

小儿热性惊厥家长怎么办?

记者 宋伟 刘晶

许多家长比较关心小儿热性惊厥,那么到底什么是热性惊厥,好发年龄是多少呢?他的表现又是什么呢?

为了权威解答小儿热性惊厥常见问题,我们采访了北京专家,北医三院延安分院院长助理、儿科主任、主任医师潘维伟。

热性惊厥及其表现

潘维伟说,热性惊厥又称高热惊厥,是小儿最常见的惊厥之一,绝大多数预后良好,发病年龄6个月至3岁较多见,一般到6岁后由于大脑发育完善而惊厥缓解,一般发生在上呼吸道感染或其他感染性疾病初期,体温上升过程中大于38℃以上出现惊厥,排除颅内感染和其他导致惊厥的器质性或代谢性异常,就可以诊断热性惊厥。

潘维伟说,根据发作类型、持续时间和24小时内发作次数等特征,热性惊厥可以分为单纯型和复杂型。多数患儿为

单纯型发作。

单纯型热性惊厥的特点:惊厥发作为全面性发作,表现为双眼上翻,口吐白沫,颜面、口周发绀,四肢强直抖动,呼之不应;持续时间短暂,最长不超过15分钟,一般几分钟;惊厥发作出现于热程初期的第一个24小时内,多为1次惊厥发作,偶尔会发作2次;发病年龄:大多在6个月到6岁;发作后神经系统大多没有异常表现。

复杂型热性惊厥的特点:发作持续时间较长,通常大于15分钟;惊厥发作为局灶性或全面性发作;一次病程中可有多次惊厥发作;发病年龄:各个年龄段均有可能。

热性惊厥发作如何防治

潘维伟提醒大家,如果儿童在家中发生高热惊厥,家长且忌慌张,将儿童放于平侧卧位,避免呕吐物吸入窒息,可用纸巾或毛巾擦去分泌物,同时予毛巾温

水擦身降温,一般情况下惊厥多于2~5分钟缓解。

如果惊厥持续没有缓解,急送就近医院立即抢救治疗,包括吸氧、静脉使用止惊药物等急救处理。对于高热的患儿及时采取退热措施,体温大于38℃及时口服退热药,38℃以下积极物理降温。病情稳定后行脑电图、头颅CT或MRI、血生化等检查排除其他导致惊厥的疾病。积极查找引起发热的原因,治疗原发病。

发热时口服地西泮预防,主要用于短时间内频繁惊厥发作(6个月内≥3次或1年内>4次);发生惊厥持续状态,需止惊药物治疗才能终止发作。

积极退热:体温大于38℃及时口服退热药,38℃以下积极物理降温。

热性惊厥后期影响

一是热性惊厥会影响儿童智力吗?大多数热性惊厥儿童预后良好,一

般情况下是不会影响孩子智力水平的,但是如果热性惊厥发作持续的时间较长或者是多次反复的发作,会造成孩子的脑损伤,从而影响孩子的智力。

二是热性惊厥可以打疫苗吗?

热性惊厥患儿原则上无预防接种禁忌。一些疫苗接种后可能引起发热,进而导致惊厥,但这并非疫苗本身对大脑的直接作用。患儿不必因此禁忌接种疫苗,否则可能给患儿带来更大的疾病风险。

三是热性惊厥会发展为癫痫吗?

虽然热性惊厥儿童较其他儿童发展为癫痫的几率增加,但是绝大多数儿童不会发展为癫痫。热性惊厥发展为癫痫的危险因素有:神经系统异常或发育落后;有癫痫家族史;首次发作为复杂型热性惊厥。

聚焦 健康



内踝骨折活动受限 以镜助力微创固定

本报讯(通讯员 张斌杰)提起骨科手术,大家总会联想到全麻、开刀、长长的刀口,还得到刀锯钻锤等十八般兵器,想想那场面总让人不寒而栗。但随着微创介入治疗的发展,如今的骨科手术已经逐渐告别了大刀阔斧,进入了微创时代。

近日,中国医科大学帮扶专家季相禄教授带领延安市人民医院骨科四病区

手术团队成功为一名左侧内踝骨折患者行关节镜下辅助复位经皮内固定术。患者术后恢复良好,疼痛明显缓解,手术效果显著。该手术的成功开展标志着该院微创治疗水平又迈上了一个新的台阶。

罗先生因齿轮夹伤致左踝关节肿胀、畸形,活动受限,来到市人民医院检查后被诊断为左内踝骨折。入住该院骨科四病区后,由季相禄教授、董卫东

主任、丁俊杰主任医师、李康主治医师组成的治疗小组,对其病情进行了全面的评估,制定了完善的手术计划,在手术麻醉科党庆庆医师的配合下,由季相禄教授主刀进行了手术治疗。手术过程顺利,术中骨折复位成功。

季相禄教授表示,内踝骨折,既往常规采用切开复位内固定术,显露骨折对关节面需要切开发节囊、关节周围

韧带,手术创伤较大,愈合后瘢痕大,影响美观,并且残留的骨折碎片及关节积液不容易清理彻底,容易造成创伤性关节炎的发生。而如今在踝关节镜监测下,可准确定位,创伤小,复位效果确切,可操作性强,同时可行关节内清理,使术后的关节能最大程度地发挥其功能。故行左内踝骨折关节镜下辅助复位经皮内固定术。

白天住院治疗 晚上回家静养

市人民医院肿瘤血液科开启日间化疗新时代

本报讯(通讯员 张晓飞)随着恶性肿瘤发病率和肿瘤化疗、靶向、免疫治疗的患者逐年增长,许多肿瘤患者化疗等治疗不能及时进行,极大程度上影响了治疗效果,因此如何通过有限的医疗资源满足肿瘤患者日益增长的医疗需求成为了一项亟待解决的问题。延安市人民医院肿瘤血液科今年6月份开展了日间化疗,已为30余人提供了此项服务。

据了解,日间化疗是肿瘤患者以白天住院治疗,晚上回家静养的方式轻松

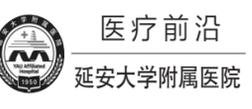
接受化疗,这是国际非常普遍的人性化医疗服务模式。患者可以根据化疗方案定时到院“日间化疗中心”接受化疗,之后便可回家过“正常人的生活”,享受家的温暖。这也是近年来传统医学模式向“医学—心理—社会”现代医学模式转变的自然结果。这是一种患者、社会、医院三方互惠的安排。需要化疗的患者无需长期住在病房,便可得到及时治疗。另一方面,有利于更多肿瘤患者能够得到急需的医疗服务。

由于先进的化疗模式广泛使用,改变了过去传统的住院治疗模式,大多数患者可以采用通过日间化疗进行。相关检查可在预住院状态时完成,无需住院检查等待化疗,化疗前评估无禁忌即可转为日间化疗模式进行。

患者可以根据医生制定的化疗方案来院接受化疗,当天办理住出院手续。治疗结束后回家休息,获得正常的生活起居、家庭生活,减轻了家属陪护的压力,节省住院化疗的床位费、诊疗

费等其他费用,减少治疗时间,提高诊疗效率,减轻病友经济负担。日间化疗按照住院病房管理单元进行同质化管理,由专门的富有多年肿瘤临床诊治经验的专科医生和护理人员提供专业化的、同质化的医护服务。

当然,日间化疗面向的是一些病情相对较轻、病情平稳、化疗方案适宜的肿瘤患者,经过医生的评估和确认、征得患者及家属的同意后,在保障医疗安全的前提下,患者方可自主选择日间化疗。



推动我市血液病医疗事业进一步发展

本报讯(通讯员 刘立贤)近日,延大附院与北京陆道培医院举行了合作签约仪式,原新华社北京分社社长、中国行为法学会医疗健康法制研究委员会会长梁相斌,陆道培医疗集团副总裁兼运营总监、北京陆道培血液病研究院副院长赵奕,北京陆道培医院血液科主任吕范永,陆道培医疗集团市场部经理杨昊,北京陆

道培血液病研究院发展部主任杨亚琼,延大附院白茫茫院长,医院领导及相关部门主任等40余人参加了签约仪式。

白茫茫院长致欢迎词,并向各位专家介绍了医院的发展情况。陆道培医疗集团副总裁兼运营总监赵奕介绍了北京陆道培医院血液科主任吕范永,陆道培医疗集团市场部经理杨昊,北京陆

道培血液病专科医院,是北京市医保定点医院,建筑面积2.7万平方米,设置床位200张,百级层流无菌病房47间。医院下设29个科室,造血干细胞移植科、普通血液科、淋巴瘤骨髓瘤中心、配置5000平方米符合国际实验室建设标准的病理和医学检验科等,组织架构齐整严密,规章制度规范严谨。

据了解,北京陆道培医院是一家三

级血液病专科医院,是北京市医保定点医院,建筑面积2.7万平方米,设置床位200张,百级层流无菌病房47间。医院下设29个科室,造血干细胞移植科、普通血液科、淋巴瘤骨髓瘤中心、配置5000平方米符合国际实验室建设标准的病理和医学检验科等,组织架构齐整严密,规章制度规范严谨。

西藏患者远道求医 内镜手术不负期待

本报讯(通讯员 张涛)最近,一名从西藏远道而来的患者在延大附院解除病痛出院时为医务人员赠送了哈达,用发自心底的“扎西德勒”,深深地表达着对医务人员的感激之情和美好的祝福。

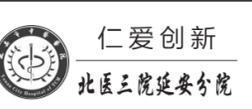
前些日子,延大附院耳鼻喉头颈外

科收治了一名特殊的患者,他是从西藏措勤县远道而来求医的,慕名前来找刘涛主任为他解除病痛的。该患者长期患有慢性鼻炎和鼻窦炎,鼻中隔偏曲、慢性肥厚性鼻炎,常年受鼻塞、流涕、头痛、嗅觉减退困扰,在当地医院一直给予药物治疗,效果不佳。患者与延大附

院联系后,考虑当地医疗条件有限,要求来该院手术,刘涛主任根据患者病史及检查评估病情后,制定适合手术方案。6月21日,刘涛主任为患者实施了鼻内镜下鼻窦开放术、鼻中隔成形术、鼻甲骨骨折外移术,手术非常成功。术后,经主管医生高英精心治疗,患者病情恢复很快。

住院期间,考虑到患者来自西藏,在生活饮食上会有不适应,该院还为患者提供了传统特色的饭菜。医护人员为患者提供了专业的医疗护理服务,院领导也来到病房慰问患者,使藏族同胞感受到祖国各民族一家亲的温暖。

住院期间,考虑到患者来自西藏,在生活饮食上会有不适应,该院还为患者提供了传统特色的饭菜。医护人员为患者提供了专业的医疗护理服务,院领导也来到病房慰问患者,使藏族同胞感受到祖国各民族一家亲的温暖。



“慢创”折磨四十年 截肢愈合再无忧

本报讯(通讯员 陈琪璐)“这么多年,走了多家医院,都对我太太的疾病无从下手,这次来到手足外科,不仅解决了我们40年的心病,而且受到特别温暖的悉心的照顾。我们非常感谢。”最近,长达40年的慢性创面的刘女士在北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)手足外科成功的实施截肢手术,术后14天伤口愈合良好。手术缝合拆除后,家属高兴地说。

标志着该院手足外科在慢性创面技术上再次有了新突破。

刘女士40年前,因一场大火烧伤左腿,伤后因家庭原因,未进行正规治疗。烧伤后左大腿自行脱落,脱落后的残端伤口迟迟难以愈合,又因为伤口感染,多次于延安及西安多家医院辗转就诊未果,长期遭受慢性创面病魔折磨。近期听闻北医三院延安分院手足外科开展肢体创面救治,遂怀着忐忑的心情来到该院手足外科寻求帮助。

手足外科袁宗副主任医师在门诊接诊患者。入院后,袁宗和主管医生

崔桂勇详细询问了病史,考虑到刘女士病史较长,全身状况较差,通过保守换药治疗难以愈合,且对患者全身消耗严重,需要尽快安排截肢手术治疗。鉴于截肢平面较高,手术不仅对于患者创伤较大,而且风险较大。

手足外科团队对术中安全及术后康复高度重视,召开全院会诊讨论,请相关科室各尽其能,积极配合,力争将其全身状况调到最佳,手术风险降到最低,竭尽全力帮助治愈慢性创面。经过细致周密的手术前准备,手足外科在麻醉

手术科的积极配合下,由手足外科管英杰主任主刀,袁宗副主任医师、崔桂勇主治医师和范龙主治医师配合为患者实施了手术,手术历时2小时顺利完成,术后患肢功能恢复良好。

管英杰说,近年来,随着生活质量的提高,人的寿命不断延长,随之慢性创面的患者也越来越多。慢性创面是一种长期消耗性疾病,对患者造成极大痛苦。因此对于慢性创面的预防及治疗,每一个环节都不能忽视,同时也是每位手足外科医生急需克服的难题。

六岁女孩中指断离 博爱医院温情相连

本报讯(通讯员 马莹莹)“接好的手指通血,由白变红,手术成功啦!”孩子的父母听到后激动不已,不停地向延安市博爱医院的医护人员表示着感谢。

近日,一名6岁的小女孩玩耍的时候不慎导致右手中指毁损伤。伤后紧急前往当地医院进行治疗,因离断部分损伤严重,当地医疗机构技术水平有限,无法将离断的手指再植。这对女孩父母无疑是沉重的打击,正在一筹莫展之时,当地医院告诉患者家属,延安市博爱医院可以做断肢再植,术后成活率相当高。女孩父母听后及时赶到延安市博爱医院就诊,骨科刘大夫了解女孩的情况后,立刻为女孩量身定制了最适合的手术方案。

手术麻醉科接到手术单后,麻醉医生张改霞得知患者是个6岁的小姑娘,又是断指再植,病情紧急分秒不得耽误,便立即到病房查看小姑娘的情况,为了消除孩子对白大褂的恐惧心理,很好地配合手术,她走进病房时她特意拿了个小玩具,并在术前试着与孩子建立友好关系,她们从动画片聊到玩具,张改霞温柔的语气,使女孩很快放松下来。

术中骨科刘大夫对伤口进行了精细的清创,处理残端,标记屈伸肌腱,缝合肌腱,在高倍显微镜下吻合血管、神经。手术团队一丝不苟、有条不紊地进行着手术,经过3个多小时的奋战,手术顺利完成。巡回护士及时将这个好消息通知了在门口焦急等待的父母。

目前,小女孩已经出院,看见女孩的脸上灿烂的笑容,参与救治的医务工作者心里都非常欣慰。“患者的满意是我们的最大动力,我院以扎实的技术水平为支撑,不断加强医疗素质培养,建立人文关怀,常态化做好急、危、重患者救治工作,不断加强医疗素质培养,建立人文关怀,努力做到患者满意、家属放心。”延安市博爱医院呼延小川院长说。



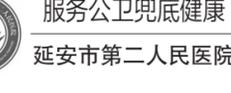
党建引领业务 筑牢健康屏障

本报讯(通讯员 白雪 艾镇钰)优质资源沉下去,基层能力提上来。近日,延安市第二人民医院护理部等科室人员及2名护理骨干赴文安驿镇中心卫生院开展对口帮扶,护理“传帮带”工作。

该项工作是市二院与文安驿镇中心卫生院在前期党建活动的基础上,进一步开展的业务帮扶,该院护理部主动对接、充分调研,详细了解了中心卫生院实际需求,遂积极制定帮扶方案,选派医院护理骨干深入基层开展帮扶工作,将三级医院护理管理理念和业务技术经验下沉,为基层卫生院服务能力的提升和百姓健康保驾护航。

随后,该院结核门诊负责人以《结核菌素试验》为题进行了授课,内容涵盖试验要求、操作方法及要领、结果判断等方面,通过临床案例分析、经验分享等多种形式,将理论与临床实践有效结合,得到了与会人员的好评。

据了解,未来该院还将积极推进城乡服务同质化,持续辐射带动周边县域、乡镇卫生院整体医疗服务水平的提升。



夏日天炎热 清凉送患者

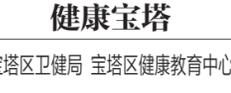
本报讯(通讯员 胡宗震)为进一步深化“我为群众办实事”活动,切实增强干部职工和就诊患者的幸福感、满意度,近日,凤凰社区卫生服务中心党支部开展“夏日送清凉”活动,为前来体检的65岁以上老年人、就诊患者、院

内一线医护人员送解暑绿豆汤和西瓜,为他们送去夏日清凉和关怀。

“夏季天气炎热,注意防暑降温,不能太热,也不敢着凉了,三伏天,我们要根据中医‘天人一体’的养生观,注意养生……”凤凰社区卫生服务中心主任李海军一边为住院患者送“清凉”,一边叮嘱患者要听从医嘱,培养健康生活方式。

“这么热的天,医院给我们患者送降热解暑的绿豆汤,真是太感谢了!”一份清凉,一份问候,伴传递出去的“清凉”,是传回来的声声谢意。

夏季高温炎热,凤凰社区卫生服务中心党支部为保证大家有一个清凉、舒适的就医环境和工作环境,在保证每天两桶绿豆汤供应之外,还将不定期开展“送清凉”活动。



高温天气易脱水 老年人群要注意

持续高温天气下,一不留神就可能中暑,容易引发脱水。而相较于年轻人,老年人更容易处于脱水状态。因此,对于老年人群而言,健康饮水尤为重要。

一、老年人缺水有哪些危害

1. 心律失常。体内水分不足,血容量明显降低时,可伴有头晕乏力、胸闷气短等现象,严重时诱发心律失常。
2. 心肌梗死。由于缺水,全身血容量减少,导致心脏灌注下降,心肌缺血。
3. 体内有害物质蓄积。慢性缺水时,尿量会减少,汗腺分泌也减少,影响体内代谢产物的排泄,时间长了造成有害物质在体内蓄积。
4. 脑血栓形成。血液黏稠度过高是引起脑血栓的重要原因之一,而血液黏稠除血脂异常外,一个主要原因就是体内缺水。
5. 白内障加重。人眼内的体液含量较高,在机体缺水时,会引起晶状体浑浊,导致视力下降。

二、老年人怎样饮水有益健康

老年男性每天总水适宜摄入量应为3000毫升,其中直接饮水适宜摄入量为1700毫升,食物中获取水量为1300毫升;老年女性每天总水适宜摄入量应为2700毫升,直接饮水适宜摄入量为1500毫升,食物中获取水量为1200毫升。

建议,早晨起床一杯(200毫升),晚上睡前喝一杯(200毫升)。其余的水在一天内尽可能地平均分成6~7次饮用。

推荐饮用白开水或茶水,尤其首选饮用白开水作为满足人体健康最经济实用的摄入水源,而非冲泡或其他功能饮品。其次,饮用水温建议在30℃以下的温开水为宜,既不会强烈刺激肠道蠕动,也不易造成血管的强烈收缩。

