

# 全身麻醉会影响智力吗?

记者 宋伟 刘晶

全身麻醉会不会使人变傻,全身麻醉会不会影响患者的智力?对于这个问题,相信大多患者及家属都有很多的疑问。

为了科学解答大家对全身麻醉的疑问,我们采访了延安市人民医院手术麻醉科副主任医师李世多。

## 什么是全身麻醉

李世多说,全身麻醉就是麻醉药进入到人体后作用于中枢神经系统,也就是我们常说的大脑,患者会在几分钟之内失去意识,进入到睡眠状态。因为给予麻醉药物的不同,全身麻醉可分为:吸入全身麻醉,静脉麻醉,静脉吸入复合麻醉。

在全身麻醉的过程中,我们要经历3个阶段,即:1.诱导期。就是麻醉医生用静脉或者吸入的方式让麻醉药物进入我们的体内,使我们在几分钟内就可以进入睡眠状态的过程。在这个过程中有些患者会感到注射麻醉药物的针眼及输液的肢体会有轻微的不适。2.维持期。在这个阶段我们对外界已经失去感知,根据手术的要求,麻醉医师要对我们的呼吸进行管控(保留自主呼吸运动或者使用麻醉机

控制我们的呼吸运动),这时我们不会感到任何疼痛和不适,在麻醉药物的作用下说不定还会做一个美梦。3.苏醒期。手术结束,我们的意识会慢慢恢复过来。刚醒来的时候,我们的喉咙会有咳嗽的反应,还会有呼吸乏力、说不出话的感觉,这是因为在全麻的过程中我们会被置入气管导管或者喉罩,保证手术过程中气道通畅,防止缺氧事件的发生。医师拔除喉罩或者导管后,我们的咽喉部位会有轻微的不适或者疼痛,但在几个小时内就会消失。

## 麻醉医师在手术时的作用

很多人认为麻醉医师给你打一针就可以休息了,那你就错了。李世多说,此时,麻醉医师的工作才刚刚起步。

他说,在将患者“麻倒”后,麻醉医师会一直陪伴在患者身边,时刻紧盯监护仪器上的各种参数,不敢有一丝懈怠地监测着手术过程中生命体征的变化。一旦生命体征出现比较大的波动时,麻醉医师就会及时对症处理,确保患者的机体始终处于一个相对平稳的状态。此外,麻醉医师

还要根据手术的进程随时调整麻醉的深度,麻醉太深会严重抑制脏器功能,可能出现血压低、心率减慢、脑供血不足、脑功能受损、心肌缺血等一系列严重后果;麻醉太浅会使机体自身应激反应抑制不全,可能出现血压高、心率增快、心肌耗氧增加等现象,患者还可能出现术中知晓,即在全身麻醉状态下可以感知周围的一切,自身却无法呼叫和活动,像梦魇一样,但是这种感觉比梦魇更可怕。麻醉医师的工作远不止于此,一旦术中出现意外情况,如术中大出血、心跳停止,他们永远冲锋在抢救生命的第一线,所以在医疗圈流行一句话,“麻醉医生保命,外科医生治病”。

## 全身麻醉不会对患者智力产生影响

李世多说,目前,我们临床使用的所有麻醉药物,其作用都是一过性的,停止使用后麻醉药物就会快速在体内代谢并排出体外,作用也将消失,患者就会慢慢醒来,不会对我们的中枢神经系统造成任何损伤和危害。既往的很多临床试验表明,单次、短时间的全身麻醉不会对患者

智力产生影响,对小儿患者后期的智力发育也不会有影响。但是,我们也注意到,美国食品药品监督管理局(FDA)提出,妊娠第24~40周的孕产妇或者3岁以下的婴幼儿在手术或者其他治疗中多次、长时间应用全身麻醉或者镇静药物,可能会对小朋友的大脑发育有影响。再者,我们还要保证手术过程中患者生命体征的平稳,避免意外情况的发生,从而保证患者大脑、心脏、肾脏等重要脏器的血流供给和氧分供应的充足,保证各个脏器不受损害,功能保持正常。

当然,随着医学技术和理论的进步,麻醉医师的目标不仅仅是为了解决患者的“小毛病”和围麻醉期的安全,以及是否会影响到智力发育等问题,麻醉医师更会关注患者心理健康,采取各种方法来降低患者对手术麻醉的恐惧心理和畏惧感,提升麻醉和手术过程的舒适性,使患者有一个美好的就医体验。

## 聚焦 健康

## 医疗前沿

延安大学附属医院

# 延大附院党员干部赴延安监狱接受廉政警示教育

本报讯(通讯员 白璐)为进一步加强医院党风廉政建设,结合医疗领域专项行动集中整治工作,强化清廉医院建设,增强干部职工廉洁自律意识,提高拒腐防变能力,近日,延大附院纪委组织医院中心小组成员、纪委委员、监察委员和重点岗位、临床科室主任、副主任等人员,赴延安监狱接受廉政警示教育,筑牢思想防线。

9月20日下午,在延安监狱几名教育官的带领下,大家分别参观了服刑人员

宿舍、生产加工车间、印刷车间、心理咨询室、亲情探视区等。随后,两名服刑人员讲述了自己的犯罪经历并表示了深深的忏悔。曾经他们都有着高学历、过人的业绩和幸福的家庭,有的位高权重,前途一片大好,却因为自己的一时贪念,思想防线放松、理想信念丧失,背离初心、迷失方向,最终沦为阶下囚徒,对社会、家庭和个人造成了不可估量的损失,真可谓追悔莫及。一声声忏悔让人感慨唏嘘,一句句忠告再次给大家敲响警钟:强

化法纪意识,守牢底线红线,知敬畏、存戒惧,是每个共产党员的终生必修课。

最后,该院党委书记李小龙说,自今年7月份以来,党中央部署开展医药领域腐败问题集中整治行动,与人民群众健康利益密切相关。大家在今后的工作中,要正视存在问题,抓好关键少数和关键岗位。落实并做好专项治理工作是医院坚持党要管党、全面从严治党根本要求,对犯错和未犯错的人都要进行警醒和教育;要加强警示教育,筑牢思想防

线。希望通过本次警示教育,党员干部受警醒、有触动,常修为医之德、为政之要,常思贪欲之害。要突出工作重点,强化自查措施。开展自查自纠、建立问题台账,发现问题严肃处理,切实把整治工作落在行动上。全院党员、干部、职工都要汲取前车之鉴,警钟长鸣,以身作则,回归“药品治病、医生救命”的本质,努力营造“党风清正、院风清明、医风清新”的清廉医院氛围,推动我院医疗事业健康、规范、高质量发展。

## 大医精诚

延安市中心医院

# 陕西首家“华西维思模共享教室”落户延安市人民医院

## 首期心脏超声培训班开班

本报讯(通讯员 王燕)9月15日至17日,华西围术期TEE联盟——延安市人民医院维思模共享教室揭牌仪式暨第一期心脏超声培训班在延安市人民医院举行。这是全国第十六家、陕西首家“华西围术期TEE联盟——延安市人民医院维思模共享教室”。

四川大学华西医院麻醉科刘进教授与市人民医院李晖院长一同为华西围术期TEE联盟——延安市人民医院维思模共享教室揭牌。李晖院长在致辞中向专家教授们介绍了延安市人民医院及手术麻醉科的基本情况和发展历程,感谢各位专家教授莅临医院进行学术交流,希望我院手术麻醉科医务人

员虚心请教,学习前沿知识、先进技术,提高自身学术水平,更好地应用于临床工作中。

刘进教授详细介绍了围术期床旁超声的发展历程。他说,随着可视化技术不断发展,超声可视化已经成为可以促进临床发展的重要手段,这项技术使用方便且无创,使麻醉安全性、准确性进一步得到提高,从而推动临床进步。宋海波教授向参会人员介绍了华西维思模“可视化、标准化、规范化、信息化、智能化”的教学方法,并向大家分享了市人民医院3名学员从华西学习以后取得的巨大进步与变化。储勤军主任从自身经历出发,以科室成员为例,讲述自己和团队

成员参加维思模为期3个月的心脏TEE培训班后,大幅度提高了科室抢救急危重症患者的能力。

次日,延安市人民医院手术麻醉科举办了第一届围术期心脏超声培训班,特邀四川华西医院麻醉科刘进教授、宋海波教授、郑州市中心医院麻醉与围术期医学科储勤军主任、西安高新医院麻醉科胡彬主任及延安大学附属医院麻醉科罗志楷主任作为讲师授课,进行了精彩的学术分享,来自延安市各县(市、区)百余名麻醉科、重症医学科、超声科等专业的医务人员参加了培训。宋海波教授、储勤军主任带来的实操训练更是让大家大开眼界。参会人员亲

自动手参与了猪心解剖以及模拟人实操等,对于心脏解剖和超声下心脏的4个基本切面等基本理论和操作有了初步认识。延川县人民医院麻醉科的白彩艳医生激动地说:“这次学习班太棒了,既听了大咖们的讲座,学到了麻醉前沿知识,又亲自参与了猪心解剖,希望以后可以有更多的机会学习。”

据悉,华西维思模共享教室落户延安市人民医院,并与延川县人民医院建立了帮扶合作关系。华西维思模团队还将进一步加强与延安各县(市、区)医院的深入合作,使越来越多的医务人员能从共享教室中受益,为患者的围术期安全提供更有力的保障。

# 疤痕妊娠不用慌 多科协作保健康

本报讯(通讯员 张洋)随着二孩、三孩政策的放开,疤痕妊娠的病例越来越多,也对妇产科工作提出更加严峻的挑战。日前,延安市人民医院妇产科二病区在超声科、麻醉科及手术室等多科室共同协助下,成功在一位患者妊娠囊周围注射聚桂醇后再行清宫术,保留了患者的生育功能,及时排除了风险,获得患者好评。

9月7日,妇产科二病区薛爱琴主任医师像往常一样正在接诊,患者杨女士急匆匆地走进诊室,手里拿着一张超声检查报告单,着急地说道:“薛医生快给我看看,人家说我这可危险了。”薛爱琴

看了超声检查报告单,又详细询问了病史,疤痕妊娠诊断明确。疤痕处的子宫肌层非常薄,瘢痕组织收缩力差,瘢痕组织与子宫肌层粘连,植入严重者可穿透子宫,清宫术中或术后常常发生难以控制的大出血,甚至孕妇产死,是剖宫产后远期潜在的严重并发症。

薛爱琴当即向王慧玲主任汇报了病情,王慧玲主任立即指示行阴道超声及核磁共振检查,进一步定位妊娠囊,明确妊娠囊与子宫前壁下段肌层及膀胱的关系。B超室刘新羽副主任医师在得知患者情况后,提出可以利用聚桂醇减少术中的出血。

聚桂醇是一种新型泡沫硬化剂,表面活性能力强,起泡性能好,注入病灶后有效接触面积增加,且不对周围组织造成重大损害。同时,它属于一种醚类化合物,有一定程度的麻醉作用,不引发机体强烈疼痛反应。在超声引导下,给患者妊娠囊周围注射了聚桂醇,并利用六氟化硫造影,显示效果非常好。

王慧玲主任立即成立了科室治疗小组,进行了术前讨论,仔细查看了核磁共振图片,制定了详细的手术方案及一系列的应急方案,为患者实施了吸宫术,术中出血比平时的无痛人流还要少。患者

安全返回病房,次日即出院。

王慧玲主任表示,疤痕妊娠以往的治疗方式有三种:一、经阴道疤痕妊娠物清除加子宫瘢痕部位修补术;二、经腹腔镜疤痕妊娠物清除术加子宫瘢痕部位修补术;三、子宫动脉栓塞术后清宫术。往往患者住院时间长,手术创伤大,动脉栓塞后且有子宫动脉栓塞剂脱落,七十二小时后,侧支循环建立,增加出血的风险。妊娠囊周围注射聚桂醇后再行清宫术,保留了患者的生育功能,住院时间短,恢复快,费用低,填补了我院疤痕妊娠治疗方面的空白。

## 仁爱创新

北医三院延安分院

# 骨折治疗赢信任 送面锦旗表心意

本报讯(通讯员 同丽静)“住院这段时间,得到了医护的悉心照料,真的让我们感觉像家一样温暖,我们也不知道该怎么感谢你们,就想着做一面锦旗来表达感谢,你们可一定要收下啊。”近日,延安市中医医院(北医三院延安分院)骨科病房上演了温馨感人的一幕。安塞区的张女士及家属手

捧着“医德高尚赛华佗 仁心仁术除病痛”的锦旗送到骨科副主任王建伟和医师陈静手里,以表达他们对骨科全体医护人员精心治疗和贴心服务的感谢。

一周前,家住安塞区建华镇的张女士,下楼梯时不慎摔了一跤,当时以为脚扭伤了,然而到了医院拍片之后,

才发现是足跟骨折了,而且比较严重,出于对延安市中医医院的信任,家属连夜开车送到该院就诊,经过骨科王建伟副主任和陈静医师查体,结合X片结果提示张女士左跟骨骨折,需要及时手术,遂当即与张女士沟通,并向患者家属详细讲解治疗方案,得到同意后,陈静医师和王建伟副主

任为张女士实施了椎管内麻醉下行左跟骨骨折切开复位内固定术,手术顺利。术后第2天,张女士积极按照要求进行功能锻炼。锻炼一段时间后,她的左踝关节功能活动很快接近正常,疼痛感也消失了。张女士和家属十分感谢骨科全科医护人员,便想送面锦旗表示感谢。



健康人 博爱心

## 携手走基层 健康送百姓

### 西安高新医院携手延安市博爱医院开展主题教育健康义诊活动

本报讯(通讯员 马莹莹)9月23日,延安市博爱医院联合西安高新医院开展“为民办实事,服务基层”义诊活动,活动现场专家为广大群众问诊检查、分析病情、答疑解惑、传授健康知识,并在各科室进行查房,对疾病提出科学合理的治疗建议及预防保健方案。

活动现场,医护人员提前为患者测量好血压、血糖等,方便专家门诊就诊。博爱医院各科主任邀请专家来到住院部进行查房、业务培训、病历指导等,加强医疗体系间的交流。专家们仔细为每一位患者检查身体状况、对所患疾病进行详细解答、对生活方式和健康状况进行评估,使患者能及时准确地了解到自身的健康状况,并耐心给予正确指导。李大爷高兴地说:“现在医院的服务是越来越贴心,越来越到位,不用排队等专家,就能看省城来的专家,真的很方便,希望延安市博爱医院今后多组织这种义诊活动。”

据悉,此次义诊活动根据诊断结果,大部分患者为常见病和多发病,如感冒、高血压、糖尿病、胃炎等。但也有部分患者患有较为严重的疾病,如心脏病、宫颈癌、肿瘤等。针对不同患者的病情,专家们给予了相应的诊疗建议,包括药物治疗、手术治疗等。两院将在今后的工作中进一步加强相互协作,延安市博爱医院将依托西安高新医院优质医疗资源,不断提高医疗技术水平,努力为延安人民的生命健康提供更高品质的服务。



健康宝塔

宝塔区卫监局 宝塔区健康教育中心

## 健康义诊乡村行 真情服务暖人心

本报讯(通讯员 胡宗霞)为群众在家门口看病就医创造便利条件,不断满足人民群众日益增长的美好生活需要,甘谷驿镇卫生院党支部充分发挥党建引领作用,组织“刘易式好医生”服务团队,于近日在辖区内开展免费健康体检活动,让65岁以上老年人及慢性病患者享受基本公共卫生服务惠民政策。

为切实做好免费健康体检工作,该院积极强化措施,规范流程,优化服务,做到早谋划、早部署、早落实,制定义诊计划,抽取相关科室专业人员进行集中培训。并积极与村干部、乡村医生联络,通过电话、微信群、走访等多种方式加强宣传,提高活动知晓率。

本次体检活动主要的体检项目有肝功能、肾功能、血常规、尿常规、肝胆脾B超、心电图、视力、血压、血糖、身高、体重等。在体检现场,医护人员通过询问老年人日常生活情况和既往病史,为他们建立健康档案,并根据实际情况对老年人有针对性地宣传健康素养基本知识,讲解定期体检身体的重要性,提高他们的健康意识。

此外,医院工作人员提前进行了导检培训,结合不同村的健康体检活动现场合理布局,在活动过程中针对老人们的不同问题进行一一解答和指引,也保证了体检活动的有序开展,引导居民树立防护意识、培养健康生活习惯。

本次体检活动共为辖区150余名老人提供了服务,通过此次健康体检服务,让老年人更加了解自身身体的健康状况,并提高了对体检的正确认识,养成定期体检的好习惯。



疾控激健康

延安市疾控中心

## 儿童眼受伤,这些知识要记牢

一、眼睛受伤出血,能自行擦拭、按压和包扎吗?如果眼脸及周边皮肤裂伤出血,可先用干净的纸巾等去除皮肤表面附着的异物,再用干净的手巾等覆盖伤口。注意:眼球表面的异物不要自行处理。

如果伤口位于眼睛附近的骨头表面,可压迫伤口。然而,如果伤口位于眼球上,切勿压迫、挤压,千万不要让儿童揉擦眼睛。正确做法是立即就医。如果没有明显的眼部出血,也不要自行包扎,可悬空遮挡眼睛或闭上眼睛,由他人陪同就医。

二、化学物品溅入眼睛,正确做法是什么?如果是具有酸碱性的化学物品溅入眼睛,需要立即就地用大量的干净水反复冲洗30分钟。冲洗时尽量把眼睛睁到最大,眼球不断转动,如果能翻转眼皮更好,然后立即就医。也可边冲洗边去医院,但冲洗时间必须达到30分钟。如有其他不明化学物质、非眼用药膏药水等误入眼睛,可照上述方法处理。

三、锋利物品扎入眼睛,正确做法是什么?如果铅笔、树枝等扎入眼睛内,同时还有部分铅笔、树枝外露时,禁止自行拔出铅笔等物品,也不要触碰。必要时将外露的部分固定防止其晃动,或在确保晃动极小的情况下截除部分外露异物,如长钢筋等。

四、不小心被动物植物伤到眼睛怎么办?如不慎被某些果实砸伤眼睛,特别是板栗等带刺的果实,可能砸得并不重,但果实表面的刺会扎入眼球。如不能及时就医,易出现长期的眼红、眼痛等眼球炎症,严重时还会发生眼球组织坏死或霉菌感染。有些昆虫幼虫的体表刚毛也可扎入眼球,甚至还会自行游走进入眼球深部,这种往往需要手术取出。蜜蜂类有毒刺的昆虫扎伤眼球时,会把毒液注入眼球内,造成严重的毒性反应。如果治疗不及时,会引发失明。

五、孩子眼睛受伤后被送到医院,就医流程有哪些?眼外伤儿童就医后,首先要做视力检查,这是反映外伤程度和预后的最重要指标。其次,医生会进行眼压和裂隙灯显微镜检查,必要时还会做眼底检查。在各项检查中,常常要用到眼超声和眼CT等检查设备。年龄偏小的儿童的家长要积极配合医生。对于受伤严重的患儿,可能还要接受手术治疗。对于一般性眼外伤,只需进行药物治疗和观察即可。观察期一般为3~6个月。观察期不可掉以轻心。

由此可见,儿童发生眼外伤后,尤其要注意尽早就医。一个重要原因是儿童的眼外伤如果不能及时诊治或治疗过程中断,会造成弱视。