

责任编辑/宋伟 刘晶 视觉/杨红亚 组版/景小燕 校对/肖肖

发展体育经济 服务全民健身

全民健身与奥运同行

记者 宋伟 刘晶

8月8日是我国第16个“全民健身日”，今年的主题为“全民健身与奥运同行”。“全民健身日”主题活动将借助群众关注奥运、支持奥运的热情，引导群众积极投身全民健身，鼓励人人健身、天天健身、科学健身。自从巴黎奥运会开赛以来，巴黎奥运会赛场上我国运动员们奋力拼搏为国争光的精神也点燃了市民的运动热情，在我市、县(市、区)各个体育中心内，夏日的炎热完全阻挡不了大家挥洒汗水的运动热情。

群众体育遍地开花

7月30日，“全民健身 运动三秦”2024年陕西省群众体育赛事五级联赛(延安赛区)“工会杯”羽毛球比赛在延长县健身馆开赛，来自全县的羽毛球爱好者130余人齐聚一堂，以球会友、切磋技艺。

比赛项目分男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和混合双打，采用三局两胜21分制，先得21分者获胜，若20分平后，领先两分者胜。比赛现场气氛热烈，选手们身手敏捷、球风各异，每一次的精准挥拍与扣杀都彰显了运动员们高超的球技与顽强拼搏的精神。有的选手凭借丰富的经验和稳健的发挥，为观众呈现了一场场扣人心弦、精彩纷呈的对决，大家挥洒汗水的同时也收获了更多欢乐。

经过两天的激烈角逐，高若禹、李奕辰、王青晴、高言欣、李春辉分别获得青少年U8-19岁组单打冠军，严莉获得23-43岁组单打冠军，杨文聪、乔瑜瑜获得34-43岁组女子双打冠军，李雨、张飞龙和李雨、闫娜分别获得34-43岁组男子双打和混合双打冠军，宋柏洋和王伟东、赵文海分别获得44-53岁组男子单打和男子双打冠军，赵文海、乔瑜瑜和米海燕、冯云云分别获得44-53岁组混合双打和女子双打冠军，刘文林、焦文臣获得54-63岁组男子双打冠军，七里村采油厂获得团体赛冠军，冯子航等获得羽毛球健身达人称号。

羽毛球比赛的成功举办，不仅为羽毛球爱好者提供了一个展示才华、交流技艺的平台，有效提升了球员的运动技能、心理素质及团队协作能力，还进一步激发了人民群众对体育事业的热爱和追求，为延长县体育事业的蓬勃发展注入了新的活力。

为进一步推动全民健身运动发展，积极落实富县县委深化“三年”活动要求，7月31日，由陕西省体育

局主办，延安市体育局、富县人民政府承办，交通便民服务中心和富县体育运动中心协办的“全民健身 运动三秦”2024年陕西省群众体育赛事五级联赛(富县赛区)交通便民服务中心首届全民健身运动会拉开了帷幕。

随着裁判员的一声哨响，比赛正式开始。赛场上，队员们斗志昂扬、精神饱满，呐喊声、助威声此起彼伏，既体现了体育竞技性，又具有很强的趣味性和娱乐性。大家在比赛中相互交流，在沟通中相互学习，营造了良好的协作氛围和拼搏进取的体育精神。比赛过程高潮迭起、精彩纷呈，过硬的球技和默契的配合引得场外加油喝彩声不断，为交通首届全民运动会谱写了一曲“团结、友谊、进步”的乐章。

交通便民服务中心老寨子代表队陈园博说：“我是一名大学生，暑假在家听说有运动会，在家门口就能参加，我便报名了篮球比赛，希望以后这样的比赛经常举行，让家乡父老乡亲的生活多姿多彩。”

据悉，本届运动会以“美在人文 乐在和谐亚运”为主题，从7月31日开始至8月2日结束，为期3天。参赛队员分别来自交通便民服务中心机关职工、农民代表、大学生等9支代表队共200余名干部群众参赛。比赛设置有篮球、羽毛球、拔河、象棋以及五子棋等项目，参赛队员年龄跨度从十几岁到六十岁。

8月5日，“全民健身 运动三秦”2024年陕西省群众体育赛事五级联赛(洛川赛区)羽毛球比赛在洛川县体育运动中心开赛。开幕式上，近200名运动员整装待发，裁判员、运动员代表分别进行宣誓。

赛场上，羽毛球修忽穿梭，选手们全情投入，杀球、吊球、勾球、扑球，酣畅淋漓的搏杀在羽毛球场上演绎，进攻方有力扣杀，防守方迅速扑救，球拍击打羽毛球的“嘭嘭”声和羽毛球飞行的“嗖嗖”声交织在一起，轻羽飞扬间洋溢着俊逸潇洒的生机，形成了一幅伴随着汗水挥洒的乐章。

“我很热爱羽毛球这项运动，参加比赛能给自己一个释放压力的机会。”参赛运动员薛梓浩说道。“这场羽毛球比赛，为我们青少年提供了一个良好的展示舞台，预祝我们队在这次比赛中取得一个好成绩。”参赛运动员赵元湘说。

据了解，本次“全民健身 运动三秦”2024年陕西省群众体育赛事五级联赛(洛川赛区)羽毛球比赛由陕西省体育局主办，陕西省羽毛球协会、延安市体育局、洛川县人民政府

承办。本次比赛自8月5日开赛至9日结束，为期4天，共进行200场比赛，分为团体赛和单项赛，团体赛有社会组和大学生组，单项赛有中年组、青年组、学生组、男单、女单、男双、女双、混双等11个单项，团体赛决出前三名进行奖励，单项赛前四名进行奖励，团体赛第一名和单项赛前三名将参加延安群众体育赛事五级联赛延安赛区的比赛。

“这次赛事就是为给羽毛球爱好者提供一个展示才华、交流技艺的平台，提升球员的运动技能、心理素质及团队协作能力。下一步，我们会继续举办群众喜欢的体育赛事，进一步激发群众对体育事业的热爱和追求，为洛川体育事业的蓬勃发展注入新活力。”洛川县体育运动中心副主任王毅表示。

7月30日，陕西省第二届“延长石油杯”三人篮球联赛(富县赛区)在富县体育场开幕，经过两天的激烈角逐，于7月31日圆满结束。本次赛事由陕西省体育局与陕西省延长石油(集团)有限责任公司主办，陕西省篮球排球运动管理中心、陕西省篮球协会、延安市体育局及富县人民政府承办，富县教育局、富县体育运动中心、富县云豹篮球俱乐部协办。

本次比赛关注青少年群体，精心设置了7-8周岁组、男子9-10周岁组、男子11-12周岁组以及男子13-15周岁组。比赛过程亮点频现，7-8周岁组的小选手们萌态可掬，认真专注的神情令人动容；男子13-15周岁组对抗激烈，精彩的战术配合让人拍手称赞。本次赛事为青少年提供了一个展现自我风采、相互切磋球技的优质平台，同时有力地推动了全民健身运动在富县的深入开展，激发了更多青少年对篮球运动的热爱，为发现和培养优秀的篮球后备人才创造了良好条件，进一步促进了我市篮球体育事业的蓬勃发展。

专业比赛精彩上演

由陕西省武术运动管理中心、延安市体育局指导，陕西省武术协会、延安市武术协会主办的2024年“全民健身日”暨“贵州酱酒杯”第三届延安武术节邀请赛，8月3日在延安市体育馆上演。

这次延安武林大赛设置武术套路、太极拳、自由搏击等项目，延安市13个县(市、区)20个代表队360余人参加比赛。比赛中，运动健儿们都全力以赴，展示着自己教练平时所授予的功力和技艺。通过本次武术节比赛，明显能感觉到我市武术运动的逐步发展壮大，运动员们的竞技水平也

在逐渐提高。希望延安武术节赛事未来举办规格越来越高，可以邀请全国更多的武术运动健儿们在这个平台上同台竞技、共同成长。

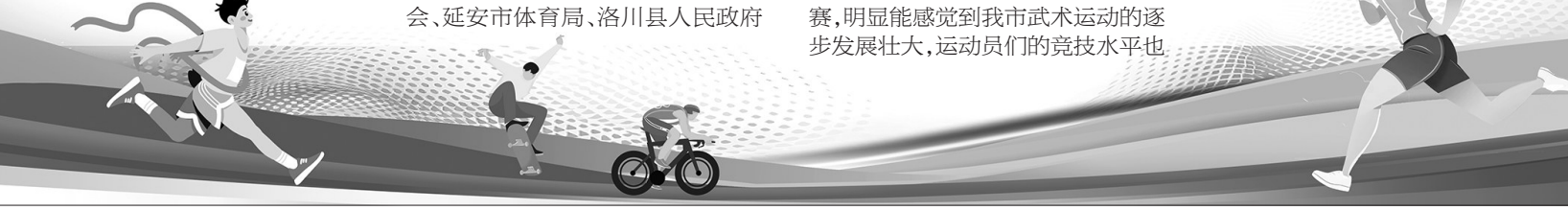
8月5日，2024年“全民健身日”系列主题活动暨篮球友谊赛在志丹县体育场开赛。篮球场上，来自全县公安系统和篮球协会的队员们本着“友谊第一、比赛第二”的原则，积极投入到比赛当中，双方队员你攻我守、你来我往，不断根据形势变换战术，快攻、联防、中投、远投……精彩的比拼点燃了全场的热情。同时，也增进了队员们彼此之间的友谊，进一步展示了该县篮球运动员团结进取、奋发向上的精神风貌，为营造热爱运动、全民健身的良好氛围奠定了坚实基础。

8月8日，我国第16个“全民健身日”当天，由延安市体育局主办，延安市文化艺术中心、延安新投文化旅游发展有限公司、延安市全民健身指导站、延安市门球协会承办的“全民健身与奥运同行 全民健身运动三秦”2024年延安市“全民健身日”主题活动暨第九届我要上全运“创优杯”门球精英挑战赛在延安全民健身运动中心门球场开赛。此次参赛运动员来自全省12个市(区)的门球精英、强将、新秀，有60支男子单人队、21支女子单人队、50支双人组合队，共150多人齐聚革命圣地延安，在3天的比赛中，共进行376场巅峰对决，决出男子单人赛球王、女子单人赛中帼之星和双人赛冠军。

省内外比赛屡获佳绩

8月9日，2024年陕西省青少年射击锦标赛在陕西宝鸡陈仓圆满落幕，我市共派出52名运动员来自全省各地市340多名运动员角逐步枪、手枪、激光枪等39个小项的比赛，最终获得1枚金牌、5枚铜牌，并荣获体育道德风尚奖。激光枪是近年新增项目，共设4个小项，为最小组别，年龄在10至12岁。在女子丁组10米步枪(激光枪)团体赛中，我市运动员小将们精准射击，以超出30环的绝对优势夺得了1枚金牌。

8月10日，2024年陕西省青少年皮划艇静水锦标赛在陕西宝鸡圆满落幕。我市共派出27名运动员参加比赛，本次比赛共有来自全省各地市140多名运动员参与。最终，延安代表队共获得10枚金牌、7枚银牌、5枚铜牌。



医疗前沿

延安大学附属医院

本报讯(通讯员 崔永平)近年来，延大附院胃肠外科大力发展微创技术，取得了显著成绩。近期，在麻醉手术团队的配合下，由李小宝主治医师成功完成首例经后腹腔镜腰疝全腹膜外修补术。该技术的开展，标志着该院胃肠外科在微创技术领域诊疗水平又迈上新台阶。

刘阿姨今年68岁，右侧发现腰部包块10余年，近期来到延大附院就诊，经查体、B超及CT检查后确诊为腰疝。完善相关术前检查及评估后，6月6日由胃肠外科李小宝主任医师

腰疝虽罕见 微创解烦忧

延大附院胃肠外科完成首例经后腹腔镜腰疝全腹膜外修补术

主刀，曹波副主任医师、贺爱军副主任医师配合，成功为患者实施经后腹腔镜腰疝全腹膜外修补术，手术顺利，术后痊愈出院。

腰疝无法自愈，故一旦诊断明确须行手术治疗，但对于拒绝手术或疝囊较小、症状不明显患者，可佩戴疝气带压迫保守治疗。手术方式目前仍以开放手术居多，如肌前修补法、肌后筋膜前置补片修补或腹膜前置补片修补法，2021年南方医科大学首次利用全腹膜外后腹腔镜技术(R-TEP)治疗腰疝取得良好效果。但是全腹膜外后

腹腔镜技术(R-TEP)手术难度大，加上腰疝罕见，现在开展医院极少。

相对于开放及IPOM(腹腔内补片植入术)等手术方式，全腹膜外后腹腔镜技术更能减少肠管或内脏损伤风险，充分游离后可以足够的补片平铺于腹膜外，覆盖腹壁缺损及疝周围隐匿性缺损，符合腹壁力学以及帕斯卡力学定律；而且腹腔压力能将补片很好地锚定在前腹壁，降低了补片移位及复发风险，补片不需有创固定，术后疼痛明显减轻。目前认为，在充分尊重解剖细节的情况下，腹腔镜

全腹膜外入路是治疗腰疝的安全、有效的方法。

近年来，延大附院胃肠外科通过理论学习及学术交流，熟练掌握了后腹腔镜区域的人路方法和解剖，熟练开展后腹腔镜全腹膜外补片修补术。科室每年完成各类疑难、复杂疝手术上百例，掌握多种疝修补方法，重视标准化手术与个体化选择手术，依据疝的解剖与个体危险因素，选择合适的手术方式，提供专业的医疗护理服务，让患者获得快速康复和良好治疗效果。

大医精诚

延安大学附属医院

本报讯(通讯员 王涛)最近，90岁的安奶奶跌倒致髌骨右股骨转子间骨折，在延安市人民医院骨科二病区微创右股骨髓内钉固定术后第二天就可以适当活动。

8月4日，90岁高龄的安奶奶(化名)在家中活动时不慎跌倒，当即感到右侧髌骨疼痛，活动受限，被家人紧急送往延安市人民医院骨科二病区就诊。经常规检查，诊断为右股骨转子间骨折。刘世平主任与安奶奶家属沟通后，得知安奶奶平时生活质量较好，无严重的基础疾病，进一步评估安奶奶身体情况，确定其无手术禁忌

九旬老人髌部骨折 绿色快捷微创修复

证。结合患者及家属意见，决定为安奶奶行手术治疗。

在确定手术治疗方案后，骨科二病区迅速启动了老年人髌部救治绿色通道，在CT诊断科、超声科、功能科、检验科以及手术麻醉科等多科室紧密配合下，紧锣密鼓地开展着各项术前准备工作。尽管当天是周末，但相关科室医护人员克服困难，在极短时间内便完成了术前准备。同时，突破常规思维，提前预见患者贫血可能性，将患者的输血窗口提前至术中，在手术麻醉科的保驾护航下，骨科二病区手术团队顺利为其完成了微创右股骨髓

内钉固定术。通过老年人髌部救治绿色通道，安奶奶在短短8小时内便顺利完成了入院检查、术前准备、顺利手术、安返病房的全过程。术后第二天，安奶奶已经可以坐在病床上适当活动、自行进食了。

随着老龄化日趋严重，老年人的健康状况越来越受到社会关注。其中，老年人髌部骨折已经成为骨科临床的常见病、多发病。髌部骨折对老年人的健康影响巨大，因其致残率和死亡率高达15%至20%，素有“人生最后一次骨折”之称。老年髌部骨折最新诊治指南明确指出，对于高龄患者的髌部骨折治

疗，应秉持“时间就是生命，效率即是康复”的原则，在完善术前准备的前提下力争入院48小时内完成手术。

近年来，延安市人民医院开通老年髌部骨折救治通道，为多名老年患者快速诊治，通过髓内钉置换术、股骨内固定术，结合快速康复理念，有效减少了因骨折带来的并发症，降低了致死率、致残率。市人民医院骨科二病区在老年人转子间骨折微创手术治疗方面积累了丰富的经验，真正实现了大骨折、小切口、少痛苦、快康复的治疗效果，为众多老年患者带来了福音，得到了社会各界的认可与赞誉。

仁爱创新

北医三院延安分院

爱心呵护 母乳最佳

延安市中医医院产科开展“世界母乳喂养周”系列活动

本报讯(通讯员 李小帆)8月1日至7日是第33个世界母乳喂养宣传周，今年的活动主题“支持母乳喂养，共建生育友好”为切实做好母乳喂养的宣教工作，引导全社会重视、关心、支持母乳喂养，提升母乳喂养水平，维护母婴权益，延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)产科开展了世界母乳喂养周“携手共创，喂爱而来”主题系列活动。

8月2日，在产科病区为准爸爸宝妈们开展了母乳喂养知识讲座，护士长文静带领护士围绕母乳喂养的好处和技巧、挤奶手法、拍嗝以及母乳保存使用等内容进行讲解，并通过婴儿模型进行现场演示，耐心地解答和指导宝妈宝妈们的常见问题，有针对性地提出育儿建议，使大家充分认识到母乳喂养的好处，进一步增强了母乳喂养的信心。

“一只手托着宝宝的后脑勺，让宝宝的腹部贴着自己的腹部，一次至少让宝宝吸20分钟，宝宝饿了随时要喂奶……”8月5日，产科病区责任护士吕雪静走进病房进行了床旁母乳喂养知识宣教，耐心指导产妇进行正确的母乳喂养，认真示范动作，反复叮嘱，帮助新手妈妈们解决母乳喂养过程中遇到的困难。

8月7日上午，产科联合儿科门诊大厅开展了“世界母乳喂养周”主题义诊活动。活动现场，义诊专家们为孕产妇及其家属耐心答疑解惑，并提出针对性的健康指导意见，发放宣传资料，对母乳喂养的好处及科学喂养理念进行了宣教，提高了孕产妇对母乳喂养的认知和接受度，为母婴健康创造了良好的社会环境。

产科李莉主任介绍，母乳是婴儿最理想的天然食品，母乳喂养是生命早期最佳的喂养方式，是婴儿健康成长的重要基石，我们有责任、有义务呼吁全社会给予妈妈们更多的关爱和帮助，支持母乳喂养，共同营造浓厚的爱婴爱母社会氛围。产科将以此次活动为契机，积极担当作为，加强宣教，落实措施，为保障母婴健康护航。

服务公卫 兜底健康

延安市第二人民医院

爱洒姚店 情系百姓

延大附院老教授协会到市二院开展义诊服务



本报讯(通讯员 刘杰 艾镇雄)“都说专家越老越珍贵，各位老专家们拥有丰富的经验，高超的医术，平时在延大附院都是一号难求，今天却到家门口为我们服务，真的特别暖心！”8月9日上午，参与延安市第二人民医院“爱洒姚店，情系百姓”义诊活动的问诊群众张大娘激动地说。

这次义诊服务活动是由延大附院老教授协会会长王建清带队，心血管内科高峰主任医师、口腔科艾延安主任医师、神经内科姜琴主任医师、疼痛科宋卫军副主任医师及肾内科安智主任等专家、教授共赴市二院高新区综合门诊部，为姚店及周边辖区群众近距离提供三甲医院的优质医疗服务。

活动中，老专家、老教授们以饱满的热情和严谨的态度为每一位问诊群众答疑解惑，他们不仅针对患者的具体病症和个体差异，提出了科学合理的诊疗建议和方案，还深入浅出地为大众讲解常见病、多发病的预防知识和注意事项，帮助患者树立正确的健康观念。老专家们每一次起身检查、每一句亲切问诊、每一个温柔笑脸都传递着他们对医学事业的热爱与执着，展现了他们渊博的医学知识和无私奉献的精神风貌，他们凭借丰富的临床经验、精湛的诊疗水平，赢得了广大患者的高度赞誉与好评。

本次义诊活动共服务群众60余人次，活动的开展为基层群众带来了实实在在的惠民服务，同时也拉近了专家与群众的距离。未来，该院将继续秉承“以患者为中心”的服务宗旨，不断加强集团总医院的密切协作与联系，不断完善和优化集团总医院模式下的诊疗体系，深化“精细化、常态化、个性化”的服务理念，为更多基层群众提供优质、便捷、高效的诊疗服务。

我市代表队获得全省地方病防治技能竞赛团体三等奖

本报讯(通讯员 王玮 记者 宋伟 刘晶)近日，由陕西省疾控中心、陕西省总工会主办的全省地方病防治技能竞赛在西安举行，经过激烈角逐，延安市代表队获得市级团体三等奖，黄陵县代表队在7月25日地方病防治单病种竞赛中获得县级团体三等奖。

本次比赛，全省共10支市级队伍40名选手参赛，包括理论考试和操作技能环节，延安市除获得团体三等奖外，市疾控中心薛元贵、贺慧分别获得综合技能竞赛二、三等奖，黄陵县疾控中心陈艳芳获得综合技能、氟中毒防治两项三等奖，全面展示了延安地方病防治工作业务人员的专业素质和精神风貌。

近年来，延安市地方病防治工作稳步提升，全面实施地方病防治巩固提升“三年专项行动”，全市持续消除碘缺乏、大骨节病、克山病危害，有效控制饮水型氟中毒。同时，延安市把岗位技能竞赛作为“大学习、大练兵、大比武”的重要平台，锻炼地方病防治工作队伍，达到以赛促学、以赛促训、以赛促用的目的。

延安市卫生健康委将继续按照《延安市地方病防治巩固提升行动方案(2023-2025)》精神，夯实预防为主、防治结合、分类指导、综合施策的地方病防治工作策略，持续强化防治水平、优化监测能力、创新宣传手段，为健康延安建设提供更加坚实的保障。