

# 职业病

## 应该如何预防?

记者 宋伟 刘晶

义地说,职业病也属于工作有关疾病,但一般所称工作有关疾病,与职业病有所区别。职业病有立法意义,也称法定职业病,具有法定补偿性质的疾病。目前,该类疾病需要经过具有资质的专业技术部门和人员进行诊断和确认。

### 职业病的界定和特点

那么,从事职业活动过程中造成的疾病能否作为法定职业病?马梓栋说,首先要依据《职业病分类和目录》及其国家卫健委颁布的《职业病危害因素分类目录》,看一下你接触的职业危害因素是否属于可能导致目录中列出的职业病范畴,明确职业病危害因素接触史,其次根据职业临床改变、生化检验或影像学检查结果,依据职业病诊断标准进行综合判定。一般而言,职业病具有如下特点:

- 一、病因有特异性:只有在接触职业病危害因素后才能患职业病;
- 二、病因大多可以检测:由于职业因素明确,而发生的健康损害一般与接触水平有关,在一定范围内接触水平越高,发病人数越多;

三、不同接触人群的发病特征不同:在不同职业病危害因素的接触人群中,常有不同的发病集丛;

- 四、早期诊断,合理处理,预后较好;
- 五、大多数职业病,目前尚缺乏特效治疗,应加强保护人群健康的预防措施。如矽肺患者的肺组织纤维化现在仍是不可逆转的。

### 如何预防职业病

马梓栋说,职业病因为明确的致病因素一般是可以预防的,常见的预防措施包括工艺措施、工程措施、个体防护措施、卫生保健措施等。

铸造生产中的型砂采用低游离二氧化硅替代高游离二氧化硅的石英砂,水溶性涂料替代酚醛树脂涂料、二甲苯溶剂替代苯溶剂等。这些措施均较大幅度地降低了物料对作业者身体健康的危害,从源头上消除或降低危害的产生,属于工艺措施。

矿山破碎过程生产产生的粉尘是导致矽肺病的主要职业病危害因素,这些粉尘的产生从工艺上是难以解决的,多采用除尘系统将粉尘通过除尘器净化除尘;许多噪声设备多采用隔音板将噪声

隔离;炼钢系统为防止热辐射对作业工人的健康危害常采用的隔热装置;这些措施均为工程技术措施。

如果工艺和工程措施难以实现的情况下,人们往往采用比较被动的防护措施,即危害因素接触者佩戴个体防护装备,来减少或降低各类危害因素的接触水平,如佩戴防尘口罩防尘、佩戴耳塞耳罩防噪声、佩戴防毒面具防止毒物接触等。

还有一些危害因素,劳动者接触后可能会导致体内某些代谢物质丧失,从而产生代谢功能紊乱,如劳动者如果接触高温会导致体内失去必需的盐分,而产生中暑、休克等严重危害,这种情况可采取为接触者适当地补充盐,从而控制或减少高温中毒的发生,这些措施成为卫生保健措施。

我们在日常生产活动过程中,首先应了解自己所从事的工作是否存在职业病危害因素,可能产生哪些健康危害,如何有效地防治这些危害的发生,是保证我们健康、快乐、体面工作的前提和条件。

## 聚焦健康



大医精诚  
延安市人民医院  
YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

## 曹云受邀参加中国医师协会检验医师年会并担任分会场主持专家

本报讯(通讯员 李文娣)近日,2024中国医师协会检验医师年会暨第十八届全国检验与临床学术大会在湖北武汉召开,检验医学界的杰出专家和检验医学工作者齐聚武汉,共同参加本次大会。此次大会经过精心筹备,邀请了国内外知名学者,会议精心组织了30个分会场,这不仅是2024年检验医学领域的首次大型聚会,也是一场展示检验医学最新科研成果、探讨检验医学前沿的盛大会议。延安市人民医院检验科主任曹云受邀

参加本次大会并担任第十二专题论坛“科研论文撰写与审稿”的学术主持专家。

曹云是陕北唯一一位中国医师协会检验医师分会委员,多次受邀担任中国医师协会检验医师分会一分会场学术主持专家。本次大会中,曹云承担了全球顶尖杂志编辑部 Protein&Cell 杂志执行主编丁广进博士和 Wiley 出版集团 Advanced Science 副主编张晓明博士的学术报告主持任务以及5名优秀讲者的论文展示环节,获益良多。

曹云,主任检验师,教授、硕士研究生导师,延安市人民医院检验科主任、延安大学附属第四医院医技教研室主任、延安市临床检验质量控制中心主任、延安市医学真菌重点实验室负责人。近年主持和参与中国工程院咨询研究项目2项,科技部国家重点研发计划重点专项子课题1项、省市级课题5项,以第一完成人承担陕西省卫生厅科研基金1项,延安市科技攻关项目1项,延安市科技惠民项目1项,发表SCI2篇,以第一作者或通讯作者在核心期刊发表专业论文

30余篇,以第一完成人荣获陕西省人民政府科学技术进步奖、陕西省科学技术成果、陕西省优秀青年科技创新奖、延安市人民政府科学技术奖10项,主编专著1部,参编专家共识1部。据悉,中国医师协会检验医师分会年会是检验医学领域最具有影响力的学术盛宴,大会旨在持续关注检验医学的前沿发展,推动检验医学研究进展,致力于加强检验医学界的学术交流和合作,助力全国医学检验事业的高质量发展。

## 暖心的劳动节“奖章”

通讯员 赵锦怡

在刚刚过去的“五一”假期里,延安市人民医院骨科二病区接连收到了两位耄耋老人的家属送来的锦旗,这两面锦旗对医护人员而言无疑是最暖心的劳动节“奖章”。它们不仅代表了患者对医护人员辛勤付出的认可和感激,更是对他们无私奉献的最好肯定。4月29日上午,该院骨科二病区收治了一位因不慎摔倒导致股骨转子间骨折的患者张奶奶。据悉,90岁的张奶奶8天前意外摔伤后于当地医院就诊,因年龄过高,手术风险大,当地医院建

议转入上级医院治疗,家人遂慕名来到该院骨科二病区就诊。然而同日下午,83岁的卢奶奶同样因不慎摔伤,入住骨科二病区,确诊为股骨转子间骨折。老年髋部骨折黄金救治时间为48小时,且入院后手术每延迟10小时,术后1年内死亡率增加5%,因此把握48小时最佳手术时间窗至关重要。但鉴于两位老人年事已高,身体瘦弱,心肺功能较弱,基础疾病较多,王涛主任医师、高延伟副主任医师针对两位患者病情邀请手术麻醉科、呼吸与危重症医

学科、心内科、呼吸内科、输血科等相关科室专家进行会诊,并拟定了一套详细治疗方案,在放射科、CT诊断科、检验科等科室的积极配合下,迅速完善了两位老人的基础检查。经过充分的术前准备,骨科二病区团队于次日上午分别为两位耄耋老人实施了股骨转子间骨折固定术。术后,在医护人员精心治疗、细心护理下,两位老人各项生命体征平稳,恢复良好。为了感谢医护人员对两位老人的精心治疗和照顾,5月1日,张奶奶和卢

奶奶的家属特意定制了两面锦旗送到了骨科二病区医护人员的手中。这两面锦旗上的文字,不仅是对医护人员精湛技术和高尚品德的最好诠释,更是对他们无私奉献、关爱患者的高度赞扬。在“五一”假期期间,骨科二病区累计完成高龄患者股骨转子间骨折手术3例,均在患者入院20小时内完成了手术治疗,极大减轻了患者痛苦,改善了患者生活质量及护理条件。他们用自己的实际行动诠释了劳动的意义,展现了医者仁心的崇高精神。



医疗前沿  
延安大学附属医院

## 延大附院五个护理案例在全国案例交流竞赛中获奖

本报讯(通讯员 关云)近日,在中国医药新闻信息协会在浙江省绍兴市举办的主题为“案例交流,践行标准”的“第三届全国医院医疗质量管理(PDCA)案例交流竞赛”上,来自全国131家医院的535个参赛案例,延大附院5个护理案例项目全部

入选,荣获一等奖1名、二等奖2名、三等奖2名。延大附院选手们积极准备,以最好的竞技状态、最佳的精神风貌、最优良的品管成果、流畅的口语表达以及出色的现场表现,以PPT的形式进行经验分享,经过激烈角逐,最终脱

颖而出,斩获佳绩。延大附院产科一病区韩婷团队的“阳光圈”开展“降低新生儿腕带滑脱率”荣获一等奖;延大附院肿瘤科一病区刘琴团队“携手圈”开展的“降低化疗患者恶心呕吐的发生率”荣获二等奖;延大附院胃肠外科王建团队“护胃圈”开展的“提

高住院患者健康宣教知晓率”荣获二等奖;延大附院手术室刘彩霞团队“无影有爱圈”开展的“降低洗手护士物品准备不全率”荣获三等奖;延大附院儿科一病区刘文文团队“希望圈”开展的“提高儿科重症病房交接班规范率”荣获三等奖。

## 让手卫生为感控赋能

本报讯(通讯员 袁艳平)2024年5月5日是第十六个“世界手卫生日”,今年的手卫生主题是“通过创新且有影响力的感染预防和控制(包括手卫生)培训和教育,促进卫生和护理人员的能力和知识建设”。为进一步促进延大附院医务人员的感染防控意识,提升感染防控水平,感染管理办公室积极策划,头脑风暴,多方沟通协调,通过手卫生知识宣传、个性化创意背景板DIY展示、医院感染控制与预防讲课比赛等具有创新且

有影响力的感染预防和控制(包括手卫生)培训和教育形式,在延大附院全院范围内开展了为期两个月的手卫生宣传月活动。宣传活动利用例会、专题会对全院医务人员进行手卫生知识培训,院感质控人员负责本科室所有工作人员(包括保洁)进行现场操作考核;感染管理办公室印发宣传册、宣传册等手卫生宣传资料,制作手卫生宣传PPT,利用电子屏幕循环滚动播放;动员全院职工,提供摄影、绘画、签名等形式

多样的DIY素材,制作背景板公开展示,并从创意、色彩搭配、主题、内容相关性进行评比。经科室推荐一选手报名一预赛一决赛等程序,组织“医院感染预防与控制讲课比赛”。本次参赛选手,涉及医、护、技等岗位共46人,经过1个月的精心筹备和2天精彩角逐,16名选手进入决赛环节。崔芳凭借出色的表现脱颖而出,斩获一等奖,南刚、王乐获得二等奖,王海晶、郑莹莹、刘杰获得三等奖。

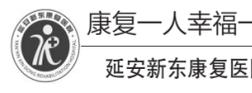
获奖选手纷纷表示,在今后的的工作中,我们将继续坚持以预防为主,通过创新且有影响力的教育培训,促进感染知识和能力建设,梳理制度化、标准化管理理念,发扬“定了干、马上办”的优良作风,确保院感工作再上新台阶、再上新台阶。感染控制是一项系统性工作,涉及每个部门、每个科室、每个员工,医院要求全院职工在各自的岗位上,实践“人人都是感控者”,用双手传递健康,用双手保障健康。



## 延安市中医医院(北医三院延安分院)重症医学科入选国家中医优势专科培育单位

仁爱创新  
北医三院延安分院

本报讯(通讯员 白龙)近日,《国家中医药管理局综合司关于国家中医优势专科建设拟入选项目名单的公示》发布,延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)重症医学科入选国家中医优势专科培育单位。该院重症医学科成立于2019年4月1日,是“陕西省体外生命支持专业联盟”成员单位,延安市重症超声培训基地,CCUSG成员单位,陕西省脓毒症联盟成员单位,陕西省机械通气联盟成员单位。2020延安市优质护理先进集体。依托北京大学第三医院优质资源着重发展4个亚专科:体外膜肺氧合(ECMO)、重症康复、呼吸治疗和血液净化(重症人工肝)等亚专业,经过5年的发展,已经形成具有中医特色的中西医结合急危重症的学科优势。科室遵循“同病异治、异病同治”的原则,对急性呼吸窘迫综合征(喘证)、急性肾损伤(癃闭)和脓毒症休克(热入营血症)3个优势病种,采用以经方辨证为主,重用扶正祛邪方剂,配合针灸推拿、耳穴等中医适宜技术,联合膏方、改良八段锦、俯卧位火龙灸和温中元气袋等方法,形成了独特的中西医结合重症诊治方案。对于院内耐药菌感染,突出三黄制剂的使用;按感染部位不同进行辨病施治;重视扶正理念:对于正虚邪恋证,患者处于慢性消耗状态,加用扶正透脓药物,例如当归补血汤、阳和汤和膏方等;针对ICU相关精神障碍(谵妄和创伤后应激障碍等),采用复合治疗,联合音乐疗法(五音)、香疗(五香)尽早解除约束、增加家庭陪伴、恢复昼夜节律、进行光线管理。科室在大力开展西医药新技术的同时,努力将中医适宜技术用于西医难以控制的并发症,同时将ICU业务范围向前和向后延伸,完善急危重症全程化管理,助力患者更好回归社会。



## 医保进社区 政策暖人心

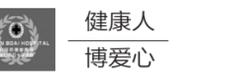
康复一人幸福一家  
延安新东康复医院

本报讯(通讯员 古军涛)传递健康,关爱守护,为了给居民的健康生活提供便利,提高居民健康意识,提升居民健康水平。近日,延安市医疗保障局、医疗保险经办处联合延安新东康复医院,在宝塔区南市街道办事处凉水井社区共同开展了为期一天的送健康义诊活动。义诊现场,新东康复医院妇女保健科、康复医学科、康复医学学科、疼痛康复科、中医门诊医生为大家进行健康咨询、心电图、B超检测、测血糖、量血压、中医疗疗按摩等,诊疗过后细心叮嘱大家要养成良好的健康生活习惯,良好的饮食方式。医护人员用通俗易懂的语言让居民了解生活中如果遇到常见病的突发事件应如何处理。此次义诊活动,发放科室宣传册60余份,心电图与B超检测人数超百人,医护人员的专业技术与热情服务得到了居民的一致好评,营造了和谐的氛围,让居民足不出户就能享受到家门口的医疗服务。延安新东康复医院将不断加大为民服务的力度,继续组织举办各种健康义诊活动,让更多居民参与进来,提高居民健康教育知识,为居民的健康保驾护航。

## 五月感恩颂母爱 温馨关怀进社区



本报讯(通讯员 段芬)5月9日上午,在母亲节到来之际,枣园街道裴庄社区联合枣园卫生服务中心、爱尔眼科、致美口腔共同开展“五月感恩颂母爱 温馨关怀进社区”大型义诊活动,为所有的妈妈们送上温馨关爱。“大夫,我最近感觉后槽牙有点疼,帮我看看这是怎么了?”“大夫,我女儿的牙齿开始换牙了,但是好像长歪了,有什么办法?”“大夫,我感觉眼睛里面有点磨得难受,看看是不是病了?”面对患者提出的种种问题,医护人员耐心听取,详细查体后用通俗易懂的语言逐一给予细致清晰的解答。活动现场,医疗志愿者们为辖区居民提供免费测量血压、测血糖、视力检测、白内障筛查、牙齿健康检查等服务,对检查中发现的问题提出预防措施及治疗建议,并为他们科普日常健康的用眼习惯以及如何保护口腔健康的相关知识。此次母亲节活动,旨在通过让居民群众在家门口体验专业的医疗服务,让社区居民感受来自社区党组织的关爱,为她们送上一份温馨的节日关怀,同时引导大家养成科学、文明、健康的生活方式,积极促进家庭和谐、社会和谐、营造出感恩亲情,关爱家人的和谐社会氛围,不断激发居民参与社区活动的积极性,提升居民幸福感和归属感。



健康人  
博爱心

## 健康义诊到广场 聚焦造血干细胞

本报讯(通讯员 李学东 张欣)近日,延安市红十字会联合延安市博爱医院在凤凰广场举办了大型健康义诊活动,旨在普及健康知识,提高公众对造血干细胞捐献的认识,同时为市民提供免费的健康咨询服务。清晨,广场上已经人声鼎沸,来自各行各业的市民络绎不绝地前往义诊点。医护人员身着红十字志愿者服装,耐心地为每一位前来咨询的

市民进行健康检查,解答他们的疑问,并提供专业的医疗建议。义诊项目包括血压测量、血糖检测等多项基础医疗项目。活动现场还设置了造血干细胞血样采集点,专业的医护人员为愿意成为潜在捐献者的市民采集血样,这些血样将被纳入中国造血干细胞捐献者资料库,一旦有患者配型成功,即可实施捐献。许多市民在现场表示,通过这次活动,他们对造血

干细胞捐献有了更深入的理解,愿意加入这项伟大的事业中,传递生命的希望。红十字会的工作人员向市民介绍了造血干细胞捐献的重要性,鼓励更多人参与到这项生命接力的行动中来。造血干细胞捐献是一项能够救助血液病患者的重要公益活动,但长期以来由于缺乏足够的宣传和公众认识,捐献者数量远远不

能满足需求。通过此次义诊,延安市红十字会希望能够增强市民的公益意识,让更多人了解到捐献造血干细胞的意义和程序,从而拓宽捐献者库,救助更多需要帮助的患者。延安市博爱医院副院长高东阳表示,我们将继续合作,定期举办类似的公益活动,以实际行动践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神,享受到更多便捷的医疗服务。