



成长故事

遥远的牵挂

一个中学生写给边防战士的回信

编者按：上周，延安中学师生收到了一份珍贵的礼物，除了一面南海卫士守礁护岛时使用的国旗和一瓶来自祖国最南端的国土——南沙群岛珊瑚沙，还有海军官兵们热情洋溢的来信。在信中，南沙卫士说，延安中学与南沙老礁堡血脉相连、鱼水情深，愿与同学们共同传承弘扬延安精神与南沙精神。并鼓励同学们，没有一次努力会白费，没有一声叹息不留下回响，汗水比泪水更有营养，站着比坐着更有力量。希望与同学们携手共同穿越辽阔的大陆和南海，一同感受老礁堡浓郁的奋斗气息，一同践行初心使命，一同在学思践悟中增长才干……这封来自遥远南海的来信，深深地感动了延安中学的学生们，他们纷纷提笔回信，表达自己的牵挂和决心。

敬爱的南海卫士：

你们好！

正值甲辰龙年之际，我代表延安中学向驻守一线的你们致以佳节的祝福和最崇高的敬意！

三秦大地还未从隆冬的酣眠中苏醒，似乎对于春节的欢庆依依不舍。而春天的呢喃在耳边渐进，只得用一场大雪作为复苏的序曲。延安的冰雪还未完全融化，屋檐下的雪水滴滴答答的轻叩石板……南国却早已夏日炎炎。我想，祖国最南端一定天高云淡、碧海蓝天。在一座小小的岛屿上，几位身着军装的战士望向冉冉的红日。海风将升起，但是距离不能阻断我们的情谊，我们的心一直和你们紧紧挨在一起。同处祖国的蓝天之下，我们与你们肩并肩、手牵手，怀着对于祖国的一片赤诚，与你们一同将青春的绚丽之花绽放在华夏大地的寸寸山河上。

正如你们所说：“今天祖国由我们守护，明天祖国由你们建设。”一代人有着一代人的长征路，一代人有着一代人的复兴梦，遥想五四，一群和我们年龄相仿的年轻人，赤手空拳，却将旧中国撕得粉碎；社会主义建设初期，大批知识青年怀揣着热血来到偏远地区下乡、插队……如今，中国青年任重而道远。

我们要向你们学习，努力拼搏、团结紧张、艰苦活泼、勤学善思、自主创新。以热情浇灌梦想之花，以青春铺就逐梦之路，以毕生助力祖国之兴。请你们放心，我们会主动承担起自己的时代责任，将热血铸就民族未来。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”虽然我们远隔千里，但是我们都会在各自的道路上踔厉前行。正如你们在信中写道：“没有一次努力会白费，没有一声叹息不留下回响，汗水比泪水更有营养，站着比坐着更有力量。”我一定以南海精神作浆，以延安精神作舟无畏向前，乘风破浪！

此致
敬礼

延安中学的一个学生
2024年2月27日
(延安中学高一28班 赵常延 指导老师 孙志玲)

延安中学的一个学生

2024年2月27日
(延安中学高一28班 赵常延 指导老师 孙志玲)



红孩子讲红故事

丢手绢



大家好，我是宝塔知新小学三年级三班小讲解员左明轩，我在延安为你讲述一首儿歌的故事。

“丢手绢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面，大家快点抓住他。”这首《丢手绢》传唱了几代人，陪伴着我们美好心灵的成长，但你一定不知道这首儿歌的来历。

《丢手绢》是由鲍侃作词，关鹤岩作曲，先有词后有曲，是为延安保育院创作的。

抗日战争爆发后，江南姑娘鲍侃毅然辞去教员工作，投笔从戎北上抗日。先到了山西的抗日决死队，又从那里渡过黄河到了延安。由于在宁波老家担任过教师，性格开朗，爱唱爱跳。1941年，还没有从延安女子大学毕业的鲍侃，就被分配到延安保育院当文化教员、保教科长，还参加了陕甘宁边区文教群英大会。在保育院期间，鲍侃与其他保教老师一起研究业务，编写故事、儿歌、音乐、手工等各种教材。

那时延安保育院缺医少药，只能让孩子们多运动，从而增强体质。课外活动上，孩子们在游戏中奔跑的快乐情景让鲍侃产生了灵感，短时间内便创作出了这首脍炙人口的儿歌《丢手绢》。不过，当时这首儿歌的旋律并没有那么朗朗上口，直到她遇到了另外一个人，才在历史上焕发出勃勃生机。

1948年秋，在延安大学文艺系任音乐教员的关鹤岩来到延安儿童保育院，看到了《丢手绢》这首歌词，觉得读来朗朗上口，充满童趣。随之，关鹤岩便和鲍侃商量为这首儿歌谱上曲，并在保育院组织试唱。

谱曲后的《丢手绢》旋律明快，充满童趣，孩子们非常喜欢，迅速在边区传唱开来，并同做游戏结合起来，至今仍是幼儿园里的保留节目。



成长感悟

袅袅心中柳

北方的春总是贪睡的，每月份到了，体感温度还是那么差，以至于涉及春季的课总会推后讲习。

于是，盼望着，盼望着……延安这个地方，最先到来的当属柳树使者。一场酥雨过后，空气中夹杂着暖意，那悄悄生长的诸多植物还不肯露出脸，似在犹抱琵琶，只等下一场东风相迎。一日清晨，车子刚经过宝塔桥，左边的柳树如往日一般排队站立，守候着宝塔山的坚定，我睡眼惺忪地一瞥，居然看到了色彩。那种淡淡的，远观微黄，近看不断的惊喜。只是车子走近，它又顽皮地藏了起来，看见的依然还是枯枝。

这迟迟不来的春，这缓缓变绿的柳，似有袅娜的身姿，万不破礼教约束，徐徐缓缓而来。

诗人何逊写“柳黄未吐叶，水绿半含苔”，这时候的它已萌发绿意，人们奔走相告，该脱掉厚重的衣物了，该走向田野一睹山花的烂漫。也在不经意间，那长长的枝条垂下，轻甩了一下脸庞，让我看清了嫩芽的可爱。是的，它们一个个活泼开朗，紧贴在细长的条上，许在孕育下一个阶段的精彩。

信步在艺术中心的路边，晚风飘摇，引来垂柳的照拂，我看见那一头的辫子丝滑般落下，一根根轻摆，一根根细语。柳树，绿意盎然，如诗如画。柔软的柳枝，轻轻摇曳，似翩翩起舞的少女，妩媚动人。

早晨细雾，它的叶子狭长且翠绿，犹如细语的翡翠，映着阳光，闪烁着点点金光。

这婷婷袅袅的柳树，怎不惹人喜爱？它所有树的坦然：没有悲欢的姿势一半在土里安祥一半在风里飞扬一半洒落阴凉一半沐浴阳光非常沉默非常骄傲从不依靠从不寻找

它也有白杨树的坚强和母亲的奉献。从延安一直北上，千山万壑擦身而过，百丈深渊让人目眩。沿途会遇到一尊尊黑色且粗大的“石柱”伫立在四野，这便是被削冠的柳树。它顽强地、伫立着，透着一股孤傲和英武，守卫着疆土。北方植被贫瘠，人们要盖房子、围架子、打篱笆桩等等，柳树所能提供的便是最理想的材料。农人一年年削去它长粗、长直、长茂盛的枝条，它也义无反顾地帮着困苦人的生活。

“青青一树伤心色，曾见几人离恨中。”为近都门多送别，长条折尽减春风。”自古以来，“柳”更是离愁别恨，难舍难分。夫子远行，远赴万里，跋山涉水，数月数年的分开，极致再难相见，“留下来”在分开的那个瞬间，振聋发聩。

柳，如一位优雅的女子行走在我的心田。
(宝塔区杜甫川小学教师 王延玲)



成长训练营

师生学雷锋 争做志愿者



志愿者们擦洗宣传栏

3月5日是全国第61个学雷锋纪念日，为传承雷锋精神，弘扬志愿风尚，引领文明新风。宝塔区第一小学开展了“弘扬雷锋精神 争做时代新人”学雷锋主题系列活动。

当天上午，“弘扬雷锋精神，争做时代新人”主题升旗仪式学雷锋活动启动仪式上，学校为教师志愿者和红领巾志愿者团队授旗，一面面旗帜让雷锋精神代代相传，掀起了学校学雷锋活动的新高潮。

教师志愿者们代表南南老师号召全体师生向雷锋同志学习，将雷锋精神内化于心、外化于行，使之融合于日常生活、学习、工作和实践中，让雷锋精神在校园内外生根发芽、开花结果。

红领巾志愿者代表刘柯同学倡议同学们积极行动起来，从小事做起，从身边做起，用自己的实际行动争做新时代的“活雷锋”。

下午，各班召开了“弘扬雷锋精神，争做时代好队员”主题班会，通过读雷锋日记、唱雷锋歌曲、讲雷锋故事、寻雷锋足迹，感悟雷锋精神的生生不息。

班会之后，红领巾志愿者们在辅导员老师们的带领下，正式开启了文明志愿服务行动，教师志愿者和红领巾志愿者们走出校门，义务清扫街道，清除白色垃圾、擦洗栏杆、公交站牌等，以实际行动践行雷锋精神。

(记者 樊江江)



成长助力

馆校合作 助力成长

“一个博物馆就是一所大学校”。为发挥博物馆青少年教育功能，推动中小学生学习博物馆资源开展学习，促进博物馆资源融入教育体系，上周，延安抗日军政大学纪念馆走进延安宝塔区知新小学，与该校签约“馆校合作”，陕甘宁边区革命英烈纪念馆、共青团宝塔区委、知新小学等单位代表共300余人参加启动仪式。

活动现场，抗大纪念馆宣教干部

赵懿丹、任新塬，讲解员雷明娟、张欢被聘任为宝塔知新小学校外辅导员，学校为他们颁发了聘书，孩子们热情地为他们戴上红领巾。

签约之后，抗日军政大学纪念馆正式成为宝塔知新小学的德育实践基地，将为该校学生提供更多学习展示的机会和平台。双方希望通过合作，共同助力孩子们更好地成长。

(记者 樊江江)



学生们为宣教干部戴红领巾

名师引领 精准备考



示范课堂上

为准确把握2024年普通高校招生考试命题方向，进一步提高全市高中学校复习备考的针对性、有效性及科学性，全面提升我市普通高中教育教学质量。上周末，由延安市教育局主办、延安市教育教学研究中心承办的“延安市2024届高三年级复习教学策略培训会”在延安中学、延安新区高级中学顺利召开。全市24所普通高中九大学科近300名骨干教师参加了活动。

星期六下午，市内名师作了复习备考课堂教学示范课，并开展了课例点评研讨活动。九名老师从教材整合、教学方式、考点突破、命题特点等方面分别展示了各学科二轮复习课的教学范式与策略，老师们的教学能以“价值引领、素养导向、能力为重、知识为基”为主线，整合教学素材，优化教学设计，呈现了有理念引领、有实践创新、有学科思维的优质课堂，获得了与会老师的一致好评。

示范课后，市级学科教研员和市内名优教师对示范课进行了精彩点评与指导，同时就做好二轮复习教学工作进行了研讨交流。

星期天上午，由人教社邀请的国内名校名师、教材培训专家分学科作了高考复习教学策略专题报告。专家们的报告结合《中国高考评价体系》，分析了2024年高考改革动态与命题趋向，从优化知识结构、提升学科素养等方面对基本的考点、题型及解题方法指导了课堂教学和复习策略，为老师们做好复习教学工作指明了方向，厘清了思路，专家的报告对全市提高复习教学效率必将产生重要影响。

教以共进，研以致远。本次培训让全体高三教师更加坚定方向，笃行不怠，锐意进取，力争在明年的复习教学工作中做出更大的努力，创造更加辉煌的成绩，为全市人民交上一份满意的答卷。
(董博涛)