



成长训练营

开学前军训 迷彩燃校园



初秋的校园，暑气未消，高一新生军训正在如火如荼进行，这场校园与军营的碰撞，因磨砺而精彩。

在延陵县高级中学我们看到，每位同学都在与疲劳和炎热进行顽强对抗，他们在教官的示范中掌握了训练科目的基本要领。立正、稍息、跨立、向左转、向右转、齐步走……这些动作每天反复练习，苦和累充斥其中，唯有坚持

才能体会其中的乐趣。

操场上铿锵的口令，无数次军姿的规范，被炙热阳光晒黑的面庞，浸透了汗水的衣裳，经过军训的洗礼，这群孩子将会把军训锤炼的优秀品质带入到学习生活中，在未来的高中学习生活中绽放出以奋斗为底色的青春华章。

军训是学生进入高中的第一堂课，高一一年级部主任张控科表示：“通过这

次军训，锻炼了学生的体魄，培养了学生的团队协作精神，同时养成了学生令行禁止，遵守纪律的良好习惯，为同学们今后三年高中学习生活打下坚实基础。”

高一一年级的军训共七天，包含队列训练、内务整理、体能训练等。除常规“军训”之余，学校还精心安排了观看红色主题电影、教唱革命歌曲、学习校纪

校规等内容。

延陵县高级中学校长赵新宏说：“开展军训工作是贯彻国家对青少年国防教育、爱国主义教育的重要方式，这次军训课程从训练团队选聘、训练方案制定、后勤保障等方面，我们都进行了细致的准备，确保军训工作有秩序、有成果。”

(通讯员 刘建虎 李云龙)



成长故事

回老家劳动

今年暑假，我回到了我的老家榆林。回家后第一件事便是劳动。对于劳动我本身是抗拒的，毕竟谁也不想顶着火辣辣的太阳挥汗如雨。但是鲁迅先生说过：“伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比例的，有一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，幸福便可以创造出来。古往今来，一切幸福和成就的获得，都是对奋斗和劳动不息的人们心血和汗水的报偿。”于是我全副武装，戴帽子，戴手套并带上父母给的工具，开始了下田劳动。

第一天下田劳动我遇到了许多困难，比如被农作物割破了手，蚊虫叮咬和阳光暴晒引起皮肤红肿……各种“折磨”让我觉得时间过得好慢啊，每每想要放弃时，抬头看看家里其他人劳动的身影，我便因自己的想法羞愧难当。咬

咬牙，弯下身子继续劳动。

天色不知不觉黑了下来，我抹了抹额头上的汗，挺了挺酸痛的腰，才发觉认真劳动之后时间竟过得如此之快，回头看了看自己的劳动成果，心中有说不出的自豪感。就连晚饭都比平时多吃了一些。

第二天劳动主要是帮忙收拾庭院内堆积的瓜果和农作物，相较于第一天轻松了不少。我看着院子里又大又红的苹果和饱满的西瓜，不禁在想，这得耗费多少精力才能种出来呀？一想到外婆和外公两个老人要照料这么多地，花费那么多心思种出这么多花样，就不免感叹他们是多么的辛苦啊！

下午，父母和外公外婆推着满载玉米棒子的小推车回来，一股脑倒在庭院里，然后搬来凳子坐下，拿着剪刀开始处理玉米。只看见他们用剪刀剪去玉



米穗和根蒂，一把剥开外面的叶子，然后把金灿灿的玉米棒子堆积在有阳光的空地上。外婆说，这样处理后方便保存。这是经验，也是智慧。

晚上，外婆给我们切了两颗西瓜，都是自家田地里种出来的，十分香甜。(延安市宝塔区第七中学八年级九班 李嘉熠)



边走边学

暑假旅行记



这个暑假，妈妈给我取消了所有的兴趣班奥数课程，说要带我去看看外面的世界，我开心极了。

我的第一趟旅行是去北京。为了让我见识更多的地方，感受更多的交通工具，爸爸专门买了火车票坐到了太原，火车一路慢慢悠悠走走停停，车厢里挤满了人，很嘈杂，混合着汗味脚臭味以及方便面的味道。有很多人没有座位，他们就在过道里席地而坐，感觉很辛苦。到了太原以后，我们改坐高

铁，车速突然变得很快，车厢里宽敞了很多，也安静了很多，有很多看书的人，还有人拿出笔记本电脑在忙碌，应该是在处理公务吧。果然是越努力越优秀，越优秀越努力！

来到北京，阳光明媚，万里无云。我的心情激动得像要飞起来一样。第一站，我们直奔我梦寐以求的北京环球影城，我是冲着哈利波特去的。《哈利波特》是我最喜欢看的一套书，简直是百看不厌，那神秘的霍格沃茨城堡，无处不在的魔法世界，还有那惊险刺激的禁忌之旅等等，一切都像是施了魔法般深深地吸引着我。我们事先租了魔法袍，买了魔法杖，走在城堡里，我仿佛穿越到了《哈利波特》的世界里。禁忌之旅的魔法之旅让我体验到飞一般的感觉。然后是霸天虎过山车、未来水世界、功夫熊猫馆、小黄人乐园、侏罗纪大冒险，还有那花车，那灯光秀，简直就是儿童的奇幻天堂。两天的时间，累，但兴奋、开心、刺激、快乐始终充盈着我。就连爸爸妈妈也是玩得不亦乐乎！

第二站是北京天文馆。北京天文馆新馆位于老馆的南侧，总高度近300米，从外看去新馆就像一个通体透明的玻璃盒子。

我们首先来到了太阳展厅，这里就像是个太阳科学空间站，向上能看见太阳，向下能看见地球，四周为星空。在这里能看见太阳黑子、光斑、耀斑等太阳的每一点细小变化，还可以自

动手描绘太阳黑子以及观看美丽的极光景象。随后，我们来到数字宇宙剧场，在这里我们能躺着看星空，这里真实地展现了星空和宇宙，我们躺在座椅上看环形的屏幕，仿佛坐在宇宙飞船上，在太阳、地球、星星之间穿梭，简单通俗的解说即使像我这样的小学生也能听明白。

最让我感到惊奇的是在4D动感影院。这里放映的是一部名为《生命颂》的大片，讲的是从行星撞地球带来生命的种子，一直到现在这个缤纷多彩的世界……最让惊奇的是当银幕上的一直大象伸长鼻子对着我喷水时，我真的被了一脸水。而一条鱼从水面跃出时，妈妈也被溅了满脸是水。工作人员介绍说，所谓4D电影，就是加上特技效果的三维立体电影。除了立体视觉效果之外，电影中的烟、雾、风、雨、气味、震动都会让观众有所感觉，同时椅子可以随着剧情的发生而上升和下降。银幕上刮风，你会感到凉；观看4D电影，让我觉得奇妙无穷。

当我恋恋不舍地离开天文馆时，我望着深远的天空想，神奇的宇宙还有多少奥秘等着我们探索呀！

我的第二趟旅行是华东五市。我们是在北京回来的第三天出发的。首先去的是南京，瞻仰了雨花台和中山陵，孙中山所倡导的“民族、民权、民生”的“三民主义”振聋发聩，那些为国献身的革命烈士让我肃然起敬，我明白了我们现在的和平安定的生活是多么来之不易。

第二天上午我们来到了中华恐龙园，认识了各式各样的恐龙与远古生物，参观了恐龙研究室，看到了各式各

样的恐龙化石，遥想那侏罗纪时代，感到远古的恐龙时代是多么欣欣向荣啊。下午又来到了无锡的三国·水浒城。高高的城楼，战旗迎风飘扬，几位身披战袍的“将士”手持长枪威风凛凛。挂在城墙上的盾、剑，静静地倾听着那段难忘的战史。我第一次感觉《三国演义》和《水浒传》是那样真实而有趣。晚上我们来到了乌镇东栅，感受到了江南水乡的婉转温婉。

第三天我们来到了浙江杭州，上午先去了浙江大学，浙江大学，全国排名第三，素有“小清华”之称。共有7个校区，我们去的是历史比较悠久的玉泉校区。那一排排粗大的梧桐树彰显着他的历史文化底蕴。下午去了杭州西湖，聆听了许仙和白娘子的爱情故事，还有一代文豪——苏轼对杭州作出的巨大贡献。

第四天也是我最期待的一天，我们来到了上海迪士尼游玩。小时候的记忆突然涌上心头，让我想起了迪士尼电影、玩具总动员中各式各样的人物，这又是玩疯了的一天。第五天的上午，我们来到了浦西，看了万国建筑群，东方明珠，黄浦江和陆家嘴。我发现外国的建筑是那样的厚重，充满韵味。相比较而言，中国的建筑灵巧有致，有许多独特的地方。下午准备返程，经历了24小时的长途跋涉，我们终于回到家。

这是我一个非常快乐的假期，我一直走在旅行的路上，但我觉得非常充实。人常说“读万卷书不如行万里路”，我想，怀着一颗谦恭的心，去见识，去感悟，岂不是更好的学习吗？

(延安职业技术学院附属小学五年级一班 牛一丹 指导老师 张丽丽)

红孩子讲红故事

毛泽东的菜地

大家好，我是小小讲解员王家逸，我在延安杨家岭革命旧址为你讲述《毛泽东的菜地》。

在延安杨家岭革命旧址毛泽东住过的窑洞坡下，有一小块台地。到过杨家岭的游客，对这块台地总会产生一种特别的情愫，因为它是毛泽东当年亲自种过的一块菜地。

这块菜地是毛泽东为亲自参加生产劳动自己争取来的，这其中还有一段动人的故事。本来中央机关在分配生产任务时，毛泽东和书记处的几位领导并没有列入。毛泽东得知后，亲自将中央机关生产指导委员会主任李富春找来，并对他说：“目前，我们全党集中精力抓生产，克服困难，坚持抗战。对于这样的大事，我们不能只发号令，必须身体力行，必须用实际行动为全党、全军和全边区人民做出榜样。作为党的领导机关的成员就更没有理由将自己置身于大生产之外！”

李富春解释道：“您和朱总司令肩上担子太重，情况特殊，不能按一般同志要求。”毛泽东严肃地说道：“我们动员全党、全军和全边区人民参加生产劳动，我们领导同志应该首先站在生产的前列，绝不做特殊公民！”顿了一下，他又缓和了口气：“我虽然不能和同志们一样去上山开荒种地，但可以变工互助。比如，大家都有制造羊角纽扣的任务，我就可以利用业余时间多干一些嘛！”

李富春采纳了毛泽东的意见，重新修订了生产计划。在杨家岭毛泽东居住的窑洞下面、靠近河堤的地方划分了一亩地。工作之余，毛泽东就扛起锄头去挖地，身边的几个警卫员、勤务员看见了，赶忙扛起锄头也跟着去。毛泽东对大家说：“你们有你们的生产计划，我有我的生产任务，这点地，你们都挖了，叫我挖什么？”

毛泽东在这块地里种上辣椒、西红柿、土豆、南瓜等。由于地整理得细，肥上得足，草锄得勤，菜长得格外好。除自己吃以外，还送给周围的同志们分享。1942年6月，毛泽东还托苏联机组的同志送给斯大林一小布袋自己亲手种的红辣椒。

中央党校的农场就在杨家岭后沟的山上，师生们来回经过沟口，有时看到毛泽东正在地里辛勤劳动，都感动地站在路旁，情不自禁地给他鼓掌。甚至杨家岭村一个成天闲逛、不务正业的二流子，看到毛泽东冒着炎日，在地里锄草、浇水，感动得热泪盈眶，马上跑回家里，提起锄头上山劳动去了。

除了耕种杨家岭那块菜地，毛泽东还利用饭前饭后甚至与别人交谈的时间，拿出刀子刻制羊角纽扣。一天几个、几十个，一月下来就是一长串。年底一算账，同样完成了分配任务。

毛泽东亲自参加生产劳动的事，很快传遍了陕甘宁边区，许多农民、劳动英雄纷纷要求为他代耕都被拒绝，边区军民备受鼓舞，呈现出了前所未有的生产热情。

(杨家岭福州路小学六年级一班 王家逸)

