
 仁爱创新
北医三院延安分院

倾情帮扶守健康

——记北京大学第三医院脑病科驻延专家刘晓鲁

通讯员 孙星辉 高焱

她兢兢业业开展工作,大力推动神经内科发展,为圣地打造一支带不走的“神经科”队伍,为延安百姓提供优质医疗服务。在众多北京专家之中,北京大学第三医院神经内科的刘晓鲁对延安、对延安分院怀有深厚情谊。今年8月,满怀对圣地的赤诚之心和精医为民的深厚情怀,她再度踏上了延安帮扶的征程,来到了延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)脑病科,开展为期半年的医疗帮扶工作。

“同学,你来感受一下这位患者右上肢的肌张力情况。”“哪位同学知道帕金森病的非运动症状是什么?”“出现锥体外系、自主神经功能障碍的疾病有哪些?”清晨时分,在延安市中医医院(北医三院延安分院)脑病科病区,刘晓鲁正带领科室实习生进行教学查房,鼓励医生们亲身体会,通过定位诊断以及疾病的鉴别诊断,层层剖析,精准得出临床诊断,制定规范的治疗方案。她还现场指导对患者进行卧位位血压的检测、认知功能的评定等,不仅治疗患者而且倾囊相授,这样直观、生动的现场教学,每周都会在科室中上演。

门诊查房、培训……帮扶的工作远比平时更加辛苦,而刘晓鲁却常常会说:“在延安工作的这几个小时里,我得把我会的都教给大家。”医者仁心,



传道授业。对于科内年轻医生来说,能得到北京专家的传帮带,心中也有了更大的“底气”。对刘晓鲁来说,再次来到延安工作不仅是历练,更多的是一种情怀:“将新的医疗技术带到延安,为更多的百姓带来健康和希望。”

神经病学领域的疾病往往极为复杂疑难,在医学界,脑病科的医生也正因为如此被称作医生里的“福尔摩斯”。北京专家的到来,一次次演绎“福尔摩斯”的角色。刘晓鲁在延

安工作期间,屡次遇到各种疑难病例的救治。一位中年女性患者,步履蹒跚地走进脑病科门诊,患者4年前开始出现走路摇晃不稳的症状,同时家人发现她的反应和记忆力逐渐下降,其口周及下颌不受控制,讲话也含糊不清。曾在多家医院就诊,得知延安市中医医院(北医三院延安分院)有北京专家坐诊,便抱着试一试的心态前来。北京专家刘晓鲁接诊后,通过详细询问病史,了解到她的家族中有好

几个兄弟姐妹,症状轻重不一。经过仔细的查体,发现有明确的神经系统定位体征,考虑是家族遗传相关的疑难疾病,建议患者住院治疗。

“刘大夫,能不能给我的家人也都看看?”“当然可以,如果他们来了,我会为他们进行详细的检查,这对您的病情诊断也会有很大帮助。”简单的医患间沟通,道出了患者对刘晓鲁的信任与肯定。刘晓鲁仔细为患者5个兄弟姐妹进行了检查,神经系统的查体是非常复杂和耗时的,而她却依旧耐心认真地为患者诊治、答疑并解释病情,同时指导医生病历的书写、家系图的绘制,传授诊断疑难病例的思路及流程,最后通过基因检测确诊为亨廷顿舞蹈病。

“刘晓鲁专家再次到我们科带来了新医疗理念,从人才培养和科室发展建设给予了我们很多的援助,她一丝不苟的敬业精神和无私奉献的医者大爱,不仅感动了患者,更是我们全科人员学习的榜样。”脑病科郭晓贤主任感慨道。

帮扶不停,情谊不止。刘晓鲁的再次帮扶,不仅是医疗技术的传承,更是深厚情谊的延续。她用心用情,感动着接诊的每一位患者,尽心尽责履行着帮扶专家的使命。她把丰富的经验和精湛的技术奉献给她热爱的这片土地和人民,为深入推进优质资源扩容下沉作出了应有的贡献。

43天成功救治超早产宝宝

通讯员 杨异 同丽静

近日,一名胎龄27+6周、出生体重1450克的“超早产儿”,在延安市中医医院(北京大学第三医院延安分院)新生儿病区医护人员的精心治疗和产科、超声医学科、检验科、输血科等多学科的全力协作下,历经43天艰难闯关,体重增至2460克,各项生命体征平稳,现已顺利出院,标志着该院新生儿病区危重新生儿救治水平又迈上了一个新的台阶。

7月2日,一位怀孕只有27+6周的产妇因胎膜早剥,急需临产。新生儿病区医生组建复苏团队,火速赶往产房,在宝宝出生的第一时间进行抢救,并通过转运暖箱和T-组合复苏器将宝宝安全转到新生儿病房。

胎龄小、出生体重低、各器官发育极不成熟,这样一个超早产儿,他的早期生命之旅注定充满艰难险阻。虽然该院新生儿病区救治超早产儿经验丰富,但是面对这脆弱的生

命,医护人员格外小心。新生儿医护人员制定了详细的诊疗方案。首先是呼吸关,由于宝宝肺发育不成熟,出生后不久便出现了呼吸困难。新生儿团队立即对症施策,在无创呼吸机辅助通气下,使用LISA法气管内滴入肺表面活性物质,宝宝的呼吸困难逐渐减轻,逐渐过渡到完全自主呼吸并脱离氧气。同样危险的还有感染关,早产宝宝免疫系统脆弱,容易合并全身性的感染。入院后检查的感染指标非常高,且母亲胎膜早剥,新生儿团队根据患儿病情,进行了多次讨论,积极开展抗感染治疗,最终宝宝转危为安。因为超早产儿消化系统发育不成熟,宝宝吞咽能力非常弱,不会吮吸,为此,新生儿团队制定了精细化的营养管理方案,在PICC置管静脉营养的同时,从1毫升母乳微量喂养开始,辅以母乳初乳涂口腔、

管饲喂养等,促进宝宝胃肠道发育,最终成功过渡到经口喂养。功夫不负有心人,经过医护人员的精心治疗和细心呵护,度过了一道道“坎”。宝宝体重的逐渐增长,各系统的逐渐发育,宝妈在医护人员的指导下到病房行“袋鼠式”母婴护理,学习早产儿喂养及护理技巧,入院43天,宝宝体重增长到2460克,各项生命体征平稳,现已顺利出院。

虽然小家伙出院了,但医护人员一直持续关注宝宝的生长发育情况,希望他能健康成长。“超早产儿”很容易出现听力、视力损伤和运动发育落后。出院后,宝宝在眼科完善了相关筛查。并且定期在该院儿童保健门诊随访,继续进行神经发育评估和早期干预指导等,目前宝宝各项生长发育指标良好。

儿科主任潘维伟介绍超早产儿,是胎龄小于28周的早产儿,全身组

织器官发育不成熟,虽有存活可能,但并发症多且远期神经系统后遗症发生率高。超早产儿救治的目标是提高存活率,降低严重疾病发生率,这需要全程精细化管理,从宫内稳定、复苏管理、产后转运及进一步救治……每个步骤都至关重要。此次患儿的成功救治,刷新了我院新生儿病区最小胎龄早产儿成功救治的历史记录,标志着我院新生儿病区危重新生儿救治水平又迈上了一个新的台阶。

随着医疗技术的发展,越来越多的早产儿和疑难危重症患儿在该院新生儿病区得到成功救治,这离不开全体医护人员的爱心、耐心、进取、坚守和无私奉献。今后,科室医护人员将继续秉承“大医精诚,仁爱创新”的院训精神,用实际行动诠释“医者仁心”的深刻内涵,为母婴安全保驾护航。


 大医精诚
延安市人民医院
YAN'AN PEOPLE'S HOSPITAL

一次挂号管三天

延安市人民医院便民新举措来啦

本报讯(通讯员 张华秦)李大妈因癫痫到延安市人民医院门诊就诊,医生根据其症状开具了相应的检查项目。由于次日检查结果出来后才能制定治疗方案,李大妈担心第二天回诊还需要再次挂号。对此,医生告知其无需担忧,该院已推出了“一次挂号管三天”的惠民措施。原来,这是延安市人民医院自9月10日起,在全院推行的普通门诊“一次挂号管三天”的就诊新举措。

医疗服务向前一小步,惠及患者就是一大步。“一次挂号管三天”,就是让患者享受便捷、经济的医疗服务。医院始终围绕群众“急难愁盼”问题,持续推动便民惠民措施,为群众提供流程更科学、模式更连续、环境更舒适、态度更体贴的医疗服务,不断增强人民群众就医的获得感、幸

福感、安全感。

什么是“一次挂号管三天”?

“一次挂号管三天”措施是指患者在普通门诊初诊时,若因辅助检查未出、尚未完成诊疗,在三天内(包括就诊当天及后续两天)可携带报告结果到同一院区、同一科室回诊时,只需出示原挂号凭证,无需再次支付挂号费,让患者挂一次号就能完成全流程就诊。

一次挂号管三天是指哪三天?

指的是就诊当天及后续两天,如患者在9月10日首次就诊,可于9月11日、12日报告出来后回诊,无需再次挂号。

一次挂号管三天具体流程是什么?

患者领取检验、检查报告——原院区门诊候诊区回诊——诊区自助

机回诊签到确认——候诊显示屏上显示姓名(回)——按回诊叫号顺序进入队列——进诊室就诊

一次挂号管三天看专家门诊也适用吗?

专家门诊就诊的患者因检验、检查结果未出等原因在首次就诊后三日未完成诊疗,且接诊医生未坐诊的情况,原则回诊时由科室同级别或资质相当的当班医生接诊。

周末、节假日是否在“三日”范围内?

为方便群众就医,医院已开设了“无假日门诊”。周末、节假日如正常开诊,可按“一次挂号管三天”流程进行回诊;如未开诊,则顺延。医院门诊开诊时间可通过微信公众号小程序、支付宝小程序等渠道查询。

回诊时发现其他专科疾病,需要

另外挂号就诊吗?

患者在回诊时发现其他专科疾病,需到其他科室就诊的,要重新挂号。

一次挂号管三天适用于门诊所有诊室吗?

“一次挂号管三天”政策不适用于跨科室普通及专家门诊、MDT多学科门诊、联合门诊、特需门诊、急诊等。

儿科患者如何使用这个政策?

儿科患儿因病情变化快,需根据具体情况判断是否需要重新挂号:单纯查看结果或重复开药,无需重新挂号;病情需重新评估(如体检、检查、更改治疗方案)时,需重新挂号;多次就诊疾病(如肺炎),医生根据病情一次开具短期治疗(如1~2天抗生素输液),回诊时需进一步评估病情时,需重新挂号。

义诊活动来到基层 健康知识深入人心

本报讯(通讯员 赵铮)为推进延安紧密型城市医疗集团试点工作实质进展,让群众享受到家门口的优质医疗服务,近日,延安市人民医院巡回医疗服务队来到宝塔区青化砭卫生院,开展了义诊服务活动。

活动现场,前来参加义诊的群众络绎不绝。延安市人民医院心血管内科主任医师薛恩忠、神经内科二病区主任医师李宏、呼吸与危重症医学科二病区主任医师高院、中医科主任

高瑞瑞4位专家热情地为居民进行了血压、血糖等常规检查,为就诊的群众进行病情诊断、答疑解惑和用药指导,并耐心解释就诊群众的健康问题,细心了解就诊群众的病情及用药情况,热心为就诊群众宣传基本公共卫生服务政策、健康宣教、保健及预防知识。共有63名患者接受了检查,对在家门口享受到市人民医院的高质量医疗服务赞不绝口。


活动中,心血管内科主任医师薛恩忠通过“拉家常”的问诊方式,

结合老人的既往病史和日常生活习惯,给出有针对性的防治建议。呼吸与危重症医学科二病区主任医师高院通过听诊,指脉氧测量,对气管炎、肺气肿、肺结节患者制定了个性化治疗方案,给予用药、饮食、生活等相关指导及建议,得到了患者的连连称赞。

义诊活动结束后,中医科高瑞瑞主任深入病房,与青化砭卫生院的医护人员针对患者疑难病例展开深入的分析讨论,分享专业知识和宝贵经

验,有效提升了当地卫生院对中医病症的诊治能力和医疗水平。

此次义诊活动,既增强了群众的健康意识和防病意识,又让健康知识深入人心,更为辖区群众提供了与三级医院专家面对面、零距离交流的机会,让群众在家门口就能享受到高水平的医疗服务,不仅提升了当地群众的就医获得感和满意度,更是以实际行动推动了延安紧密型城市医疗集团试点建设的深入发展。


 医疗前沿
延安大学附属医院

延大附院妇科获批国家临床重点专科建设项目


本报讯(通讯员 崔永平)近日,陕西省卫健委、陕西省财政厅下发了《关于印发2024年医疗服务与保障能力提升(医疗卫生机构能力建设)国家临床重点专科能力建设项目工作方案》的通知,延大附院妇科获批2024年国家临床重点专科建设项目。

国家临床重点专科能力建设项目是实施“健康中国”战略、推动公立医院高质量发展的重要举措。2024年陕西省共获批8个中央财政支持项目和6个自主申报项目,延大附院妇科获批的项目是中央财政支持项目。

近年来,延大附院转理念、明方向、筑平台、引人才、破壁垒、改机制、创中心、建专科、强学科、升名院,明确学科建设是医院发展的硬道理,坚持制度管理推动学科发展、人才培养支撑学科发展、文化引领引领学科发展、数字化转型助力学科发展,不断提升医院的学科水平和整体技术实力。至此,延大附院已有神经内科、心血管内科、麻醉科、妇科4个国家临床重点专科建设项目。

延大附院妇科是一个集临床、科研、教学为一体的综合性临床科室,获批省级临床重点专科建设项目和国家临床重点专科建设项目。现有医护人员45名,其中高级职称17名,博士2名,硕士14名,硕士生导师6名。现有病床54张,设有妇科肿瘤、妇科内分泌、普通妇科、计划生育4个亚专业。

妇科年门诊量8.3万余人次,年收治患者2200余人次,年手术量2000余人次。妇科微创技术领先,腹腔镜手术量逐年提高,率先在陕北地区开展了单孔腹腔镜手术,开展了多项第四代达芬奇机器人辅助下腹腔镜手术,以及全盆底重建术、异体真皮阴道成形术、宫腔镜下子宫肌瘤、子宫内膜息肉电切术、宫腔镜冷刀系统宫腔粘连分离术、子宫纵膈切除术、腹腔镜下子宫内肿瘤全分期手术、腹腔镜下深部浸润型复杂内异症病灶切除术、保留自主神经的宫颈根治术、R0卵巢癌肿瘤细胞减灭术、外阴癌病灶局部广泛切除及腹腔镜下腹股沟淋巴结切除术等,各种技术的开展和应用为全面推进延安妇科专业的发展发挥了引领示范作用。


 康复一人幸福一家
延安新东康复医院

健康讲座进社区 关爱老人送健康



本报讯(通讯员 古军涛)为增强社区老年人的健康意识和自我保健能力,树立健康科学的生活方式,进一步关爱老年人身体健康。近日,嘉陵社区联合延安新东康复医院开展了主题为“老年人健康理念及保健知识讲座”主题活动。

讲座现场座无虚席,因为事关自身的身体健康,老年朋友们都非常重视,讲座前有老人表示现在生活条件好了,身体素质也得跟上,要多听一下讲座,了解更多的健康知识。

康复医学科潘丽娜主任从老年人平时容易产生的基础病开始,针对性地讲解发病原理、解决方法,指导老年人在平时的饮食习惯、运动方式。潘老师风趣幽默的语言、生动形象的例子,一改平时枯燥乏味的“你讲我听”方式,在讲座上积极与老年人互动,逗得老年朋友们哈哈大笑。同时还根据老年朋友们自身的疑问进行针对性解答。

延安新东康复医院将继续和社区筹划开展多样化健康讲座活动,持续为广大社区居民提供有温度的服务,切实把关爱老人落到实处。


 健康人
博爱心

西安交大第一附院“名医工作站”落户延安市博爱医院

本报讯(通讯员 李学东)近日,由西安交大第一附属医院耳鼻喉头颈外科主任张少强牵头,以商孝涛教授为主导的名医工作站正式在延安市博爱医院挂牌,“名医工作站”落户延安市博爱医院,这一里程碑式的合作,为该院耳鼻喉科的发展注入了强大动力,也为老区患者带来了福音,标志着该院耳鼻喉科迈上了一个新的台阶。

据悉,自2021年3月2日起,陆续有多家大型三甲医院的专家挂牌到延安市博爱医院,不断提升该院的大型诊疗技术水平和服务质量。此次名医工作站的成立,犹如璀璨明灯照亮了医院耳鼻喉科的发展道路。将有商孝涛、刘利锋、申晨、张鹏飞4位名医持续支援该院耳鼻喉科。西安交大一附院耳鼻喉头颈外科团队实力雄厚,不仅名医荟萃,而且医术高超。“耳石症”眩晕中心由邢娟丽教授牵头的眩晕团队早已声名远扬。甲状腺团队更是在业内享有盛誉。未来,延安市博爱医院和西安交大一附院还将进一步深化合作,加大新业务、新技术的开发力度,在医学的道路上不断探索前行。

今后,在西安交大一附院各位专家的大力支持与援助下,在延安市博爱医院全体医务工作者的不懈努力下,用精湛的医术和热忱的服务,为老区的患者带来更多的希望和健康。