

“植”此青绿



成长训练营

爱绿护绿，低碳生活，3月12日植树节，延安新区第一小学东关校区举行了植树节绿色小长征实践活动。

当天清晨，在延安交警一大队民警、宝塔山社区东关街道办志愿者、家长代表和全体教师的共同护送下，千余名学生迎着朝阳，开始了往返长达10公里的“小长征”。

5公里“长途跋涉”到达延安鲁艺纪念馆，听讲解员讲完鲁艺的历史背景及纪念意义，校长南亚莉向同学们介绍了植树节的来历和植树造林的意义，随后带领孩子们与延安鲁艺纪念馆的老师以及志愿者们共同植树。孩子们拿起铁锹，挖坑、培土、浇水……

一锹厚土，一瓢清水，树木植于土，生态理念植于心。春风里，暖阳下，为春天种一片绿色，为未来植一份希冀，孩子们与绿植共浴春光，共同成长。孩子们将美好的心愿，装进许愿瓶，植于树下，让美好的愿望于小树一起成长。

植树结束后，大家原路返回，又是一个5公里！这对于孩子们来说，是挑战，也是考验。一路上，老师及家长们不断为孩子们加油打气，孩子们之间也相互鼓励。长路漫漫，但贵在坚持，坚持到底，就是胜利。

此次活动不仅锻炼了孩子们的意志，更是将一抹抹绿色植于他们心中。

(记者 贺卓)



● 学生们正在植树



成长感悟

“家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。”在这里，家庭既是一个人生起点的地方，也是一个“梦想启航的地方”。让孩子们度过一段快乐充实而又丰富多彩的初中时光，是我们七中人的追求之一，于是在刚刚过去的假期里，我们又一次开启了“大家访”行动。

“大家访”如何理解？其实就是全校总动员，倾巢而出，奔赴每一个学生家庭进行家访。大就大在，队伍庞大，被访学生量大，应访必访。我们的目标是，三年把全部学生访完。

我们为什么要访？因为教育孩子的责任不单单在于学校，还需要家庭和社会共同参与。老师的家访，学校的家访，都会是教育路上必不可少的一次启智润心育人行动，家校协同育

人已经成为了这个时代必不可少的教育方式。

大家访如一缕春风吹进千家万户，对一个老师来说，一个学生只不过是全班的五分之一，而对于一个家庭来说，每一个孩子都是百分之百。作为老师只有给予每个学生百分之百的关爱，才能赢得家长百分之百的理解和支持。家访就是学校和家庭两个教育主体的对话和交流，最终汇成一股涓涓溪流，流进学生的心田，激起向上向善的朵朵浪花。

苏霍姆林斯基曾说过，教育过程中要充满爱和期待，如果把一份爱心放在家访中，就会取得意想不到的效果。充分说明了家访的作用。

现在通讯发展飞速，家访形式多样：电话家访、微信留言、语音聊、视频聊等等，这些方式方便快捷，高效省时，只要

老师有针对性地、真诚地与家长沟通交流，都能很好地搭建一座家校共育的桥梁。但我们七中每学期都会安排周末或者假期开展全校规模的传统大家访行动，让老师实实在在地走进学生生活成长的环境，了解他们的家庭背景，聆听家长的意见，了解孩子在家里的种种表现。我们就是要“打开校门、走进家门、敞开心门”，让校领导、班主任、老师走进学生家庭，走进学生真实生活，启发教师德育工作智慧，以实际行动推动学校德育工作再上一个新台阶。

记得2021年暑假，我们的首次大家访行动，因为天气酷热难耐，老师们个个汗流浹背，但每个人家访的决心依然坚定，脚步依然有力，是任务，是责任，是力量，是使命，是热爱。有的老师一天行程300多公里，中午饭都吃在了下午，晚上

披星戴月返回家，但是心里是很踏实的、很有成就感的。与每一个家长面对面交流后，得到家长对我们工作的肯定、对学校的支持，我们真心觉得尽吾身之责，努力成就每一个家庭是应该的，也是值得的。家校互动，家校联动，才能形成家校共育，家访拉近的不只是师生之间的距离，更是学校与家庭共育的最佳途径，还是宣传和提升学校口碑最好的机会。

如今，我们七中人的“大家访”每个假期都在进行，这是我们相约开启的一次次行走的教育，以往的疫情没有阻挡，现在的严寒酷暑也不会阻挡，家长们的热情，孩子们的微笑都在告诉我们，家访绝对是有意义的，定然会在孩子心里留下一颗爱的种子，伴随他们一路成长，生根发芽，随时可能开花、结果。

(宝塔区第七中学教师 杨班)

行走的教育



● 学生们欣赏同学的优秀作品

七彩童心 向美而行



● 三年级(11)班 郝子默作品《龙》



● 五年级(11)班 艾宇泽作品《宝塔》

春者，岁之始也，万物起始，一切更新。在刚刚过去的快乐寒假里，延安职业技术学院附属小学的孩子放飞想象力和创造力，用五彩的画笔勾勒花样年华，以独特的视角彰显奇思妙想。你瞧！一幅幅创意作品把校园装扮得“美”不胜收。让我们一起走进延安职业技术学院附属小学“六一”寒假作品展，看一看同学的奇思妙想和精彩创意。



成长故事

天色慢慢地昏黑下来，雨又比白天下得更急了一些。出门的时候只带了一把伞，父亲一手拉着外孙，一手撑着伞，急急地跟在后面。我一路小跑走在前面，两只手里都占着东西，一个袋子里装着父亲路上要吃的东西，我给他买了盒装奶和绵软的面包，还有两碗油泼辣子酸汤面；另一个袋子里装着捎给家里的陕北特产：小米、红枣之类。两样东西都不是很重，但我急着赶去售票大厅取票，所以步伐便跟不上胳膊的甩动，估计走路的样子像笨拙的企鹅。

不过这会儿我顾不得自己的形象，心中一个劲儿想的是不要误了父亲返回的火车。

我跟父亲要了身份证，正要操作，儿子便着急要亲自取票。父亲立在一旁，刚才走得有点急，父亲还稍微有点喘，不过他愿意笑眯眯地看着小外孙，嘴里喃喃自语：真是赶不上时代了，看小小的娃操作得多熟练。说着用手摸了摸半个月前刚擦过的后脑勺。

出了售票大厅，我们又向检票口走去。时间这下看来应该是够用，我们边走边说点话。父亲一边不住地提醒踩水坑的儿子，不要弄湿了鞋袜，一边唠唠叨叨地跟我说很多话：明天就收假了，要好好上班，好好好工作；过日子要和和气气，两口子不要吵吵闹闹，家和万事兴；毛蛋儿上幼儿园要及时接送，回家管制着他，不要让他看电视玩手机。我听着——都应了下来。

过了检票口，父亲只能一个人走了，我看着他行李带的口绑紧，放到安检机上，又去安检机的另一头，提起袋子，又像我企鹅似的走向候车厅。

过了人工安检处，父亲向候车厅张望了一下，又掏出手机看了看，估摸着时间还早，他又向我这边看，估计是还有什么话要跟我说。

安检通道我过不去，只能站在车站外，隔着玻璃朝父亲挥手。父亲快步地走过来，手中大包小包的东西，随着它的快速的步子，极不协调地左摇右晃，其实他也没啥要紧的话对我说，只不过是一些给毛蛋蛋穿好吃好，一家人和和气气过日子，让我好好工作之类的话。其实这些话在家里在路上都已经说过了，我知道父亲是多找话题，多跟女儿和外孙待几分钟。

候车厅广播里提醒开始检票了，这下不得不走了，父亲又隔着玻璃做了个亲毛蛋儿的动作，又拿着他大包小包的行李。因为要排队检票，车站里一阵骚乱，父亲显得有些手足无措，他看看LED屏幕上显示的乘车提醒，又和旁边的人问几句，他生怕坐错了车。

突然感觉父亲老了。小时候出门，父亲总是我们无所不能的英雄，凡是要去的地方父亲总能背着我，骑自行车载着我，黑夜里打着手电筒照着我……到达任何我们想要去的地方。但是现在父亲就像小时候的我们，在陌生的城市里显得那么无助，那么恐惧和怯懦。

我的目光追随着父亲的身影，直到他终于消失在茫茫的人海中。

(延安市实验中学教师 高文娟)



为群众当翻译



大家好，我是宝塔知新小学三年级三班小小讲解员吴雨恬，我在延安为你讲述周恩来为群众当翻译的故事。

1940年夏末的一个夜晚，天高云淡，月光皎洁。位于延安宝塔坪的马列学院篮球场上坐满了人，他们不是为了看球赛，而是在等着看苏联电影《列宁在十月》。当时，延安还没有发电厂，只能由学员们轮流手摇发电机才能放映。

“大家快看，周副主席来了！”一位眼尖的学员在人群中喊道。

大家纷纷掉转头去，只见一位步履坚定、身材瘦削的中年人向人群走来，正是周恩来！他扛着两条板凳，身后的几位同志，也各自扛着板凳，大步流星向这边走来。

一位小战士问：“周副主席，您怎么自己扛着两条板凳，警卫员呢？”周恩来笑着回答：“警卫员刚才闹肚子，等会儿才能赶过来！”

“周副主席夏天摔伤了右臂，你们看到他左手拿两条板凳，怎么也不搭把手？”一位学员生气地对与周恩来同来的人说。

周恩来笑着解释：“一只手也是手啊，平时都是警卫员为我服务，我总想着什么时候能为普通战士服务一次。终于逮着这个机会，是我拒绝他们提供帮助的！我们都有手嘛！”大家会心一笑，瞬间将刚才的尴尬化解于无形。

电影开始了，银幕上出现了列宁和俄国工人农民的形象。可惜在场的学员中，大多数人不懂俄语，而影片恰恰是俄语拷贝。大家议论纷纷，都在猜测影片中的人说的是什么意思。

“大家一起来！”学员中的调皮鬼领头喊道：“请恩来同志给我们当翻译！一、二！”

“请恩来同志给我们当翻译！请恩来同志给我们解说！”

在一片啦啦声中，周恩来站起身来，场上响起了雷鸣般的掌声。

周恩来矫健地登上木凳(当时大家坐的都是四脚长方形木凳)，站得高高的，用洪亮而又亲切的声音，一段一段地给大家翻译和解说。月光下，每个人都在洗耳恭听。

电影播放途中，片子突然断了。接片子的间隙，周恩来便为在场的人讲述了中国共产党和列宁的关系。他告诉大家，在马克思主义经典著作中，毛泽东读得最多的便是列宁的著作。俄国的国情和中国有相似之处，正是十月革命的一声炮响，给中国带来了马克思列宁主义。

他眼含泪光，对大家说：“列宁同志是无产阶级的伟大导师，他始终同情中国人民。我党的忠诚战士，瞿秋白同志和张太雷同志，都曾受到列宁的接见。”“可是他们都牺牲了，我们活着的人，一定要把他们未竟的事业完成好……”说到动情处，他的声音哽咽了。

“中国共产党万岁！”“打倒日本帝国主义！”……

口号声响彻全场。随后，周恩来从凳子上跳下来，和大家一起聊天，直到片子重新接好。一晚上片子断了好几次，周恩来就这样上上下下好几次，一直陪大家看完全片，译完全片。这个晚上，周恩来给马列学院的学员们上了一堂生动的“群众路线”课。大家深受教育，都发自内心地感到，中国共产党的领导人不仅是领导人，还是老师，更是亲人。

(指导老师 高楠)