

# 如何预防癫痫?

通讯员 薛涛 记者 宋伟 刘晶

癫痫是一种由多种病因引起的慢性脑部疾病,被世界卫生组织作为重点防控的神经、精神慢性病之一。全球有5000多万病人,其中我国有1000万癫痫病人,每年新发病人40余万,近60%的病人没有接受正规的抗癫痫治疗。癫痫病因复杂、治疗周期长、负担重,社会上对癫痫存在偏见、歧视从而导致病人的病耻感,癫痫治疗缺口也很大,这些都亟须政府、社会和公众在公共卫生层面给予更多的关注、关心和投入。

什么是癫痫,该怎么预防?为此,我们采访了延安大学附属医院神经内科精神病学教研室主任、主任医师、副教授高学军。

## 什么是癫痫

高学军说,癫痫即俗称的“羊角风”或“羊癫风”,是大脑神经元突发性异常放电,导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病。它致残率高、病程长、严重威胁患者的身心健康。癫痫可以在任何人、任何

一个年龄阶段发生。临床表现为运动、感觉、意识、自主神经、精神等多方面的功能障碍,主要为突然意识丧失,全身强直僵硬,手足抽搐,口吐白沫等。

## 癫痫的易患因素有哪些?

高学军说,如果具有以下一种或多种因素(情况)时,意味着比没有这些因素有更多患癫痫的机会。这些因素(情况)包括:出生时低体重儿、出生后一个月内出现癫痫发作、先天脑结构异常、脑外伤史、脑部缺氧史、颅内出血史、脑血管畸形、脑肿瘤、颅内感染(脓肿、脑炎及脑膜炎)、脑梗塞(脑梗死)、脑瘫史、精神智能发育迟滞、脑创伤急性期出现癫痫发作、癫痫病或热惊厥的家族史、持续时间较长的热惊厥史、老年性痴呆、特殊用药史(如可卡因)等。

需注意的是,并非具有上述情况的人一定会患上癫痫。实际情况是,具有上述因素(情况)的人群中,仅有少数人会得癫痫。

## 遇癫痫发作的病人应该怎么做?

高学军说,如果遇到癫痫发作的病人,很多人都会下意识想到,赶紧掐人中,觉得掐人中就可以“拉回一条命”。其实,癫痫发作是神经元细胞受损引起的异常放电所致,掐人中并不能解决颅神经的问题,也就不存在什么治疗效果。

科学的办法是遵循“一撤、二侧、三不要,二注意”的原则。“一撤”指撤掉患者周边的“危险”物品。尤其患者身边硬物、尖锐物体等可能对其造成伤害的物品。“二侧”指迅速让患者侧卧,保证呼吸畅通,防止误吸引起吸入性肺炎或窒息。“三不要”指不要强行按压其肢体,以免造成韧带撕裂、关节脱臼甚至骨折等损伤;不要刺激患者,例如采用针刺、指掐人中穴等抢救方法;不要在其口中塞任何东西,如毛巾、纱布、手绢等。“二注意”指注意解开患者身上约束的衣物;注意计时,绝大多数癫痫发作在1~2分钟后就会自行停止,如果发作持续时间超过5分钟,说明患者的

神经环路机制受损,应及时呼叫急救车。

## 生活中如何预防癫痫发作?

首先保证充足的睡眠,避免疲劳;其次注意饮食清淡,避免食用兴奋性饮料及食物,避免食用含有咖啡因、麻黄碱的药物,青霉素和沙星类的药物有时也可诱发癫痫发作;再次按时服药,定期就诊;最后禁止驾车、游泳,不宜高空作业,避免操作危险机器。

高学军提醒大家,一旦确诊为癫痫,就要在专科医生的指导下尽早治疗,因为癫痫发作具有反复性,每发作一次,神经元就会受损一次。癫痫的治疗是一个长期的过程,通过规范合理治疗,约70%患者的病情可得到良好控制,但很多时候治疗效果取决于患者是否有良好的依从性。因此,癫痫患者应该坚定信心,积极配合治疗,定能回归正常生活,享受幸福生活。

## 聚焦 健康



大医精诚

延安市人民医院 YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

# 勇闯高龄手术“禁区”

## ——延安市人民医院骨科一病区成功救治98岁骨折老人

通讯员 李海丽

近日,患者藏某的家属手捧着一封感谢信和一面写着“仁心仁德好医生,救死扶伤创奇迹”的锦旗向市人民医院骨科一病区医护人员致谢,感谢医护人员让老人重拾了生活的希望。骨科一病区的医护人员对这类手术已是屡见不鲜,但这次康复出院的98岁老人却不同寻常,是科室近年来所有骨折手术患者中,年龄最大的一位,创医院历史纪录。

10月19日这天,98岁的藏老先生在家中不慎摔倒致右髌骨疼痛明显,无法站立及行走,被送往当地县级医院诊治,

诊断为右股骨转子骨折,由于患者年龄大,身体基础条件差,面对号称“人生最后一次骨折”的髌骨骨折,老年人能得住手术治疗吗?当地医院建议保守治疗,但是由于老年人骨折的特殊性,可能会发生下肢静脉血栓、压疮、肺部感染等严重的并发症,危及患者的健康甚至生命安全,为进一步治疗,藏老先生来到延安市人民医院骨科一病区。

骨科一病区副主任医师韩玉东接诊后,考虑到高龄老人做手术的风险,立即报告常建琪主任,看着老人痛苦的表情,结合

各项检查结果,常建琪主任立即组织科室人员进行详细缜密的病例讨论,结合大家的意见,最终给出了积极的治疗意见,一定要做手术,让老人可以重新站起来,并组建了专业且有精湛技术的手术团队。

术前麻醉科苏鸿莉主任会诊后,在麻醉科、骨科一病区团队的密切配合下,为患者实施了硬膜联合麻醉。整个手术过程中,患者各项监测正常,经过2个多小时的奋战,手术非常成功,守在手术室外面的家属彻底松了口气,患者被安全送回病房。护士长张婧经常到患者床边嘘寒问

暖、送去关爱。通过护理团队共同精心优质的护理,术后3天,老人已经可以自主翻身和简单地活动,在出院前已经可以使用助行器独立下床活动,目前已顺利康复出院。

这一手术的成功,展示了延安市人民医院骨科一病区和麻醉科的高超水平,充分体现了多学科联合的ERASL理念。近期,骨科一病区已救治了多例基层医院转诊的高龄危重疑难危重手术患者,标志着该院对高龄危重手术患者的救治迈上新的台阶。

# 小切口中的大手术

## ——中国医科大学戴姝艳教授成功开展一例高难度腹腔镜下子宫内腺癌根治术

通讯员 高小娥

“这次真的太幸运了,刚好遇到了中国医科大学的戴姝艳教授来老区义诊,戴教授技术高超,手术效果非常好,我特别满意。”58岁的陈阿姨感激地说。近日,中国医科大学戴姝艳教授成功开展了一例高难度的腹腔镜下子宫内腺癌根治术,让患者足不出市就享受到了优质的医疗服务。

58岁的陈阿姨绝经后出血半年,分段诊刮术后病检显示子宫内腺浆液性细

胞癌,10月20日,患者入住延安市人民医院妇产科三病区。入院后,恰逢中国医科大学戴姝艳教授来院开展义诊、查房等教学活动,戴姝艳教授为患者进行了详细的查体,结合患者病情,制定出了完善的治疗方案。在与患者充分沟通,完善相关术前检查及术前准备后,10月26日,由戴姝艳教授主刀,延安市人民医院妇产科三病区谢彩霞主任医师、马亚宁副主任医师、赵娟主治医师为助手,

为患者实施了“腹腔镜下筋膜外全子宫切除+双附件切除+腹主动脉旁淋巴结切除+盆腔淋巴结+大网膜切除术”,手术历时6个多小时,过程非常顺利,术后第一天患者便可自行下床活动,目前患者恢复良好。

谢彩霞主任医师介绍,该患者属于发病率低的子宫内腺浆液性细胞癌,伴双侧输卵管侵犯,手术范围较大,需行腹主动脉旁淋巴结切除及大网膜切除,手术风险

高,对医生的技术要求也特别高。而传统开腹手术切口较大,需耻骨联合上方至剑突下切口,约二十几公分,手术时间长、创伤大,术后疼痛严重且康复较缓慢。戴姝艳教授实施的腹腔镜下微创手术,只需在患者腹部打四个直径约0.5~1厘米左右的小孔,手术时间短、术后恢复快,并且在操作过程中可以通过腹腔镜的镜头进入患者体内,清晰探查腹腔的病变,大大减少了术中的风险和并发症。



仁爱创新

北医三院延安分院

# 微创拇外翻矫形 轻松告别大脚骨

本报讯(通讯员 陈琪璐)“现在穿鞋不会再顶出大包了,舒服多了。管主任,还是你们厉害,这才手术第三天,我就能下床走路了。”刘女士说。

近日,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)手足外科管英杰主任带领团队进修学习了河北省石家庄市三院原副院长冯建书教授亲自讲课示教的微创治疗拇外翻技术,通过系统理论的学习、动物标本练习截骨、手术操作,熟

练掌握技术要领,为饱受拇外翻折磨10余年的刘女士制定了详细的诊疗方案,并实施了微创拇外翻矫形手术,恢复了正常步态,得到了患者的认可。

微创拇外翻手术特点与传统的相比:局部麻醉、小切口、不打钢钉、不打石膏、不缝合、愈合快、痛苦小、随治随走,术后即可下床活动,可解决98%拇外翻患者问题。此技术的顺利实施,标志着该院手足外科在微创拇外翻治疗技术上

有了新的突破。

管英杰说,拇外翻畸形是指拇趾在第一跖趾关节处向外侧偏斜移位。拇外翻是一种复杂的解剖畸形,并且在治疗上极具挑战性。拇囊是指在拇外翻畸形中出现的明显的内侧突起。拇趾外翻是累及拇趾的最常见的病变,多见于中老年妇女,最常发生在有遗传倾向加上长时间穿不合适鞋子的人身上,不合适的鞋子会对拇趾施加异常压力。在治疗方

法上,对仅有畸形没有症状或症状较轻的患者可行保守治疗,如理疗、热敷等。如果保守治疗不能缓解拇外翻畸形的症状,建议行手术矫正拇外翻。

每一位患者都关系着一个甚至几个家庭的幸福,该院手足外科团队秉承“大医精诚、仁爱创新”的院训精神,不断学习手足外科新理念、先进技术和经验,凭借精湛的技术,帮助拇外翻患者重拾美丽人生,为人民群众的健康保驾护航。

# 我市成立中药饮片质量控制中心

本报讯(通讯员 呼延杰)为建立和完善全市中药饮片管理体系,进一步挖掘和传承中医药学术经验与中药特色技术,加强全市中医医疗机构院内制剂的开发研究,规范中药汤剂煎煮及传统工艺临方制剂的管理,近日,我市成立中药饮片质量控制中心,中心设立在延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)。

该院党委书记刘雁冰表示,中药饮片是中医药诊治疾病的中药工具,中药

饮片的质量优劣关系到人民群众的健康,延安市中药饮片质量控制中心成立标志着延安市中药饮片质量控制工作开启了规范化、标准化建设的新篇章。

近年来,医院高度重视中药制剂的创新和发展,始终将中药制剂的研发作为重要发展方向。延安市医疗机构中药饮片质控中心在该院成立,医院将充分发挥中医药特色优势和区域龙头带动作用,满足广大人民群众对中医药健康服务的需求,不断提升中医药服务能力和

水平,为延安中医药事业发展作出更大贡献。

延安市中药饮片质量控制中心主任杨振萍表示,质控中心的成立得益于省中医药管理局、市卫健委和医院的指导、支持和帮助。今后,质控中心会定期开展全市辖区内中药饮片管理及应用调研、质量监督检查和中药专业人员技术培训等工作,对中药专业的规划、基本建设标准、相关技术、设备应用的工作进行调研和论证,建立中药饮片质量控制长

效机制,不断提高中药人员的专业素质,更好地为临床服务。

延安市卫健委党委副书记翟建军希望延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)以此为契机,推进中药饮片质量持续改进,提高中药队伍综合管理水平,为推动延安市药学科建设和人才梯队建设,加强中药饮片质量标准基础研究,建立现代化中药饮片质控标准体系贡献力量,为全市中药事业发展作出应有的贡献。



医疗前沿

延安大学附属医院

# 延大附院(第一临床医学院)荣获两项校级一流本科课程立项

本报讯(通讯员 刘铭桃 李元霞)近日,延安大学教务处公布了《关于公布2023年一流课程建设项目立项结果的通知》,其中延安大学附属医院(第一临床医学院)表现突出,获得两门2023年一流本科课程的立项,展现了该学院在教育教学领域的成就。

延安大学附属医院(第一临床医学院)始终致力于提高教学质量,注重学生实践能力的培养。经过严格的评审程序,该学院的妇产科学和儿科学两门课程脱颖而出,获得了一流本科课程的立项。这一荣誉不仅是对医院教学水平的肯定,更是对教师们辛勤付出的有力回馈。

据悉,一流课程建设在高等教育教学改革中具有举足轻重的地位。它不仅关乎着高等教育教学质量的提升,也是推进课堂改革、全面建设一流本科课程的重要内容。因此,这次一流本科课程的立项,对于延安大学医学院第一临床医学院来说,无疑是为未来的教学发展奠定了坚实的基础,也为培养一流医学人才创造了有利条件。

# 延大附院正式加入“西北儿科联盟”

本报讯(通讯员 高伟)近日,延大附院与西安市儿童医院西北儿科联盟签约授牌仪式暨专家义诊活动在延大附院举行,标志着延大附院正式加入“西北儿科联盟”。

延大附院党委书记李小龙代表附院党政班子和全体干部、职工向西安市儿童医院领导和专家长期以来对附院的帮扶与支持表示由衷的感谢,并简要介绍了附院发展历程和儿科学发展基本情况。他说,通过加入西北儿科联盟大家庭,持续进行深入的合作交流,将会极大地促进附院儿科事业的健康快速发展,形成分级诊疗、双向转诊的长效机制,也必将会成为国家区域医疗中心帮扶省级区域医疗中心的典范。

西安市儿童医院院长李安茂用一句“再回延安”,历数该院血脉里流淌着红色基因的前世今生。西安市儿童医院前身系1939年创建于革命圣地延安的中央医院。他说,通过强强联合,双方医院在学科建设、科研教学、医院管理等方面相互促进、相互合作,努力提升延安市儿科专业整体实力,为陕北儿童的健康保驾护航。

随后,白茫茫院长和李安茂院长签订了西北儿科联盟合作协议并授予延大附院西北儿科联盟常务理事单位牌匾。当天,西安市儿童医院儿科专家在延大附院开展了义诊、查房及学术活动。



健康宝塔

宝塔区卫监局 宝塔区健康教育中心

# 多个部门联合行动 依法打击非法行医

本报讯(通讯员 胡宗霞)为进一步整顿和规范医疗秩序,依法严厉打击非法行医行为,切实维护人民群众健康权益及生命安全,近日,宝塔区人民政府组织区卫健局、区检察院、公安宝塔分局、区市场监督管理局、区融媒体中心等5部门联合开展了打击非法行医专项整治行动。

本次专项行动主要针对城乡结合部、农贸市场、居民住宅、商业大厦等流动人口聚集地,通过线索摸排、群众举报等方式,重拳打击未取得《医疗机构执业许可证》擅自开展诊疗活动的“黑诊所”;以城市生活美容场所为重点,查处未取得《医疗机构执业许可证》和《医师执业证书》擅自从事医疗美容诊疗活动的单位和个人;以零售药店为重点,查处未取得《医疗机构执业许可证》擅自聘用医师或非医师坐堂行医的行为。专项行动开展以来,共出动车辆11车(次),执法人员84人(次),依法查处零售药店无证行医4家,取缔农贸市场“游医”1家,查处生活美容场所擅自从事医疗美容诊疗活动1家,扣押药品、器械8件(箱)。同时,对以养生保健为名涉嫌虚假宣传的养生保健场所当场移交区市场监督管理局3起,切实做到“全面清理整顿、严厉查处一批、坚决取缔一批、警示震慑一批”。

提醒广大市民:“黑诊所”和“非法医美”医疗设施简陋,无菌条件恶劣,医疗安全无从保障,极易导致误诊、错诊、延误病情,增加传染性疾病预防风险,一旦出现问题,群众权益难以得到有效保障。请广大市民远离非法行医,前往正规医院就诊,共同营造健康、安全、放心的就医环境。