

健康宝塔

宝塔区卫健局 宝塔区健康教育中心

为有源头活水来

——宝塔区政协医疗卫生界委员工作室建设见闻

王治蓉

我是一名宝塔区甘谷驿镇卫生院的医务工作者。这些日子，我有幸听闻了宝塔区政协医疗卫生界委员工作室的一些感人故事。这是我与政协工作第一次产生交集。

“委员工作室”打通联系群众“最后一公里”



“医疗卫生界委员工作室”揭牌现场

任何新生事物的发展都不是一帆风顺的。宝塔区政协医疗卫生界委员工作室在成立前面临无场地、无经费等困难。时光倒回到2022年4月，宝塔区政协主席魏恒出面协调延安大学附属医院，虽然在枣园镇推进了医联体、医共体建设，但深感区级

医疗机构无论是医疗设备还是医疗技术力量相对于市级医疗机构还是很薄弱，基于此，魏主席经过深思熟虑后，萌生了成立宝塔区政协医疗卫生界委员工作室的想法。延安大学附属医院是市级医疗机构的龙头，由区政协牵头，促进市区优质医疗资源

向基层乡镇下沉，延安大学附属医院与姚店中心卫生院、延安市人民医院与宝塔区人民医院、宝塔区妇幼保健院计划生育服务中心与南泥湾中心卫生院分别签订了对口帮扶、医联体、医共体建设帮扶协议。

说做即做，面对种种困难，区政协没有退缩，今年3月初，经宝塔区政协主席会议研究，决定在宝塔区卫健系统成立宝塔区政协医疗卫生界委员工作室。对此，宝塔区卫健局主要领导高度重视，狠抓落实，积极与市卫健委和市级医疗机构协调对接，着手筹建委员工作室。经多次协调，决定把工作室落在区疾病预防控制中心。

正当其时，恰逢其时。区卫健局先后3次召开专题会议，制定出台了一系列办法和建议。通过学习宣传政策、广泛征集社情民意、开展联谊联络，形成了延伸政协工作触角、促进行业交流合作、展示政协委员风采的良好平台。

2024年3月28日，是大家难以忘怀的一天。在政协委员和市区卫健人的共同努力下，工作室终于建起来

了。区政协党组书记、主席魏恒，延安大学附属医院党委书记李小龙，市卫生监督所所长董春生，市中医医院党委书记李旭东，为工作室揭牌。在委员们的期盼中，工作室正式挂牌成立。经商讨，各级各相关单位一致同意将市卫生健康委、区政协、延安大学附属医院、市人民医院、市中医院有关负责人确定为召集人，区卫健局、区政协有关专委会负责人为联系人；市、区医疗卫生界政协委员，延安附院、市医院、市中医院业务骨干，区卫健系统有关人员确定为工作室委员。截至目前，工作室已有委员49人。

在下午召开的首次座谈会上，委员工作室联系人、区卫健局局长王红光表示：“要最大限度地促进优质医疗资源有效下沉、推动区域医疗卫生健康事业迈上新台阶。”王局长的讲话充满了力量和激情，让大家备受鼓舞，劲头十足。成立政协医疗卫生界委员工作室就是政协搭建平台，进一步助推对口帮扶、医联体、医共体建设深入推进。

“委员工作室”聚集精英提升素质

委员工作室成立以来，各项工作有序推进，颇给人一种静水深流之感。最惹人注目的是，5月16日下午，工作室牵头举办的“医路有你·温暖圣地，做一个有温度的医务工作者”礼仪文化素养培训。此次活动由工作室联系人、区卫健局局长王红光主持，工作室联系人，全体委员，医疗卫生界中的政协委员，区政协各界别委员工作室召集人，

延大附院、市医院、市中医院、市卫生监督所业务骨干，农工党市委、区委部分党员，区卫健局分管领导，区卫健系统部分医务人员，共计370余人参加了培训。此次活动邀请了市政协委员马盼老师主讲。一个多小时的培训，掌声不断。感谢委员工作室每位成员背后的默默付出，让我们享受到如此高水准的礼仪文化素养的熏陶。

▶ 宝塔区政协主席魏恒(右)为延安市人民医院中西医结合志愿者服务队授旗



“委员工作室”助力医联体、医共体建设

宝塔区人民医院作为全区医疗卫生机构的“领头雁”，借助政协搭建的工作室平台，发挥龙头作用，继续深入推进与万花镇卫生院、青化砭镇中心卫生院的医共体建设，涌现出一批优秀的医务工作者。按照采访计划，我来到刘宇副院长所在的康复医学科，虽是下午，但诊室的门口挤满了患者。本来计划趁这个采访机会，好好地了解一下中医康复发展的现状，可前来就诊的病人不断。我改变了最初的想法，决定当个“观察者”。

我待了有两个小时之久。康复医学科新添了一些设备和仪器，我于今年1月初带着母亲来看病时并未见过。刘宇高兴地对我说：“这些变化得益于工作室的开展，促进了市、区医疗机构机制协同、医疗协同，卓有成效地保障了人民群众的身体健康。仅今年上半年，我们中医康复门诊就医人数达15190人次，比去年同期足足翻了两倍。”我在想，这些成绩都是像刘院长这样的好大夫平时努力工作的结果，厚积必会薄发，理固宜然。

▶ 笔者实地采访宝塔区人民医院副院长、康复科中医名家刘宇

“委员工作室”让优质医疗资源沉到最基层

采访工作室委员、姚店中心卫生院院长朱延东时，他笑着对我说：“政协医疗卫生界委员工作室坚持心往基层想、劲往基层使、人往基层走，助力医联体、医共体建设，在市级优质医疗资源下沉方面我院是最大的受益者。自从我们与延安大学附属医院签订了帮扶协议后，经过多方协调，延大附院疼痛康复医学科率先进驻我院，搭建平台，对口帮扶，目前已派出4名专家坐诊，能做到沉得下去身子、稳得下来架子，自觉融入基层生活圈工作圈朋友圈，减少了群众跑路进城就医困难的问题，真正实现了优质医疗资源及优秀医务人员双下沉；乡镇医院服务能力、群众就医满

意度两提升，使老百姓在家门口就能以一级医院的收费享受高水平的三级甲等医院诊疗服务，细致入微地诠释对生命的仁与爱。”

“在帮扶前，我院的诊疗水平相对薄弱，现在专家长期坐诊帮扶后，周围的群众都慕名前来就医，给我院医疗带来了实实在在的提升、帮助。我院共有60张床位，目前使用率几乎达到100%。并拓展了骨科、中西医内科、针灸推拿、疼痛康复等业务。踏浪前行风正劲，乘势而上铸新功。我院将继续坚持从患者视角出发，致力改善就医感受，提升患者体验，向群众传递出一份充满烟火气的温暖，折射出医疗服务观念的改变。努力树一流作

风、创一流队伍、建一流医院。”朱延东院长如是说。

朱院长的讲述生动再现了市区优质医疗资源下沉的真实场景。这时我又回想起我院赵伟院长在例会上多次提及甘谷驿镇卫生院很快和延安市第二人民医院结成对口帮扶关系，内心对医院的发展更是充满了憧憬。

“自工作室运行以来，各位委员积极建言献策，深入基层医疗机构，通过义诊、健康讲座等多种形式服务辖区居民群众，为我市卫生健康事业发展贡献政协智慧、发挥政协力量、展现政协风采。委员工作室，一头连着党和政府，一头连着群众。

下一步，我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以人民健康为中心，坚持基本医疗卫生事业公益性，充分发挥政协委员工作室职能，紧盯人民群众关心的看病就医热点难点问题，突出医疗界别特色，创新履职方式载体。一是建好阵地，二是用好平台，三要拓展服务。”局长王红光说。

久久为功，驰而不息。工作室的建设极大地帮助老百姓解决了就医难题。同时，让工作室名副其实的成为了卫生界委员学习交流的园地，联系群众的桥梁，社情民意的窗口，协商议政的平台，凝聚共识的载体。

仁爱创新


 北医三院延安分院


医务大讲堂 综合提能力

本报讯(通讯员 同丽静)为进一步加强专业人才培养,带动学科发展,不断提升医疗水平,近日,延安市中医医院(北医三院延安分院)开展第四期医务大讲堂。

培训会上,脑病科郭晓贤主任从早期识别脑卒中、脑卒中的危险因素、脑卒中的救治、分秒必争挽救大脑四个方面入手,具体阐述了何为脑卒中、脑卒中的临床表现、怎样院前快速识别脑卒中以及脑卒中的特点、危害、危险因素、预防及救治等内容。心病科孙莉副主任以“胸痛中心的建设”为题,详尽介绍了胸痛中心的定义、胸痛中心的运作流程、急诊救护如何对胸痛病人进行快速预检分诊、急诊救护如何达成高速有效的抢救配合及护理等。心电图室赵清主治医师细致解析了急性心肌梗死心电图演变过程,助力临床医师能够更好地依据心电图来辨别疾病变化。最后,脑外科董永军副主任分享了前往北京大学第三医院介入血管外科进修的学习情况。

此次医务大讲堂内容丰富,专业性强,理论知识与临床案例紧密结合,为医护人员提供了宝贵的学习交流机会。今后,该院将持续开展医务讲堂活动,为医务人员搭建学习交流的平台,不断完善优化讲堂内容,邀请更多优秀的医师授课,促进学术交流,不断提升医教研综合能力,用实际行动践行医者使命与担当。

服务公卫 兜底健康


 延安市第二人民医院

患者居家治疗 医护上门护理

本报讯(通讯员 高娜)“患者居家治疗,医护上门服务。”最近,延安市第二人民医院创新开展的“互联网+护理服务”受到患者及家属的普遍欢迎。

7月31日下班途中,延安市第二人民医院护理部主任王瑾接到一位患者家属紧急电话,一位长期卧床老人不慎将胃管拔出,急需更换。在详细询问患者情况后,王瑾主任随即安排护理人员准备相关物品紧急前往患者家中。

据悉,该患者为长期卧床气管切开、留置PICC及尿管,王瑾主任在仔细查看患者神志、鼻腔情况、吞咽及配合程度后,按照留置胃管的操作标准流程对患者进行置胃管,动作轻柔、迅速,插管顺利,留置完胃管后进行了妥善固定。随后,该院护理人员对家属开展了针对各个留置管路居家护理的健康宣教。热情周到、井然有序的服务,得到了患者及家属的充分认可。

据悉,延安市第二人民医院作为我市首家推出并开展“互联网+护理服务”的医疗机构,通过“线上申请、线下服务”将院内护理延伸至院外,为居家行动不便的老年人、出院患者等有需要人群提供专业、便捷的上门护理服务。“互联网+护理服务”不仅仅是一项服务模式的创新,更是对“以人为本,以爱为先,延续护理”服务理念深度践行的体现。该院将以点带面,逐步推进“互联网+护理服务”工作,以“互联网+”为翼,不断探索和深化“互联网+护理服务”模式,为患者提供更加便捷、高效、个性化、全周期的护理服务。

医疗废物如何管理 应急演练规范处置

本报讯(通讯员 刘磊磊)为加强医疗废物管理,防止医疗废物流失、泄漏、扩散和意外事故的发生,近日,延安市第二人民医院总务科、感控科牵头,联合保卫科等科室及保洁人员开展了医疗废物应急处置演练。

活动中,模拟医务人员医废转运途中,发现一袋包装破裂且部分泄漏在外的医疗废物,医务人员随即上报主管科室,总务科向分管院长汇报,各部门接到通知后立即启动应急预案。保卫科立即对现场进行“管控”,医废收集人员穿戴防护用品对散落的医疗废物进行消杀并重新收集,采用双层黄色包装袋盛装,鹅颈结式封口,标识明确,密闭转运至医废暂存处。保洁人员对污染地面再次进行清洁、消毒。感控科人员对现场环境进行评估,确认环境安全,解除现场封锁。整个演练过程井然有序、组织严密、协调有序,处置措施及时到位。

通过本次演练,进一步提高了该院对医疗废物意外事件的应急处置能力,锻炼了各科室之间的配合与协作,为医院平稳安全发展奠定了坚实基础。

夏送清凉 关爱一线



延安市人民医院工会“夏送清凉 关爱一线”慰问活动

最近正值“三伏天”,阳光猛烈、天气炎热,为切实做好安全生产和夏季防暑降温工作,8月2日,延安市人民医院工会走访慰问了心内科、中医科等科室,向工作在临床一线的工作人员致以崇高的敬意和亲切的慰问,并送去了凉茶、饮料等降温物品。

通讯员 马琪

“胃”你守护 “肠”通无阻

延安市人民医院腔镜室全力护航患者消化道健康


 大医精诚
延安市人民医院
YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

本报讯(通讯员 吴晓娟)近年来,随着人们生活水平的不断提高,生活节奏越来越快,胃肠道出现问题的病人也越来越多,尤其是进入夏季以后,因胃肠道不适就诊的病人明显增多,来延安市人民医院腔镜室做无痛胃肠镜检查患者激增,内镜下治疗的病人也出现等待现象。

据统计,6月20日至7月20日,仅一个月时间,延安市人民医院腔镜室成功开展介入下肠道支架置入术1

例、食管支架置入5例。共接诊患者1191例,无痛胃镜221例,内镜下治疗患者138例。超声14例,同比去年分别总诊疗增加了83例,无痛增加87例,内镜下治疗增加了72例,超声增加了11例,新增食管支架置入5例,肠道支架1例,套扎6例,硬化3例。开展了首例内镜下胰腺超声穿刺活检及超声内镜检查治疗等多例患者,赢得了患者及家属的一致好评。

同时,在中国医科大学马文壮教

授的帮扶指导下,成功开展介入下肠道支架置入术1例、食管支架置入术5例。其中,7月17日,一例上消化道出血患者病情出现危急,急诊在全麻下行食管胃底静脉曲张硬化、套扎止血术,经过2小时的手术,终于使患者转危为安。入夏以来,因就诊病人增多,马文壮教授每天坚持中午加班接诊病人,几乎没有按时吃午饭。

腔镜室王小霞副护士长说:“这种服务于老百姓的精神,深深地感染着科室的

每一位同事,大家干劲足了,状态变了,对医务工作者的形象有了更深的理解。大家都表示,在医大教授团队的指导帮扶下,科室一定能实现高质量发展,更好地服务于延安人民。”

延安市人民医院腔镜室温馨提示,引起夏季肠胃病的主要原因是“病从口入”,炎炎夏日切莫贪凉,多注意饮食卫生条件,营养搭配均衡,少吃刺激性强的辛辣食物。如有肠胃不适,应第一时间就医,根据医嘱进行治疗。