

发展体育经济 服务全民健身

# 激情六月，绽放体育魅力

记者 宋伟 刘晶

一年好景六月天，良宵盛会喜空前。六月份以来，我市举办了多项体育赛事，吸引了全国的目光，让延安体育的热度更加火爆，体育健儿激情燃烧，广大市民积极参与，丰富了广大市民的业余文化生活，营造了良好的全民健身氛围。

## 6月1日：多个赛事同时亮相

斯诺克(Snooker)是台球比赛的一种，意思是“阻碍、障碍”，所以斯诺克台球有时也被称为障碍台球。6月1日举办的2024CBSA中国斯诺克青少年系列赛延安公开赛尤为瞩目，赛程5天，来自全国各地近百名球员在赛场上奋勇拼搏，为观众带来了一场精彩纷呈的斯诺克盛宴。本次赛事是我市首次举办国家级斯诺克赛事，在竞赛组织、赛事服务、配套活动等多个方面获得了全面升级，展示出了极高的专业性和创新性。

据悉，本次赛事还与红色文化充分结合，组织了丰富多彩的配套活动。在赛前组织全体运动员、裁判员进行了“红色少年行”活动，一同前往宝塔山、延安革命纪念馆学习红色历史知识，接受红色教育。此外，本次赛事还积极推广斯诺克文化，在6月3日，组织了“校园行”活动，多位知名斯诺克运动员走进延安市新区第二小学，向同学们介绍推广斯诺克文化，活动获得全体师生一致好评。

6月1日19时30分，中乙联赛第10轮，延安荣海VS北京理工在延安全民健身运动中心体育场举行。延安籍球员付杰首发出场，任意球破门成为本场比赛的关键先生。上半场第19分钟，北京理工队禁区外突施冷箭远射破门得分，北京理工以1:0暂时领先。下半场开69分钟，延安荣海获得一个位置极佳的定位球，延安籍球员付杰主罚踢地斩破门得分，比分来

到1:1。付杰的进球为延安荣海扳平比分的同时，也为延安荣海拿下本赛季宝贵的1分。本场比赛近1000位球迷来到现场观看本场比赛，球员的精彩表现引得现场球迷喝彩不断。

为传承龙舟民俗文化，弘扬中华优秀传统文化美德，推动全民健身运动深入开展，5月1日至6月10日，由省民俗协会主办的2024红色延安相思湖景区龙舟文化艺术节在洛川县相思湖景区举办。来自西南医科大学、香港东方、广东东莞麻涌、武汉长江大学、四川贵由赤等9支龙舟队和20支划艇队伍展开了精彩角逐。此次龙舟文化艺术节的成功举办，不仅丰富了市民和游客的文化生活，也进一步提升了延安相思湖景区的知名度和影响力。同时，通过传承和弘扬龙舟文化，也促进了当地文化旅游产业的融合发展，为地方经济的繁荣作出了积极贡献。

## 青少年足球：绿茵赛场激情释放

从6月13日至22日，由延安市体育局主办，延安新投文旅公司、延安福福途等4家俱乐部承办的全市青少年足球年度赛、“新投杯”邀请赛在延安体育场、延安新区全民健身运动中心举行。这些比赛进一步检验各县区、各俱乐部训练水平，提升青少年参与足球热情，为全面优化赛事体系、选拔优秀球员奠定基础。

6月14日，2024年延安市青少年足球赛在延安体育场拉开帷幕，来自各县区的U13男子12支代表队、女子6支代表队239人参加了39场比赛。经过紧张激烈的比赛，男子组宝塔区代表队、甘泉县代表队、志丹县代表队，女子组志丹县代表队、安塞区代表队、宝塔区代表队分获前三名。6月22日，“新投杯”延安青少年足球邀请赛在延安全民健身运动中心圆满落幕，延安小学和福福途体育、风暴足球、延安竞速、小老虎

足球等4个俱乐部的足球队员参加了比赛，经过比赛，延安小学以优异的表现夺得冠军，福福途体育、风暴足球俱乐部分获亚军、季军，延安竞速、小老虎足球俱乐部获得第四、第五名。通过这次邀请赛，检视了青少年足球俱乐部发展状况，为进一步调动和支持各个俱乐部加大培训训练力度提供依据。

通过比赛，小球员们不断进步，也在茁壮成长，在赛场上孩子们尽情奔放，表现出勇往直前的力量，也使孩子们不断提升自己，追逐更高的目标，让足球成为这个夏季最闪耀的光芒。也为进一步搞好体教融合青训体系建设试点工作增强信心、积累经验、后期发力。

## 中乙、女超：职业联赛精彩不断

6月21日15时，中乙联赛第13轮，延安荣海VS湖北青年星在延安全民健身运动中心体育场举行。比赛开始，延安荣海率先进入状态，第10分钟，杜金龙和苏顺在边路打出二过一配合，后者传中后找到龚正，龚正起脚射门，场上比分1:0。第46分钟，杜金龙送出传中球，对方门将把球扑出禁区，随后刘润杰的补射再次被对方门将扑救成功。

下半场第47分钟，延安荣海获得一次前场任意球机会。杜金龙主罚选择直接射门，皮球弹地后产生折射飞入死角，2:0，延安荣海扩大了比分优势。第52分钟，杜金龙再次主罚禁区外任意球，皮球擦着立柱飞出底线。第56分钟，湖北青年星通过倒三角配合攻入一球，场上比分2:1。第58分钟，湖北青年星45度传中后再次破门，场上比分2:2。第69分钟，湖北青年星远射后皮球被荣海门将贾鑫尧扑出，但插上的进攻球员头球补射入网，场上比分2:3。遭遇逆转后荣海球员并未放弃，第87分钟，李晋庆送出传中，孙亚的头球攻门稍稍偏出球门。第98分钟，张伟接传中后头球攻门偏出，随后李晋庆的头球攻门再次滑门而出，最

终延安荣海主场2:3不敌湖北青年星。

6月22日，2024年中国足球协会女子足球超级联赛第十一轮，陕西志丹女足主场迎战武汉车谷江大女足。面对2023女超联赛冠军，陕西志丹女足摆出五后卫铁桶阵，锋线位置上贝希搭档田云朗。上半场陕西队后防线多次化解对方进攻，0:0的比分一直保持到上半场结束。下半场易边再战，第60分钟，武汉队利用一次角球的机会率先打破僵局。伤停补时阶段，武汉队再下一城，最终陕西志丹女足0:2负于武汉车谷江大女足。

## 马拉松比赛：路跑人数持续增加

以马拉松为主要形式的跑步，是一项极具群众性、深受广大群众喜爱的大众体育项目，特别是随着经济社会的快速发展，人们更加注重生活品质 and 身体健康。同时，路跑能够带动交通、餐饮、住宿、购物、旅游等产业的发展，拉动城市消费，带动旅游和其他产业发展。6月30日上午8时，庆“七一”“西奥电梯杯”健康跑在延安新区吾悦广场举行。举办此次活动，旨在为庆祝中国共产党成立103周年，落实《全民健身条例》和实施计划，突出“全民健身、体育强国、健康中国”战略地位，坚持“体育+文旅商”融合发展，开展赛事“进街区、进公园、进商圈”活动，普及健身项目，满足体育爱好者健身需求，提升群众身体素质和健康水平，将全民健身与健康延安建设深度融合，进一步助推我市经济建设高质量发展。

近年来，我市有近2万名路跑爱好者，延安新区马拉松赛事，已成为延安的城市品牌和运动首选项目。此次健康跑活动共有500名运动员参加，路线总长7.1公里，从吾悦广场(起)——子长路—北京路—中环大道—上海西路—子长路—吾悦广场(终点)。

一场场激烈而精彩的角逐，为激情六月、骄阳似火的盛夏增添了绚烂色彩。



## 紧急体外心肺复苏 助力心脏骤停患者康复



本报讯(通讯员 武志锋)“大夫，真的非常感谢，我现在感觉很好。”这面写着“医术精湛似神手 守护生命无界限”的鲜红锦旗，不仅是对延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)重症医学科医护人员医疗救治水平的肯定，更是对医院急症科、麻醉科、心内科、介入导管室、影像科等多学科协作团队(MDT)的认可。

6月25日深夜，一位年过六旬的老爷爷，因胸痛被家属紧急送到了北医三院延安分院急诊科。正在急诊内科值班医生为老爷爷详细查体时，老爷爷突发心脏骤停，情况万分危急。

“快，紧急抢救，通知重症医学科、麻醉科、心内科急症抢救……”

急诊内科值班医师立即进行抢救，但患者自主循环恢复后仍难以维持，反复出现室颤。在征得患者家属同意后，重症医学科贺小龙主任果断决策，迅速启动了紧急体外心肺复苏(ECPR)流程，对患者进行循环辅助。在VA-ECMO的支持下，心内科团队为患者紧急开展介入手术，针对可能的心血管病因进行治疗。

经过重症医学科和心内科团队一整夜的忙碌，患者的室颤终于停止了，血压也终于稳住了。经过3天的VA-ECMO辅助后，顺利撤除ECMO。入院治疗5天后，患者终于醒了，身体也逐渐恢复了活力，顺利撤除了呼吸机。在住院治疗11天后，患者康复出院，重新回归往日的平静生活。

重症医学科主任贺小龙说，这位心脏骤停患者的成功救治充分体现了ECMO技术的作用和患者顽强的生命力。ECPR作为一种新型的重症救治技术，为突发心脏骤停患者的救治提供了一种新的选择。其核心是在体外循环辅助下，对患者的循环系统进行辅助支持，在ECMO(体外膜肺氧合)的帮助下，为患者后续的治疗争取到宝贵的时间。

该院重症医学科的ECMO小组是一支由专业医护人员组成的团队，具备丰富的临床经验和专业技能，能够熟练掌握ECPR技术及相关设备的操作和维护。ECMO小组的特色在于其综合救治能力，能够全面评估患者的病情，制定个性化的治疗方案，同时密切关注患者的生命体征和病情变化，及时调整治疗措施，更好服务于当地的急危重症患者，为更多患者赢得生命的曙光，助力患者高质量生活。

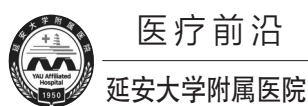
## “阳光”播洒 关爱客运司机



本报讯(记者 李星棋 通讯员 白明亮)为关爱出租车司机健康，共守文明和谐城市，近日，延安阳光医院将保温水杯、爱心小药箱、日常应急药物及免费体检卡等价值5万元的慰问品，赠送给市公共交通旅游出租汽车有限公司500名出租车司机和49名大巴车司机。

“出租汽车行业是城市服务窗口的重要行业，司机师傅们工作非常辛苦，常常一车就是十几个小时，他们的健康不仅关乎自身，更关系到每个家庭的平安。我们希望通过慰问活动，让出租车师傅们感受到来自社会各界的关心和关爱，在保障市民出行安全的同时，更加注意自身的健康。”延安阳光医院副院长王楠表示，医院将一如既往地开展各项公益活动，关心关爱环卫工人、孤寡老人等需要帮助的弱势群体，让这座城市变得更加有爱。

收到慰问品的出租车师傅董蕾感到非常暖心。他表示，将把活动收到的“关爱清凉”转化为工作动力，为更多市民提供出行便利，为文明城市建设贡献力量。



## 延安有了首个心血管病专业护理人才培养基地

本报讯(通讯员 吴红梅 刘瑞)最近，国家级“心血管病护理及技术培训基地”延安附院心脑血管病医院心血管中心正式招生，开始心血管病专业护理人才培养。

延安附院心脑血管病医院心血管中心是国家级重点专科、省级重点专科，全国心血管介入诊疗培训基地，中

国红十字会胡大一爱心工程陕北诊疗中心、起搏电生理培训基地，是国家认证标准版的胸痛中心、房颤中心、心脏康复中心、高血压达标中心、心衰示范中心。护理队伍紧跟医疗发展形势，2022年6月延安附院心脑血管病医院顺利通过心血管护理及技术培训基地网上申报审核，2022年9月28日心血

管护理及技术培训中心专家委员会专家进行了基地现场核查、验收，2022年12月为国家级“心血管病护理及技术培训基地”，成为陕北地区第一家国家级护理培训单位。

据悉，目前培训基地有心血管病护理及技术培训基地教师4名，并于2024年1月开始正式招生，这将对陕

北区域护理事业快速发展有着积极的推动作用，形成了心血管病专业人才培养的长效机制，培养高素质专业护理人员，促进心血管病护理专业向精、专、细深度发展，辐射带动延安及整个陕北区域培养更多的专业护理人员，为全面建设国家区域医疗中心贡献更大的力量。

## 党建聚合合力 业务开新篇

### 两院科室党支部联合开展主题党日活动

本报讯(通讯员 白娟 贾云峰)近日，延安附院神经外科党支部与北京大学第一医院神经外科党支部联合开展了“党建搭台聚合合力、业务携手谱新篇”为主题的主题党日活动。此次活动不仅加深了双方的了解与合作，更为党建工作与神经外科业务发展的深度融合探索了新的路径。

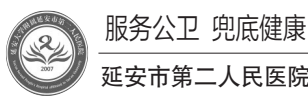
在支部书记、科主任伊志强的带领下，一行9人抵达延安附院神经外科，进行了为期一天的主题党日活动，共同参观了宝塔山、延安革命纪念馆、王家坪革命旧址等，以此加深对革命精神的理解和传承。同时在神经外科展开业务交流。

双方医护人员代表就各自科室的党建工作现状、神经外科的发展方向

以及所面临的挑战进行了深入探讨。在党建交流环节中，延安附院神经外科党支部书记贾云峰、神经外科主任李全春分别介绍了科室的党建工作和科室的现状，北京大学第一医院神经外科党支部书记、科主任伊志强也分享了该科室的党建工作做法和成效。双方还就“党建引领强学科、学科发展促党建”这一主题

进行了深入探讨和交流。

在学术沙龙环节，北京大学第一医院的鲁润春副主任医师和李春伟副主任医师分别就“内镜在神经外科的应用”和“脑血管病的介入外科治疗”两个主题进行了精彩讲解和交流，陈斯雯主管护师为大家介绍了北京大学第一医院神经外科的护理工作情况。



## 专家来院督导检查 业务人员受益匪浅

本报讯(通讯员 艾镇铎)为充分发挥省级质控中心作用，进一步加强延安市第二人民医院感染性疾病医疗质量控制管理水平，近日，陕西省感染性疾病专业医疗质量控制中心来到该院开展调研检查。

专家组围绕质量管理运行模式、质量管理评价、规范化传染病管理等

工作进行了检查，对传染病患者建档、信息上报、追踪管理等方面工作给予了高度评价，并对质控指标数据、质控方案提出了一系列的意见和建议。

随后专家组一行深入感染性疾病科，对病区危重症患者开展床旁会诊，从专业角度提出了针对性的诊断意见和治疗建议，使医院业务

人员受益匪浅，也为患者后续治疗提供了有力支撑。

据悉，延安市第二人民医院现为延安市结核病、艾滋病、丙型肝炎、新冠病毒感染、流行性出血热、布氏杆菌病集中收治医院，陕西省结核病定点医院医疗联合体协作单位，无锡市感染性疾病医疗联盟成员单位，中国慢

性乙型肝炎临床治愈(珠峰)工程项目单位，设有标准化三区两通道的传染病病房、P2加强型微生物实验室、艾滋病确诊实验室。通过三年抗疫，积累了丰富的应对突发公共卫生事件的经验，并承担延安市传染性疾病预防及突发公共卫生事件应急保障、业务指导及人员培训等任务。