

发展体育经济 服务全民健身

延安，足球点燃体育经济

记者 宋伟 刘晶

近日，2023赛季中冠联赛正式落下帷幕，延安荣获赛区，西安崇德荣海叶芊入选最佳阵容。去年以来，在“发展体育经济 服务全民健身”理念的推动下，延安体育激情无限、风生水起、好戏连台，特别是以中超女足联赛、中冠联赛为代表的精彩赛事轮番上演，不仅点燃了体育经济，而且掀起了一场“跟着赛事去旅游”的新风潮，做活了“体育+旅游”这篇大文章。

引进足球两大赛事 延安体育风生水起

延安市体育局全力引进两大足球赛事，无疑是一个特别精彩的决定。当备受关注的足球参赛者来到一个城市，除了产生吃住行游购的消费，也自然促成了对本地的宣传。足球和旅游并非不可融合，体育比赛聚集人流，旅游则将人流转化为商业价值。

这次中冠联赛总决赛延安赛区作为西安崇德荣海足球俱乐部的主场共有3场比赛，9月2日19:30对阵上海同济，9

月16日19:30对阵江苏南房东晟，10月7日15:30对阵广东蜀地红。这是延安继“女超”联赛陕西志丹女足主场比赛落户延安之后，又一项全国性足球赛事。中国足球协会会员协会冠军联赛（简称中冠联赛）是中国足协旗下全国性的体育赛事，中冠联赛也是职业足球和非职业足球的一个重要分水岭。作为中国职业足球的起跑线，中冠联赛是由中国足协指导，地方协会会员主办的一个全国性足球赛事第四级别联赛。

9月2日，中冠联赛总决赛A组首轮比赛开赛，西安崇德荣海在主场延安全民健身运动中心以3:0的比分战胜来访的上海同济队，取得了总决赛分组的开门红。9月16日，中冠联赛总决赛的A组比赛打响，西安崇德荣海在主场以3:0的比分战胜江苏南房东晟，在主场全取3分。10月7日，西安崇德荣海在主场以3:1的比分战胜来访的广东蜀地红。

西安荣海挺进延安 实力团队如虎添翼

西安荣海何以青睐延安，与延安新区或延安新投达成合作，将主场和重要比赛放在延安新区，在两年时间内风生水起，一举成名呢？

记者了解到，首先是他们具有较强的实力。西安崇德荣海足球俱乐部2018年成立于古城西安，前身为中乙西安大兴崇德足球俱乐部，管理及教练团队曾经是职业俱乐部核心团队，拥有丰富的职业足球俱乐部管理经验。大多数队员曾效力中超、中甲等俱乐部。2021年~2023年代表西安参加中国足协杯、中国足球协会会员协会冠军联赛，在刚刚结束的2023中冠联赛中夺得全国总决赛第八名。

其次，延安具备高水平训练和举办大赛的各种条件。近年来，体育赛事的引进离不开赛事场馆的高配置，延安全民健身运动中心体育场建筑面积5.4万平方米，座席数30105座，赛事多功能用房配套齐全，拥有400米标准塑胶跑道和11人制天然草坪标准足球场，完全符合高水平训练和举办大型

比赛要求。为场馆运营引入源头活水，优质体育资源带来的社会效益和经济效益，让城市更加健康、灵动、充满了活力。

随着西安荣海的进驻，延安足球的比赛水平，明显提升。各级足球训练和比赛越发活跃，男子、女子、少儿足球比赛风起云涌。

足球点燃体育经济 延安体育好戏连台

进驻延安，西安荣海如虎添翼，两场高规格的邀请赛，让球迷见证和体验了足球的魅力，更让足球火了起来。

一场高标准的足球赛事不仅对球队、球迷来说是享受，更将进一步助推体育运动的发展，推动我市的城市宣传。2022年6月，“延长石油杯”延安新区足球邀请赛，西安荣海、延安竞速、武汉体育学院和天津富晟这4支球队同场竞技，这是我市首个大型足球赛事，也是我市落实“全民健身”战略，推动“健康延安”建设的具体实践，同时也为我市体育事业的发展助力加码。去年，西安荣海又应邀参加了2022延安新区全民健身运动中心足球邀请赛，分别与陕建安队、延安联队进行了两场比赛。此次测试赛点燃了圣地亚安球迷的激情，在我市引起了广泛讨论，近2000名热情的延安球迷到现场观看比赛，更多无法到场的球迷通过直播观看了比赛。比赛主办方延安全民健身运动中心为本次比赛做了精心的准备，从球队到达延安人住的酒店，到比赛场地各种硬件设施，都达到了职业联赛的标准，给各参赛球队留下了难忘的回忆。

4月22日，经过5天角逐，2023延安“新投杯”足球邀请赛落下帷幕。西安崇德荣海5:0战胜宁夏人方众，2:0战胜绍兴上虞翼龙，3:0战胜河南拜耳，三战全胜获得冠军。绍兴上虞翼龙获得亚军，河南拜耳获得季军，河南拜耳球员马泽宇获得最佳射手。本次足球邀请赛4支参赛队顽强拼搏，赛出风格，赛出水平，秉着公平竞争的精神，展现出了足球运动顽强拼搏的态度。

今后，延安体育将积极引进“级别高、水平高、参与度高、影响力大”的各类体育赛事，充分发挥延安全民健身运动中心大型体育场馆竞赛表演的承接功能，全力打造集全民健身、体育竞技、文艺演出、旅游观光、休闲娱乐为一体的大型综合性体育文化交流中心，为延安的体育事业发展添砖加瓦。



● 11月11日下午，2023中国足球协会女子足球超级联赛第18轮拉开战幕。

医疗前沿 延安大学附属医院

延大附院强力推进国家临床重点专科建设项目

本报讯（通讯员 刘惠玉）为了推进医院国家临床重点专科建设项目工作，近日，延大附院心脑血管病医院召开了延安大学附属医院国家临床重点专科建设项目推进会议，从国家级重点专科建设内容、存在的问题及解决措施、各大中心建设规划和重点专科建设目标四个方面汇报了心脑血管中心的现状、推进措施和发展目标。

据悉，会上各位专家从神经内科现状、对标国家临床重点专科标准存在问题、下一步工作规划三方面汇报了神经内科现阶段工作、解决措施和预期目标。在随后的讨论中，各位专家、主任就国家临床重点专科建设方面展开了热烈的讨论，并提出了具有建设性的建议。特别是就单病种管理制度、临床路径和慢病中心管理制度的落实等相关问题进行讨论。

该院书记李小龙阐述了国家重点专科建设项目落地延大附院的重要性及实施步骤，提出了“举全院之力打造国家临床重点专科建设项目”的总要求，务必将此列入院党政重要议事日程。注重人才培养、筑巢引凤，引进高层次人才、传帮带帮，培养内部人才、合作共赢，研究校内外合作；各部门积极配合学科管理办公室工作，包括人力资源、资金保障、设备等以及资源配置、信息化数字化转型等医院各项工作为推进国家临床重点专科建设开通绿色通道，加大倾斜力度；国家临床重点专科建设科室要树立整体团队观，积极落实各项工作，学科是医院永恒的品牌。

随后，延大附院分管学科建设负责人，心脑血管病医院副院长宋延彬用“转理念、明方向、筑平台、引人才、破壁垒、改机制、创中心、建专科、强学科、升名院”，明确了国家临床重点专科建设的路径。学科建设是医院发展的根本，国家重点学科建设是延安大学附属医院再创辉煌的基石。

健康宝塔 宝塔区卫健局 宝塔区健康教育中心

关爱失能老年人 免费体检进家门

本报讯（通讯员 胡宗霞）为深化家庭医生签约服务模式，提升家庭医生服务质量，更好地保障辖区失能老人的健康，11月9日起，枣园社区卫生服务中心启动辖区失能老人一对一免费送体检关爱服务。

连日来，枣园社区卫生服务中心医务人员带着检查仪器进村入户，为行动不便及失能、半失能老人做心电图、测血压血糖、做B超、血常规、尿常规、肝肾功能等检查并提供问诊服务，同时就老年人目前的身体状况老年病防治、健康饮食、中医保健等进行个性化健康指导。截至目前，枣园社区卫生服务中心家庭医生团队已为23名行动不便及失能、半失能老人提供上门体检服务。

此次上门免费体检，使老人在家就能享受到贴心的医疗服务，在提升辖区行动失能老人健康水平和生活质量的同时，也提高了他们的幸福感和满意度。枣园社区卫生服务中心负责人表示，下一步，将结合辖区实际情况以及群众实际需求，进一步整合医疗卫生资源，提供更多、更便捷的优质医疗卫生服务，切实将健康送到老百姓身边。

疾控控健康 延安市疾控中心

断崖式降温，谨防心血管疾病发生

心脑血管疾病与我们的自然息息相关，随着季节更替、气温变化，人的心脑血管也有热胀冷缩的现象。入冬后，天气逐渐转冷，人的血管会出现不同程度的收缩，身体的供血量就会变少，这时有一些“供血需求大户”就会出现缺血不足，而对应人体来说就是局部缺血，因此容易出现各种缺血性疾病，比如心肌缺血、脑缺血等。如果之前血管就有斑块或者管腔变细的情况，随着血管的进一步收缩就会出现严重缺血，容易发生心梗或者脑梗。

同时，血管的收缩还会带来出血性损害。人体为了满足某些组织器官的供血，往往会加大心脏的输出，这样会使血压进一步提升，如果此时刚好有局部血管老化或者血管薄弱，过高的血压很容易导致局部血管的破裂，进而引起局部出血。这也是进入冬季脑出血频发的原因。

保护心脑血管，做好五个方面：

1. 做好防寒措施。外出时及时添加衣物，必要时应适当减少外出活动的频率。
2. 注意选择活动时间。天气寒冷时，心脑血管疾病患者最好选择上午10点以后至下午3点以前的时间段，温度相对较高时再外出活动。
3. 运动可以选择散步或打太极拳，也可在室内适当做一些力量练习，如弹力带，还可进行柔韧性和平衡性的练习。
4. 健康饮食不懈怠。心脑血管疾病患者可结合自身情况适量吃一些富含蛋白质及高热量的食物，但要按照膳食营养平衡的原则来合理安排饮食，保证新鲜蔬菜水果的摄入。要注意及时给身体补充水分。不要吃得过于精细，主食应讲究粗细搭配，选择清蒸、炖煮等健康的烹饪方式，注意少油少盐少糖。
5. 避免情绪激动。突然的情绪激动也会威胁心血管健康。尽量保持心态平和，注意休息，保证充足的睡眠。不抽烟，不饮酒。
6. 控制好“三高”。“三高”患者应坚持遵医嘱服药，保持规律的生活习惯，控制好血压、血糖及血脂水平，如有不适应及时就医。



延安市人民医院新增三个市级临床重点学科

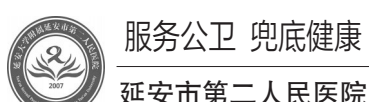
本报讯（通讯员 高小娥）近日，延安市卫健委公布全市2022年度市级临床重点学科（专科）现场验收结果，延安市人民医院病理科、神经内科、重症医学科被评定为市级临床重点学科，标志着医院学科建设再上新台阶，综合实力再攀新高度。

临床重点学科建设是医院建设的重要组成部分，是医院核心竞争力的根本，

也是医院实现可持续发展的前提和基础。近年来，延安市人民医院高度重视医疗业务发展，以整合优化医疗资源为手段，从资金投入、设施配备、人才培养、科研教学、学术影响等方面，全方位打造学科建设平台，通过重点学科建设，推动临床科室诊疗技术水平和服务能力大幅提升。截至目前，医院有国家临床重点专科

1个（骨科），省级重点培育专科2个（骨科、新生儿科），市级重点学科14个（儿科、骨科、耳鼻喉科、神经外科、超声诊断科、麻醉科、检验科、眼科、急诊科、消化内科、妇产科、病理科、神经内科、重症医学科），市级重点专科6个（心内科、普外科、神经内科、泌尿外科、CT诊断科、呼吸内科）。此次3个重点学科成功获评，是对

医院学科建设的充分认可。延安市人民医院将以此为契机，持续加强临床重点学科的建设与管理，在人才队伍建设、设备配置和新技术、新业务开展方面加大支持力度，充分发挥临床重点学科的带动和示范作用，不断提高科室管理能力和医疗服务水平，为广大市民提供更优质的医疗服务。



服务公卫 兜底健康 延安市第二人民医院

胃部长出大结石 无痛碎石切割掉

本报讯（通讯员 魏美珍 艾廷镇）近日，延安市第二人民医院综合门诊部胃镜室在集团总医院（延大附院）消化内科专家的协助下成功开展首例无痛内镜下胃结石碎石术，标志着该院内镜技术获得新突破。

近日，39岁的赵先生因腹部剧烈疼

痛来该院就诊，通过问诊得知患者在近日进食了大量的山楂和柿饼等食物。通过问诊、查体，刘鑫副主任初步诊断患者为胃结石，遂在静脉麻醉下行内镜探查，检查见胃部存在一枚较大结石，约4cm×5cm，石头相对较硬，致使胃黏膜溃

疡糜烂，当即决定为患者行胃镜下碎石术，经镜下圈套器多次切割，顺利将大结石成功粉碎为碎渣，后经肠道自然排出。麻醉顺利，患者术中状态良好，苏醒平稳。术后3天经孟存英主任医师复查后无异常，结石已顺利排出。

近年来，该院的医疗服务水平和保障能力大幅提升，集团总医院（延大附

院）选派多批次、多学科专家团队下沉支援，让辖区群众在家门口就能享受到三级甲等医院的诊疗服务。对于特殊疑难疾病，医院还开通了转诊绿色通道，初步实现了“患者不动，专家动”，方便了群众就医，进一步提升了群众就医满意度的目标。

该院将继续坚持以学科建设为突破

延安市第二人民医院检验科获批市级临床重点学科

本报讯（通讯员 马军伟）近日，延安市第二人民医院（延安医疗集团传染病分院）检验科成功获批市级临床重点学科，标志着该院学科建设水平又迈上了一个新台阶。

据悉，在医院转型发展的关键时期，依托市卫健委和延安医疗集团总医院的大力支持，市第二人民医院在医院管理、发展理念、业务能力、学科建设、人才梯队建设等方面取得了显著成效。该院积极开展重点学科（专科）创建，不断提升

整体医疗服务水平，持续推动“医、教、研”协同发展。截至目前，医院共有市级重点学科2个（呼吸与结核科、检验科），重点专科1个（感染性疾病科）。该院将继续坚持以学科建设为突破

点，齐心协力，加强学科人才队伍建设和医疗技术拓展、创新，努力构建特色鲜明、优势突出、结构合理的专科医院学科体系，全力推动医院高质量发展，为全市医疗卫生健康事业高质量发展贡献一份力量。