



明星老师

# “强迫症”老师的教育“法宝”

她总是一身优雅得体的装扮，一口流利亲切的普通话，学生喜欢与她沟通，家长争相把孩子交到她手里……她就是延安新区外国语学校张莹老师。

2017年，张莹进入延安新区外国语学校就职，担任二年级二班班主任。五年里，她所带的班级荣获“书香班级”称号，并在“班级文化建设”“两节一会”“歌咏比赛”等活动中总能取得优异成绩。她的班级学风浓厚，学生品质优秀，好人好事频出，去年6月，3名学生勇救坠崖老人的事迹，曾被多家媒体报道。

多年班主任工作积累，张莹戏称自己有些“强迫症”，总是关注细节、反思细节、利用细节、把握细节，也正因如此，她终于找到了提升工作效率和促进学生成长的教育“法宝”。



张莹老师给学生上课



张莹老师与学生互动



红孩子讲红故事

## 陈毅回延安



大家好，我是小小讲解员何子涵，我在延安革命纪念馆为你讲述《陈毅回延安》的故事。

这张纸上的字迹，是陈毅元帅在1959年10月25日回延安时留下来的亲笔记述。因为时间太久，纸张边缘部分已有轻微破损。

纸上记述的内容是这样的——

我于一九四四年二月到延安，参加整风和参加“七大”，住延安整整一年零六个月，于一九四五年八月东返华东前线。延安的生活是我一生最好的学习生活，至今回忆起来犹有兴会一新之感。

现于一九五九年十月二十五日重访延安，如返故居，重到枣园，看不出什么变化，而世界和中国的局势已大大改变了！相信在我党和毛主席领导之下，今后十年更向更大更好的前途转变。“十年之后当再来。”陈毅记。

整个记述分两部分，第一部分，陈毅回顾了首次到延安的时间，在延安的主要经历以及这些经历对自己的影响。第二部分记述了自己重返延安的感受，草木如故、山水依旧，分外亲切，并相信延安会有更好的发展。

1944年2月，陈毅从华东到达延安准备参加整风运动和党的七大，时常与毛主席促膝谈心，书信往来，向毛主席介绍自己在整风运动中的收获。毛主席曾在复信称赞他：你的思想一通百通，无挂无碍，从此到处是坦途了。

1945年，陈毅在中国共产党第七次全国代表大会上当选为主席团成员、中央委员会委员。会议期间，曾赋诗一首——“百年积弱叹华夏，八载干戈仗延安。试问九州谁作主？万众瞩目清凉山。”在诗中，他热情歌颂中国共产党的英明领导，歌颂共产党领导的人民军队进行的艰苦卓绝的抗日战争。尤其是“试问九州谁作主？万众瞩目清凉山”成了脍炙人口的名句。

1945年8月25日，陈毅乘坐美军观察组的飞机离开延安，返回华东前线。正如他文中所记述的——住延安一年零六个月。

1959年10月24日至25日，陈毅重返延安，两天的时间里，他瞻仰宝塔山，参观枣园、杨家岭、王家坪、清凉山革命旧址、“四·八”烈士陵园、中央大礼堂和延安革命纪念馆等，写下了组诗八首《重返延安》。其中《枣园曲》，上阙是：“停车枣园路，记从前，人民革命，央曾驻。小米步枪对大敌，斗争真个艰苦。试追寻，领导高处，深知人心有向背，敢后发制人歼强虏。论功业，空前古。”

而最后一首诗《再别延安》更令人难忘：

人到延安皆欲诗，我来延安诗怀溢。  
延安原是好题目，此间曾出大手笔。  
人人皆道延安好，我来延安兴不穷。  
整风精神最堪忆，东方于此飞巨龙。  
一日清游兴致烈，晚来忽见小飞雪。  
十年之后当再来，珍重又与延安别。

如今60多年过去了，延安发生了翻天覆地的变化，经济社会迅猛发展，城乡面貌日新月异，人民生活显著提高，这正是陈毅元帅当年所期盼的！

（延安知新小学六年级五班 何子涵 指导老师 白亮亮）

### 管理有绝招

“大家一起看一看，大屏幕上的是什么呢？说一说你是怎么想的呢？”在延安新区外国语学校二年级五班的教室里，一堂生动有趣的语文课正在进行着。在教学工作上，张莹积极探索与时俱进的现代化教学，经常利用多媒体手段，寓教于乐，并引入新颖的学生激励机制，激发学生的学习兴趣，引导学生们爱学、乐学。“我平时会根据学生的综合表现奖励小星星，攒够10颗星的学生，每周五进行刮奖活动，奖品是我利用手头现有的实物随机设定，有惊喜，比如老师带着去吃美食，当然也有‘惊吓’，比如男生刮到发箍，现场佩戴比心等等，大家不亦乐乎。通过这些刮奖、刮刮卡，大转盘的奖励机制，让孩子们不仅是学习课本上的知识，也在有趣的游戏中增强学习的主动性。”张莹说。

在班级管理上，面对学生们私自换座位的情况，她将计就计，让学生们

自己选同桌。但她提出了换座位的“赌局”条件：自愿换座位的两个人绑定为一组，接下来每一周考核一次，不看成绩，要看综合表现，有奖有罚，那由谁来评判两人近期表现的好坏呢？由班里的每一位同学投票决定。有的同桌二人相互激励，上课表现积极踊跃；有的同桌二人相互“传染”，上课小动作不断。所有这些，大家都看在眼里。每周的考核，也成了继“每周刮奖”后的另一轮“激动时刻”。与此同时，在班风建设上，张莹鼓励学生集体商定班规，并民主选举监督员，不管是谁，班长、“学霸”，甚至老师，只要违反了班规，“违法必究”。在时间管理上，张莹奉行“今日事，今日毕”，她也将这种惜时的观念，带给学生，学会利用零碎的时间，放弃影响他们学业的“三闲”——闲话、闲事、闲思，所以所带班级学生少有不能按时完成作业的。

### 教育有态度

自从8年前张莹踏上讲台之日

起，她就认为，老师不仅仅是学生学习知识的“引领者”，更要做学生的“好榜样”。“回想起来我带的上一届毕业班，每次看到孩子们因为我的引导而有了一点一滴的成长，我就感觉特别开心、特别自豪，觉得所有的辛苦和付出都特别值得。”张莹介绍，学生的成长不仅体现在学习成绩的进步，还体现在正确三观的确立、个人素养的养成等细节上。

“在第一次和学生见面时，我会特意收拾一下，显得更有亲和力，放弃高跟鞋，方便和孩子们拉近距离。但第一次和家长见面时，我又会特意收拾得精神干练，给家长初见面就留下‘这个老师靠谱’的印象。日常生活中，为了避免分散学生的注意力，我只选择适合的服饰和配饰。哪怕工作再晚，第二天我也会以饱满的精神状态面对孩子们。”这样注重礼仪细节的张老师，也以自身影响了学生们的精神面貌和对礼仪的重视，不少同学开始从自己做起，知礼仪，讲文明。

不仅在礼仪上，在平时的生活中，

张莹也喜欢用细节去影响学生。外出实践活动离校时，她会向孩子们提议一起将现场垃圾清理干净；有学生的东西掉在地上时，她也会主动捡起来归还；在借用学生东西时，她会向学生认真说一句“谢谢”。因为她坚持整理收纳粉笔、黑板擦，学生们也学会在课间主动清理讲台卫生。

孩子们从看着老师清理讲台到主动清理，从不爱表达达到礼貌懂事。8年的班主任工作，张莹一直用“教育，有教，更要育人”来要求自己。她希望她的孩子们不只有学业上的进步，更能为德智体美劳全面发展的人。

“我有时觉得自己有些强迫症，但我更觉得这是一种工作态度。要么不干，要么就得有计划、有头有尾地干。一名优秀的人民教师，不光要有好的成绩，更要有高尚的师德，如此才能以德服人，才能感染学生，才能使孩子们耳濡目染。就像去年那3位救人的同学，我非常确信只要是我的学生，他们都会这么做。”张莹坚定地说到。

（记者 贺卓）



成长感悟

## 愿得此身长报国

的我们就进行了一番军事化训练，很累但非常有意义。

那些天，我们是勇士，在烈日炎炎之下，挥洒着汗水；或是雨水混杂着汗水……我们遭受风吹雨打，但我们从未放弃。我们不是为自己而生，我们的祖国赋予我们应有的责任。我们每个人都有着这样的信心，“人所能负的，我必能负；人不能负的，我亦能负。”祖国的未来，还在我们的肩上。

传承百年，今日到我；激荡未来，壮志在我。“我死国生，我死犹荣，身死死精神长生，成功成仁，实现大同。”赵博生先生的话，对于今日的我们同样适用。我们的身后是伟大的祖国，我们理应为祖国贡献出青年一代的力量。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方

遒。”这是毛主席笔下的青年人，是充满壮志豪情的革命青年，也是激流勇进，搏击风浪的青年。无数墨客骚人笔下，千千万万个青年各不相同，然而，青年之心，在祖国，在民族，在无数条将理想世界变为现实的道路上，这是万古不变的蓬勃发展。祖国的未来，就担负在青年的肩膀上。

我们是谁？不，我们是谁并不重要，我们勇敢，我们无畏，我们是青年，都有一颗赤诚的爱国之心。我们在无数条通往未来的道路上，闯出属于我们自己的一条路，独一无二。我们是千千万万个青年人之一，世界的未来掌握在我们的手中，或许现在的我们还稚嫩，但经过不断的打磨，我们的肉体与精神就会坚不可摧。眼下的军训便是一次

打磨。我们是辛弃疾笔下挑灯看到的披肝沥胆，是陆游笔下铁马冰河的赤胆忠心，是岳飞笔下怒发冲冠的慷慨激烈，是玉门关前的黄沙金甲，是橘子洲头的风华正茂。

青年人有青年人的风骨，我们有自己的选择。我们不是懦夫，过去不是，现在不是，将来也绝不是。若问我初心何在，我想在孟子虽千万人吾往矣的一往无前中，在范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的爱国情怀中，在五四青年“宁为玉碎，不为瓦全”的振臂高呼中……

在未来无数次的打磨之后，我们这一代青年人，将铸就更大的辉煌。

（延安市实验中学高一六班 卢艺森 指导老师 盛燕）



既知爱国，则当随地为国尽力。——题记

陈独秀曾说，青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之发于石刑，人生最宝贵之时期也。是的，刚升入高中



成长故事

一大清早，爸爸妈妈就把我从睡梦中叫醒，说今天有事要外出，临走时，千叮咛万嘱咐，就怕我照顾不好自己，直到听到我的保证后他们才依依不舍地出门了。

我趴在窗口眼巴巴地看着爸爸妈妈的背影消失在小区门口，哈哈，终于可以暂时不听妈妈的唠叨了，我的自由我做主。我扭头赶紧打开电视机，拿来爸妈提前给我准备好的零食，开心地享受着这难得的自由时光。

“咚咚咚”，不知过了多久，突然听见有人敲门，“肯定是爸爸妈妈回来了”，我刚起身准备去开门，突然想起我们家密码锁，爸妈回来从来都是自己开门的，“会是谁呢？不会是坏人吧？”我突然有点害怕。“是1303吗？

您点的外卖到了。”听门外的人这么一说，我就更害怕了，我们家从来不外卖的，这难道就是传说中的那种骗小孩的坏人？我吓得瑟瑟发抖，不敢出声。“叮咚”一声，好像是对门邻居家的门开了，“不好意思，门牌号写错了，是我们家的外卖。”我终于松了口气，还好不是坏人。

经过这么一吓，我突然想起自己还有作业要写，万一爸妈回来了，我的作业还没有完成，那就糟了！于是我拿出作业本，三下五除二先把作业写完了。

为了证明爸妈不在家我也可以照顾好自己，我决定自己做午饭。我打开冰箱，拿了一小袋妈妈包的饺子，接了半锅水，小心翼翼地打开天然气开

关，然后又打开灶头开关，不一会儿，水烧开了，我就把饺子倒进锅里，然后学着妈妈的样子用勺子不时地扒拉几下。几分钟后我看饺子已经变色了，就捞起一个尝了尝，好像还有点硬，我记得妈妈说过，冻饺子比较难熟，应该再多煮一会儿。于是我趁机到客厅又看了会电视，这一看，我差点忘了锅里还煮着饺子，等我跑到厨房一看，哎呀妈呀，饺子都破馅了，一个个张着个大嘴，分明就是在嘲笑我嘛。唉！没办法，只能将就着吃了，看来还是一心二用！

吃完破馅的饺子，我关掉电视机，收拾了一下房间，准备迎接爸妈回家，无聊中又拿起一本书胡乱翻了起来，却怎么也看不进去，心里只想爸爸妈妈赶

紧回来，没有他们唠叨其实很不习惯。（宝塔区柳林镇中心小学五年级四班 成添 指导老师 薛玉梅）

