


 发展体育经济 服务全民健身

五级联动齐踊跃 品牌赛事遍地开

通讯员 刘哲 记者 宋伟 刘晶

6月以来，“全民健身 运动三秦”陕西省群众体育赛事五级联赛延安赛区赛事陆续启动，各项赛事纷纷拉开帷幕。

本次赛事比赛项目设置为“10+X”，包括10个全省统一比赛项目，分别是三人篮球、足球、气排球、乒乓球、羽毛球、门球、中国象棋、广场舞、太极拳、健身气功，X为各市区自主设置项目。陕西省第二届“延长石油杯”三人篮球联赛是省体育局重点打造的知名品牌赛事，赛事分为乡镇(社区)级赛、县(区)级赛、市级赛、区域赛、省级赛五级，设置乡镇、社区、行业、青少年、俱乐部、大学生、干部职工七个板块33个组别。

宜川县

6月23日，宜川县11人制足球比赛在中山社区第四小学开赛，预计7月中旬结束，全县乡镇、社区和机关单位的6支队伍80人参加。

7月6日，陕西省群众体育赛事五级联赛(宜川赛区)暨2024年宜川县第二届“华山论剑 西凤酒杯”社区运动会宜川赛区在宜川体育场开幕。来自各社区(辖区)干部职工、居民共24支参赛队伍约400人参加活动。

本次运动会设有11人制足球、三人篮球、乒乓球、羽毛球、门球和象棋六项比赛。比赛现场气氛热烈，高潮迭起，选手们精神焕发、全神贯注，或精准进攻或巧妙防守，大家全力以赴，在你来我往中尽显“攻守之道”，尽情展现“爱运动、爱健康”的体育精神。

7月12日，社区运动会在三人制篮球、11人制足球最后一轮比赛中完美收官。共6支队伍80余名运动员参加比赛，经过精彩激烈的鏖战，最后7508足球队获得足球比赛第一名，量子激光足球队斩获足球项目第二名。

三人制篮球比赛分为青年组和中年组两个组别。经过紧张激烈的角逐，最后辽河采气队获得青年组第一名；三物农资队获得青年组第二名；新都建筑队获得青年组第三名。红旺工程一队获得中年组第一名；天然气队获得中年组第二名；黑小农机队获得中年组第三名。

比赛中，各参赛队伍在赛场上奋力拼搏，展现出宜川群众体育的蓬勃活力。不仅提升了民众参与体育

锻炼的热情，也促进了全民健身事业的发展。据悉，按照陕西省体育局联赛安排，各县区广场舞、象棋、健身气功三个项目冠军队伍计划于7月27日至28日代表各县参加市级决赛，剩余竞赛项目根据赛程确定市级决赛时间。

子长市

6月15日至18日，子长市羽毛球比赛在子长飞艇羽毛球馆举办，来自全市乡镇社区的10支队伍100名运动员参加比赛。

吴起县

6月25日至7月1日，吴起县举办全县群众篮球比赛，由县城组、镇街组和企业组组成的38支代表队532人参赛。

延长县

7月12日，延长县体育运动中心羽毛球馆举办了2024年陕西省群众体育赛事五级联赛(延长赛区)暨延长县系列体育活动比赛“邮政杯”羽毛球邀请赛，本次比赛采用团体积分的赛制，共计11支队伍66人参赛。

比赛现场，参赛选手们默契配合，跑动、截杀、对拉、扣球，洁白的羽毛球划出一道道美妙的弧线，精彩的对决让现场不时爆发出一阵阵掌声和喝彩声，激烈的对抗场面充分展现了延长县羽毛球运动爱好者积极向上、奋勇拼搏的精神风貌和体育精神。

黄陵县

6月28日至7月1日，黄陵县举办美丽乡村“轩辕酒杯”门球比赛。来自全省市(县、区)的65支代表队500余名队员参赛。

延安高新区

6月26日至28日，延安高新区第一届职工运动会圆满落幕，比赛设置羽毛球男女单打、双打、混合，乒乓球男女单打、双打、混合和台球比赛，产生冠军13人，亚军5人，季军3人。

黄龙县

6月28日，黄龙县象棋比赛在梁家河垂钩小镇开赛，石堡镇社区、村组的15支队伍44人参加。全县社区足球赛在东城区体育场开赛，共有6支队伍90人参加。

7月10日，2024年陕西省群众体育赛事五级联赛(黄龙赛区)暨黄龙县“庆七一”第三届职工运动会在黄龙县体育馆中心圆满闭幕。本次比赛共有15支代表队1000余名运动员参加了4大项17小项的角逐，充分展示了全县干部职工良好的精神风貌，激发了干部职工积极向上的热情。

经过激烈紧张的角逐，各代表队、宣教文卫系统机关党委代表队、政法机关党委代表队获得男子足球项目前三名；信合党委代表队、政府直属机关党委代表队、宣教文卫系统机关党委代表队获得县区组篮球项目前三名，瓦子街代表队、界头庙代表队、崆峒乡代表队获得乡镇组篮球项目前三名；宣教文卫系统机关党委代表队、县消防大队代表队、政法机关党委代表队获得田径项目前三名；宣教文卫系统机关党委代表队、县委直属机关党委代表队、农林水牧党委代表队获得羽毛球项目前三名；宣教文卫系统机关党委代表队、政法机关党委代表队、农林水牧系统机关党委代表队获得趣味运动优秀组织前三名。

安塞区

7月1日，安塞区篮球赛联赛在该区高级中学体育馆开幕，全区乡镇、村组和机关单位组队160人参加。

7月1日至3日，安塞区举办全区机关企事业单位及镇街羽毛球比赛，14支代表队、176名运动员及领队教练参加。经过三天的角逐，杏子川采油厂代表队获得冠军，坪桥镇代表队获得亚军，农业、教体局代表队获得季军。

宝塔区

7月1日，宝塔区足球联赛在全民运动中心开幕，共12支队伍400人参加。7月3日至5日，2024年陕西省群众体育赛事五级联赛羽毛球比赛(宝塔赛区暨宝塔区教体系统干部职工羽毛球混合团体赛)在新区江苏中学圆满闭幕。本次比赛共有36支代表队600余名运动员参赛，比赛采取混合团体赛制。比赛现场，选手们精神抖擞，身姿矫健，步伐灵活，目光紧紧跟随羽毛球的轨迹，时而轻盈滑步，巧妙地回球防守，队友之间配合默契，一个眼神、一个手势便能心领神会。赛场外，观众的目光被紧紧吸引，爆发出热烈的掌声和欢呼声。经过三天紧张激烈的角逐，最终新区江苏中学代表队获得冠军。

自6月启动以来，2024年陕西省群众体育赛事五级联赛得到各级政府的大力支持和群众的热情参与，联赛所有赛事正在各村组、乡镇(街办)、县区陆续举办。五级联动的群众体育品牌赛事，推动我市全民健身运动深入发展。



2024年陕西省体育传统特色学校射击(激光枪)联赛分站赛第二站在我市落幕

本报讯(通讯员 刘哲 记者 宋伟 刘晶)2024年陕西省体育传统特色学校射击(激光枪)联赛分站赛第二站(延安站)7月10日在金延安文化旅游产业园园区落幕，赛事于7月8日鸣枪，三天比赛时间里，来自全省的13支参赛队伍200余名射击青少年参赛。本次联赛分站来自省内各市(县、区)普通中小学、各级射击协会和射击俱乐部代表队参赛，比赛分校园组和社会组进行，分别进行U16、U14、U12和U10等级别的10米激光手枪、10米激光步枪比赛。

随着比赛的战幕拉开，运动员们凝神静气，全神贯注沉着应战。每一位运动员在自己的位置上，握着步枪或手枪，不断调整呼吸和姿态，努力达到“人枪合一”的状态。

比赛中，来自各个学校的“神枪手”瞄准目标，稳住呼吸，平稳心率，在压力下保持冷静，而后精确地命中目标。举枪、瞄准、射击，动作一气呵成，伴随“砰砰”的微弱，屏幕上显示着各位选手的成绩。

比赛跌宕起伏、刺激惊险。虽然不似田径场上的呐喊声，但现场的屏息凝神同样扣人心弦，运动员们精神饱满，斗志昂扬，他们的每一次瞄准、每一次击发，都生动诠释了精准、冷静、坚韧等射击运动的核心素养。

与传统射击比赛使用真枪实弹不同，激光枪射击比赛中选手们使用的是配备光电射击系统的电子枪，是通过发射激光射向靶子。这样不仅能够高度还原真实的比赛枪械体验度，还可精准记录瞄准轨迹，为比赛提供了更加安全、真实的环境。

金延安为深入实施国家全民健身和省体育局“四位一体”深度融合发展思路，全面推进“文化+旅游+体育”融合发展，成功入选陕西省首批现代城市体育综合体，目前已建成拥有无边际泳池、健身房、绿荫足球场、5公里智慧跑道、羽毛球场、乒乓球台、网球场、标准篮球场的综合体育馆及射击体验基地。

坚持体教融合发展 夯实人才培养基础

延安市第八届运动会青少年组2024年度比赛圆满结束

本报讯(通讯员 刘哲 记者 宋伟 刘晶)今年6月13日至7月1日，全市青少年足球、羽毛球、举重、摔跤、跆拳道、乒乓球、田径、篮球八个项目先后在宝塔区、安塞区、黄龙县举办，来自全市13个县(市、区)1438名运动员参加。

经过激烈紧张的角逐，足球项目宝塔区、甘泉县、志丹县获得男子组总分前三名，志丹县、安塞区、宝塔区获得女子组总分前三名；跆拳道项目吴起县、富县、黄龙县获得男子组团体总分前三名，吴起县、富县、延长县获得女子组团体总分前三名；举重项目延川县、安塞区均获得男、女团体总分前两名；摔跤项目宝塔区、安塞区获得古典式摔跤团体总分前两名，延川县、安塞区、宝塔区获得自由式摔跤男子团体总分前三名，宝塔区、安塞区获得自由式摔跤女子团体总分前两名；乒乓球项目宝塔区、安塞区、甘泉县获得男子组团体总分前三名，宝塔区、宜川县、安塞区获得女子团体总分前三名；篮球项目宝塔区、甘泉县、延长县获得前三名；羽毛球项目宝塔区、安塞区、富县均获得男子组、女子组团体总分前三名；田径项目宝塔区、安塞区、延川县获得男子组团体总分前三名，宝塔区、延川县、安塞区获得女子组团体总分前三名。洛川县、黄陵县、安塞区、黄龙县获得体育道德风尚奖。

延安市运动会是延安市最高规格的综合运动会，每四年为一届，届中以举办年度赛方式，检验训练成果、选拔优秀人才、备战全省运动会。据悉，年度赛是通过县区提出承办申请、实地考察、综合评估方式确定承办地区，项目设置、比赛规程等与全国、全省赛事体系有力衔接。此次年度赛推动体教融合深入发展，提高基层业余训练热情，刺激体育消费，发展赛事经济。年度赛后，我市将组织900余名优秀运动员参加即将举办的全省青少年锦标赛，承办全省青少年艺术体操、柔道锦标赛，为全市第八届运动会、全省第十八届运动会奠定人才基础。



加速康复外科理念助力高龄骨折患者康复

本报讯(通讯员 张博星)近日，延安市中医院(北京大学第三医院延安分院)骨科携手多学科团队通力合作，将加速康复外科(ERAS)的理念应用于老年髋部骨折患者的治疗当中，为高龄髋部骨折患者解除病痛。

家住宝塔区、已是耄耋之年的武爷爷，平日生活可以自理，然而不小心摔倒后，腿关节疼痛难忍，不能走路，家属看着老人难受，听闻该院骨科有北京专家坐诊，慕名带着武爷爷来到了北京驻延安专家冯辉的诊室。武爷爷入院后，北京驻延安专家、骨科主任冯辉主任医师组织骨科专家团队对老人身体状况进行了详细、全面的检查和评估，考虑到武爷爷年

纪大、体质弱，而且是因为被称为“人生最后一次骨折”的股骨转子间骨折入院，同时合并有高血压、脑梗死、肺部感染等多种疾病，让手术治疗变得棘手。

如何为这位高龄髋部骨折患者安全地进行手术治疗是要解决的首要问题，一场多学科诊疗在骨科医生办公室迅速召开。医务部组织骨科、脑病科、心病科、肺病科、重症医学科、麻醉手术科等相关科室专家全面评估武爷爷围术期手术风险后，制定详细的个体化诊疗方案，为武爷爷快速、安全地接受手术治疗提供了保障。术中，由骨科王建伟主任医师主刀，根据ERAS理念要求，微创、规范操作，麻醉手术科团队

全程默契配合，手术从切口到缝合共历时半小时左右顺利完成，缩短了伤口暴露时间，减少了出血量。

为提高武爷爷术后生活质量，骨科护理团队运用通俗易懂的语言向家属解释了ERAS理念，得到了家属的认可与支持。随后，骨科医护团队积极协助他进行康复功能锻炼，帮助其尽快恢复下肢功能。术后第一天，在医护人员的指导下，武爷爷便进行屈伸膝关节练习、借助外力床边站立、手扶助行器下床行走练习，同时嘱咐武爷爷进行高蛋白、高能量饮食并对生活习惯进行详细指导。经过医护人员的精心照料，术后一周武爷爷患肢功能锻炼良好，切口愈

合良好，顺利出院。

据了解，术后加速康复外科(ERAS)，是指以降低并发症的发生、促进患者快速康复为目的，控制炎症，减少应激反应，并应用一系列具有循证医学依据且多学科参与的围术期优化处理措施。在冯辉主任医师的指导下，该院骨科通过多学科协作，将加速康复外科(ERAS)理念应用于老年髋部骨折患者的诊疗，覆盖住院前、术前、术中、术后以及出院后的全过程，为患者带去了优质、便捷的诊疗服务。尤其是对于合并严重心肺疾病的患者，可减少手术创伤及应激、降低手术并发症、缩短住院时间，让高龄患者更快、更好地回归正常生活。



练“救”本领 守护生命

本报讯(通讯员 赵锦怡)为积极响应《延安市人民医院改革与高质量发展示范项目(第二批)实施方案》，提升延安市民急救能力，近日，延安市委应急管理局、延安市红十字会急救培训站、白金十分钟自救互救联盟、陕西省心肺复苏质量数据控制联盟单位延安市人民医院张维涛、郭霞、崔霞、刘祥祥、韩强强、庞志华6

名志愿者走进宝塔山景区，为46名景区员工及部分游客开展急救知识培训。

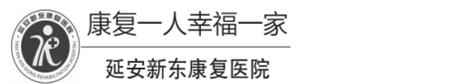
培训中，张维涛主任通过理论与实操相结合的方式，讲授了心肺复苏术、海姆立克急救法、包扎止血固定术等急救知识，并在现场对心肺复苏技术和海姆立克急救法进行示范演练。培训现场气氛热烈，参训人员依次参与实际操

作，医护人员对不规范动作进行指导，进一步促进了参训人员对知识技能的掌握与理解。

培训结束后，医护人员还在宝塔山景区为30余名游客讲解急救知识，并进行了现场模拟急救演示，让游客更加直观地了解到急救知识的重要性。游客纷纷表示，这次活动让他们对急救知识有了更深刻的认识，也让他们在面对突发

情况时更加有信心和能力去帮助他人。

宝塔山作为红色旅游景点，每年吸引着大量游客前来参观，此次开展急救知识培训，不仅提升了景区员工的急救能力，也增强了游客的安全意识。未来，延安市人民医院120急救站还将继续致力于普及急救知识，开展更多形式的急救培训活动，提高公众的自救互救能力，为建设健康中国贡献自己的力量。

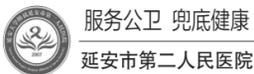


健康进社区 义诊暖人心

本报讯(通讯员 古军涛)为进一步提高群众健康防护意识，引导群众树立健康生活观念，近日，延安新东康复医院联合宝塔山街道王家坪社区开展了为期一天的“情暖百姓送健康”义诊活动。

在医院外联部带领下，妇女保健科、康复医学科、综合内科、康复医学科一病区、疼痛康复科等科室的7名医护人员参加了本次活动。义诊现场，医护人员为居民量血压、测血糖，耐心讲解疾病的防治知识和健康养生常识。诊疗后医务人员细心叮嘱大家在日常生活中要合理膳食、均衡营养，适量运动、定期体检，有身体不适及早到医院进行检查治疗，养成健康的生活习惯。新东康复医院的志愿者为居民发放健康宣传手册，宣传健康生活方式，受到群众的广泛称赞。

本次义诊活动共为80余人提供就诊和健康咨询等服务，发放健康宣传手册百余份，连花清瘟止咳片百余盒。今后，新东康复医院将继续联合社区，有针对性地开展各类义诊活动，切实将关心关爱送到群众的心里，真正做到关爱群众零距离。



加盟网络合作单位致力于感染病医学研究

延安市第二人民医院成为国家感染性疾病临床医学研究中心网络合作单位

本报讯(通讯员 李春艳)近日，笔者在国家感染性疾病临床医学研究中心2024年学术年会和网络合作单位交流会上获悉，延安市第二人民医院被授予国家感染性疾病临床医学研究中心网络合作单位。

据了解，2023年7月延安市第二人民医院以网络成员单位积极申报加入国家感染性疾病临床医学研究中心，经过反复沟通和严格审核，成功入选。

在交流会上，代表市二院参加会议的陈延平副院长、李春艳主任向王福生院士汇报了医院的发展现状和帮扶需求。王院士非常重视，并安排生物损伤中心徐哲主任具体指导。国家中心专家介绍介绍了“儿童乙肝抗病毒治疗研究、艾滋病临床治疗研究、细胞治疗技术应用研究及感染病骨干人才培养”等项目的研究方案和网络单位开展合作的操作路径。该院也将结合医院实际，积极参与

相关项目，不断学习进步。

王福生院士是中国科学院院士、解放军总医院第五医学中心感染病医学部主任、国务院学位委员会学科评议组专家、国家及军队生物安全专家、国家自然科学基金创新研究群体带头人、中华医学会感染病学分会候任主任委员。2019年5月21日，国家科技部、国家卫健委等四部委联合发文，认定解放军总医院第五医学中心为第四批国家临

床医学研究中心，王福生院士担任中心主任。目前，国家感染性疾病临床医学研究中心已联合80余家医、教、研、企单位，建立了覆盖全国29个省市自治区和军队的协同创新网络。

据悉，2013年6月，解放军302医院与延安市第二人民医院签订帮扶意向，并赠送医疗设备，其后培养多名学科骨干，指导炭疽、新冠疫情疫情防控，建立了深厚的军民鱼水情谊。