



# 秧歌这么美，因为他们！

你说陕北秧歌太过单调？你吐槽秧歌的都是大爷大妈？那是因为你没有看过延安新区外国语学校的秧歌展演！

上周，新区外国语学校第五届“传承陕北文化 舞动延外青春”陕北秧歌展演活动震撼了我。当一群十四五岁的孩子们踩着鼓点，旋转伞盖，挥舞着扇子和彩绸，飞奔上场的时候，瞬间觉得：陕北秧歌原来可以这么美！

不信你看——  
一张张充满生机的面庞，茂腾腾的后生，俊生生的女子，正值花样年华，扑面而来的青春气息。校园里，操场上，初二年级624个孩子组成6支秧歌队轮番上阵。急促的鼓点，飞扬的流苏，矫健的步伐，昂扬的风貌……孩子们在各色服饰道具的映衬下，格外明艳动人，那种青春逼人、朝气蓬勃的美，仿佛唤醒了秧歌的灵性，让传统古老的秧歌表演首先从视觉上，美得意气风发，美得活力四射，美得楚楚动人！

你再看看——  
扭秧歌可不是走走十字步、排队扭一扭那么简单。华丽的伞盖，缤纷的彩绸，马鞭、船桨、旗帜、花扇等各

色道具都安排上了；传统戏剧丑生、大头娃娃，现代装扮的兰花花、放羊老汉等各种角色都来助兴；骑毛驴、跑旱船、耍狮子等特色表演全部涵盖其中。新外的孩子们把秧歌与陕北民歌结合，与安塞腰鼓结合，与志丹扇鼓结合，与黄龙猎鼓结合……甚至还上演了一出精彩的舞狮点睛情节。这简直是一场陕北秧歌的盛宴！在孩子们富有创意的展演中，你品，你细品，品味陕北秧歌古老时尚、独特多元的魅力吧。

延安新区外国语学校自建校以来，秉承“弘扬延安传统文化，打造校园特色教育”的理念，校长张安平特别提出三年规划：让孩子们初一学会打腰鼓，初二学会扭秧歌，初三学会唱民歌，将安塞腰鼓、传统秧歌、陕北民歌作为美育课的一部分，通过活动、比赛、展演的形式进行普及。这场丰富多彩、美不胜收的秧歌展演活动，只筹备了两个星期，编排和训练全部由老师和学生自主完成，一些家长也兴致盎然地主动加入助演，给秧歌展演活动增添了更多趣味和温情。（记者 牛敏）



## 秧歌展演，我有话说

### 这是我们的高光时刻

金黄的太阳倚靠在山坡上，云朵翻滚扑打着淡蓝色的天空，却漏下缕缕阳光映在我的脸上，心里好像炉子上的一锅水逐渐泛泡、冒气而终于沸腾一样，激动、紧张。排练的过程是煎熬的，酸痛的手臂、无力的脚趾、咯咯作响的脖颈，但最后的演出确是我们的高光时刻。

“咚咚咚！咚咚咚！”几声急促的鼓点砸在鼓面上，刹那间，后生们动了起来，红色的巨龙在他们的手中游动，急促的鼓点与脚步交汇着，在这黄土地上爆出了一场猛烈、豪放的交响乐。女子们舞步一致，姿态优美，汗水在脸上肆意流淌，每个人都洋溢着灿烂的笑，与天边的火烧云交相辉映。

秧歌是什么？这次秧歌展演让我觉得，这是一位母亲用极其丰富的色彩，在黄土地上用力挥了一笔，别具匠心地为生活在这片土地上的儿女们，描绘出一幅画，也是一首千百年传唱不朽的歌！（新区外国语学校初二十二班 薛宇泽）

### 领略秧歌的魅力

这是期盼已久的秧歌展演。我

们怀着激动的心情去排练，一遍又一遍，不厌其烦。脑海中不时浮现出往届秧歌展演的盛大场面。

短短十天左右，我们把平时学断断续续的动作，完整地排出一支可以走上舞台的秧歌，这离不开同学们的认真付出，更离不开班主任老师的辛勤指导。他们顶着烈日陪伴我们练习，当我们灰心时，也是老师的鼓励和同学的安慰让我们坚持下来，紧张单调的排练期充满浓浓的师生情、同学情。

这次秧歌展演还让我对陕北文化传统有了更深入的了解，亲身领略到陕北秧歌的魅力与灵魂，感谢学校给我们提供学习陕北秧歌的机会，又给我们提供了展示自我的舞台，我想，这将对我们的成长影响深远。（新区外国语学校初二十二班 张诗雨）

### 热血与青春从未落幕

我们扭秧歌，扭的不仅是丰富的舞蹈动作，更是来自黄土高原热烈奔放的气息。为此，我们不知疲倦地练习了一遍又一遍，在跳跃的鼓点声中一遍又一遍挥动彩绸，一遍又一遍撑起花伞，一遍又一遍奔跑跳跃……我们在欢快的音乐声中挥汗如雨，不曾停息！

我们无法用文字来形容那酣畅淋漓的感受！那互相配合的默契，那坚定不移的信念，那团结协作的精神，就是这样，每个同学，每位老师为这次秧歌汇演辛苦付出，在每个黑夜都亮起一盏好似不眠的灯。家长也站在我们的身后，帮忙做好后勤工作，同样不辞辛劳。家校同心，在这次秧歌展演中，我们每个人都在用最真挚的情感，最认真的状态，最努力的付出换来了比赛的冠军。

彩云涛涛，霞光耀耀，最美的暮色伴着彩绸飘扬，花伞飘摇，缓缓落幕。秧歌汇演已经落幕，可我们心中的激情、热血与青春从未落幕！（新区外国语学校初二十二班 孙珂祺）



## 欢乐游戏 消暑解压



“帮奥特曼打怪兽喽——”放假前的宝塔区第二幼儿园变身欢乐海洋，这一边，巨大的“怪兽”和“奥特曼”在水池里开战，孩子们拿着水枪远程攻击，助力“奥特曼”完成任务；那一边被梦幻泡泡淹没的游泳池里，跳进了许多嬉戏的孩子，亲子泡沫大战，水枪大战激情上演……老师和家长们受到感染，也跟着欢呼起来。

这是宝塔区第二幼儿园特别为孩子和家长安排的消暑解压活动，让家长暂时忘记工作中的烦恼，重拾童年的欢乐，在校园里和孩子一起撒欢儿，一起游戏，既丰富了校园文化生活，也促进亲子相互交流，加深彼此情感。（记者 樊江江）

## 毕业典礼 谆谆祝福



在这个浓情四溢的初夏，绿树成荫，弥漫着浅淡花香的校园里，深深的离别之情在心中涌起。上周五，宝塔知新小学举行了“昂扬少年身，不负韶华梦”毕业典礼活动。让六年级的孩子们以最美好的方式告别自己的小学生涯。

在孩子们精心排练的毕业汇演上，架子鼓演奏、舞蹈、小品等种类繁多的精彩节目轮番上演，他们用一腔真诚与多才多艺为自己的毕业典礼画上完美句号。校长的致辞热烈而温暖，有殷切的期望，也有谆谆的嘱咐，希望孩子们无畏、坚韧，脚踏实地，勤奋耕耘，收获人生更多的精彩。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”学校以隆重的毕业典礼祝福孩子们搏击风浪，勇往直前，新征程有新的收获。（记者 贺卓）

## 开笔礼“人”字当先



近日，宝塔区新城第五幼儿园举行了“穿越时光，追逐未来”2023届大班毕业典礼暨“开笔礼”，让孩子们在仪式中体验书香乐趣，感受勤学苦练、崇德立志、知善立行的中华优秀传统文化及国学之美。

开笔礼，是中国传统文化中对少儿开始识字习礼形式的称谓，是一种流传久远的儿童启蒙教育形式。活动中，孩子们互相整理衣冠，展现自己活力满满的精神面貌。随后，在老师的带领下，身着汉服有序入场，依次向孔子像、老师、父母行鞠躬礼，通过敬拜圣贤、叩谢师恩、感恩亲恩，表达自己的感恩之情。

“人”字是孩子们入学后学写的第一个字，也是学习做人的开端。人生聪明识字始，一撇一捺写成人，一生一世学做人，一个“人”字在孩子们小手中跃然呈现，希望孩子们能像“人”字一样，堂堂正正、顶天立地。（记者 贺卓）

● 彩绸飞舞、生机蓬勃的秧歌展演现场



## 我心中的延安舰



延安市特殊教育学校六年级

谢柏林



宝塔区第七中学初一(3)班

鲍馨怡



宝塔区第七中学初二(11)班

孙雨婷



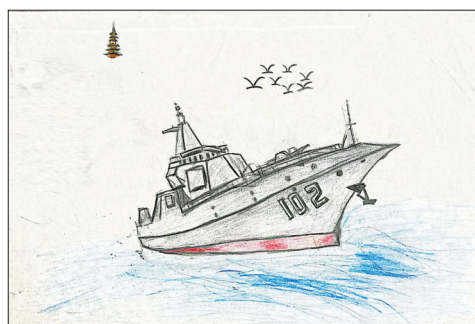
新区第二小学三年级(4)班

任潇宇



新区第二小学一年级(14)班

陈一铭



新区第二小学五年级(1)班

杨飞扬

