



陪伴 引领 助力 筑梦

2023年8月18日 星期五

癸卯年七月初三

成长第78期

组建四个月,就在全省大赛上拿奖——

培植小学射击社团太飒了



导读

B2版·

·带着爱,再去刘家沟

B3版·

·再回首,恩难忘

B4版·

·我在北京讲延安故事
·你好,小小科技辅导员



培植小学参加2023年陕西省青少年射击锦标赛的孩子们

体教融合,社团成绩亮眼

射击作为一项高度技术性和专业性的运动,需要选手们具备出色的专注力、稳定性和精准度。暑假期间举行的2023年陕西省青少年射击锦标赛上,延安培植小学学生何小荷获得女子气手枪个人第一名、王铭浩获得男子气手枪个人第七名。女子气手枪获得团体第二名、女子气步枪和男子气步枪获得团体第四名、男子气手枪获得团体第五名。你根本想不到,这些获奖的孩子,接受专业射击训练仅仅4个月而已!短时间内能取得这样优秀的成绩,不得不说,延安培植小学的射击社团简直太飒了!

“双减”背景下体教融合,延安培植小学着眼学生未来发展,结合学校与延安体育运动学校毗邻的地理优势,借助延安市体育运动学校新建的标准化10米激光枪射击馆,于今年4月中旬在学校里发起射击社团,社团教学由延安市体校专业射击教练员承担,利用每周两节体育课开展射击训练,在不影响学生学习文化课的基础上进行专业的射击训练。

社团成员由专业教练员在学校四至六年级学生中选拔,今年共选拔出60名学生,成为首批射击社团成员。经过两个多月的课余训练,主要以规范基础动作、认识射击原理、初步了解专业训练和专业体能为主。在2023年陕西省青少年射击锦标赛前,教练员共选拔出12名队员代表延安参加比赛,其中培植小学学生有10名。参加了男子气手枪、男子气步枪、女子气手枪和女子气步枪4项团体赛,其中何小荷同学获得女子气手枪个人第一名、王铭浩同学获得男子气手枪个人第七名。女子气手枪获得团体第二名、女子气步枪和男子气步枪获得团体第四名、男子气手枪获得团体第五名。

不仅是射击社团,后期培植小学还将继续把毗邻延安市体育运动学校和延安市游泳学校的地理优势发挥到极致,除了开展游泳和射击等基础项目合作,还将扩展延伸至乒乓球、篮球等特色项目。

(记者 贺卓)



● 队员训练



● 队员比赛

第一次参赛,个人组第一

今年8月初,在陕西省宝鸡市举行2023年陕西省青少年射击锦标赛,比赛按年龄段分为甲、乙、丙、丁4个组,我们代表延安市参加了本次锦标赛丁组赛事,我们射击队此次共有12人,分别是10米气手枪6人、10米气步枪6人。在7月份的赛前集训里,我们通过努力,不断突破自己,不断使自己进步。

8月6日,我们终于站上了赛场。男子气步枪和气手枪的选手先进行比赛,此次比赛为团体赛,3人为一团体。顾名思义,只有3人齐心协力,都做到正常和超常发挥才能有胜算。男子气步枪和气手枪经过激烈的角逐后分别获得团体第五名和第四名的成绩。接下来该女子气步枪和气手枪的选手上场了,我就是其中之一。站在靶位上,我心里想到了教练的指导。在比赛前,每人有15分钟的预习时间,正式比赛为1小时打实弹60发,以最后总成绩排名。我的前50发成绩还算正常发挥,可是最后10发时,就像过山车一般,下滑了不少。此时教练开始鼓励我,让我稳住心态。在最后的惊心动魄中,我们丁组延安队女子10米气手枪取得了团体第二名的好成绩,我也非常幸运的取得了丁组个人成绩第一名。女子气步枪也取得了团体第五名的成绩。

这次是我第一次正式以运动员身份参加体育比赛,我了解到了许多关于射击比赛的常识,也看到了我和专业运动员之间的差距,是我人生中的一大进步。通过这次难忘的比赛,我也明白了许多道理,我们每个人都应该有体育精神,每个人也都应该自信、自强、自立。运动可以点燃我们的活力,让我们更积极地参与学习和生活。

(延安培植小学六年级二班 何小荷 指导教师 马海瑞)

所有努力都值得

一轮红日带着希望从东方升起,我怀着激动的心情收拾好行李,就要出发去宝鸡啦!听说宝鸡是一个很美的城市,但我们不是去旅行,而是去参加陕西省电子枪比赛。肩上是担着责任的。我们不仅代表延安培植小学比赛,更是代表延安比赛,所以我们必须拿出百分百的精力和努力,一定不能辜负教练对我们的期望,也不负这些日子来日复一日的训练。

我们在路上吃着零食唱着歌,6个小时的路程显得十分短暂。到达宝鸡的当天下午,我们就到射击馆进行了赛前训练,第二天又去观看了50米、25米和10米的气手枪、气步枪比赛,近距离感受射击高手们是怎样“发威”的。然后,我们的比赛就要开始了。

正式比赛那天,我发现真的是人外有人,天外有天,这里最不缺的就是强者,心里竟然有些紧张。最终在队友们的加油鼓励下,我还是取得了不错的成绩。站在领奖台上我想,果然之前所有的努力都是值得的,在往后的日子里一定要更加刻苦训练,努力攀上更高的山巅。

(延安培植小学四年级四班 刘振宇 指导教师 马海瑞)



● 女子气手枪获团体第二名