

如果爱情有模样

记者 叶四青 通讯员 白永丽

记者观察

走过了数十年的风风雨雨，在柴米油盐日常琐事的消耗下，或许连“亲爱的”称呼也早已换成了“老头子”“娃他妈”。那么凡尘俗世中，爱情还在吗？它是什么模样？记者走访了延川县3对夫妻，也许，他们的平凡点滴故事，能带给我们一些启示……

尊重、关爱、包容是保鲜剂

“尊重、关爱和包容。”在延川县南关居住的谢延香和高翔夫妻说出了他们维持爱情的“密码”。

1978年，年少的谢延香和高翔结发为夫妻。时光飞逝，一晃45年过去了，他们一直恩爱如初。妻子谢延香是位音乐老师，丈夫高翔特别喜欢音乐。他们的爱情，始于初见时的钟情心动，缘于兴趣相投的互相珍惜。他们相伴一生，一路同行，共赴白头之约，在朴素的流光里，相携走过四季，爱情成为他们生活里的涓涓细水长流，滋润着彼此的人生，每天都有滋有味，余味绵长。

退休后，谢延香在老年大学继续发挥余热。前两年，因为对音乐的爱，谢延香做完手术后还没等身体完全恢复好，就迫不及待地回到学校为同学们上课。高翔虽担心妻子的身体，却没有阻止妻子，反而做起了老年大学的学员，边学习唱歌，边照顾妻子，贴心地当起了妻子的后勤保障员。

“他是个好丈夫，也是个 good 女婿，日常生活中我们一个做饭一个洗碗，任何事情都商量着来。多年来，他经常帮我一起照顾我的老母亲……我们相处得很和谐。”提起丈夫高翔，谢延香脸上洋溢着幸福的笑容，“可以说，丈夫从青春年少一直宠我到现在，非常感谢他对我的‘纵容’。”

高翔说：“到了我们这个年纪，我只想用行动默默做她背后的那个人，希望我们一直相爱、相伴到老。”

相知相伴是恒温器

在延川县河东居住的白瑞林和高正明经人介绍结婚已经40多年了，如今已经双双退休了。他们的青春处于火热的革命年代，那时候的小伙和姑娘之间，没有什么甜言蜜语，也没有风花雪月的浪漫故事，大部分人的爱情，都始于居委会大妈的热情介绍。然而，介绍来的对象，只要彼此真心用心相对，也能组成幸福快乐的家庭。

“人生一世，能遇到一路同行、行至终老、互相温暖的老伴儿是幸运。生病不能做饭时，有人问一声想吃点什么？吃什么咱做什么，这就是最现实的幸福。”妻子白瑞林动情地说。

白瑞林和高正明的爱情，是在漫长的家庭生活中滋养升华的。柴米油盐里浸透着星辰大海，锅碗瓢盆里盛满了诗和远方。纵然时光老去，曾经的青丝一同变成

了白发，彼此就像自己的左右手，和谐也成了习惯，他们依然坚信时间会沉淀出最真的情感。

“我们在年轻时也会磕磕绊绊，甚至吵吵闹闹，但能够彼此包容，到老了能相互支撑、相互陪伴、相互搀扶着。现在，只要妻子抬抬手，我就知道她要干啥。”丈夫高正明说道。如今，白瑞林和高正明即将进入古稀之年，每天夫妻俩都一起买菜、一起做饭、一起遛弯……几十年相扶相携，走过风风雨雨，几十年相濡以沫，经历春夏秋冬。一个眼神、一个动作，他们便知道对方心里在想什么，他们的感情，像一坛历久弥香的老酒，一抹依然耀眼的夕阳，在平凡的日子里日久弥香，熠熠生辉。

苦难见证着忠贞誓言

当清晨的第一缕阳光洒下，丈夫刘宏就开始为妻子冯向梅穿衣洗漱，整理好后，再做上一顿热腾腾的早餐，然后用小勺一口一口喂到妻子嘴里。他们是一对住在延川河东平凡的夫妻，老家在乾坤湾镇李家圪塔村，34年婚姻生活里，他们从农村走向了城市，相互扶持，彼此鼓励，一起走过相濡以沫的幸福。

吃完早餐后，刘宏会带着妻子出门走走，呼吸新鲜空气，感受暖暖的阳光，顺便再去一趟菜市场，买点妻子爱吃的东西，回家做顿香喷喷的饭看。这是刘宏和妻子冯

向梅平淡却又温馨的一天，而这样时刻相伴的日子他们已经度过了13个月，在他们漫长的婚姻时光里，短暂而刻骨铭心。

去年，冯向梅干家务时，突发脑溢血。面对生病的妻子，刘宏不离不弃，孩子们都已经长大，他便全身心地照顾妻子。给妻子洗漱、按摩，防止她因为久病卧床而导致血液流通不畅。

“刚开始，妻子因为生病，行动不方便，话也说不清楚，有时候难免心情不好，我就给她讲故事，讲笑话，陪她看喜剧逗她开心……后来开始天天带她出来走走，锻炼锻炼，和街坊邻居说说话，她的心情也开始好转。”丈夫刘宏满怀信心地说，只要不放弃，他相信老伴儿的身体一天会比一天好。

这样日复一日的付出，刘宏认为非常值得：“一日夫妻百日恩，妻子在，家就在。”

“他人好，对我更好。”对于丈夫的点滴付出，冯向梅看在眼里，记在心里。“在一起了，就是一辈子了，如果有下辈子我还愿意和她一起过。”刘宏看着冯向梅，笑得很开心。

有一种默契叫做心照不宣，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做有你相伴……老夫老妻的爱情看起来很浅，其实很浓。也许，你只有真正与伴侣携手走到最后，才能更加深刻地感受到——爱情的模样。

道路宽又平 市民出行畅

记者 刘小艳 通讯员 徐志全

衣食住行看变化

“街道变宽了，马路平整了，接送孩子方便了。县城道路的提质升级，让我们这些普通市民感受到便利交通带来的幸福。”谈起吴起县城交通路网的变化，家住开发区的王女士说出了许多市民的心声。

近日，吴起县燕山东街主路和支路正式通车，此路将燕山台片区与县城洛滨路、西南过境道路纵向贯通，充分缓解了城区交通拥堵状况，配套新建的停车场还可解决吴起县城区区域性停车难的问题。

据了解，该项目总投资2103万元，修

建道路全长980米，主道路宽17米，其中主车道8米，两侧人行道各4.5米，支路沥青路面宽6米，两侧人行道宽3米。配套实施了人行道、绿化亮化、停车场、口袋公园等附属工程。

“之前我们一直盼着能在这里修条道路，现在建成通车了，我们进货、出门都不用绕路了，方便很多。”在碧桂园小区附近开门市的李富喜，看着家门口宽敞的燕山东街主路，掩饰不住心中的喜悦。

该项目负责人吴起县住建局徐宏伟告诉记者：“这条道路的贯通可惠及碧桂园、锦天国际住宅小区2484户住户及周边商户、居民约1.5万人，同时也给县第七幼儿园近800名师生的出行提供了便利。”

而11月5日，吴起县青云路改造项目

的全面完成，更是让附近居民们发出一声声由衷的赞叹：“以前这条路的路面坑坑洼洼，难看不说，还很拥堵。现在道路变成了双向四车道，路面铺上沥青，人行道也加宽了不少，现在基本看不到堵车现象了。”

除此之外，今年以来吴起县还实施了合沟大桥加宽、杨青川口道路改线和鲍新庄中桥等项目，历时3个月，于11月15日全部建成通车，极大解决了吴起县城交通拥堵和市政道路狭窄等问题，提升了居民出行的舒适度和安全性，也让街道焕然一新。

城市道路建设和路网升级改造不仅与市民日常生活息息相关，更反映着一座城市的发展速度。近年来，吴起县按照“长远规划、分步实施”的原则，以项目建设为依

托，以桥梁、道路和街巷为骨架，全面加强城市建设步伐，进一步完善城市功能，加速打造外联内畅的区域交通网络，不断提升当地群众的幸福指数。

路网建设“加速度”，城市“经脉”更通畅。每一条道路的变化都在不断缓解着吴起城区的交通压力，提升着吴起的城市形象。截至目前，吴起县完成燕山台路网、国道244吴起国境隧道群及引线项目等13条31.6公里市政道路；完成长征街、洛滨路道路拓宽及合沟大桥、刘渠子大桥加宽工程，以及迎宾大道、洛河大道、北苑大道、金马大道等工程，建成宗湾子、贺子湾、滨河、东园子、宁赛川等14座跨河大桥和宗塔堵、合沟人行天桥等，让城市道路建设与民生保障、城市品质提升实现了同频共振。



运动添活力

冬日以来，尽管室外早晚温度较低，但不少市民仍然坚持晨练。他们有的在健身步道上快走慢跑，有的在广场上打太极拳或跳健身操，还有的与家人一起打乒乓球……他们在享受着户外健身快乐的同时，给冬日的延河两岸增添了生机与活力。

实习记者 赵合欢 摄

走进社区

燃气足 好过冬

本报讯（通讯员 袁欣 岳莹 记者 任琦）随着天气日渐变冷，供气高峰随之而来。近日，记者来到陕北北方实业富县天然气有限责任公司营业大厅看到，前来购买天然气的群众络绎不绝，工作人员正详细为群众讲解购买程序。

据了解，富县城区共有2万多独立采暖用户，预计今冬明春天然气采暖用户累计将达3000多万立方米。为保障用气充足，今年年初，陕北北方实业富县天然气有限责任公司就已积极与上游气源签订供应合同。入冬前，公司及时对使用该公司燃气的小区、餐饮商铺等用户进行安全隐患排查，同时普及安全用气常识，确保设备、管网、入户管线安全运行。进入保供期以来，公司还加大对场站设施、中压管线的隐患排查力度，并加班加点对居民生活用气安全隐患进行排查，做到不留死角，有问题及时处理，让群众温暖过冬。

该公司经理张晟表示，公司专门开通了24小时服务电话，无论什么时候只要拨打服务电话，工作人员将第一时间上门为用户排忧解难。公司还将持续开展安全隐患排查工作，确保今冬明春天然气稳定供应。

学消防 防未“燃”

本报讯（记者 李星棋 通讯员 辛艳）11月27日，宝塔区凤凰山街道中心街社区联合凤凰山街道消防所，在凤凰广场开展“预防为主 生命至上”消防安全知识进社区宣传活动，让消防安全意识融入群众日常生活。

活动中，工作人员针对季节特点，对娱乐场所消防知识、秋冬季节防火知识、日常生活中用火用电用气的正确方法、消防安全常识等进行了深入浅出的讲解，着重对家庭中电热毯、取暖器等取暖设备的使用方法以及注意事项进行了提示。结合社区内可能存在的消防安全隐患，工作人员还讲解了占用堵塞消防通道的危害、电动自行车违规充电的危害，传授了灭火器材的使用方法、初起火灾的扑救方法、火场疏散逃生方法等，并提醒居民们出门旅游前要做到“三清三关”。

随后，工作人员还深入辖区商场、门店、小区，通过发放宣传册和检查消防设施、消防通道等方式，向居民及商户宣传消防安全知识，帮助他们认识到消防安全对顾客和自身的重要性，提高他们的安全意识和应对紧急情况的能力。

燃料到 民忧解

本报讯（记者 贺秋平 吕辰雪 通讯员 康小翠）近日，宝塔区南市街道七里铺社区组织辖区单位和报到党员认领群众“微心愿”，切实解决困难群众“心头事”。

针对寒冬中困难群众的取暖问题，七里铺社区组织宝塔区林业工作站、宝塔区仲裁办、宝塔区麻洞川林场等单位的10名注册在职党员，为辖区内7户生活困难群众送去40袋生物质清洁燃料和4个炉子，切实解决了他们的冬季取暖问题。“我正在为取暖发愁，没想到社区就给我们送来了取暖物资，这下我的大难题解决了，太感谢了。”看着送来的爱心物资，辖区老人史宏社激动地说。

认领群众“微心愿”活动开展以来，七里铺社区积极开展开展了义诊、慰问困难户、为社区爱心超市捐赠物资等活动，为辖区群众提供贴心的服务。“我们还将对接辖区更多的爱心人士和爱心企业加入，为辖区困难群众提供帮助，让政策更好地惠及每个居民，真正把实事办到群众‘心坎儿’上，让群众的幸福感、获得感、安全感更有保障。”七里铺社区主任高飞说。

寒冬送温暖 情系保洁员

本报讯（记者 李星棋 通讯员 辛艳）“感谢你们在寒风凛冽中坚守工作岗位，为辖区的整洁辛勤劳动。”11月27日，宝塔区凤凰山街道中心街社区联合宝塔区政协开展“冬日慰问送温暖 浓浓关怀暖人心”活动，为辛勤工作在一线的困难保洁员送去防寒保暖物品。

“工作时要注意自身安全，低温天气要做好保暖御寒”“生活和工作中遇到困难要及时联系社区”……当天，中心街社区和宝塔区政协在职党员为困难保洁员送上棉大衣、棉被等慰问品，并不住地叮咛他们注意保暖。

这些举动温暖了保洁员的心，他们表示将继续发扬不怕脏、不怕苦、不怕累的精神，努力做好本职工作，用实际行动为打造干净整洁的环境继续努力，让社区居民更加满意、让辖区更加美丽。

延安新区山水阁康养项目护理大楼、颐养中心公开对外租赁公告

致社会各界朋友：

延安市新区开发公司开发建设的延安新区山水阁康养项目护理大楼、颐养中心目前已具备运营条件，计划整体公开对外租赁，现就有关事宜公告如下：

一、项目概况：

山水阁康养项目位于延安新区万兴路9号，毗邻南山公园，周边交通便利，商业氛围浓厚，总体规划建筑面积约2.7万㎡，由1栋6层颐养中心，1

栋20层护理大楼组成，两栋楼由连廊连接。其中：颐养中心规划建筑面积0.9万㎡（地下1层、地上5层），框架结构建筑属商业综合体，目前室内装修已完成。护理大楼规划建筑面积约1.8万㎡（地下1层、设备夹层1层、地上18层），框架结构建筑属医疗综合

体，设有50㎡房间128间，100㎡房间26间，规划床位384张，目前外装修完成、室内未装修，康养项目水电暖讯等配套设施全部到位，现对外整

体招租。

二、具体租赁条件：

1. 招租业态：医养综合体
2. 租赁期限：15年
3. 租赁价格：颐养中心已装修，地上租赁基准价为60元/㎡·月，地下室租赁基准价为30元/㎡·月。护理大楼毛墙毛地未装修，地上租赁基准价为40元/㎡·月，地下室租赁基准价为10元/㎡·月，以上租金均按年度缴纳，实际租赁面积以最终测绘报告为

准。租金每三年调整一次，调整后的价格在上一个三年租金的基础上递增10%。

4. 免租政策：免租期为3年，租赁期前6年内分摊，每年免租6个月。
5. 物业管理及相关费用缴纳：康养项目对外租赁后物业由出租方运营，物业、水电、暖气、通讯等费用由承租方按照相关部门规定价格自行承担。
6. 租赁方式：采取公开公平竞价

方式，凡愿意租赁的自然人、企业均可报名参与竞价租赁。在公告期内若只有一家报名参与，公告期满后按评估基准价获得租赁权，若有两家及以上报名参与，在评估基准价的基础上进行竞价租赁。其他事项以最终租赁协议为准。

三、报名时间及地点

1. 时间：2023年12月8日
2. 地点：房产置业中心三楼商业运营科B-303室

四、报名须知

1. 报名需携带本人身份证或公司营业执照并缴纳20万元竞价保证金（仅支持刷储蓄卡）
 2. 具体竞价时间另行通知。
 3. 如竞价不成功，竞价保证金将于15个工作日内无息退还。
 5. 咨询电话：0911-8888081
- 延安市新区投资开发有限公司
2023年12月5日