合,与志丹扇鼓结合,与黄龙猎鼓结合……甚至还上演了一出精彩的舞狮点睛情节。这简直是一场陕北秧歌的盛宴!在孩子们富有创意的展演中,你品,你细品,品味陕北秧歌古老时尚、独特多元的魅力吧。

延安新区外国语学校自建校以来,秉承“弘扬延安传统文化,打造校园特色教育”的理念,校长张安平特别提出三年规划:让孩子们初一学会打腰鼓,初二学会扭秧歌,初三学会唱民歌,将安塞腰鼓、传统秧歌、陕北民歌作为美育课的一部分,通过活动、比赛、展演的形式进行普及。这场丰富多彩、美不胜收的秧歌展演活动,只筹备了两个星期,编排和训练全部由老师和学生自主完成,一些家长也兴致盎然地主动加入助演,给秧歌展演活动增添了更多趣味和温情。(记者 牛敏)



秧歌展演,我有话说

这是我们的高光时刻

金黄的太阳倚靠在山坡上,云朵翻滚扑打着淡蓝色的天空,却漏下缕缕阳光映在我的脸上,心里好像炉子上的一锅水逐渐泛泡,冒气而终于沸腾一样,激动、紧张。排练的过程是煎熬的,酸痛的手臂、无力的脚趾、咯咯作响的脖颈,但最后的演出确是我们的高光时刻。

“咚咚咚!咚咚咚!”几声急促的鼓点砸在鼓面上,刹那间,后生们动了起来,红色的巨龙在他们的手中游动,急促的鼓点与脚步交汇着,在这黄土地上爆出了一场猛烈、豪放的交响乐。女子们舞步一致,姿态优美,汗水在脸上肆意流淌,每个人都洋溢着灿烂的笑,与天边的火烧云交相辉映。

秧歌是什么?这次秧歌展演让我觉得,这是一位母亲用极其丰富的色彩,在黄土地上用力挥了一笔,别具匠心地为生活在这片土地上的儿女们,描绘出一幅画,也是一首千百年传唱不朽的歌!(新区外国语学校初二十二班 薛宇泽)

领略秧歌的魅力

这是期盼已久的秧歌展演。我

们怀着激动的心情去排练,一遍又一遍,不厌其烦。脑海中不时浮现出往届秧歌展演的盛大场面。

短短十天左右,我们把平时学断断续续的动作,完整地排出一支可以走上舞台的秧歌,这离不开同学们的认真付出,更离不开班主任老师的辛勤指导。他们顶着烈日陪伴我们练习,当我们灰心时,也是老师的鼓励和同学的安慰让我们坚持下来,紧张单调的排练期充满浓浓的师生情、同学情。

这次秧歌展演还让我对陕北文化传统有了更深入的了解,亲身领略到陕北秧歌的魅力与灵魂,感谢学校给我们提供学习陕北秧歌的机会,又给我们提供了展示自我的舞台,我想,这将对我们的成长影响深远。(新区外国语学校初二十二班 张诗雨)

热血与青春从未落幕

我们扭秧歌,扭的不仅是丰富的舞蹈动作,更是来自黄土高原热烈奔放的气息。为此,我们不知疲倦地练习了一遍又一遍,在跳跃的鼓点声中一遍又一遍挥动彩绸,一遍又一遍撑起花伞,一遍又一遍奔跑跳跃……我们在欢快的音乐声中挥汗如雨,不曾停息!

我们无法用文字来形容那酣畅淋漓的感受!那互相配合的默契,那坚定不移的信念,那团结协作的精神,就是这样,每个同学,每位老师为这次秧歌汇演辛苦付出,在每个黑夜都亮起一盏好似不眠的灯。家长也站在我们的身后,帮忙做好后勤工作,同样不辞辛劳。家校同心,在这次秧歌展演中,我们每个人都在用最真挚的情感,最认真的状态,最努力的付出换来了比赛的冠军。

彩云涛涛,霞光耀耀,最美的暮色伴着彩绸飘扬,花伞飘摇,缓缓落幕。秧歌汇演已经落幕,可我们心中的激情、热血与青春从未落幕!(新区外国语学校初二十二班 孙珂祺)



欢乐游戏 消暑解压



“帮奥特曼打怪兽喽——”放假前的宝塔区第二幼儿园变身欢乐海洋,这一边,巨大的“怪兽”和“奥特曼”在水池里开战,孩子们拿着水枪远程攻击,助力“奥特曼”完成任务;那一边被梦幻泡泡淹没的游泳池里,跳进了许多嬉戏的孩子,亲子泡沫大战,水枪大战激情上演……老师和家长们受到感染,也跟着欢呼起来。

这是宝塔区第二幼儿园特别为孩子和家长安排的消暑解压活动,让家长暂时忘记工作中的烦恼,重拾童年的欢乐,在校园里和孩子一起撒欢儿,一起游戏,既丰富了校园文化生活,也促进亲子相互交流,加深彼此情感。(记者 樊江江)

毕业典礼 谆谆祝福



在这个浓情四溢的初夏,绿树成荫,弥漫着浅淡花香的校园里,深深的离别之情在心中涌起。上周五,宝塔知新小学举行了“昂扬少年身,不负韶华梦”毕业典礼活动。让六年级的孩子们以最美好的方式告别自己的小学生涯。

在孩子们精心排练的毕业汇演上,架子鼓演奏、舞蹈、小品等种类繁多的精彩节目轮番上演,他们用一腔真诚与多才多艺为自己的毕业典礼画上完美句号。校长的致辞热烈而温暖,有殷切的期望,也有谆谆的嘱咐,希望孩子们无畏、坚韧,脚踏实地,勤奋耕耘,收获人生更多的精彩。

“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”学校以隆重的毕业典礼祝福孩子们搏击风浪,勇往直前,新征程有新的收获。(记者 贺卓)

开笔礼“人”字当先



近日,宝塔区新城第五幼儿园举行了“穿越时光,追逐未来”2023届大班毕业典礼暨“开笔礼”,让孩子们在仪式中体验书香乐趣,感受勤学苦练、崇德立志、知善立行的中华优秀传统文化及国学之美。

开笔礼,是中国传统文化中对少儿开始识字习礼形式的称谓,是一种流传久远的儿童启蒙教育形式。活动中,孩子们互相整理衣冠,展现自己活力满满的精神面貌。随后,在老师的带领下,身着汉服有序入场,依次向孔子像、老师、父母行鞠躬礼,通过敬拜圣贤、叩谢师恩、感念亲恩,表达自己的感恩之情。

“人”字是孩子们入学后学写的第一个字,也是学习做人的开端。人生聪明识字始,一撇一捺写成人,一生一世学做人,一个“人”字在孩子们小手中跃然呈现,希望孩子们能像“人”字一样,堂堂正正、顶天立地。(记者 贺卓)

● 彩绸飞舞、生机蓬勃的秧歌展演现场



我心中的延安舰



延安市特殊教育学校六年级

谢柏林



宝塔区第七中学初一(3)班

鲍馨怡



宝塔区第七中学初二(11)班

孙雨婷



新区第二小学三年级(4)班

任潇宇



新区第二小学一年级(14)班

陈一铭



新区第二小学五年级(1)班

杨飞扬

