



出行

春节出行,延安机场多项优惠等你享受



主持人白杨:亲爱的听友们大家好,欢迎收听本期《生活梦想+》,我是大家的老朋友白杨。新年新气象,迎新送祝福。新的一年,少不了来自四面八方的温暖祝福。很多朋友们都争先恐后地开始策划新年的新旅途了,今天我们邀请到了来自延安南泥湾机场综合部的经理马苗苗。非常欢迎马经理做客我们的直播间,想请问一下马经理新的一年咱们延安南泥湾机场有推出什么新的服务吗?相较于去年有所改变吗?

马苗苗:广大听友大家好,我是马苗苗。祝大家新年快乐,非常开心能够做客直播间。在2023年,我们延安机场共完成运输起降8680架次,旅客量627268人次,货邮892.5吨,同比分别增长115.8%、193.2%和357.2%。新的一年我们延安机场特别推出圣地真情“流动餐车”送温暖服务,宁可我们多跑百次,不让旅客麻烦一次,让朋友们坐在座位上就可享用热茶、暖贴/暖手宝、毛毯等爱心服务,尤其是在节假日,让大家感受到快乐和暖心,加满能量再出发。

白杨:刚才马经理分享的数据说明,去年大家的出行频率是非常高的,之前还有听友问,马上又是放寒假又是过新年,机票价格会不会涨得特别多,这也是广大听友最关注的问题。

马苗苗:假期出游机票的价格会让很多朋友望而却步,但是先别急,我来跟大家详细介绍一下。首先,放寒假我们跟携程旅行共同合作了学生认证专享福利,最高可以省20%。同时,为了让延安的学子们返乡路上更顺利,推出了“情系延安,暖冬返乡”出行福利包。里面含有延安机场餐食代金券乘机免费送、同程旅行机票代金券免领、延安进出港特惠航线任你定三大特权。机票价格实时变动,有提前返程计划的同学,可以尽早安排。在这



● 嘉宾马苗苗

里插播一条好消息,延安机场2024年冬春航季又有一条新开辟航线,1月15日起,华夏航空直飞南京每周三班,在过年有想去吃鸭血粉丝汤的朋友可以提前关注机票。

白杨:好的,非常感谢马经理。大家都在期待着春节假期,新的一年想游玩的心也是相当迫切。但其实在我们生活中还有一部分朋友是没有坐过飞机的,可能去到机场大厅会显得无所适从,那延安南泥湾机场有没有针对首次乘机的旅客提供一些相对对应的服务呢?

马苗苗:当然有啦,我们对于首次乘机旅客的专属服务是首次

从延安出发或者经延安中转的航空旅客。首次乘机的旅客可在航班起飞前两小时,通过客服热线(0911-8812277)咨询预约,享受“首乘”专属服务。同时,我们在机场设立“首乘”服务站、专属值机柜台、专属安检通道,提供专属标识、口罩、专人全程引导、专属休息区、登机信息“有声”提示、优先登机等服务,并且会协助“首乘”旅客妥善安排客票退改签、餐饮、交通、住宿等。协助“首乘”旅客完成物品邮寄,提供“液体分装瓶”、爱心医药箱等便民服务。我们还通过与航司信息共享,实现“首乘”旅客在始发、中转、目的站的“一站式”中转服务。

当然,针对首次乘机的老年旅客和患病旅客在乘机时对自身身体状况的担忧,医务室医生会提供乘机心理辅导和医疗咨询服务。还有一个特惠权益重点跟大家分享一下,就是首乘旅客可享受机场免费2小时行李寄存服务。在我们“首乘”服务站,也可享受机场免费2小时停车服务。在“首乘”服务值机柜台,针对延安机场中转“首乘”旅客,可通过“首乘”服务专属休息区OTA平台发发的优惠券,享受特色小吃、餐饮等优惠活动。

白杨:好的,非常感谢马经理。心动不如行动,希望大家快来开启一场2024年延安直飞的旅程吧,让我们把目光放至世界,在保持生活的热爱里光芒万丈。更重要的是,家门口的服务绝对不会让大家失望。

年味

寻找年茶饭里的年味



主持人白娜:在陕北,“年茶饭”不仅仅是一顿丰盛的饭菜,更是一种习俗,一种情感的传递。今天《MM来了》请到了延安手作坊“领跑者”——可儿妈妈常婷,她将和大家一起寻找年茶饭里的年味。

常婷:大家好,我是常婷,是可儿妈妈陕北美食手工作坊的创始人。2015年,我成立了可儿妈妈手制美味坊,到现在已经快十年了,在我的记忆里永远抹不去的就是妈妈做的年茶饭。

白娜:于每个人而言,小时候过年时父母张罗年茶饭的场景可以说历历在目。常婷,你是否还记得家里的哪道菜是你的独家记忆?

常婷:那太多了,小时候,我妈每年都会做年茶饭,像八宝饭、卤牛肉、搓麦糕卷、摊米黄、蒸八碗等,香味弥漫整个院子,每种味道都属于我的独家记忆。后来,妈妈就将这个传统手艺传给了我,就是一种传承,更是想让我们多在外地的延安人吃到的家乡味道。

白娜:年茶饭是我们陕北人过年必备的,这其中最有仪式感的就是“蒸八碗”,这八碗往上一端,“年”的仪式感就有了。

常婷:没错,老陕北人对于“八碗”是比较讲究的,去吃席也经常会说去“吃八碗”。丸子、酥肉、酥肉、烧肉、八宝饭、肘块、带鱼、排骨,一碗与一碗都不一样,在碗中该盛什么就盛什么,一样都不能少。

比较有特色的就是炸丸子,它主要以大肉为主,还有炸牛肉丸子。将准备好的肉馅、面粉、鸡蛋佐以调味料搅拌均匀进行油炸,炸出的丸子金黄酥脆、肉香四



● 嘉宾常婷

溢,相当美味,那种美味就是年的味道。

再就是酥肉,是陕北年茶饭里的一大特色,也是最具年味的美食之一。我们要提前把鸡块腌制一天的,也是属于我们自己的独家腌制法,然后炸,再上锅蒸制,这样做出来的酥肉非常酥软。这道美食它既可当主食又可当零食。

白娜:陕北人总能在平凡的食材里,找到新鲜的味觉,面糊里包裹的不仅是鸡肉,也是家家户户浓浓的情谊和无尽的牵挂。

音乐《山丹丹开花红艳艳》响起。

白娜:这首陕北民歌中有唱到“热腾腾的油糕摆上桌,滚滚的米酒捧给亲人喝”,这里面提到的

糜子就是陕北人撰写美食秘籍的主要线索,比如油糕、米酒都是用糜子做的。

常婷:是的,糜子分软糜子和硬糜子两种,碾去皮都是黄灿灿的。软糜子做米酒和油糕,硬糜子蒸黄馍馍。不同的是米酒要发酵,年糕要油炸,黄馍馍要包馅。

油糕口感软糯、质地筋道,是陕北人家桌上的“团宠”。每逢春节,陕北家家户户都会炸油糕。糕者,高也,取谐音是祝愿人们步步高升,有喜庆吉祥之意,寓意着新的一年节节高升。

黄馍馍的制作是将软黄米和硬黄米按一定比例混合和成面团,发酵一晚上,然后在锅里将缸豆和红枣洗净煮烂做馅。

我们家的年茶饭,所有食材都是纯手工制作。丸子、酥肉、小酥肉、香酥排骨、卤牛肉、卤猪蹄、卤鸡爪、卤猪肘子、红烧肉、黄馍馍、油馍馍、油糕,包括杏仁牛油茶这些我们年茶饭礼盒都有。

白娜:你们为什么坚持用传统手工艺制作陕北美食呢?

常婷:因为味道不一样,手工做的味道香,你像油糕,一蒸出来,就热气腾腾,味道撩人,口感松软带甜,营养丰富易消化,一吃就是童年记忆中的那份温馨与幸福。

白娜:每一种美食都代表了一种文化,每一种配料都有它独特的故事,陕北的年茶饭不仅是美食的延续,还代表了家乡的味道与情怀。

服务

关注12309 检察服务全了解



主持人杨萌萌:2018年,宝塔区人民检察院按照延安市人民检察院的安排部署建成了“12309检察服务中心”,中心集成了检察机关的多项职能,并利用信息技术,整合线上线下资源开展检察工作,进一步方便了案件当事人、律师和人民群众的相关业务办理,为群众提供了更加高效、优质的检察服务。那么,“12309检察服务中心”具体的职责范围是什么?具体的业务内容有哪些?《检察院线》邀请到宝塔区人民检察院第五检察部主任李爱军来为大家答疑解惑。

杨萌萌:“12309检察服务中心”是什么?

李爱军:“12309检察服务中心”是全国检察机关统一对外的智能化检察为民综合网络平台,通过12309网站、12309检察服务热线(电话)、12309移动客户端(手机App)和12309微信公众号四种渠道,向社会提供更加便捷高效的“一站式”检察服务。当然,我们除了“线上”以外,在院内一楼大厅还设有“实体”检察服务中心,以方便接待群众来访。

杨萌萌:听了你的介绍,我们才知道“12309检察服务中心”接待的功能有这么多,那么具体的业务内容有哪些?

李爱军:“12309检察服务中心”主要包括三大模块13项具体功能。三大模块中第一大模块是检察服务,它包括6项具体内容:当事人的控告、人民群众的举报;刑事案件的申诉;民事行政案件申诉;国家赔偿及司法救助;其他群众信访;群众的法律咨询。

第二大模块是案件信息公开,包括案件程序性信息查询、辩护与代理网上预约、重要案件信息和法律文书公开。

第三大模块为接受监督,包括人大代表政协委员联络平台、人民监督员监督服务和群众意见建议箱。关于第二、第三大模块,我要说明的是,对基层检察院来说,将这项内容纳入了案件管理系统,具体由我们的综合业务部来完成。我们第五检察部主要是三大



● 嘉宾李爱军

模块的中的第一大模块。我们日常的工作流程是将当事人的控告、来访群众的举报、老百姓的法律咨询等,根据不同情况予以分类,属于检察机关受理范围的当场受理,当场流转案件承办部门,不属于检察机关受理范围的我们根据法律要求直接对接公安、法院、纪检等部门,并告知控告人、来访群众向对接单位移送案件线索。

杨萌萌:我了解到,12309还有一项重要的职能就是司法救助,司法救助是给咱们老百姓经济上的救助还是法律方面的救助?

李爱军:是经济救助。国家司法救助是对遭受犯罪侵害或民事侵权,无法通过诉讼获得有效赔偿的当事人,采取的辅助性救

济措施。我简单给大家介绍一下检察机关对于司法救助对象的条件:1.必须是刑事案件被害人受到犯罪侵害致重伤或者严重残疾,急需救治或者是被害人受到犯罪侵害致死,依靠其收入为主要生活来源的赡养人、抚养人无法通过诉讼获得赔偿,造成生活困难的,或者被害人受到犯罪侵害,致使财产遭受重大损失造成生活困难的;2.举报人、证人、鉴定人因向检察机关举报、作证或者接受检察机关委托进行司法鉴定而受到打击报复,致使人身受到伤害或者财产受到重大损失,无法通过诉讼获得赔偿,造成生活困难的;3.因道路交通事故等民事侵权行为造成人身伤害,无法通过诉讼获得赔偿,造成生活困难的。

检察机关也会依照法律给予人民群众一定的辅助性经济救助,帮助案件受害人渡过难关。

杨萌萌:2023年宝塔区人民检察院办理司法救助的具体情况怎么样?

李爱军:2023年,我院已办理司法救助案件65件,发放救助金11.1万元。针对部分符合司法救助条件的当事人“不方便”的问题,我们会通过电话、网络等联系平台或者指派干警上门走访,对符合司法救助条件案件当事人,一次性告知司法救助申请程序和所需资料,提高受理审查工作效率。对于书写申请书有困难或部分申请材料有欠缺的当事人,由控申干警指导填报相关申请材料,配合提出申请的当事人向其所在村委会、社区说明司法救助制度和政策,协助调取所需证明材料,缩短其准备申报材料进程,提高效率,使其尽快获得救助。

成长

努力,成为更优秀的自己



主持人郭羽:欢迎各位继续留守到FM107.7延安综合广播正在直播的《最美童声》节目,大家好,我是小羽姐姐,今天来到我们《最美童声》栏目的是来自延安新区外国语学校的赵辰夕同学,赵同学,请你为大家做一个自我介绍吧。

赵辰夕:听众朋友们大家好,很高兴来到FM107.7《最美童声》,我叫赵辰夕,今年11岁,来自延安新区外国语学校六年级九班。我性格开朗,乐观自信,爱好广泛,喜欢唱歌、跳舞、朗诵和表演。非常感谢学校和延安综合广播,提供这么好的平台,让我有机会来展示、历练自己,每一次挑战自我的过程,都让我收获满满。

郭羽:好的,欢迎赵辰夕同学,赵辰夕同学现在已经是六年级的学生了,那我们都知道高年级的学习节奏相对低年级来说是比较快的,这一学期你有没有给自己制定学习计划呢?来跟我们分享一下吧。

赵辰夕:不知不觉,我已经是六年级的学生了,我深知对待学习要更加认真努力。在这一学期中,我严格要求自己,在学习、劳动、体育各个方面取得更好的成绩。我相信“世上无难事,只怕有心人”,只要不懈努力,一定会攻克所有难题,我坚信成功是属于有梦想的人,我们一起努力吧。

郭羽:从小生长在革命老区延安这片沃土上,红色基因渗透在我们生活的点滴之中。用优秀的红色文化感染孩子、激励孩子,引导和帮助青少年扣好人生第一粒扣子,是广大教育工作者和社会各界人士的责任和使命。我们也要明白我们现在的幸福生活来之不易,同时我们一定要珍惜现



● 赵辰夕同学

在的幸福生活。你说对吗辰夕?

赵辰夕:对的。

郭羽:接下来是《爸爸妈妈我想对你说》板块,我们一起来听听赵辰夕有什么话想要告诉自己的爸爸妈妈。

赵辰夕:亲爱的爸爸妈妈,你们好。光阴似箭,日月如梭。11年来,你们用双手抚育我成长,你们用臂膀为我遮风挡雨,你们用深情的心,呵护我幼小的心灵。是你们给予我关爱,教会我勇敢,鼓励我坚强,陪伴我一路上前行。

因为有阳光,小苗才能生长。因为有雨露,小苗才不会干枯。爸爸,你就是我的阳光,告诉我时刻微笑,乐观向上。妈妈,你就是我的雨露,润物细无声般,用爱滋润我长大。而我,一定是一棵心存感恩的幼苗,我正在努力生长,期盼着有一天用最美的姿态绽放花朵,回报你们伟大无私的付出。

老爸,虽然平时你的工作很忙,但只要你有时间,你就会陪伴在我的身旁。是你给了我依靠和支持,让我不再惧怕困难,是你带给我乐观和自信,帮我积攒了满满的正能量。

爸爸妈妈,你们的爱是我在这个世界上最宝贵的财富,你们就是我心中永远的太阳和月亮,是我努力的动力,是我前进的指路灯。我永远爱你们,你们的宝贝女儿YOYO。

郭羽:或许你会觉得孩子的辞藻并不华丽,句式不太规整,但是从这些稚嫩文字中,能真切地感受到她对父母的理解、赞美以及深深的爱。今天很高兴邀请到赵辰夕和她的妈妈做客直播间,让我们认识了一个特别优秀的孩子,祝赵辰夕将来可以实现自己的梦想。

赵辰夕:好,谢谢小羽姐姐。

郭羽:最后祝愿所有的爸爸妈妈工作顺利,身体健康,抽空多陪陪孩子。