



责任编辑/谢丹丹 视觉/马荣 组版/景小燕 校对/徐晓婷

「半边天」的魅力 「半边天」的快乐

百草吐芳，春山可见。在这个春意融融的日子，妇女同胞们迎来了自己的节日——“三八”国际劳动妇女节。古往今来，妇女一直是推动社会发展和进步的重要力量。新时代新征程，妇女更是被誉为“半边天”。她们有的是守望传统美德的好妈妈、好妻子、好媳妇，有的是推动时代发展的女诸葛、女英雄、女强人；她们有的在平凡的岗位上任劳任怨，有的在专业领域中绽放芳华。但不管是平平凡凡、普普通通的她们，还是建功立业、风华绝代的她们，一样心中有梦、眼里有光、不惧时光、乘风破浪，以辛勤的汗水、不懈的奋斗，书写着她们的故事与荣光，让我们的家庭和社会如春风般温暖、美好、和谐。

今天，在这个属于她们的特别节日里，让我们走近她们，一起感受她们的善良、欣赏她们的英姿、体悟她们的力量、聆听她们的故事，祝她们——节日快乐！

好媳妇焦莎莎： 孝心诠释真善美 爱心撑起“半边天”

通讯员 宗孝玲 记者 方大燕

2012年，焦莎莎与丈夫刘汉云步入婚姻的殿堂，原本憧憬着婚后美满幸福生活的她，被一场意外打破了梦想。

2013年，刘汉云的爷爷胃癌手术后多次住院，为了帮助丈夫承担起照顾家庭的重任，焦莎莎自告奋勇去照顾卧病在床的爷爷。那段时间，她整日在医院、家里、单位来回奔波，给老人添衣送饭，还要处理工作上的事，每天都忙得焦头烂额。就在这时，奶奶又查出肺癌晚期，公公也是卧病在床，丈夫职责在身，难以抽身，作为儿媳，她挑起了家里的重担，精心照顾每位老人的生活起居，想尽办法为老人解闷、疏导心情。

“当时忙得团团转，但我觉得一家人就应该在遇到难事儿的时候互相照顾、互相打气，这样再难的事儿也能挺过去。”焦莎莎说。从此，忙里忙外、任劳任怨，她默默履行了一个好媳妇应尽的责任和义务，用孝心诠释真善美，用爱心撑起“半边天”。

“莎莎对我们的照顾是无微不至的，我爸妈长期有病，都是儿媳莎莎跑前跑后带去看。”谈及儿媳焦莎莎，公公刘世权感激地说，对他们更是不用说，吃的、穿的都给他们买得好好地，一有空就跑回来照顾他们。

焦莎莎不仅是生活中的佼佼者，工作上也是积极进取，她志丹县蔬菜技术服务中心的同事王青霞评价她，工作中勤勤恳恳、兢兢业业，时常得到单位领导的好评；生活中谁遇到困难，她都热情地帮助。她先后获得市、县“先进工作者”“优秀信息员”“学用标兵”等多项荣誉。

焦莎莎说，坚持把平凡的事情做好就是不平凡，把普通的事情做好就是不普通，孝敬公婆，深爱丈夫，照顾孩子，自尊、自信、自立、自强，在忙碌又平淡的日子里，用一颗赤诚的爱心对待家人，这就是她最大的幸福。



● 焦莎莎扶着爷爷去晒太阳

护老员雷淑平： 日复一日不嫌烦 用心守护“夕阳红”

记者 任琦 通讯员 陈鹏飞 刘亦婷



● 雷淑平护理老人

陪老人说话、帮老人翻身、喂饭……步入中年的雷淑平是富县社会福利中心的一名护理员，和过去无数个昨天一样，她每天都认真地重复着这些工作。

每天早上六点多，雷淑平就早早起床，忙碌地穿梭在每位老人的房间，为他们送去热水，扶他们起床，帮他们叠被、扫地，陪他们聊天、锻炼身体。很多时候，这些老人还没开口，或只是一个简单的动作，她就默契地知道老人想干什么了。

“护理人员对我们很不错，还会像家人一样，陪我们聊天，现在我虽然93岁了，但我觉得自己的身体还行，在这里生活很开心。”老人姚兰英说。

除了身体和生活上的照料，雷淑平还想方设法让老人们在精神上享有幸福感。她先从了解老人们的喜好入手，经常变着花样满足他们的内心需要。她还从多方面了解老人的生活经历和家庭琐事，用不同的方式与不同的老人沟通。

老人不开心的时候，雷淑平就逗他们笑一笑，给他们唱一下跳一下；老人想儿女的时候，就给他们拨微信或者播放视频，让他们开心安心。“这些活儿没人要求我干，干起来也很累，但那种被需要的感觉让我很有劲头。”雷淑平说。

多年来，雷淑平无怨无悔地坚守在岗位上，没有职业倦怠，反而越干越起劲。她把每一位老人当做自己的亲人，细心照料，贴心服务，让老人们感受到家的温暖。她以温柔的双手和纯洁善良的心，照料和抚慰着一个个脾气迥然、情况不一的老人。

“晚年是人生后半段非常重要的旅程，同样需要被回应、被尊重、被爱。”雷淑平说，作为一名养老护理员，在未来的日子里，她会始终坚持热情、耐心、细心，并通过不断学习掌握专业技能，努力让生活在这里的老人过得幸福、踏实、快乐。

社区干部王琳： 用脚步“丈量”民情 用真心服务群众

记者 贺秋平 通讯员 强婷



● 王琳入户走访宣传政策

“把居民群众的‘鸡毛蒜皮’当做‘头等大事’。”参加工作17年来，不管岗位几经调整，王琳总是将千家万户的琐碎事和烦心事当做自己的事，用心用情用力当好群众的“贴心人”。

今年39岁的王琳，2007年大学毕业后先后在宜川县交里乡、丹州街道办北关街社区工作。长期身处基层一线，王琳始终以群众利益为重，以群众期盼为念，用实际行动诠释了一个基层工作者的责任与担当。

“五保”、低保、优抚、临时救助、救灾、医疗救助、慢性病门诊救助……在交里乡民政站工作的10年里，王琳弄清吃透各项惠民政策、申报流程和申报条件，做到了政策落实精准、档案分类精准、数据明晰精准，高效完成了各项民政救助任务，累计为群众代办各类救助事项万余件，即便离开民政工作岗位后，当地的群众还是会给王琳打电话咨询办理业务，她都一一耐心给予解答帮忙。

2020年来到社区工作后，王琳深知，社区是党联系群众的第一线，直接感知着群众的“温度”，为此，她每天不辞劳苦，走巷串户，帮助查找安全隐患，宣传防火、惠民政策，化解矛盾纠纷。过年过节她会积极争取各项福利政策为困难家庭、单亲家庭、孤寡老人送去米面油等生活用品。4年来，北关街社区的角角落落都留下了她的身影和脚步，很多居民提到她更是赞不绝口，直夸她是热心为民的社区好干部。

“王琳，你吃饭了没？我家今天做卤面，你来吃。”“天冷了你要多穿衣服，可不要感冒了。”……这些看似简单的家常话，却是居民群众对王琳发自内心的认可。

“我们的工作不是随随便便、想怎么做就怎么做的，社区是党和政府联系、服务群众的‘最后一公里’，每次服务群众都是履职的一部分，居民的笑脸就是对我工作最好的肯定。”王琳说。

企业家赵会琴： 敢闯敢干创大业 带领姐妹奔富裕

记者 孙艳艳 通讯员 李进 张敏



● 赵会琴指导员工工作

2003年，赵会琴在广东运城水果批发市场，看到洛川苹果论个卖，顾客争先恐后购买的场景后，让她有了前来洛川从事苹果经营的想法。

进入苹果行业后，赵会琴砥砺前行、披荆斩棘、敢想敢闯，先后在洛川县老庙镇租地筹备办起了自己的苹果加工销售厂、注册成立了洛川延美苹果专业合作社、洛川县红宝果品冷藏有限责任公司，按照“公司+合作社+基地”的模式，认证了1075亩绿色苹果基地，为果农提供苹果储藏、加工、销售、农资供应、技术指导、营销信息等服务。目前，公司年用工3万余人次，其中女性达到80%以上，平均每人每年增加收入1.5万余元。

2020年9月，赵会琴带领公司转型升级，组建电商团队，在互联网领域拓展苹果线上直播销售渠道，至今线上销售已达70余万箱，位居“抖音富士苹果爆款榜”“陕西富士爆款榜”等多个排行榜第一。公司先后注册了“延美”“红宝果品”牌苹果商标，通过了ISO-9001全面质量管理体系认证、绿色食品认证。“延美”牌苹果商标被省级相关部门认定为“陕西省著名商标”“陕西省名牌产品”。

在日常工作中，赵会琴特别注重教育引导女职工，帮助她们树立正确的世界观、人生观和价值观，开展“用心关爱每一人，用爱感动每一家”活动，解决员工家庭困难等问题，增加了员工对公司的认同感、归属感和集体荣誉感。

公司先后获得“延安诚信示范企业”“延安市三八红旗集体”“陕西省巾帼文明岗”“陕西省巾帼现代农业科技示范基地”等多项荣誉称号。赵会琴个人也被评为“延安市三八红旗手”，2022年当选延安市第六届政协委员，洛川县第十届政协委员、常委。

“荣誉是鼓励是鞭策，更是一份沉甸甸的责任。”赵会琴表示，她将再接再厉，带领公司不断创新，带动更多姐妹们实现家门口就业，为乡村振兴谱写“半边天”的美丽乐章。

游戏乐无边

本报讯（通讯员 贾襄 记者 叶树峰）“加油……加油……”3月6日，在延川县体育馆内，游戏精彩纷呈，呐喊声此起彼伏。在“三八”国际劳动妇女节来临之际，延川县农业农村局为全县系统妇女干部举行了一场趣味游戏盛宴，让她们提前享受节日的快乐。

“今天的主题是‘游戏’……”随着主持人一声“开始”，参与游戏的每组人员摩拳擦掌、跃跃欲试。游戏中，大家精神抖擞，齐心协力，配合默契，随着“抢凳子”“三人四足”“三人抱成团”“抽盲盒”等游戏接连进行，现场气氛逐渐开始热烈起来，体育馆内充满了欢声笑语。

该局副局长孙春平介绍说，趣味游戏重在趣味两字，就是要让大家在享受游戏带来快乐的同时，能够增进感情，团结互助，提振精气神，把思想和行动放在干事创业上来。通过这样的活动，把妇女干部良好的精神面貌展现出来，在今后的工作中继续发挥“半边天”作用。

插花寄廉心

本报讯（记者 李欢 通讯员 郝晓梅）3月7日，宝塔区宝塔山街道嘉陵社区开展“巾帼心向党，插花寄廉心”“三八”国际劳动妇女节主题活动，将廉洁文化与插花艺术有机融合，让一束束“廉洁之花”绽放手中、根植心中。

活动开始后，社区书记与大家现场探讨了廉洁文化与优良家风，叮嘱大家要严以修身，严以用权，严以律己，自觉净化朋友圈、社交圈、生活圈，守住党纪国法的红线和底线，做到让单位放心，让家人安心。在插花环节，大家在花艺老师的带领下，一边学习插花技巧，一边进行花材选取、枝叶修剪和色彩搭配，充分发挥自己的想象力，用自己灵巧的双手，将多种花材有层次地搭配在一起。现场一片欢声笑语，不一会儿，一件件春意盎然、独具匠心的插花作品就呈现在大家眼前。

社区工作人员纷纷表示，作为新时代的女性，大家会继续在岗位上展现巾帼担当，做好家庭助廉，共同营造风清气正的社会氛围。

徒步健康走

本报讯（记者 叶树峰 通讯员 高明霞）3月7日，宝塔区南市街道七里铺社区举行了“喜迎三八节，徒步走健康”主题活动，让女同胞们度过一个健康、和谐、欢乐的节日。

早上9点，全体工作人员身着运动装备，按时到达集合点，在领队的带领下斗志昂扬地开始了徒步。虽然初春的早上寒气凛冽，但是大家依然精神抖擞、步伐矫健，三五成群，你追我赶，一边欣赏沿途的美景，一边畅谈工作感悟，一边享受着徒步带来的快乐。在一片欢乐祥和的氛围中大家顺利走完全程，展现出了社区干部们积极向上、斗志昂扬的良好精神风貌。

此次活动，不仅让女同志在忙碌的工作中锻炼了身心，更增进了彼此之间的凝聚力和向心力。大家纷纷表示，今后要多运动多锻炼，以更加饱满的精神状态投入到工作和生活中来。

秧歌扭起来

本报讯（记者 叶四青 通讯员 陈延鹏）“我今天早点来报到，妇女们在上都听好，把祝福送给女同胞，青春常在你们永不老……”3月5日，在子长市开元广场，一场别开生面的秧歌表演正在进行，伞头手执花伞，伴随着鼓点节奏，现场歌唱祝福广大妇女节日快乐。

逢佳节，展新貌。子长市伞头协会的30余位伞头和一支由不同年龄妇女组成的秧歌队伍齐聚演出广场，共庆“三八”国际劳动妇女节。

演出现场，伞头们风度翩翩，轮流以通俗明快的语言、和谐独特的音韵即兴编词演唱，歌颂广大妇女对社会的伟大贡献，感谢他们用智慧和力量推动家庭和谐和社会进步。

情真意切的赞美换来现场掌声连连，伞头表演之后，秧歌队伍登场演出。伴着欢快的节奏，秧歌舞者手持彩扇、舞步轻快，时而变换着队形，时而变换着舞姿，整齐的队伍形整齐统一，张弛有度，参演人员用动感的舞姿、灿烂的笑容，舞出了节日的喜悦，扭出了蓬勃向上的精神风貌。

