

百姓故事

BaiXingGuShi



谢延香：追寻热爱 幸福相伴

记者 叶四青 通讯员 白永丽 葛叶

“世上最珍贵的两件事，一件是爱，一件是美，而音乐无疑将两者完美结合在了一起，是美、是爱，也探索美、唤醒爱。”延川县市民谢延香从事音乐工作51年，她认为，“灯光会熄灭，演出会结束，掌声会停止，但音乐永不落幕，使人快乐，获得生活的勇气。”



谢延香正在老年大学上课

音乐是爱的传承

谢延香对音乐之爱来源于传承。谢延香出生在上世纪50年代，从记事起，她家墙上就挂着一把二胡、一把三弦，那是父亲的最爱。父亲拉、弹的曲子似乎不少，但她只记得有《东方红》《南泥湾》《花木兰》等。父亲一有空就摆弄二胡和三弦，

或者吹管子、唱道情，遇到喜庆的日子还会扭秧歌。不知是哪一天夕阳西下时，父亲拉着二胡，一下就触动了谢延香的细胞，她似乎感受到了人生的另一种活法。

于是从向父亲请教乐理基础，到一首一首乐谱的跟练；从日常收音机、广播收听，到后来师范音乐班，她开启了音乐人生。

“只要热爱一件事情，任何困难都阻挡不了你的脚步。我很庆幸能够踏着父亲的足迹，坚定执着地爱着音乐。”谢延香说。

坚持做好一件事

1973年，谢延香参加工作，一教就是51年。她时常告诫自己，做一件事，就要刻苦钻研、全力以赴，把它做好。

“声音大一点，高音拉长一点，非常好……”记得那一次，延川县举行合唱比赛，3个月内要排练4个大合唱，由于嗓子用力太大加之过度疲劳，谢延香声带上了个结，可是比赛临近，作为导演和指挥，谢延香丝毫没有退缩，每次排练都尽职尽责、汗流浹背。

每次想起寒冬腊月排练大秧歌，想到别的老师都享受和家人一起准备过年、置办年货的快乐，而自己则是绞尽脑汁构思，编排大秧歌。多少次顶风冒雪，也不知爬了多少次堂坡，声音嘶哑了，胳膊腿酸硬……每每谈起这些，泪珠总在谢延香眼眶里打转，“我把教师的职责尽到了，唯一就是愧对家人，虽然家人有些怨言，但更多的是一路的支持和理解。”

正是因为这样的热爱、执着、支持和理解，谢延香导演的各种演出获得一致好评。她导演的大合唱多次获得了县上历年组织的大合唱比赛第一名，她也多次获得优秀指挥奖。她多次组织秧歌队外出调演，为延川县争

荣誉。2005年10月，中央电视台《同一首歌》栏目来延安采访大秧歌，她还组织秧歌队赴延安表演，获得好评。

退而不休，发挥余热

“自从老年大学开设了音乐班，一直是谢延香老师在任教。”延川县老年大学音乐班的班主任刘丽娜介绍，2017年至今，谢延香又一次收获了自己可为之忙碌、发挥价值的事业。她带着一群同龄人绽放了自己别样的风采，活出了令人艳羡的新时代老人风范。

在延川县老年大学音乐班，一群大多头发花白的学员，每天跟着谢延香激情昂扬地唱着红歌。“自从有了谢老师，我们这个课堂就更加活泼，更加热闹，我是她的‘忠实粉丝’。她讲课讲得非常好，我们都能听懂，还经常带病给我们上课，无论是音乐知识还是人品都是无可挑剔的，老有所学的生活让我幸福感满满。”69岁的学员王天云说。

成为老年大学的老师后，谢延香对待自己的课堂一点儿都不马虎，她根据老年学员的心理和性格特点，有针对性备课，活跃的课堂气氛越来越受学员欢迎。“谢老师的每堂课都热情饱满，课程设计也很有意思，每堂课都有收获。”学员郭美丽说。

现如今，去老年大学上课已经成为谢延香生活中不可缺少的一部分。她常说自己既是老师也是音乐班的一员，与大家唱歌，既能丰富老年生活，也可以抒发心情，她要带着她的“老学生”们一起追寻热爱，一起唱响晚年的幸福赞歌。

非遗传承在延安

陕北说书说起来 惠民演出入人心



本报讯（记者 潘文静）“今天的说书非常精彩，我和小孙子都看得津津有味。这个活动不仅丰富了我们的生活，还让我们了解到了陕北说书的文化内涵。”6月1日，市作家协会组织非遗艺术家到宝塔区川口镇冯坪村的培元书院，开展了“我给毛主席去说书”专场文化惠民演出，吸引了众多群众来观看。

陕北说书是一种以唱为主、说唱相间的表演，艺人手弹三弦，结合快板说辞，叙说故事，引人入胜，是陕北地区最具代表性的曲艺形式，被列入陕西省首批入选国家级非物质文化遗产名录。活动现场，陕北说书市级传承人曹兆富和他的团队为现场观众带来了陕北说书《我给毛主席去说书》《过大年》《刮大风》以及经典陕北民歌《南泥湾》等精彩节目。

《我给毛主席去说书》是由著名作家、书画家，国务院原参事忽培元在培元书院创作完成的，他用朴实的语言、真挚的感情说出了老百姓对毛主席的深切爱戴、对共产党的坚决拥护。活动现场精彩的说书节目引得台下观众掌声不断，群众纷纷用手机拍摄记录。

据了解，培元书院是由忽培元先生自筹资金所创建的文艺创作和文学交流基地。自建成以来，培元书院已多次举办“大手拉小手 文化共传承”作家与读者见面会、“我们的中国梦文化进万家”文艺惠民演出、“道德模范”走进培元书院等文化交流活动，丰富了当地群众的精神文化生活，培育了新时代新风貌，为当地文化事业发展起到了积极的推动作用。

走进社区 Zou Jin She Qu

社区增设健康课 贴近生活暖民心

本报讯（记者 孙艳艳）近日，宝塔区南南街道南桥社区对接区人大代表、医学专家，为中心社区文化课堂增设健康课，每月定期授课，为居民健康需求拓宽新渠道、注入新活力。

5月29日上午9点，首节健康课堂在南桥社区康乐园准时开课。医学专家以通俗易懂的语言，深入浅出地讲解了中医养生保健、常见疾病四季的预防、治疗和康复等方面的基本知识和四步单元疗法小儿脑瘫的专业知识。居民认真聆听，并积极提问，不断与代表进行了互动交流。

活动中，主讲医生还现场把脉会诊，认真为每一位前来咨询的居民给予专业的建议和指导，耐心细致地解答了居民的疑问，给予了科学合理的健康指导。随后，通过现场拔火罐、针灸等治疗方法，与群众进行现场互动。同时，还发放了健康宣传资料，帮助居民更好地了解自身情况和掌握健康知识。

社区居民纷纷表示，在健康课堂不仅学到了实用的健康知识，还得到了专业的医疗服务和建议，对自己的健康状况有了更清晰的认识，也让他们感受到了社区及人大代表的关心和温暖。

“健康课堂不仅满足居民健康文化的需求，更为辖区居民提供了一个与人大代表交流的平台，加强代表与群众之间的联系。”南桥社区党总支书记张茹燕说，今后，社区将根据居民需求，积极探索，进一步拓宽文化课堂领域，开发出更多贴近民生、走进民心的课堂。

民生 在线

“家门口”新增充电桩 居民方便又实惠

本报讯（记者 孙艳艳 通讯员 张水龙）“电磁兼容测试正常，再检测一下保护功能……”5月27日，在洛川县振兴广场南边的新能源5G充电桩，工作人员对设备检测后，就开始接待顾客了。

该新能源充电桩是去年10月份建设，今年1月份建成投用。站内充电桩都配备了最新的动态分配主机，每台最高充电功率达到180千瓦，可以满足车辆的最高功率充电，每一台都配备了急停按钮，能保证充电安全。记者在现场看到，充电站内12个充电桩整齐排列，每个桩配套两把枪，不时有电动汽车进站充电。

“扫码、拔枪、插枪，整个充电过程

操作特别简单。有快充、慢充，不到一小时就能充好电，特别方便，价格也实惠。”正在为新能源车充电的车主赵彬告诉记者，自己2018年5月购买了一辆北汽新能源车，当时只能到大苹果酒店和洛川会议旧址两个充电站充电，距离也很远。自从去年县城内陆续建成了好几个充电站，解决了新能源车“充电难”的问题，车主们充电方便了很多。

洛川县处于塬区，城区道路宽阔平坦，电动摩托车也是居民日常出行的重要交通工具。在过去，电动自行车充电也是极为不方便的。随意摆放的电线，暴露在外的插头，都是十分严重的安全隐患。

为了解决广大居民电动车充电问题，从源头上消除安全隐患，洛川县还在小区、学校、医院、广场等公共区域实施建设了59个电动摩托车充电桩。

位于县城北街一处电动摩托车智慧充电桩的建设，给在附近开花店的商户李引弟带来了极大方便。“以前充电时就要从店里引线，存在一定的安全隐患，自从有了智慧充电桩后，充电就方便多了，两块钱充1个小时就充满了电，充1次电能用两三天，再也不用担心有什么危险了。”

为了给居民提供安全、便捷的充电服务，2023年9月份，洛川县委、县政府以群众需求为导向，以群众满意

为目标，与中国移动达成建设新能源充电站点协议，在原有充电站点的基础上，聚焦社区、公共场所等充电需求旺盛场所，加快推动小区、居民区充电设施建设。目前，洛川县城共有9个新能源充电站点，42个充电桩，86个充电端口；电动自行车5G智慧充电站点59个，240套充电设施，可满足2400辆电动车充电。

“目前在县城四个核心区域，充电站点已经投入运营，方便快捷的充电服务已经得到了广大市民的好评。我们还将根据城市居民生活需求，持续优化新能源充电网络布局，不断完善提升县城基础设施服务功能，更好地服务市民群众，提升群众的幸福感和获得感。”洛川县住建局副局长拓亚军说。

城管帮忙搞促销 商户居民都受益

本报讯（通讯员 师亚清 记者 李欢）“这次活动非常好，商户很多，东西也新鲜，还赠送送特色农副产品，对我们来说真是既方便又实惠。”延川县居民郭延军参加完县城北新街农副产品促销活动后高兴地说。

连日来，为吸引更多消费者前来拉动延川县北新街农贸市场经济，县城管执法大队携手广大商户，举办“党建引领凝聚力 助农促销践初心”暨延川县北新街农副产品促销活动。该活动从5月28日起持续了7天。

一大早，在延川县北新街农贸市场，记者看到，市场内豆角、西红柿、莲花白等蔬菜以及西瓜、樱桃等水果，还有许多调料日用品等琳琅满目。前来购买蔬菜的顾客非常多，部分摊位前已经排起了长队，现场热闹非凡，商户生意火爆，一改往日门可罗雀的冷清景象。

商户高中正之前在延川县河东市场销售水果，听说北新街农贸市场有促销活动后，立马也赶了过来。他说：“这边人比较多，地方也宽敞，两天来我的一车西瓜基本就卖完了。”

“促销活动开始后，吸引了许多人过来，我拉过来的樱桃两三个小时就卖完了。”商户张大爷也高兴地说。

此次农副产品促销活动，市场上蔬菜水果等种类齐全，销售价格都比较实惠，市场任意消费还能免费领取特色农副产品一份，既帮助商户销售了商品与农副产品，也极大地方便了周边居民的生活。为了扩大宣传范围，延川县城市管理执法大队还通过宣传车辆循环播放活动内容、公众号平台发布活动消息、发放传单、悬挂横幅等多种方式，全方位加强线上线下活动宣传力度，全面提升市场的曝光率和知名度。

自活动开展以来，延川县北新街农贸市场已吸引30多家商户入驻，来此购物的消费者每日能达到1000余人次以上，极大地促进了消费。

“我们通过此次活动，旨在激发市场活力，刺激消费升级，拉动北新街农贸市场经济，并希望创造新的经济增长点，分流河东市场购销压力，为广大商户、消费者提供集中便捷的交易场所。”延川县城市管理执法大队干部高



居民纷纷前来市场采购

亚雄说。据了解，后续延川县北新街农贸市场还会通过提升管理水平、实行优

惠营销等多样方式，为居民群众提供更加便利的服务，持续激发市场消费活力，让更多人从中获益。

部门联合宣传 共同防范“电诈”

本报讯（通讯员 王文斌 记者 孙艳艳）“这个活动非常好，帮助我们树立防范意识，防止电信诈骗。”5月27日，在洛川县丰禾苑小区的防范网络诈骗宣传点前，小区居民郭满怀高兴地说。

为了有效提升广大群众防范诈骗安全意识，洛川县城市社区服务中心联合该县相关部门、金融机构和电信企业共同开展了以“全民反诈、你我同行”为主题的防范电信网络诈骗宣传活动。

活动中，宣传人员走进县城丰禾苑、万荣华府等多小区，通过悬挂横幅、发放宣传彩页、解析典型案例等方式，在小区设点宣传，就电信网络诈骗的主要手段，以及遇到诈骗时该如何应对、处理等问题进行了详细讲解。现场指导社区居民下载国家反诈中心App，关注火眼云警小程序，进一步让防范网络诈骗理念深入人心。

“我不但要自己学，还要给子女和邻居也去宣传，把防范工作做好，防止上当受骗。”居民李延红说。据了解，此次活动将持续一个月，力争通过线上线下相结合的方式，以丰富多彩的宣传活动内容，有效构建立体化反诈宣传模式，扩张反诈宣传的维度，进一步普及反诈知识，有效提升广大群众防范诈骗安全意识。

“希望能通过我们的宣传，实现‘识电诈、不转账’的目标，切实增强居民的防范反诈意识和识骗防骗能力，在全县范围内掀起新一轮的反诈热潮。”社区服务中心工作人员表示。