



家风家训记心间 美好品德代代传

——记志丹县双河镇大庄科行政村村民乔同山家庭

通讯员 韩慧 记者 王锋

在志丹县双河镇大庄科行政村有一个让大家交口称赞的家庭,这个家庭家风淳朴、家教严格、遵纪守法、尊老爱幼、团结邻里,一家人既将家庭操持得井井有条,又为社会奉献着自己的力量,这个让大家羡慕不已的大家庭就是乔同山的家庭。

乔同山家庭的家风来源于老父亲、老党员乔志国的言传身教。回忆起父亲扎根到志丹的经历,乔同山满是感慨:“我父亲早年是从榆林逃荒来到大庄科村,饱受饥寒,是共产党让他过上了有饭吃、有衣穿的生活,把他从大字不识一个的穷小子培养成生产队长、大队支部书记、林场副场长,并多次受到省、市、县、乡的表彰和奖励,先后当选为省党代表、县人大委员。记得他老人家经常给我们说的一句话就是:要时刻记党恩、跟党走。”

乔同山虽然只是一个面朝黄土背朝天的农民,但是在老父亲的教育下,他思想上始终同党保持一致。因为工作能力突出,2005年他被群众推选为大庄科村的大队长,至今还奋战在工作岗位上。

说起孩子们的工作和生活,乔同山一脸藏不住的笑意:“我儿子现在在志丹采油厂上班,儿媳妇在县医院上班,娃娃们的生活都过得不错。我一直给他们说,做人做事千万不能忘本,娃娃们也都能听进去了。我父亲那时候也是这么教我的,我也就这么教我的娃娃。”

乔同山通过一些富有意义的活动,将爱党爱国的家风家训融入点点滴滴的生活里,代代相传。“我们有个家庭微信群,是我爸爸建立的,不管多忙,他每个星期都要在我们这个家庭群里开展一次写一篇好文章、每月背诵三首古诗词竞赛活动,表现好了,不管大小,还都有奖励呢。”提起自己家的和谐生活,乔同山的儿子乔军一脸乐呵呵地说。

都说久病床前无孝子,但是乔同山用自己数年如一日的孝行推翻了这句话。“我母亲年轻时就身患多种疾病,从我记事起,我就经常伺候我母亲,小的时候我就开始做饭、喂猪、料理家务,帮助大人干农活。一眨眼,几十年过去了,如今我母亲都83岁高龄了,身体还很硬朗。”乔同山一脸幸福地说着自己与母亲的往事。



● 乔同山与老伴在一起

提起乔同山一家,邻居们大都为他们竖起大拇指。他们不仅仅教育了后辈,也影响了周围人。亲戚朋友们经常说:“看到你这么细心伺候老人,我们还是做得不够,真的应该向你们学习!”

谈及父母在家庭里的付出,儿子乔军更是一度哽咽:“我爷爷晚年的时候身患重病,失去了自理能力,在床上一瘫就是八年,我爸和我妈没有一声怨言,就这么伺候了8年,他们不嫌脏、不嫌累,细心照顾,变着花样给我爷爷做饭。每次喂饭前,都自己先尝软硬、冷热,

觉得合适了才给我爷爷喂。尤其是每天晚上,怕我爷爷睡不好,他们晚上总要起来两三次给老人盖被子、翻身。时不时地就给我爷爷洗头、洗脚、擦身体。遇上天气好,我爸和我妈还陪我爷爷在家附近的公园散步、晒太阳,这些事我都看在眼里、记在心里,我觉得我爸妈就是我生活中的榜样和偶像。”

乔同山的妻子张志梅一脸笑地说:“娃娃们都特别懂事,我儿子只要一休假,就会买好肉菜,到他爷爷奶妈家来。两个女子嫁得远,但是也每逢季节变换,就

会给她爷爷奶奶买衣裳买鞋。尤其是两个老人的生日,我们一家人都会为他们过,让老人享受儿孙绕膝的快乐。”

乔志国老先生生前扶贫济弱的名声就远近闻名。上世纪六七十年代,在家家都吃不饱饭的情况下,他经常将自己家里的粮食送给孤寡老人和生活困难的群众,一做就是10多年。如今,乔同山又继承发扬了老父亲留给他的这笔精神财富。“村里那些子女不在身边的老人,只要有头疼脑热的就会来找我爸,不管是刮风下雨还是三更半夜,我爸都是随叫随到,从来没有过一句埋怨的话。他经常撂下自家地里的活,帮助村里的困难户干农活,2019年一年就帮助贫困户干活20多次,我们也打心里支持我爸爸的做法。”乔军自豪地说。

从记事起,乔同山每天清晨都早早起床,给多病的母亲做饭,给地里干活的父亲送饭。随着年龄增长,放羊拦牛、种地务农渐渐成了他的任务。

“我母亲以前常给我们说,只要人勤快,老天爷就会给饭吃。我现在和我婆姨在家里种了50多亩果园。”乔同山一脸满足地说。

常年的农村生活,让他们深知一粥一饭来之不易的道理,全家老小都养成了勤俭节约的习惯,从来不浪费一粒米、一叶菜,乔同山和妻子总是穿着城里亲戚给的旧衣服。

“我爸和我妈细致节俭了半辈子了,我们虽然没有经历过他们那时候的苦日子,但是他们的一举一动我们都看在眼里、记在了心上,只要家里有剩下的饭菜,我们都会晒干带回家喂猪,穿过的旧衣服也洗得干干净净、叠整齐投到小区的爱心衣物捐助箱里,捐给有需要的人。虽然现在日子越过越好,但是我们常记得我爸给我们说的那句话:‘做人做事不能忘本’。”乔同山的儿媳李玉红说。

乔同山的家庭是千千万万个普通家庭中的一员,但这个家庭的每个成员都在用自己的实际行动诠释着爱国爱党、孝顺老人、团结邻里、以德治家的真谛,谱写了一曲新时代文明和谐的动人乐章,成为文明家庭的先进典型。

边国珍:

默默无闻一路坚守 无私奉献情满人间

记者 雷荣 通讯员 薛春梅



● 边国珍(右二)作交流发言

守护,是夜以继日操劳的汗水,是把简单演绎成平凡的伟大;护者,扶的是伤,救的是心。

在志丹县就有这样一位医务护理工作,11年如一日,无论是晨光微露的清晨,还是暮色沉沉的夜晚,她总是面带微笑穿梭在形形色色的病人之间,周而复始地忙碌在复杂繁琐的护理工作之中。

她就是志丹县人民医院老年病科护士长边国珍。

“整理一下,然后把这儿往紧拉一下。今天感觉怎么样?”

“还不行。”

“有啥问题你们及时跟大夫沟通……”

正在耐心询问患者恢复情况的就是志丹县人民医院老年病科护士长边国珍。参加工作以来,她十年如一日,时刻以饱满的热情、温暖人心的言语、真挚的眼神、悉心的护理为患者倾情服务,让患者和患者家属切身感受到温暖。

“我父亲每次来住院治疗,所有医务人员都热情周到,特别是在边护士长带领下的护士团队,她们更是细心、体贴、嘘寒问暖。”患者家属高志忠说。

对待病人如亲人,对待同事,边国珍更是如此。护士长不仅是医院护理队伍中的基层管理者和组织者,还是科室里的大管家。尽管工作繁重,但边国珍初心不改、始终如一,多年来一直辛勤付出,不仅是医生的好帮手,更是护士姐妹的好榜样。

志丹县人民医院老年病科主任任杰说:“边护士长理论知识扎实,业务熟练,临床操作技

术娴熟。一起工作以来,虽然每天工作紧张,患者较多,但她始终兢兢业业。平时医护合作愉快,同事关系融洽,患者评价良好,是我们信赖、认可、喜欢的护士长。”

同事曹艳说:“在工作中遇到一个好的护士长是一件很幸运也很幸福的事情,她业务能力强、管理能力强,而且非常温柔,但是她对待工作又非常严格。她非常理解护士的不容易,也理解我们熬夜的辛苦,她的一言一行都在影响着我们。”

工作中,边国珍不仅注重提升自己的业务水平和技能,也带领科室同事学习专业理论知识,转变护理理念,让科室的每一名人员都能秉承“爱心、耐心、细心和责任心”的服务理念,为患者提供有质量、有温度、有情怀的优质医疗服务。

边国珍说:“我们每天的工作很繁琐也很辛苦,不仅要求我们要有娴熟的护理操作技能,而且还要有极强的责任心。对于患者来说我们的爱心、耐心、细心和同理心可以帮助他们消除恐惧心理,减轻痛苦、促进健康和协助康复的。”

一个个坚实的工作脚印,走出的正是一名护理人员在平凡岗位上的奋斗足迹。工作多年,她曾多次获得先进个人、感控之星及最美护士等奖项,在各种护理技能及理论知识比赛中脱颖而出,2016—2017年间,她历经层层选拔后参与延安市护理技能大赛,先后获得团体三等奖和个人三等奖。

边国珍说:“作为一名护士长,以后我要进一步提升自己的管理水平,提升护理人员的业务素质,转变护理理念,提高服务质量,深化亲情服务,把病人的满意作为第一标准。”

传递家庭温暖 彰显文明力量

——记志丹县义正镇花石安村党支部原书记任凯家庭

通讯员 韩慧 记者 王锋



● 任凯一家

任凯一家和睦温馨,尊老爱幼,与邻里团结融洽,真正以“平等、文明、和睦、稳定”的形象,弘扬家庭美德,带动全村家庭共同建立和谐环境。

任凯,1997年当选为花石安行政村主任,连任6届,2018年当选为该村党支部书记。其间,多次被评为县优秀人大代表、镇党委优秀共产党员、优秀村干部。

说起村里的产业发展方向,任凯就滔滔不绝地讲起了他的发展思路:“我既然选择了当这个村支书,就要为这个村的村民们负责,还得考虑长远的发展方向,发展可持续的产业。”

说干就干。在任凯的带领下,村民们相继完成苹果园建设,形成了苹果产业示范带。

说起和村民们的日常相处,任凯就打开了话匣子:“我们村的人也好,而且比较热心肠,总是相互帮助、相互关心,遇事也都是互相协商。不管谁家有个七难八困的,言传一声,我都会主动上门,尽自己的最大努力帮助他们排忧解难。”

在担任村干部以来,他始终以共产党员的标准严格要求自己,坚守岗位,尽职尽责、勤勤恳恳,带领村“两委”班子谋发展,真心实意地为群众解难题。

一说到村上的变化,任凯脸上的喜悦藏都藏不住,“这几年我们村的情况好了,通过政府的支持和我自己努力地争资金跑项目,给全村解决了道路出行难的问题,也修通了两座漫水桥,水电到户率达100%。我们

村目前发展苹果产业有1000来亩,给农民创造了长期稳定的收入产业。”

一分耕耘,一分收获。正是和睦温馨、团结互助的邻里关系,使他们一家的生活有滋有味。“我在村上的工作之所以能够干得好,更大一部分原因是我爱人替我承担了整个家庭。我在村上干了这么多年,没有因为家里的一件琐事把工作给耽误下,这都离不开我家人的支持。”说起自己的成就,任凯不得不夸夸他的妻子。

任凯的妻子叫高英飞,除了在工作上全力支持丈夫,她还经常教育子女,要尊老爱幼、团结邻里、助人为乐、勤俭节约。“他平时工作忙,我能做的就是帮他家里的事情做好,不要让他担心,把老人照顾好,娃娃教育好,和邻里邻居的关系处好。同时,我们俩非常注重榜样的力量,要求孩子做到的自己首先做到,创造良好的家庭氛围,使孩子在潜移默化中受到教育。”高英飞说。

为了把花石安村建设得更好,任凯曾带领村“两委”班子,通过多方筹措、政府支持,使得花石安村在各项工作中都取得了较好的成绩,赢得了村民们的一致赞誉。

“任凯老实肯干,干工作从来不怕苦,凡事都是带头冲在前面。他带着我们发展苹果产业致富,也带着我们搞乡村文明建设,是一个实实在在的好干部、好党员。”这是花石安村的村民们对任凯的评价。

没有豪言壮语、慷慨陈词,只有默默付出;没有风花雪月、山盟海誓,只有日复一日、年复一年的真心坚守。任凯的家庭是一个充满社会正能量的家庭,一个让人愉悦、激励我们向上向善、具有家国情怀的现代文明家庭。