



## 带着爱，再去刘家沟



成长故事

### 我和我的高一二班

去年8月底，我和我的高一二班相遇。像往常一样，报到的时候，对照报名表，我用心标注每位同学的名字和初次印象。

我们第一次班会主题是“什么样的班级是最好的班级”，经过同学们热烈讨论，得出结论：全体同学共同努力创造的班级才是最好的班级，由此，我们开始创造最好的高一二班。

阳光大课间跑操比赛是延中一年一度的特色德育活动。临上场时，学生说：“老师，您别担心，我们口号一定喊到面目狰狞、摆臂整齐划一，您就等着看我们得奖吧！”我笑着说：“好呀，那如果你们得奖了，我奖励你们吃甜甜的东西，同学们纷纷兴奋地猜测这甜甜的东西一定是糖果，我摇摇头说：“不是糖果哟。”最后，我们班荣获二等奖，同学们有的喊哑了嗓子，有的跑丢鞋子后依然坚持赤脚跑完，展现了高一二班自强不息、顽强拼搏、团结奋进的精神面貌，同学们也如愿以偿尝到了我承诺的甜甜的东西——冰糖葫芦。

“老师，您太机智了，您怎么知道我们喜欢吃冰糖葫芦呀！”

“我们太爱您了！”教室里一片沸腾，弥漫着“苦尽甘来”“先苦后甜”的甜蜜氛围。这次活动以后，高一二班的凝聚力、集体荣誉感空前强烈，班风班貌初步形成。

2022年10月26日是高一二班最难忘的日子。这一天，习近平总书记来到高一二班，与同学们亲切交流，并畅谈理想信念，杨子悦同学说将来想当李时珍那样的医生，周焱同学说想考大学药剂专业，常瑞雪同学说想学外语，将来当一名外交翻译，当总书记追问她想学哪种语种时，她的回答“看祖国需要”赢得总书记的赞扬。后来，有很多人问我这一切是不是提前安排好的？当然不是！连我这个班主任也被孩子们心怀理想、自强不息的样子感动了。

当天晚自习，我特地召开了一次班会，让学生谈一谈见到总书记的感想。同学们激动不已、感触颇多。常瑞雪说，她想当外交翻译的理想其实是受到我的启发，有一次我在班会课上给同学们分享成长故事，说到自己为什么选择教师这个职业，她是很认真地想了想自己未来想干什么；而周焱同学是因为特别喜欢生物老师喜欢生物课，因此想成为像生物老师一样对祖国有用的人。同学们纷纷谈论着自己的理想和感悟，那一次特殊的经历激励着我们高一二班不断地奋勇争先。

今年4月，为筹备高中生涯的第一次运动会，同学们自主设计班服、班牌、班旗和横幅。开幕式那天，班长神秘地对我说：“老师，我们一会儿挂横幅，您一定要在场哦！”当横幅“习一身正气，二班飞扬；遇四月骄阳，如约赛场”徐徐展开时，我惊喜地发现这些句子不仅融入了班级特色，而且融入了我的名字“艳如”，我被同学们的用心之举感动，不禁泪水湿了眼眶。

运动会赛场上，不论是运动员，还是啦啦队，二班的同学们都表现出团结拼搏、自强不息的品质，只为集体争得荣誉。在接力比赛的过程中，李想同学不慎摔倒，腿部受伤，就在我们“哎呀”一声的心疼尖叫时，只见他快速从地上跃起，奔跑起来，只是我们发现他的跑步姿势有点别扭，速度也慢了下来，脸上不时地抽动，豆大的汗珠从脸颊划下，但在最后一圈时，他又如凤凰浴火重生般，用尽自己的全身力气，发起冲刺，他的手臂、腿再次飞速运转，我甚至可以清楚看到他紧紧咬着牙和手腿上的青筋。在他的努力下，连续超越了两名运动员，冲过了终点。之后，便如一滩水般，瘫倒下来……同学们深受鼓舞，在接下来的运动项目中表现优异。终于，高一二班取得运动会B组第六名的优异成绩和“优秀啦啦队”荣誉称号。班会总结上，同学们对李想同学的坚强意志表示佩服和感动，在学习和生活中也要像李想一样迎难而上、知难而进、坚贞不屈，同时同学们还分享了运动会上的各种趣事，教室里欢声笑语、热闹非凡……

时光匆匆，学期末到了选科分班的节点，离别在即，我们召开了“高一二班幸福分享会”，同学们分享自己在高一二班的成长经历和所想所悟，言语中流露着眷恋与不舍。“同学们，天下没有不散的筵席，只是在今后渐行渐远的岁月中，在你们到达的天涯海角，总会有我温暖的凝望和衷心的祝福。”当我说完这句话时，同学们开始哭成一团……

终于明白，教书是一场盛大的暗恋，你费尽心思去爱一群人，更感动的是自己。有人说，这世间所有的相遇都是久别重逢，我是深信不疑的，我与学生，课堂上是师生，课堂外是兄弟姐妹，任是怎样的艰难困苦都敌不过我们彼此的真心以对，感谢高一二班可爱的学生们，你们是我坚守三尺讲台的信念支撑。

(延安中学教师 张艳如)



边玉信一家依依惜别



转交3000元爱心善款

8月14日，迎着初秋的清风，我又一次驱车赶往安塞区镰刀湾镇刘家沟村边玉信家。边玉信和三个孩子还有边玉信步履蹒跚的老母亲早早迎了上来。孩子们抢着递上矿泉水、拿出地里种的小瓜、西瓜，热情招待我们这些远道来的客人。两年了，除了门口的道路没有了上次的一地泥泞，边玉信家一切如故。三个孩子中老二宇浩、老三宇彤明显长高了一点，但依然是那么瘦弱。已经12岁上六年级的老大宇博，除了瘦弱，个子也没长多少，那瘦小的身板，看着让人不由心生怜悯。

老实憨厚的边玉信，依然在镇上经营他的补胎店，虽然生意惨淡，但好歹是个营生。和老母亲一起照顾三个孩子，处处都需要钱，生活还是那么艰难，说到难处，几次红了眼眶。

上一次来边玉信家还是两年前。

因为边玉信家突遭变故，父亲、妻子接连病故，家里一贫如洗，三个没娘的孩子孤苦无依，一家人生活极其艰难。安塞城里高玉伟、孙彦霞夫妇回村赶事情听说了他们的遭遇，便时常带着三个孩子回来看望和资助他们，后来孩子的班主任郭娜老师带着班级部分同学也加入进来，为边玉信一家送来爱心物品和善款。

2021年9月24日，我就是跟着高玉伟、孙彦霞夫妇和郭娜老师，一起踏着淤泥走进了刘家沟村。这是一次让人泪湿眼眶的看望——善良而富有爱心的高玉伟夫妇，已经成为边玉信一家的亲人。边玉信的妈妈刘志英老人抱着孙彦霞老泪纵横；边玉信的大儿子宇博突然扑进孙彦霞怀中号啕大哭……随后我以《爱心伴着泪水，在刘家沟村流淌》为题在公众

号发文，引起网友对边玉信一家的同情和关注。一位不愿透露姓名的爱心人士（姑且称他L先生）通过微信联系我，非常同情边玉信一家，好在还有高玉伟、孙彦霞、郭娜等爱心人士的帮助，他们的爱心义举也非常令人感动。他还说自己是做企业的，尽管疫情期间非常艰难，但也想尽绵薄之力，给这不幸的一家人带去希望和力量。随后他通过微信转来3000元爱心款，希望我能转交边玉信一家。同时叮嘱我千万替他保密，不要透露姓名。

只是，近两年来因为疫情等原因，一直未能成行，谁知竟拖到了现在。

这一次，当我把L先生捐的3000元爱心款交到边玉信手里时，分明看到边玉信和他母亲的眼里闪烁着泪花。是的，3000元对于生活极度拮据

的一家人而言，能解决不少的燃眉之急。马上就要开学了，孩子们的生活费、资料费有了着落。

得知捐款的好心人不愿留下姓名，边玉信的母亲在感动之余喃喃自语：“要是能知道姓名和联系方式就好了，等娃娃们大了有能力了，好去感谢好心人。”

因为三年前为方便补胎生意，边玉信曾以几千块钱购买了一辆驾校即将报废的旧汽车，现在就因为这辆车的存在，边玉信一家的低保总是申请不下来，因为“名下有车”，“不符合政策”，让人唏嘘不已。

离开的时候我看见，秋阳下，边玉信和他母亲及三个孩子都站在院门口，车子走了好远了，依然向我们挥手道别。

(杨旭春)

## 跟我一起做双皮奶

成长趣味



李亦萱正在制作双皮奶

劳动不仅创造了历史，更成就了教育。把劳动教育纳入人才培养全过程，是弘扬社会主义核心价值观的必由之路。“喜看稻菽千重浪，遍地英雄



下夕烟”，勤与劳始终未曾分家，而劳与识更有着血脉渊源。

大家好！我是延安职业技术学院附属小学二年级三班的李亦萱。我喜



欢画画、跳舞、阅读，还是我们班的“优秀班干部”“阅读之星”“优秀少先队员”。今天我要和你分享我的假期乐趣——自己动手制作水果双皮奶。

## 爱泼斯坦的笔记本

红孩子讲红故事

大家好，我是小小讲解员惠诺曦，我在延安革命纪念馆为你讲述一个笔记本的故事。

这个笔记本是一位叫爱泼斯坦的外国记者在延安采访时用过的，我们虽然无法看懂里面的内容，却可以通过页面中那些简笔画看出这位波兰人乐观幽默的性格以及他认真积极的工作态度。

1915年，爱泼斯坦出生于华沙一个社会主义意识浓厚的家庭。1937年，任美国联合社记者。1939年，在香港参加宋庆龄发起组织的保卫中国同盟，负责宣传工作。1944年，作为美国《联合劳动新闻》《纽约时报》《时代》杂志的记者，爱泼斯坦参加了中外记者团，深入延安及晋西北采访。受斯诺的影响，爱泼斯坦没有随着其他人返回，而是留在了这个让他兴奋和激动的地方，继续着他的新闻事业。

问了毛泽东、朱德、周恩来、聂荣臻、王震等人，同他们有了直接的接触和交谈，做了将近10本采访日记，发表了众多新闻稿件，之后他完成了最为重要的著作之一《中国未完成的革命》。

在整个采访过程中，爱泼斯坦兴奋极了，像个孩子一样对看到的任何事物都觉得新鲜，他在给妻子邱茉莉的信中写道：“这是个规模伟大的国家……他们代表中国，代表中国的未来。”而与中共领导人的接触，爱泼斯坦也毫不吝啬笔墨大加赞赏，他形容周恩来“整个人格就是一首诗”，称朱德则是“任何人的父辈，笑眯眯地和你交谈”。而对于毛泽东，爱泼斯坦则说：“我在延安访问过的中共领导人中，最杰出的无疑是毛泽东。”他用自己随身携带的照相机和笔记本，记录了延安及陕甘宁边区在共产党领导下欣欣向荣的景象，向全世界报道了中国共产党领导中国人民抗战的真实情

况，他曾兴奋地说：“我看到了中国的未来！”

作为一名记者，笔记本是必须随身携带的物品。每当与人交谈，或者是遇到一些新鲜事物，他总是赶快在笔记本上记录下来。不仅如此，他还在笔记本上勾画了一些简笔画，或许是为某些标记吧，反倒使得这个笔记本变得活跃起来。

短暂的延安之行，让爱泼斯坦更加热爱中国共产党，热爱中国。后来，爱泼斯坦加入了中国国籍，并成了一名中国共产党党员。在他的一生当中，有百分之八十的时间是在中国度过的。

这个记录着延安见闻的笔记本成了他一直随身携带的心爱之物。2001年5月，爱泼斯坦将这个笔记本捐赠给延安革命纪念馆，作为一级文物展出。

(延安知新小学五年级五班 惠诺曦 指导老师 白亮亮)



(延安知新小学五年级五班 惠诺曦 指导老师 白亮亮)