

宋菊霞的“甜蜜生活”

通讯员 李文振 记者 雷荣



● 宋菊霞在蜂场摇蜜

盛夏时节，宜川县丹州街道郭俭行政村岔口滩村清幽静谧，山上的国槐林幽香中带着丝丝香甜，林间蜜蜂在辛勤劳作。

一大早，村民宋菊霞和丈夫秦振宏便戴上护网的帽子，来到自家院子旁边的蜂场里忙碌了起来。

“这几天天气好，要赶紧摇出来。”宋菊霞一边笑呵呵地说着，一边小心翼翼地一张张沾满蜂蜜的蜂脾，黄澄澄的，看上去格外诱人。

丈夫秦振宏接过蜂脾，麻利地放进半自动摇蜂桶里，熟练地操作着摇柄。不一会儿，香甜的蜂蜜就摇出来了。

“人只要像蜜蜂一样勤劳，生活一定比蜜甜”

宋菊霞生长在一个“苦难之家”，父母辛辛苦苦劳作一年，才能勉强填饱全家人的肚子。自小受苦的宋菊霞更是体弱多病，肢体四级残疾，个子只长到1.4米。但她没有沉沦，2009年，更是凭借个人努力顺利从延安卫校药剂专业毕业。

说起养蜂，要从2011年开始。当年22岁的宋菊霞经媒人介绍，认识了比自己9岁的丈夫秦振宏。丈夫父亲早逝，他15岁开始跟随养蜂师傅学手艺，后来在岔口滩村“落脚”。相似的苦难人生经历，让他们走到了一起。

“婚房是从村里借的一孔土窑。因为‘外来户’，我们没有户口和土地，唯一的资产就是养蜂师傅留给丈夫的15箱土蜂。”宋菊霞回忆说，那时，她尝到了第一口蜂蜜。

“蜂蜜这么甜，当时我就想帮助丈夫扩大蜜蜂养殖规模，让蜂蜜走向市场。”宋菊霞说，在尝到第一口蜂蜜时，她就决定把养蜂当成一生的事业。

要想让蜂蜜产品走向市场，首先得解决量的问题。那么当地养蜂有何优势？养殖规模要怎样才能扩大？规模扩大后市场该怎么走？

一时间，这些问题成为宋菊霞夫妇养蜂的“拦路虎”。在查阅大量资料后，宋菊霞认为，当地山高林密，青山绿水，花蜜资源丰富；蜜源解决了，规模就容易上得去；最关键的一步是，规模上去后市

场怎么办？“蜂蜜这么好，我相信会有市场的问题。”宋菊霞说，当务之急是解决蜂蜜量的问题。

就这样，宋菊霞夫妇靠着一股闯劲，找人借了3万元，开启了养蜂路。

宋菊霞夫妇的养殖起步路走得很艰难。尽管丈夫熟悉养蜂技术，但还是因为技术问题，导致他们多次失败，他们仍然觉得养蜂是条好路子，不肯放弃。他们不断在失败中汲取经验教训，到处向有经验的蜂农请教。功夫不负有心人，终于，他们的事业在2016年收获了甜蜜。

“不仅还清了3万元借款，在政策的支持下，我们还建起了3间平房，告别了土窑洞生活。”宋菊霞乐呵呵地说。

如今，宋菊霞夫妇的蜜蜂从最初的15箱发展到150多箱，仅出售蜂蜜每年就能给他们带来八九万元的收入。

随着蜜蜂越养越多，每到蜂蜜成熟的季节，宋菊霞夫妇两个总是忙不过来，为了节约成本，丈夫的亲朋友好都会过来帮忙摇蜜。

“人只要像蜜蜂一样勤劳，生活一定比蜜甜。下一步我要把品牌做好，让宜川土蜂蜜走向更大的市场。”对于未来，

宋菊霞充满了期待。

“被人帮助很感激，帮助他人很幸福”

然而，受冻害、连续下雨等天气因素影响，今年宋菊霞家的春蜜产量下降的同时，遭遇蜂蜜滞销。正当她一筹莫展时，宜川县新时代文明实践中心伸出援手，发动志愿者，帮助宋菊霞解决蜂蜜滞销难题。

当志愿者第一次来到宋菊霞家时，就被她自强不息的精神深深感染了。在宋菊霞家的院子一侧，一个个蜂箱整齐摆放着，成群的蜜蜂在蜂箱前飞舞，连空气中都飘散着一股“甜蜜”味儿。宋菊霞正像勤劳的蜜蜂一样，忙着酿造自己的“甜蜜生活”。只见她动作娴熟地查看蜂箱，不注意看，觉不出与常人有何区别。

“互助、不求回报正是志愿者精神的体现。”宜川县新时代文明实践中心主任王奇梅说，“只有对生活充满希望，才能在困境与磨难中微笑应对，宋菊霞正是这样的人，我们也愿意帮助她。”

“大家好，今天我们帮助残疾人宋菊霞销售槐花蜜，希望大家能够伸出援手

拉一把……”“网红达人”王杰在现场直播销售蜂蜜的同时，还通过短视频形式在抖音、快手等平台进行宣传推广。宜小工、宜小凤等志愿服务队也通过微信群、微信朋友圈号召志愿者、爱心人士，发起了爱心助农活动。信息发布后，大家纷纷响应，在群里接龙购买蜂蜜。

“这次准备再购买110瓶（一瓶2斤）。上次购买的50瓶，朋友喝了都说好。”宜川县盛丰果业专业合作社负责人呼永祥说。

作为苏陕农产品消费帮扶的参与者，呼永祥常在江苏无锡跑市场，销售陕西产地的农特产品，他表示会持续关注宋菊霞的情况，将宜川土蜂蜜带给更多南方朋友。

得到了志愿者的帮助，宋菊霞内心很是感激。“好在有这些志愿者帮忙销售，这段时间滞销的蜂蜜才能卖出去。”宋菊霞说，“上半年，志愿者已陆续帮助销售了900多斤蜂蜜。”

“了解到宋菊霞特殊的家庭情况后，实践中心积极对接，让她参加了县上组织的养老护理员实操技能培训。”县新时代文明实践中心工作人员张春说。

通过培训考试后，宋菊霞获得由陕西省家政服务业协会颁发的“养老护理员”职业技能等级证书，并加入了宜川县社区居家养老服务中心。至此，她有了固定的工作和稳定的收入。

“过去，为了照顾两个孩子上学，我不得不在县城和蜂场来回奔波。现在有了这份工作，我可以更好地照顾他们。”宋菊霞说。

也就在参加培训期间，宋菊霞加入宜小凤志愿服务队，成为一名志愿者。在队长冯艳的帮助下，她积极参加志愿服务活动，入户慰问独居老人、为残疾人打扫家里卫生等。

“虽然菊霞身体不好，但是我们组织的每一次志愿服务活动，她都很积极，做事也很用心。”冯艳说。

“以前，受人帮助时内心很感激；现在，我帮助别人时心里却很幸福。今后，我将尽自己最大的能力，帮助更多需要帮助的人。”宋菊霞说道。

县区动态 XianQuDongTai

戏曲演出送给乡村群众

本报讯（通讯员 李浩楠）7月17日，延长县委宣传部联合延长县文旅局在罗子山镇西渠村组织开展“戏曲进乡村”文化惠民演出活动，为群众送上丰富的精神文化大餐。

活动现场，人头攒动，热闹非凡。精彩的戏曲演出吸引了大批群众前来观看。《徐策跑城》《三对面》等经典剧目轮番上演，演员们深厚的唱功和精彩的表演让观众大呼过瘾，喝彩声、掌声不断，让群众近距离感受到了戏曲的魅力，沉浸在一片喜气洋洋的欢乐气氛中。

“这个活动非常好，唱的都是我们老百姓喜欢听的戏，这次在我们家门口演出，让我在家门口看到这么精彩的表演，非常开心。”村民闫争彪说。

“戏曲进乡村”文化惠民演出活动作为传承中华优秀传统文化的重要载体，在培育文明乡风、良好家风和淳朴民风方面有着重要意义。

罗子山镇党委书记韩海浪说：“通过举办此次活动，不仅弘扬了传统文化，更进一步丰富了群众的精神文化生活。下一步，我们积极协调沟通文化部门，常态化开展形式多样的新时代文明实践，不断丰富村民的文化生活。”

公益培训丰富暑假生活



● 老师指导小朋友写字

本报讯（通讯员 李浩楠）“特别感谢文化馆暑期进行公益培训，孩子暑期学的是陕北民歌，每节课都兴致很高，回到家也会主动给我们唱当学的歌。”来接孩子下课的王女士笑呵呵地说道。

7月16日，延长县文化馆2023年公益培训班再次开班。培训第一天，文化馆各培训教室里就座无虚席，授课老师们教学经验丰富、专业素养高，孩子们兴趣浓厚、热情高涨、认真学习，课堂氛围十分融洽。

“去年，我就在这里学习书法，字写得比以前好多了，学校老师还表扬了我。我今年要继续学习书法，争取更大的进步。”10岁的刘玉彤自豪地说道。

据悉，此次公益培训为期一个月，分两期开展，设书法、舞蹈、陕北民歌、石板画、曲颈琵琶等10门课程。目前，第一期培训参与学生累计600余人。

延长县文化馆馆长杨妮妮说：“我们此次开设的课程都是结合本馆特色开设的，今年新增了石板画、曲颈琵琶等独具特色的非遗项目课程。我们也希望广大青少年享受丰富多彩的艺术课程的培训，提高他们的艺术素养，让他们度过一个丰富多彩的暑期生活。”

蜜桃成熟引得游客采摘



● 游客在桃园采摘桃子

本报讯（通讯员 干轩）眼下正是桃子成熟的时候，来到延川县延水关镇东村桃园里，香味扑面而来。那粉扑扑、水灵灵的样子，不断诱惑着你去咬上一口，脆甜多汁的口感更是让人回味无穷。

延水关镇东村桃园占地400亩，2018年栽种，2020年开始挂果，今年正值盛果期。几年来，不仅管理措施得力，而且桃园位于沿黄面，得天独厚的土壤和气候，每天近10个小时的日照时长，赋予了这片桃园独特的风味。

村民贺太阳有约7亩桃园，每天都和老伴在园中采摘成熟的桃子，再让两个儿子拿到城里去卖。他告诉笔者，他的桃子在市场上十分受欢迎，一天摘的桃子基本上都能够卖完，而且今年桃子的市场价格还可以，效益十分可观。

“我们村有桃园300多亩，现在正值成熟期，主要有五月红水蜜桃和五月红水蜜桃两个品种。我们村的桃品质好、口感佳，欢迎广大游客来采摘和品尝。”东村党支部书记杜晓燕介绍道。

据了解，延水关镇东村桃园的摘果时间从6月中旬一直能持续到8月底。下一步，延水关镇将进一步拓宽销售渠道，逐步向观光农业发展，不仅让游客吃上放心、美味的桃子，还能体验到采摘的乐趣。

敬老院里的“好女儿”

——记黄龙县中心敬老院副院长彭秀群

通讯员 陈子龙 记者 雷荣



● 彭秀群（中）与老人们一起拉家常

“唱支山歌给党听，我把党来比母亲，母亲只生了我的身，党的光辉照我心。”走进黄龙县中心敬老院，就听到一曲曲经典老歌，副院长彭秀群也加入其中。在风琴的伴奏下，动人的歌曲在这炎热的夏日里，如同一缕清风，吹散了暑气，吹开了老人们的心怀。

“我本身爱音乐，我们的彭院长特别支持我的这项工作，在生活方面给我提供好多方便，为我们老年人过生日，帮助我们办老年人公交卡，我特别感谢她。”黄龙县中心敬老院老人乔文昌说。

2006年，黄龙县中心敬老院建成使用，彭秀群是第一批护理员。对于没有照顾过病患、老人的她来说，一切都要从头学，其中的艰辛和困难外人很难想象。

“2006年，我来到敬老院做护理工作，从开始想放弃、不喜欢，到后来的放不下、离不开。这也是有原因的，因为照顾老人，是一个又脏又累的工作，我哭过也想放弃过，可父母和家人，给了我鼓励和支持。他们常常对我说，人都有老的那一天，照顾他们也是一件平凡而伟大的事。”彭秀群告诉记者，“最让我感动的

是有一次我生病了，有几位老人冒着严寒买了东西来我家看望我。我当时非常感动，流泪了，因为我觉得自己没有付出那么多，而老人却对我像亲生女儿一样来看望我。所以我对自已说坚持干下去，照顾老人就是我的责任和担当。”

日复一日，年复一年，彭秀群坚守在自己的岗位上，把自己当做老人的女儿，像孝敬父母一样对待老人。17年来，50岁的彭秀群总结出了自己的秘诀，要照顾好老人就要走进老人的内心，要观察老人的表情，学会揣摩他们的心思，只要

老人高兴，她就高兴。

“我们是母女般的感情，我住院时她几次到医院看望，我觉得是一辈子花多少钱都买不来的感情。”黄龙县中心敬老院老人张明珠激动地说。

黄龙县中心敬老院老人韩素芳说：“在这里住，我觉得幸福、舒心、安心，这就是幸福的养老院，老有所依的养老院，这些服务员不是骨肉亲生胜似儿女，有时候把我感动得都想流泪。”

朝夕相处，彭秀群与老人们的感情越来越深，外出开会办事，她最放心不下的就是敬老院的老人。

彭秀群告诉记者，在这里工作了17个年头了，我感觉离不开这些老人，老人也离不开我，“你一出门这些老人就叮嘱你，慢点、小心点，对我特别关心，我也特别感动。”

这些年，彭秀群先后获得陕西省“百名孝亲敬老之星”，全国孝亲敬老之星，延安市“圣地最美家庭标兵”等荣誉称号。

彭秀群说：“在以后的工作中，我会做老人们最贴心的人，让他们在敬老院开心快乐地安度晚年。”

互动助成长 委员进社区

近日，延川县政协委员走进郭家塔社区，看望慰问了10名困境儿童家庭，为孩子们赠送彩笔和书籍，勉励他们好好学习、快乐成长；并与孩子们共玩亲子游戏，宣讲防拐防骗法律知识、防溺水安全知识等；教育家对孩子“知去向、知同伴、知内容、知归时”，努力为孩子营造一个良好学习生活环境。

通讯员 干轩 摄

