

绘出晚年幸福生活

通讯员 陈子龙



● 老人们在一起聊天

养老院里老人的生活应该是怎样的？坐在摇椅上晒太阳？聊天？看电视？在黄龙县中心敬老院，一些老人们的生活可不是这样的，他们听音乐、下象棋、画画，每天过得既充实又丰富多彩。

“来来来，看看我画的老头像不像？”“好着呢，像着呢……”走进县敬老院，眼前这位提笔作画的人，名叫陈公林。很难想象，老人如此娴熟的技艺，全都是自学悟练出来的。调色起笔、勾皴点染，转瞬之际，一幅色彩鲜明的肖像水彩呈现在纸上。

说起自己的绘画人生，陈公林老人乐呵呵地打开了话匣子。他说，以前，吃一顿热乎的饭菜，有一个温暖的房间都是奢望，每天都在为了生计忧虑，哪敢想

象现在无忧无虑画画的日子。自从2021年来到黄龙县中心敬老院，在护理人员的帮助下，他又开始了自己从小喜爱画画的手艺，弥补了之前的遗憾。

利用绘画打发晚年的时光，几年下来到底画了有多张，老人自己也记不清楚了，但敬老院的工作人员和其他老人看过之后都赞不绝口。

“他经常在敬老院里画画，今天才看到，他已经画了这么多，而且画得都很好，相信他以后会画得更好。”同一个敬老院的老人贾洪臣说。

惟妙惟肖的老虎画像、色彩斑斓的人物肖像，陈公林老人的作品越来越成熟，对于老人来说，这不仅是兴趣爱好，更是老人重拾生活信心的精神食粮。对于作画这个爱好，县中心敬老院很支持他，工作人员经常鼓励他，为他购买纸张、笔墨、颜料等文具，希望他坚持创作。

“从小我就爱画画，来到养老院以后，我有大量的时间。吃饭我不用管，有吃的、有喝的、有穿的，不用操任何心，有了大量的时间，领导对我也很重视，没有材料了他们就给我买，所以我更加有心劲，为了以后想成为一个农民画家，而努力奋斗。”陈公林高兴地说。

据县中心敬老院副院长彭秀群介

绍，院内很多老人都有自己的爱好，为了更好地鼓励他们，院里特意开辟了小菜园，设立了活动室，购买了花种、象棋、画具等，让老人充分发挥自己的热情，展现自身特长或爱好，获得了院内老人的一致好评。

县中心敬老院老人韩素芳告诉记者，“我来敬老院已经7年了，这敬老院好得很，生活上也有特别大的改变。而且院里经常有演戏的，表演节目、跳舞，在这里生活特别充实。平常看看人画画，拿着收音机在院子里坐着听听节目，闲来没事打打麻将聊聊天，我觉得越活越年轻，身体一年比一年好。”

“黄龙县中心敬老院把丰富老年人精神文化生活作为提高养老服务质量的重要举措来抓，敬老院全体工作人员也全力支持，购买绘画、学习用品，发掘老人潜力，培养兴趣爱好，提高老人幸福感、获得感，让老人老有所学、老有所乐。”彭秀群说。



美丽乡村众手描绘 环境面貌焕然一新

本报讯（通讯员 白杨越）近日，记者从黄龙县崆峒乡了解到，自创建全国文明城市巩固国家卫生城市号角吹响以来，崆峒乡对照创建标准，采用“机械+人工”的方式，对辖区6个村庄的街巷村巷、公路沿线、田间地头、群众房前屋后等重点区域开展全面清理。同时，对生产生活用具、农具摆放和道路两侧卫生进行规范提升。

该镇坚持党建引领，把推进农村人居环境整治、助力乡村振兴作为当前最重要的工作来抓，聚焦重点难点，坚持问题导向，狠抓薄弱环节，精准发力，在全镇掀起行动热潮。全体人大代表、党员干部、志愿者，对标人居环境整治工作标准，上足人力、机械，聚焦村庄四周、房前屋后、残垣断壁、畜禽养殖、乱搭乱建等薄弱环节，下沉一线整治，确保“天天有行动，日日有提升”，全面推动人居环境整治见实效。

截至目前，累计出动各类机械55台次，400余人次，清理乱堆乱放垃圾60余处，整治农户院落40余处，清理



● 人居环境整洁有序

生活垃圾30余吨，清除广告牌50余处，清理沟渠20余处，清理垃圾杂草1000余方。此外，还持续健全农村

生活垃圾收运处置体系，不断改善农村人居环境，着力树立文明、清朗乡村新形象。

今年以来，该乡依托崆峒乡生活微信公众号、村级广播、宣传栏等媒介，广泛宣传开展创建全国文明城市、巩固国家卫生城市工作的重要意义、目标要求和工作措施等，充分调动群众参与的主动性。组织党员干部、志愿者深入村民家中，发放宣传资料，耐心讲解，引导做好村居卫生清洁，共同践行“垃圾不落地”的文明新风尚，累计发放宣传资料500余份。持续开展“创卫先进村组”“文明卫生户”“五美庭院”“最美家庭”等评选活动，充分激发村民参与积极性，实现宣传引导与创文创卫工作深度融合，不断夯实群众参与基础，形成人人参与、可持续、稳提升的良好局面。

下一步，崆峒乡将持续通过定期开展环境卫生集中整治、“红黑榜”公示、美丽庭院评选等活动，营造“比学赶超”的良好氛围，促使农村人居环境面貌常美常新，乡村“颜值”不断提升。

秋季核桃香 家家收获忙

本报讯（通讯员 白杨越）秋收时节核桃香，家家户户收获忙。近日，在黄龙县三岔镇长石头村，村道两侧的核桃树上挂满了沉甸甸的果实。村民忙着打核桃、捡核桃，脸上都是丰收的喜悦。

据了解，长石头村几乎家家户户都种植核桃，全镇种植面积达1.1万亩，预计青皮核桃平均亩产可达

2000斤，亩产值超过2400元。如今，核桃产业已成为当地村民增收的重要途径。

目前已全部进入采收期，预计到9月中旬采收结束。耿姚杰是长石头村核桃种植大户，精心的管护让他家的果园再次迎来丰收，今年他家70亩核桃迎来了大丰收。近期，趁着晴好天气，他和工人赶紧来到

地头，忙着采摘。作为核桃种植大户，他年年从附近雇用工人，为群众提供了劳动岗位，让群众多了一份收入。

今年的核桃丰收了，除了请村民们帮忙，摇核桃机也是收获核桃的重要方式，提高效率的同时也让群众更省力。说到今年的收入，核桃种植户靳宝成掰起手指算起了

账：“我家今年的预计产量在6万斤，收入大概在7万元。”

“下一步，村上将扩大核桃的产业链，加强核桃产业对全村经济的联农带农机制作用，每年按固定比例向村集体分红，惠及大部分困难群众，增强群众致富增收的信心。”长石头村党支部书记高振远说。



● 幸福门早市市场

早上8点钟，在黄龙县幸福门早市，熙熙攘攘的人群、整齐排列的摊位以及此起彼伏的吆喝声，热闹非凡的景象燃起了一座城市的烟火气息。

“新鲜猪肉便宜啦，烤鸡腿、烤鸡、鸡翅、凉粉牛筋面……”叫卖声、吆喝声，不绝于耳。50多户摊位摆放有序，各类新鲜的瓜果蔬菜和热气腾腾的小吃，散发着独特的烟火气息。热闹的早市，不仅是一道亮丽的风景，也唤醒了黄龙这座小城群众一天的生活。

“早上过来买菜挺方便，这里的菜种类挺多，菜很新鲜，价格也实惠。”市民李桂芳赞不绝口。

“每天早上早早起来，锻炼完以后回来顺便买些菜，而且菜还特别新鲜，环境也可以，种类多样。”市民李彦说道。

便民早市，方便了群众，也为周边农户售卖农产品提供了最佳场所。冯建杰就是其中一位，每天早上6点多都会准时摆好摊位，他家的东西既新鲜又实惠，吸引了不少群众争先购买。

冯建杰告诉记者：“幸福门早市自开放以来，服务了好多群众，附近有幼儿园、小区，大家在这里买菜买肉，啥都有，真正做到了服务老百姓，给政府点赞！”

目前黄龙县在城区人口密集、交通便利的区域，设置大小3处便民早市，提供摊位100多个。

“县城市管理执法局免费为农户划分固定早市摊位，规定经营时间、地点和范围，卫生安全保障到位，消费价格合理。规范管理为农户提供便利的同时也方便了周围群众，同时也解决部分困难群众的就业问题，提升城市浓浓的烟火气，让城市更有温度。”县城市管理综合执法大队一中队队长张煜东说。

幸福门里的『幸福』早市

通讯员 陈子龙

早熟苹果抢“鲜”上市



● 早熟苹果喜获丰收

本报讯（通讯员 白杨越）眼下，正是黄龙县早熟苹果上市销售的旺季，走进三岔镇四条梁村，连片的苹果树郁郁葱葱、枝繁叶茂，一个个红灯笼似的早熟苹果迎风摇曳，果园里，果农忙着采摘、分拣、质检、装箱，每一道工序都不敢马虎。

“我家总共有35亩苹果，主要品种有红富士、嘎啦，全部矮化密植栽培，标准化管理。其中早熟苹果8亩，今年预计能收入14万元左右。为保证口感与品质，我们将按照最佳采摘期分批采收，目前正是早熟嘎啦的采摘黄金期。”果农米涛介绍道。

梁山山村党支部书记孟小平说：“早熟苹果个大、着色度高、品质好。从8月中旬开始采摘以来，上海、广东等地客商纷纷前来订购，价格高于去年。”

黄龙县三岔镇昼夜温差大，雨水丰沛，光照充足，土壤肥沃，是黄土高原优生区中的核心地带。

据了解，三岔镇苹果面积达5万亩，其中4000亩是早熟苹果。目前，在三岔镇各村的早熟果园里，果农及客商都在有序忙碌着，分级挑拣、套网装箱、过秤封口，到处都是苹果丰收的景象。

近年来，三岔镇把苹果产业作为乡村振兴的主导产业常抓不懈，按照“稳面积、提质量、强效益”的思路，加快“产、贮、销”全产业链协同发展。同时，利用苹果上市的时间差，发展早熟苹果错峰上市，抢占市场，加大对果农的政策和技术扶持力度，延长苹果销售周期，补充传统晚熟苹果的销售空当，为果农带来了可持续的收益，实现了果品销售“开门红”。

下一步，三岔镇将继续立足产业布局，对种植基地基础设施、配套设施、品种选择、栽培技术、管理流程等进行规划和指导，通过与市场对接，宣传推介苹果，拓宽苹果的销售渠道，促进果品顺利销售，助推果农增收，果业增效。